

لا يمكننا أن نعتمد في فلسطين على إظهار حقنا مجرداً، يجب أن نحارب لنثبت حقنا.

سعادة

## هل تعلم؟!

- أن الشوارع في اليابان لا أسماء لها.
- أن رؤيتك ابتسامة من تحب، يسبب لك التأثير ذاته على مركز المتعة في دماغك عندما تستلم شيكاً بمبلغ 25 ألف دولار أميركي.
- أن النملة هي الحشرة الأطول عمراً، إذ يصل عمرها عادةً إلى 30 سنة.
- أنه من 1 إلى 2 في المئة من سكان العالم يملكون شعراً لونه أحمر طبيعي.
- أننا لو أدخلنا عشر معلومات في كل ثانية في مخ أي إنسان طبيعي طوال الحياة، سيمتلئ المخ إلى أقل من نصفه فقط.
- أن تناول البصل والثوم يساعد الشعر على النمو سريعاً.
- أنه عند تجربة قلم جديد، 97 في المئة من الناس يكتبون أسماءهم!
- أن رائحة النعناع تحفز التركيز، لذلك تضع مصانع اليابان بخاخات من محلول النعناع لتزيد من إنتاجية العمال!
- أنه من المستحيل أن تتنفس من أنفك وأنت تتحدث!



## آخر الكلام

### العقل والحوار وقبول الآخر في الإسلام

علي البقاعي

كلما تعمقت في قراءة الكتب العلمية والتاريخية التي تعنى بشؤون الديانات ازدت يقيناً بأن هذه الديانات أنزلت لتشريف الحياة وخدمتها وبأن الخالق وهب العقل للإنسان المتمثل بأدم بعد أن «سوّأ ونفخ فيه من روحه» ليعطي الحياة البشرية قيمتها. لهؤلاء الذين يريدون أن يستأثروا بديانات الله السماوية، خاصة الإسلام الذي بشر به محمد ابن عبدالله، الرسول العربي، ولذين يريدون أن يفرضوا مفاهيمهم على آخرين من باقي الديانات والمذاهب والأقوام أود إعادة تنكيرهم ببعض الحقائق عن الإسلام مثلما وردت في كتب الرواة والمؤرخين وتعبير عن مدى عمق رسالة النبي محمد إلى العالم وإنسانيتها، ومدى تمجيد العقل وإعطائه الدور الذي يستحق، ومدى قبوله للآخر بقوله «العقل أصل ديني». للأمانة الأدبية، استعنت ببعض من مقدمة كتاب «مقام العقل عند العرب» للكاتب الفلسطيني الراحل قدرتي حافظ طوقان، الذي كتبه في منتصف القرن الماضي، ويهدس بكمية المعلومات ونوعيتها، التي دونها عن دور العقل وقيمتها في الدين الإسلامي، خاصة لدى المفكرين والفلاسفة العرب والمسلمين، والذي يحاول أصحاب الفكر الأسود في مملكة الظلام وأتباعهم طمسها.

يقول الكاتب: «إن الرسول العربي يرى أن الدين والحياة من مستلزمات العقل فلا يكونان إلا مع العقل ولا يسيران إلا في كنفه. وفي الأثر: إن جبريل أتى آدم عليه السلام فقال له: إنني أتيتك بثلاث فاختر واحدة منه. قال: وما هي يا جبريل؟ قال: العقل والدين والحياة. قال قد اخترت العقل. فخرج جبريل إلى الدين والحياة فقال: إرجعاً فقد اخترت عليك العقل. فقالاً: أمرنا أن نكون مع العقل حيث كان. وهناك حديث ينسب لابن عباس وهو من رواة السيرة الموثوقين عن الرسول العربي حيث يقول عن الرسول العربي إنه قال، لكل شيء آلة وعدة، وإن آلة المؤمن العقل، ولكل شيء مطية، ومطية المرأة العقل، ولكل شيء دعامة ودعامة الدين العقل، ولكل قوم غاية، وغاية العباد العقل، ولكل قوم داع، وداع العابدين العقل، ولكل تاجر بضاعة، وبضاعة المجتهدين العقل، ولكل أهل بيت قيم، وقيم بيوت الصادقين العقل، ولكل خراب عمارة، وعمارة الآخرة العقل، ولكل أمرئ غيب ينسب إليه ويذكر به، وعقب الصديقين الذين ينسبون إليه ويذكرون به العقل، ولكل سفر فسطاط، وفسطاط المؤمنين العقل».

