

لا يمكننا أن نتلّهي بخطر واحد عن بقية الأخطار،  
الوعي القومي يتطلب منا أن ندرك كل ما يتعلّق بنا  
وبمبصرنا.

سعادة

## تحليل الدم يكشف الانتحاريين

اكتشف العلماء الجين المسؤول عن (الاستجابة الوقائية) أي ردود الفعل التي تأتي من الإجهاد النفسي.

ويقول علماء جامعة جونز هوبكنز الأميركية، إن تحفيز الجين SKA2 الضروري لتخفيض مستوى هرمون كورتيزول في الدم (هرمون الإجهاد النفسي)، يؤثر بقوة في رد فعل الإنسان في حالات التوتر. فمثلاً عند نقص نشاط هذا الهرمون، يقفد الإنسان القدرة على مواجهة المشاكل والإزعاجات، وتظهر لديه اللامبالاة والرغبة في الانتحار.

أجرى العلماء تحليلاً لدماء متحدرين بغية تحديد نشاط الجين SKA2 لدى من يحاولون الانتحار. فأتضح من هذا أن نشاط الجين عند الذين حاولوا الانتحار كان منخفضاً، لأنه كان في الحالة المثلية، حيث ترتبط بجزيئات الحمض النووي مركبات المثيل، التي تمنع الجين من تركيب البروتين بالدرجة المطلوبة.

استناداً إلى نتائج هذه الدراسة، توصل العلماء إلى طريقة جديدة لتحليل الدم، تسمح باكتشاف ميل الشخص للانتحار. وبحسب رأي الباحثين، ستكون طريقة تحليل الدم الجديدة ضرورية للتأكد من صلاحية المتقدمين للخدمة في الجيش.



## العلاج الوحيد لمرضى «حساسية القمح» الاستغناء عنه

ذكر موقع «إكسبرسو دي إيه» الألماني أنه لا يمكن لمرضى «عدم تحمل الجلوتين» (حساسية القمح) التغلب على المتاعب الناتجة من مرضهم إلا بحذف الأطعمة المحتوية على مادة الجلوتين من نظامهم الغذائي.

يتسبب البروتين الموجود بالقمح بتلف الغشاء المخاطي المبطن للأمعاء الدقيقة، ما قد يؤدي إلى إضعاف قدرة الجسم على امتصاص المواد المهمة من الأطعمة. وأوضح الموقع الألماني التابع لدار نشر الهيئة الاقتصادية الألمانية بمدينة بون، أن الجلوتين هو البروتين الموجود في الحبوب، لاسيما القمح والحنطة والشوفان والشعير وغيرها، لذا يسمى هذا المرض أيضاً بحساسية القمح.

وعند الإصابة بهذا المرض يتسبب البروتين الموجود في هذه الحبوب بالحاق تلفيات بالغشاء المخاطي المبطن للأمعاء الدقيقة، ما قد يؤدي إلى إضعاف قدرة الجسم على امتصاص المواد المهمة من الأطعمة؛ ومن ثمّ يمكن أن يصاب المريض على المدى الطويل بظواهر نقص غذائي.

نوبات غثيان وتظهر أعراض الإصابة بعدم تحمل الجلوتين في حدوث اضطرابات في عملية التبرز وشكل البراز، حيث يكون صلباً أو ليناً للغاية، ويصاب المريض أيضاً بنوبات غثيان وانتفاخ، وكذلك بمشاكل في المفاصل.

ولتجنب هذه المتاعب ينبغي على المرضى حذف جميع الأطعمة المحتوية على الجلوتين من نظامهم الغذائي واستبدالها بأنواع أخرى الحبوب التي لا تحتوي على الجلوتين كالذرة والأرز ومنتجات الصويا؛ حيث لا يوجد أية أدوية يمكنها علاج هذا المرض أو حتى الحد من متاعبه.

جدير بالذكر أن عدم تحمل الجلوتين لا يندرج ضمن أمراض الأيض الخلقية، إنما يمكن أن تلعب العوامل الوراثية دوراً في الإصابة به. لذا يعد اقارب الأشخاص المصابين بهذا المرض من الفئة الأكثر عرضة للإصابة به.



## فندق في باريس يدلل زبائنه الأثرياء ويعددهم بتذوق حياة الأبرار

بعد مضي أربع سنوات كاملة على عمليات ترميم وإصلاح كلفت 430 مليون يورو، يفتتح فندق بينيسولا باريس أبوابه اليوم الجمعة واعداد زوار العاصمة الفرنسية الأثرياء بأن يلقوا معاملة الأبرار.

