

إنّ القوّة النظاميّة مهما كانت صغيرة، أفعل بكثير من الجماهير التي لا تجمعها إرادة واحدة في الحياة، ونفسية واحدة، وبناءً مناقبي واحد.

سعادة

القطرة الخالية من المواد الحافظة أنسب لعلاج التهاب ملتحة العين

أوصت الرابطة الألمانية لصناعة الأدوية مرضى «حصى القش» باستعمال قطرات العين الخالية من المواد الحافظة لتخفيف متاعب التهاب ملتحة العين، الذي يهدد من أبرز أعراض هذه الحساسية. وأرجعت الرابطة أهمية ذلك إلى أن القطرات المحتوية على مواد حافظة تتسبب في إلحاق تلفيات بالأغشية المخاطية على المدى الطويل. وشددت أيضاً على أهمية غسل الأيدي جيداً قبل استخدام هذه القطرات للحؤول دون وصول الجراثيم إلى العين، كما ينبغي أيضاً ألا تلامس مقدمة عيونها العين أو الجلد، كي لا تنتقل الجراثيم إليها من العين. ولفتت الرابطة إلى أنه ينبغي أيضاً إغلاق عبوة الدواء جيداً بعد كل استخدام للحؤول دون وصول الجراثيم إليها، مؤكدة أنه لا يمكن الاحتفاظ بعبوة الدواء المفتوحة سوى لمدة محددة، لذا لا بد من التخلص منها بعد انتهاء مدة صلاحيتها.



اكتئاب ما بعد الولادة يصيب الرجال



وجدت دراسة جديدة أنّ الرجال الذين يصبحون آباءً في العشرينات من العمر، هم أكثر عرضة بنسبة 68 في المئة للاكتئاب خلال السنوات الخمس التالية.

وبحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، وجد باحثون في جامعة شيكاغو أنّ من يصبحون آباءً في منتصف العقد الثاني من العمر، يكونون أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب. ودعا الأطباء الآباء الجدد إضافة إلى الامتحانات، للفحص للاكتئاب ما بعد الولادة. ووفقاً للدراسة، فإنه خلال السنوات الخمس التي تلي ولادة الطفل، زاد الاكتئاب عند الآباء بنسبة 68 في المئة في الاستطلاع الذي شمل ما يزيد على عشرة آلاف رجل معدل عمرهم 25 عاماً.

وقال الباحث المسؤول عن الدراسة كريغ غارفيلد: «إن هذه النتائج مهمة ويمكن أن تؤدي إلى المزيد من التدخلات الفعالة والعلاجات. وإن النساء لسن وحدهن بحاجة إلى فحص الاكتئاب بل الآباء معرّضون أيضاً للخطر». لافتاً إلى أنّ للاكتئاب آثاراً ضاراً على الأطفال، خصوصاً خلال السنوات الأولى المهمة للعلاقة بين الأهل والطفل.

حسباً ابنتها تسع سنوات في المرأب لأنها... مريضة

أنقذت الشرطة الأرجنتينية مراهقة لا يتجاوز عمرها 15 سنة، من قبضة والدتها اللذين احتجزاها في مرأب منزلها لتسع سنوات متواصلة برفقة قرد وكلب، وذلك في العاصمة الأرجنتينية بيونس آيريس. وبحسب هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي»، وُجِدَت الفتاة بحالة مزريّة وتعاثي سوءاً في التخديّة ووضعا صحيا يرثى له، إذ لم يتعد وزنها عشرين كيلوغراماً لأن نظامها الغذائي كان يقتصر فقط على الخبز والماء. وأندخت المراهقة إلى المستشفى للمعالجة، وقالت

إنه سُمِح لها بالخروج مرتين في غضون تسع سنوات. وشخص الأطباء وجود تآخر في النمو لدى الشابة. وخلال عام 2001، عرضتها والدتها الأصلية للتبني؛ إذ كانت عاجزة عن تأمين حاجات طفل فأمّن. وخلال السنوات الأولى بعد تبنيها، كانت تتلقى الطفلة زيارات من عائلتها الأصلية، إلا أنّ هذه الزيارات توقفت عام 2005. وأوقف الزوجان اللذان تبنيها ووجّهت إليهما تهمة سوء المعاملة وحرمان شخص من حريته، والعبودية. وعرفت شقيقتها الكبرى بأمرها وابلغت القوى الأمنية.