فهل قرأ هؤلاء الذين يدعون «حماية الإسلام» ما يقوله المبشر الأول ومفكره الأول وحامل الرسالة إلى العالمين باسم «رب العالمين» عن دور العقل فيه. هلا أيقنوا أن لغيرهم الحق في الإيمان والتفكير والصلاة والعمل والزواج والضحك كما يشاؤون لا كما يشاء هؤلاء، وأن الآخر صاحب فكر وحضارة وتراث مثلهم بمرارة كهية، وأن الدين هو رسالة كونية أنزلت في الإنجيل والقرآن وسائر الكتب لأجل سعادة البشر ورفاهيتهم، وأن قبول الآخر لا يعني أبداً أن يلغى نفسه لأجلهم ويلغي هويته وثقافته وإيمانه الديني لأنهم يريدون ذلك بحسب مفهومهم.

الم يقرأوا في القرآن الكريم الآية التي تقول: «وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا». والآية التي تقول: «ولو شاء ربك لجعل الناس أمة واحدة ولا يزالون مختلفين إلا من رحم ربك».

بل ماذا يقول هؤلاء الذين يكفرون باقي البشر عن أئمة المذاهب الفقهية الإسلامية الذين سبقهم بقرون كثيرة وهل يعودون إلى ما قاله الإمام الشافعي عن قبول الآخر وهو يقول: «رأي صواب يحتمل الخطأ، ورأي غيري خطأ يحتمل الصواب».

أن الأوان أن نتخلص من أحادية التفكير وفرض فهم معين للحياة والدين والقيم والمثل، إذ ليس من العيب أن نختلف، بل العيب أن نصر على تغيير الآخر بالقوة وفرض هيمنتنا وفهمنا للحياة عليه بالقوة، وبإلتهامه قوة الإقناع بل قوة البطش والتنكيل والقتل وقطع الرقاب وبقر البطون وأكل الأكباد، وهذا بالتأكيد ليست من قيم أو تعاليم أو «خير أمة أرسلت للناس».

فليدع هؤلاء الذين يؤيدون فرض مفاهيمهم ومفهومهم للدين إلى الآية الكريمة التي تقول: «أناغ إلى سبيل ربك بالحكمة والموعظة الحسنة وجادلهم بالتي هي أحسن إن ربك هو أعلم بمن ضل عن سبيله وهو أعلم بالمهتدين».

خاتمة: آمن الزعيم أنطون سعاده بأن «العقل هو الشرع الأعلى في الإنسان، وهذا قول سيد إنسان اغتالوه لأنه آمن بحقيقة هي حق أمته وشعبه بحياة حرة كريمة مستخدماً العقل والمنطق ليربح شعبه من «القتال على السماء الذي سيفقدكم الأرض».

## الफल الأسود يخفف الوزن ويحمي من الأمراض

والدهون، لزيادة عملية الأيض وحرق السعرات الحرارية. كذلك يدعم المنغنيز العظام، ويعزز الكولاجين اللازم لالتئام الجروح.

يحارب الفلفل الأسود انتشار خلايا السرطان، خصوصاً سرطان المستقيم، إذ بيّنت دراسة حديثة نشرت عام 2012 في مجلة الكيمياء الزراعية والتغذية، أن مادة البيبرين تكشف خلايا سرطان المستقيم، وتعيق نمو أوعية دموية جديدة داخل الأورام، ما يساعد على تقزيمها.

يعزز وجود الفلفل الأسود في النظام الغذائي من صحة القلب والشرايين والأوردة، كما تساعد مادة البيبرين على تنظيم الضغط وتقليل الانتهاب. يمتاز الفلفل الأسود بانخفاض نسبة الصوديوم فيه، حوالي ميلليغرام واحد في كل ملعقة صغيرة، لذلك يعتبر استخدامه في الطعام بديلاً جيداً عن الملح.

يُصحّ برش الفلفل الأسود بعد نهاية طهي الطعام، وعدم تسخينه أثناء الطبخ، كما يمكن رشه أيضاً على الأيس كريم، والفانيلا، واللبن، والمخبوزات.