إنها معركة حامية الوطيس لاجتذاب طبقة الأثرياء الجدد في آسيا جعلت شركات الفنادق الكبرى في العالم تتناطح بل أيضاً المدن الكبرى مثل باريس ونيويورك ولندن.

ويقول فريق العاملين في الفندق إنه استثمر طويل الأجل ويعتمد على جهود باريس لاجتذاب الصينيين بشكل خاص خلال العشر سنوات الماضية، ويجيء في وقت تشعّر فيه صناعة البذخ في فرنسا بوخز تراجع السياح الآتين من روسيا وإندونيسيا واليابان.

أقيم الفندق في مبنى يرجع تاريخه إلى عام 1908 على بعد خطوات من قوس النصر وقصر الإليزيه، وتبدأ أسعار الغرفة لليلة واحدة من ألف يورو إلى 25 ألف يورو لجناح له حديقة على السطح.

يوجد في الفندق 200 غرفة ويسمح لنزلائه بالاتصال هاتفياً مجاناً بكل بقاع العالم ويوجد في كل غرفة طابعة وآلة إعداد القهوة ومجفف لطلاء الأظافر وقصراً لوحياً به كل الوظائف الخدمية من إطفاء الأنوار وإسدال الستائر إلى طلب الإفطار في السريور.

رائحة التاريخ تملأ جنبات الفندق إذ كانت في هذا المبنى القيادة النازية حين احتلت باريس في الحرب العالمية الثانية، كذلك استضاف محادثات سلام 1973 لإنهاء الحرب الفيتنامية.



## خطأ في تصميم فندق

### يجعل المارة يرون من بداخل دورة المياه

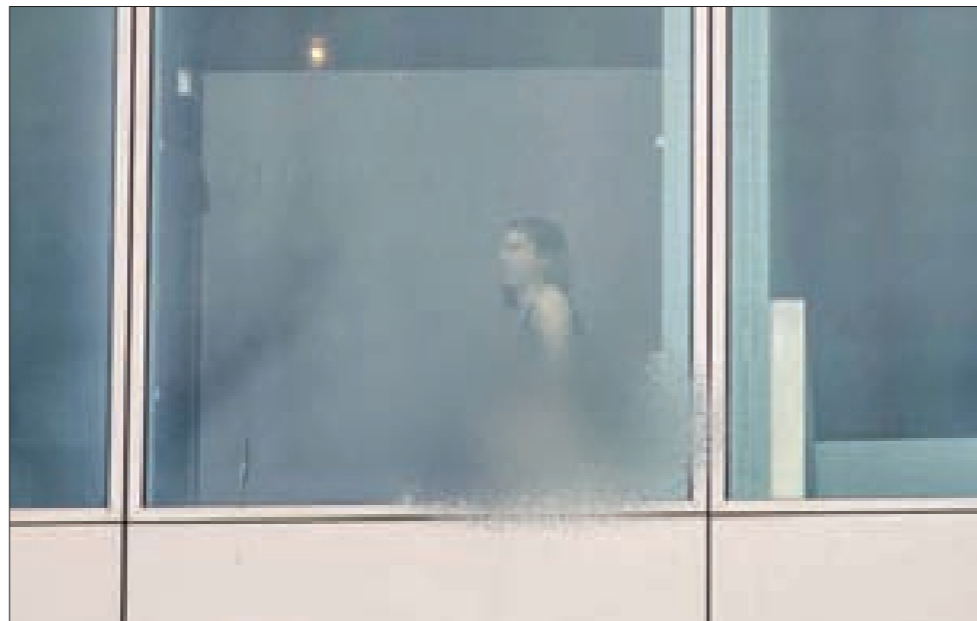
افتتح فندق جديد في العاصمة الألمانية برلين، إلا أن أصحابه اكتشفوا خطأ بسيطاً في التصميم، يجعل المارة يرون من الشارع من بداخل دورة مياه أحد المطاعم.

الفندق الجديد يسمى «25 ساعة بكيني في برلين» (يمكن منحه أيضاً جائزة أسوأ اسم فندق على مستوى العالم)، يبدو أن مصممه اعتقد أن المكان الأمثل لدورة مياه مطعم Monkey Bar داخل الفندق يجب أن تكون في الطابق الواقع مباشرة أسفل السقف، على رغم أن المبنى لا يتكون سوى من 9 طوابق فقط.