الاحتباس الحراري

يؤدي إلى انخفاض أعداد زواحف السلمندر



تقول أساطير قديمة، إن زواحف السلمندر تولد من لهب الحريق وتستطيع تحمّل حرارة السّبة الذهب. مع أنّ الواقع أثبت أنّ ازدياداً ضئيلاً لدرجة الحرارة كاف لتغيير نمط الحياة لدى هذه الحيوانات بصورة جذرية، لدرجة طرح مسألة بقائها على وجه الأرض.

يؤكد علماء الأحياء أنّ أحجام هذه الزواحف صغرت بشكل ملحوظ نتيجة ازدياد درجة حرارة الهواء في منطقة جبال أبالاش جنوب شرق الولايات المتحدة خلال السنوات الخمسين الماضية. كما لاحظ العلماء تدنّي عدد البرمائيات بما فيها السلمندر، على رغم أنّ هذه الظاهرة قد تعود إلى أمراض أو انكماش أو فقدان مناطق تقطن فيها هذه الحيوانات أو ظهور أنواع جديدة منافسة من الحيوانات.

أغرب مكان «يضيع» فيه طفل!

تمكن طفل لا يتجاوز عمره ثلاث سنوات، من أن يحوّل عملية البحث عنه إلى «مهمة مستحيلة»، وذلك للفوز بلعبة من أحد المحال التجارية قرب منزل ذويه.

وبحسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، استطاع الطفل مغافلة أهله عبر فتحه باب المنزل الأمامي، والذهاب سيراً على الأقدام إلى أحد المراكز التجارية القريبة، وتسلل إلى إحدى آلات الألعاب، حيث عثر عليه يلعب مع الدمى في داخلها.

وقبل وصول الشرطة، تجمّع عدد كبير من الأشخاص الذين رقبوا الطفل «كايل» عبر الزجاج وهو يلعب بالدمى وكان شيئاً لم يكن، محاولين معرفة كيف تمكن هذا الصغير من التسلل إلى آلة ياضيب لألعاب الأطفال.

وبعد إخراجته وتسليمه إلى والدته، سمح المركز له بالاحتفاظ بدمية دب كتذكّر حول مغامرته، أما والدته فلن توجّه أي اتهامات إليها.

وكانت «أشلي إيرلاند» قد اتصلت بالشرطة وبدأت البحث عن ابنها كايل (3 سنوات)، بعد اختفائه من شقتها بعد ظهر يوم الإثنين الماضي.

آخر الكلام

رئاسة الجمهورية في لبنان... أزمة مرشحين أم قوانين؟

■ علي البقاعي

فَتَحَّتْ عينيّ على هذه الدنيا وأنا أسمع عن انتخابات رئاسة الجمهورية في لبنان كل ست سنوات. أربع حروب «إسرائيلية» شُنّت، وعشرات الحروب الداخلية اندلعت، ومئات المصالحات الطائفية والمذهبية عقدت (لم يبق إلا بريح)، وتيارات وأحزاب نشأت، وقوات غابت ثم عادت إلى الحياة، وأحزاب زالت وأخرى تكاثرت وأمم اندثرت وانظمة انهارت وأوطان انقسمت أو قُسمت، وثورات كاذبة انكشفت فتار عليها ثوارها ولبنان لا يزال يفتش عن طريقة مثلى يتم فيها انتخاب لرئيس الجمهورية.