استخدم الفلفل الأسود تقريباً في الحضارات القديمة كلها كمصدر للكهكة والطعم والمغذيات. يمتاز الفلفل الأسود كغيره من التوابل بانخفاض محتواه من السعرات الحرارية، تحتوي ملعقة صغيرة من هذا الفلفل على سبع سعرات حرارية فقط، إلى جانب بعض المعادن والمصادر الغذائية التي تحمي الجسم من الأمراض.

يساعد الفلفل الأسود في تنظيم الضغط وتقليل الانتهاب وحماية القلب والأوعية الدموية. كما يساعد عند استخدامه في الطبخ في فقدان الوزن، لأنه يزيد معدل التمثيل الغذائي (الأيض)، مثله مثل الزنجبيل. يحتوي الفلفل الأسود على مادة كيميائية تسمى «بيبرين» تقمع الجينات اللازمة لنمو خلايا دهنية جديدة.

تحتوي كل ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود على 370 ميكروغرام من المنغنيز، ويمثل ذلك 21 في المئة من الاستهلاك اليومي الموصى به للنساء، و16 في المئة من الكمية الموصى بها للرجال. ينشط المنغنيز الأنزيمات التي يحتاجها الجسم لعمل التمثيل الغذائي للبروتين



## أميركية ترفض دفع 200 دولار لإنقاذ ابنها المخطف

رفضت أميركية دفع الفدية التي طلبها منها تجار مخدرات لتحرير ابنها المخطف، وذلك لأنها شكت بأنها مجرد خدعة دبرها ابنها للحصول على 200 دولار.

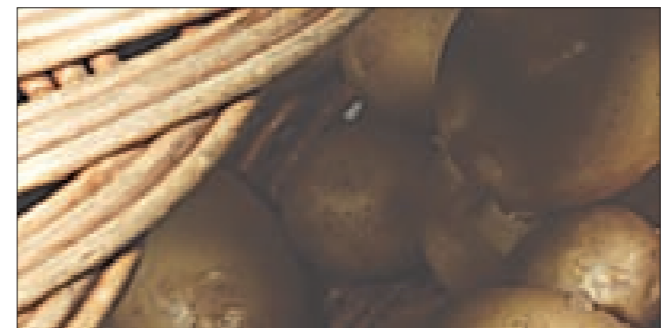
وبحسب صحيفة «هافينغتون بوست» الأميركية، لم تصدق الوالدة خبر الخطف لأنها ليست المرة الأولى التي يلجأ فيها ابنها زاكري لوغسدون (25 سنة) إلى هذا الأسلوب من أجل الحصول على المال من والدته لشراء المخدرات.

واستطاعت الوالدة أن توقع ابنها في شر أعماله عبر المسارعة إلى الاتصال بالشرطة لحظة تلقيها رسالة نصية في 18 نيسان، وردتها من ابنها يدعي فيها بأن تاجر مخدرات يستاجر طائرة خاصة للبحث عن كلبه المفقود 200 دولار فقط.

ولم تكف الأم عند هذا الحد، بل ساعدت الشرطة في القبض على ابنها من خلال ترتيب موعد مع الخاطف «الوهمي» لتوصيل المال المزعوم، وعند تسليم المبلغ، جاء ابنها وفوجئ بالمحققين فلأذ بالفرار.

وذكرت تقارير الشرطة في ولاية تينيسي الأميركية أنه ألقي القبض على الشاب بعد مطاردة قصيرة، ويواجه تهمة تقديم بلاغ كاذب ومقاومة الاعتقال، فيما أصيب بخيبة أمل كبيرة لأن «مسرحيته» باءت بالفشل وانتهت بالسجن.

## أميركيّ يحاول السطو باستخدام بطاطا!



أوردت وكالة «أسوشيتد برس» الأميركية أن مواطناً أميركياً يسكن في ولاية رود آيلاند حاول القيام بالسطو على محل تجاري، مستخدماً حبة بطاطا مسلحة. لم يُلق القبض على الجاني بعد، مع أن الشرطة تمتلك أوصافه. في البداية استطاع صاحب المحل التصدي للرجل المسلح بحبة البطاطا وطرده باستخدام هراوة. مع هذا، لم يتخل المجرم عن فكرة السطو والحصول على النقود، إذ اقتحم المحل ثانية، صارخاً أنه بحاجة ماسة إلى النقود، فسلمه أحد العاملين 20 دولاراً فأخذها وفر بسرعة.