وعلى رغم أن نزلاء الفندق يطولون على مشهد رائع لحديقة الحيوان في برلين، إلا أن المارة أمام الفندق، إذا ما كانوا يتمتعون بنظر قوي، سيفاجأون عند النظر للأعلى بمشاهدة نزلاء الفندق من رواد هذا المطعم داخل دورة المياه يقضون حاجتهم!

وقد لاحظ عدد من المارة الأمر بالفعل، والنقطة البعض منهم صوّراً لنزلاء لا يلاحظون الأمر، ما دعا الفندق إلى تعليق تلميحات داخل المطعم كتب عليها: «نرجو الانتباه، ليست القروود وحدها تتشاهدكم» على خلفية وجود الفندق أمام حديقة للحيوان.

ولكن يبدو في النهاية أن هذه الالفتات لم تقلل من خطورة الوضع، لذلك من الأفضل، إذا ما نزلت ضيفاً في هذا الفندق يوماً ما، وشعرت بحاجة ملحة لدخول دورة المياه في مطعم Monkey Bar، أن تنتظر حتى تعود إلى غرفتك.



## آخر الكلام

### جنة الموصل وجحيم غزة

وليد زيتوني

سقطت المقاييس ولم يسقط القناع. في الواقع ليس هناك قناع ليسقط، إنما الذي سقط هو هذا الوهم. لقد توّفّمنا بأننا نمتلك أعين سليمة ورؤية سليمة ومنطقاً سليماً، غير أن الحول وضعف النظر أصابنا في الصميم. فمئذ زمن بعيد تهاوت القيم الوطنية والأخلاق الاجتماعية، ولم تلخظ هذا التهاوي العظيم. ومئذ زمن بعيد أعلن مشروع «الفوضى الخلاقة»، ولم نر مقدماته. ومئذ زمن بعيد صنع الغرب لنا إلهاً جديداً هو الدولار، ولم نبصر أنه منافس قوي لألهتنا، وضعناه بين ظهرانيها وأصبح مدار تفكيرنا، خضعنا له بالتساوي مع ما نؤمن، قدّمنا كهنة معبده على سواها، سرنا بوجي تعاليمه، وخضعنا لمشيئته، فأصبح لنا هو القضية وهو الخلاص الأبدي.

بلى، لقد صنع هذا الإله الجديد معجزات. لقد أرسى تحالفاً عظيماً بقدرته، تحالف لم يجتمع عبر التاريخ، لقد جمع التتار والبرابرة والبدو والرعاع في خندق واحد، وجمع بين الوهابية والصهيونية في جبهة واحدة، وتفكير واحد ونهج واحد، بل أعطى الوهابية الصحراوية قدرة على الإبداع، فمن رحمها ولدت القاعدة وطالبان وانبثقت داعش والنصرة ووجدت ألوية الإسلام وبوكو حرام، فما ولدته الوهابية يفوق ذرية عبد العزيز آل سعود عدداً وقدرة، فأوكلت مهمة الرعاية والمتابعة إلى أسباط اليهود المعلنين.

بلى، منذ زمن، سقط العالم الإسلامي بكل أطره ومنظّماته وأحزابه، لم يعد للأخوة الإسلامية أي مضمون، لم يعد لها طعم ولا لون ولا رائحة، لم تعد نسمع بإغاثة الملتهوف ولا بإغاثة المحتاج ولا حتى بغيرة الدين، ولم تعد القدس قبلة المسلمين ولا الأقصى ثالث الحرمين، وأصبحت غزة هاشم، لقيطة لا أم لها ولا أب، انقطع أصلها وفصلها، بل فصلت على قياسات جديدة بين إسلام معتدل وإسلام غير معتدل، تمنع الوهابية في استوحاها، عبر الجرائم التي تمارسها ربيبتها الصهيونية بالقتل الممنهج والمجازر المتكررة وشراء الذمم والسكوت المطلق عما يحدث. لقد تحولت غزة إلى جهنم بكل المقاييس. ففيها يقتل الأطفال والشيوخ والنساء والعجزة، وفيها تدمر الأبنية على رؤوس ساكنيها، وفيها تحترق الأجساد باتون آلة الحرب الصهيونية الممولة من السعودية وقطر. وتموت غزة كل يوم على وقع الصمت الإسلامي والعربي المطبق. طبعاً، لن أتكلّم عن جامعة الدول العربية، فهي في واقع الأمر غير موجودة، وفي الأصل لم توجد إلا لتنفيذ مقررات من أوجدها بداية، ومن يراها في الوقت الحاضر خدمة لإله النهب الأمريكي.