كل ست سنوات تصل إلى المهلة الدستورية فتبدأ الدعوة إلى احترام الدستور ويبدأ التساؤل والقلق والحيرة والتخوف من أزمة الفراغ الرئاسي والتخوف من الوضع المحلي والإقليمي والدولي وهل ستجرى الانتخابات؟ وعلى أي أساس؟ وأيها أفضل إنتخاب رئيس توافقي أو رئيس حزبي أو إبقاء كرسي الرئاسة فارغاً إلى حين التوافق على رئيس أفضل؟

ما هي مواصفات الرئيس المطلوب؟ هل يكون الرئيس سياسياً أم عسكرياً أم قانونياً أم اقتصادياً؟ وهل يمكن أن نجد رئيساً بمواصفات «الجمهورية الفاضلة» طالما ينبغي أن يكون مارونياً بالولادة، مدعوماً من طائفته، مرضياً عنه من باقي الطوائف الإسلامية والمسيحية، توافقياً في السياسة، وليس بالضرورة أن يكون ذا شخصية قوية ومخططاً إستراتيجياً وملماً بالأمور الاقتصادية والعسكرية والسياسية والأدبية والفكرية والفلسفية والتاريخية. هل يجب أن يكون الرئيس المعقل مرضياً عنه أميركياً وروسياً وفاتيكانياً وعربياً وإيرانياً، وأن يعرف كيف «يدأ بالنفس» عما يحصل حوله؟

على الرئيس أن يكون قادراً على اتخاذ القرارات ويستمع إلى نصائح الأحزاب والتيارات جميعها، وأن يختار رئيساً لمجلس وزراء طوائفي يترأس اجتماعاته ويخضع له دستورياً بعد أن ينصاع لمطالبات معظم الأحزاب والتيارات والتكتلات وما يفرض عليه ويطلب منه إقليمياً ودولياً، وأن يجهد مع رئيس الوزراء المكلف في إيجاد «وزير ملك» يكون حكماً في التوازنات والقرارات التي تتخذها حكومته وإلا فالحكومة قد تظير عند أي قرار لا يرضي طرفاً من أطراف الائتلاف الحكومي.

بعد ست سنوات من اليوم سيجد اللبنانيون أنفسهم في «الدوخة» نفسها إلا إذا تداركوا الأمر قبل فوات الأوان وتعلموا من فشل الدولة خلال سنتين سنة من صراع الطوائف والمذاهب وقعت خلالها مئات الاتفاقات والاتفاقيات والتحالفات والمواثيق والقرارات والتعهديات والمعادلات غير العادلة في اقتسام الوطن، سواء في 1943 أو في 1958 أو في 1990 أو في 2008.

فهل يدرك أهل الحل والربط أن حلولهم كُفها ستكون فاشلة إن لم يبادروا إلى إجراء حوار وطني شامل حول لبنان المستقبل الذي يريدون، وأن يصار إلى إجراء تغيير جذري للدستور اللبناني كي لا يعطل كل بضع سنوات.

إنّ الأوان لا يقر اللبنانيون بأنهم في حاجة إلى دستور عصري وحكومة عصرية يكون فيها الشخص المناسب في المكان المناسب، وبأنهم في حاجة إلى من يمثلهم حقاً في مجالسهم النيابية والبلدية والوزارية وفي دوائر الدولة ومؤسساتها السياسية والاقتصادية والعسكرية والتعليمية والإدارية والقضائية. إنّ الأوان لأن يقول اللبنانيون الحقيقة ويقروا بأن وطنهم يموت بالطائفية والمذهبية ولا يحيا إلا بالأخاء القومي، وأن وطنهم في حاجة إلى ميثاق وطني جديد يكون فيه المواطن أولاً وليس الطائفة أو الحزب أو المحسوبية.

إذا كان لبنانيو اليوم حقاً أحفاد أولئك الذين نشروا الأبجدية في العالم وجعلوا من بيروت أم الشرائع وصنعوا السفن واكتشفوا الصباغ الأرجواني وأرسلوا السيارات إلى قرطاجة، فواجب عليهم، يجتروا معجزة كونيّة جديدة وينتشلوا وطنهم من الضياع قبل فوات الأوان وينفقوا على ميثاق وطني أو دستور أو يسمونه ما يشاؤون، فلبنان لا يستطيع الانتظار ست سنوات أخرى.

لبنان في حاجة إلى قوانين جديدة في نواحي الحياة كافة، خاصة في الانتخابات الرئاسية والنيابية والبلدية، بحيث يكون الشعب اللبناني هو الفيصل والحكم وصاحب القرار. وعندئذ يمكن لمن يفوز بأكثرية أصوات الشعب اللبناني أن يحكم لبنان بالطريقة التي يرتأي، وفق البرنامج الذي يعلنه هو وزبته وحلفاؤه في برنامج انتخابي يعلن قبل أشهر وسنوات وليس قبل ساعات أو أيام، وأحياناً من دون أن يعرفه حتى أقرب الناس إليه.