ونبناءً على معطيات الوكالة التي نشرت الخبر، لم يتأثر أحد بتلك التصرفات الإجرامية.

## بريطانيّ يستاجر طائرة خاصة للبحث عن كلبه المفقود

وعبر بلتي عن سعادته بعودة الكلب الضال وزنه لكنه كان لا يزال يتمتع بصحة جيدة وبدا سعيداً بالعودة إلى صاحبه.

بريطانيّ يستاجر طائرة خاصة للبحث عن كلبه المفقود

تمكن رجل بريطاني من العثور على كلبه الوفي بعد أن استاجر طائرة هليكوبتر لتوسيع عمليات البحث، ودفع تكاليفها من الأموال التي جمعها من حملة أطلقها على شبكة الإنترنت لهذا الغرض، بحسب ما ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وأعيد لَمْ شمل الكلب «ميرفي» مع مالكه لويس بلتي (29 سنة) بعد أن بقي مفقوداً لعدة أيام، وكان قد هرب أثناء رحلته بصحبته سيراً على الأقدام قرب بحيرة يندرير في كمبريا عندما سمع صوت قطع من الأغنام واختفى منذ ذلك الوقت.

ويحث بلتي عن الكلب لوقت طويل، واستعان بشركة متخصصة منشطة المنطقة من دون جدوى، وسرعان ما انتشر النداء الذي نشره على «فايسبوك» كالنار في الهشيم، وتدفقت عليه التبرعات وعروض المساعدة من كل حذب وصب، واستطاع أن يجمع مبلغ ألف يورو (1400 دولار).

واستخدم بلتي الأموال التي جمعها لدفع تكاليف استئجار طائرة هليكوبتر مع قائدها ليوم كامل لمتابعة عمليات البحث من الجو. وتمكن أخيراً من العثور على «ميرفي» مستلقياً في مكان ما فوق الأغشاب.

ولدى العثور على الكلب الذي غاب عن

## المولدات اللبنانية

اللوته اللبناني: الإصدار رقم 1190			
رقم	القيمة الإجمالية	الشكايات الراجعة	القيمة الفردية
9	19.000	4	4.750
19	29.000	4	7.250
30	30.000	4	7.500
31	31.000	4	7.750
39	39.000	4	9.750
25	25.000	4	6.250
المبالغ المترتبة للمعطل			
المبالغ المترتبة للمعطل			
سحب زيد 1190			
الرقم الراجعة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجعة	القيمة الفردية
1	26.305.854	1	26.305.854
2	5664		450.000
3	664		40.000
4	64		4.000
المبالغ المترتبة للمعطل			

## المهاجرون الموصية

جرى مساء أمس سحب اليانصيب الوطني الإصدار العادي الخامس عشر، وجاءت النتائج كالآتي:	
50 - ألف ليرة لكل غلاف ينتهي بأحد الرقمين:	998 - 723
3 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	5
5 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	64
10 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	601
20 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام:	7713 - 5657 - 9565
30 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	0937
50 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	0172
مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام:	12006 - 19883 (ب - 1)
2 - مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	28050 - 49194 (ب - 1)
3 - ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	14081 (أ - ب)
7.5 - مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	34436 فئة (ب)
75 - ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	34436 فئة (أ)
15 - مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	28491 فئة (ب)
الجائزة الكبرى 150 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	28491 فئة (أ) (غير مبيعة)

الإدارة والتحرير

بيروت - شارع الحمراء - بناية الميزان  
هاتف 01-748920.1  
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com  
الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com  
التوزيع شركة الاوراق 01-666314.5

هيئة التحرير

رمزي عبد الخالق  
نظام ماريني - جورج كعدي  
المدير الفني محمد رمال

رئيس التحرير  
ناصر قنديل

## البناء

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام» صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري  
زياد الحاج  
المدير المسؤول  
محمد عقل

المستشار العام  
ربيع الدبوس