بلى، منذ زمن سقط العالم المسيحي. سقط عندما لم يجد المسيحيون في هذا العالم خصوصاً في الشرق مكاناً يريحهم. سقط عندما اخترقت الصهيونية معاقلمهم عبر ما يسمى «المحافظون الجدد». سقطت عندما تأمر الغرب المسيحي مع تركيا على الأرمن والكلدان والأشوريين والسريان. سقط عندما سكت على المجازر الأرمنية في الماضي، ويسكت الآن عن المجازر والتتكيل والتهجير التي تمارسها «داعش» على المسيحيين في الموصل وعلى المسيحيين في سورية، وعندما سكت على انتهاك المقدسات المسيحية في فلسطين مهد المسيح والمسيحية من قبل اليهود الصهاينة.

لم ينتظر داعش طويلاً، حتى هجر الطوائف المسيحية، وحرق كنائسهم ودمر معابدهم وأخذ من تبقى منهم إلى الذمّة، وفرض عليهم الجزية.

لم ينتظر داعش البنت الشرعية لزواج الحركة الوهابية ووكالة الاستخبارات الأميركية طويلاً، حتى أعلن الموصل جنة، ففي هذه الجنة تقدم الحوريات إلى المجاهدين طوعاً، وفيها تنقلت القيود المطبقة كلها على الأرض، وفيها المال الوفير، وفيها الفرات فيفيض لنا وعسلاً. إنها جنة داعش، ولا جنة لداعش إلاها. هناك في غزة جحيم بنار صهيونية، وفي الموصل جنة بتعاليم وهابية.

## هل فقدت مفاتيح بيتك؟

### لا تقلق فالطابعة ثلاثية الأبعاد

#### تحل المشكلة

تُعد مفاتيح البيت أدوات ميكانيكية مختلفة لا تتسجم مع عصر التكنولوجيا الرقمية ولكنها إذا فقدت تحرم صاحبها من دخول البيت ومن استخدام الأجهزة التي تعمل بالتكنولوجيا الرقمية.

بدأت الآن شركات صاعدة تقدم خدمات تتيح إمكان تصوير المفاتيح بكاميرا وصنع أنموذج ثلاثي الأبعاد ثم طباعة نسخ بلاستيكية مؤقتة بنقرة واحدة على زر التشغيل. وتهدف الفكرة إلى الاستعاضة عن تكاليف استدعاء صانع المفاتيح لدخول البيت بالتخزين السحابي وتوفير طباعات ثلاثية الأبعاد.

وهناك الآن ثلاث شركات تقدم هذه الخدمات، اثنتان منها أميركيتان والثالثة بلجيكية. وتُخزن نسخة رقمية من المفاتيح على خوادم الشركة مع تمكين صاحب المفاتيح من تنزيل الملف المخزن وطباعة بديل بلاستيكي مؤقت بطابعة ثلاثية الأبعاد تعمل في الحي يتوجه إليها من يفتقد مفاتيحه الأصلية. وستكون النسخة البلاستيكية هشة بالمقارنة مع المفتاح المعدني ولكنها تكفي لفتح الباب ودخول البيت.

وقد لا تكون الطابعات ثلاثية الأبعاد منتشرة في الأحياء السكنية لطباعة نسخ بلاستيكية من المفاتيح ولكن هذا الوضع سيتغير مع هبوط سعرها وتحسن نوعيتها. وفي نهاية المطاف ليس من المستبعد أن تدق الباب على جيرانك لاستعارة طابعته ثلاثية الأبعاد من أجل استخدامها لبضع دقائق.



الإدارة والتحرير

بيروت. شارع الحمراء. استرال سنتر  
هاتف 2. 01-748920. 1  
فاكس 01-748923  
الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com  
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com  
التوزيع شركة الأوائل 5. 01-666314

هيئة التحرير

رمزي عبد الخالق  
نظام مارديني. جورج كعدي  
المدير الفني محمد رَمّال

رئيس التحرير

ناصر قنديل

البناء

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»  
صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري

زياد الحاج

المدير المسؤول

محمد عقل

المستشار العام

ربيع الدببس