المشكلة في لبنان ليست في المرشحين ولا في الناخبين، بل في القانون المفروض على الجميع، فهل يدرك الجميع أنه حان وقت التغيير.

«آي باد» يفقد أصابع الأطفال مهارة الإمساك بالقلم



أكدت الرابطة البريطانية للمعلمين أن استخدام الأطفال للأجهزة المسببة بشكل متواصل، يؤثر سلباً على مهاراتهم وقدرتهم في التحكم بأصابعهم، والإمساك بالقلم في الكتابة أو الرسم على الورق. وعزوا السبب إلى إدمان الأطفال على النقر بالأصابع على شاشات الهواتف الذكية أو الأجهزة اللوحية. وأشارت الرابطة إلى أنّ الأطفال في عمر 3 و4 سنوات، يعملون جيداً بطريقة استخدام الأجهزة الذكية الراهنة. في المقابل، بالكاد يلعبون بالعابهم المادية التقليدية، بل لا يقدرّون على اللعب بالمكعبات والبناء بها، بحسب تقرير نشره موقع «بيبيزيس إنسايدر»، نقلاً عن موقع «تلغراف» البريطاني.

وقال عضو الرابطة المعلم كولن كيني في أحد المؤتمرات: «عندما نتحدثنا إلى بعض الأهالي بشأن مخاوف المعلمين من أنّ تزايد أعداد التلامذة فاقدي القدرة على مهارات الألعاب التي تستخدم فيها اليد والأصابع مثل المكعبات مثلاً، وجدنا أنهم يشعرون بالفخر والسعادة لقدرة أبنائهم على الاستخدام الصحيح للهواتف الذكية والأجهزة اللوحية». وأشارت الرابطة إلى مشكلة أخرى لا تقل أهمية عن آنفة الذكر، والمتعلقة في تدهور ذاكرة بعض الأطفال الأكبر سناً بسبب قضاء أوقات طويلة أمام شاشات الكمبيوتر أو ألعاب الفيديو والأجهزة المسببة، مشيرة إلى أنّ هؤلاء الأطفال يفقدون القدرة على إنهاء الاختبارات العادية بواسطة القلم والورقة.

الموتونو اللبنانيين

اللوٹو اللبناني: الإصدار رقم 1188			
الرقم	القيمة الإجمالية	الشكبات الراجعة	القيمة الفردية
16	23	28	29
36	41	30	
6	رقم مطابقة	1	
5	رقم مطابقة	2	321.705.185
5	رقم مطابقة	3	59.032.800
4	رقم مطابقة	4	59.032.800
3	رقم مطابقة	5	124.240.000
المبالغ المترتبة للمرتبة الأولى للسحب العقبيل		2.089.707.603	
المبالغ المترتبة للمرتبة الثانية للسحب العقبيل			
سحب زيد 1188			
الارقام الراجعة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجعة	القيمة الفردية
1	60739	1	29.166.833
2	0739	2	450.000
3	739	3	40.000
4	39	4	4.000
المبالغ المترتبة للسحب العقبيل			25.000.000

المهاجرون الموصّفين

جرى مساء أمس سحب الجائزتين الوطنيتين الإصدار العادي الرابع عشر، وجاءت النتائج كالآتي:	
50 - ألف ليرة لكل غلاف ينتهي بأحد الرقمين:	451 - 533
3 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	0
5 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	48
10 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	754
20 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام:	8402 - 0801 - 5249
30 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	6880
50 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	7086
مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام:	30136 - 01663 05506 - 21509 (ب - 1)
2 - مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	33655 - 34108 (ب - 1)
3 - ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	25903 (ب - 1)
7.5 - مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	79753 فئة (ب)
75 - ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	79753 فئة (ب)
15 - مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	82338 فئة (ب)
الجائزة الكبرى 150 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	82338 فئة (ب) (غير مبيعة)