سباق من ثكنة إلى ثكنة برعاية قائد الجيش العماد قهوجي

روكز متوسطاً الفائزين

برعاية قائد الجيش العماد جان قهوجي، نظمت قيادة الجيش للسنة السادسة على التوالي، سباق «من ثكنة إلى ثكنة»، وهو عبارة عن تمرين سير راجل لمسافات مختلفة، (12 كلم للأولاد دون 14 سنة، و23 و40 كلم للبالغين)، إضافة إلى سباق بالدراجات الهوائية لمسافة 23 كلم، وذلك انطلاقاً من ثكنة استراحة الصخور في اللقلوق وحتى ثكنة يوسف رحمة – الأرز. وقد شارك في هذا السباق نحو 1600 رياضي، ذكوراً وإناثاً، من الجيش والأجهزة الأمنية ومواطنون لبنانيون، إلى جانب مدنيين من دول أجنبية.

وفي اختتام السباق أثنى ممثل العماد قائد الجيش، العميد الركن شامل روكز على الروح الرياضية العالية التي تحلى بها المتسابقون، وتوجه بالشكر إلى الجهات الراعية للسباق، وجرى توزيع الكؤوس والميداليات على المجموعات الفائزة.

الهولندي ديميتري يخطف الأضواء في المباراة الأولى مع السلام

واصل فريق السلام زغرتا بطل كأس لبنان استعداداته للمشاركة في كأس النخبة التنشيطية التي تنطلق آواخر آب الجاري. وفي هذا الإطار، اطمأن مدرب الفريق الهولندي بيتر مندريتسما على جاهزية مواطنه الوافد الجديد أورلاندو ديمتري (31 سنة)، والذي سجل هدفين في المباراة الأولى التي خاضها فريقه وديّاً وفاز فيها بطل كأس لبنان بثلاثية نظيفة على ملعبه في المرداشية، أما الهدف الثالث فسجله السوري محمود الكيكان.

وكان ديمتري وقع للسلام لموسم واحد. وسبق له أن لعب مواسم عدة في جنوب أفريقيا، وهو بدأ مسيرته مع هاريفزن، ويتقن اللعب في مركزي الوسط والمهاجم، ويجيد التسديد بالقدم اليسرى واليمنى.

من جهة أخرى، أكمل السلام كتيبته الهولندية بتعاقده مع مدرب الحراس ساندر كرابندام، لينضم للجهاز الفني مع مواطنه مندريتسما ومساعده فرانسوا دحدح. ويعمل هذا الجهاز على سد الثغرات في خطوط الفريق كافة من خلال استقطابه العديد من اللاعبين المحليين والأجانب، فبعد تعاقده مع لاعب ارتكاز الصفاء عمر عويضه وحارس النجمة السابق محمد دكرمنجي، ضم لاعب الوسط عمر الزين من الرياضة والأدب، إضافة إلى حمزه خير من شباب طرابلس، ويلعب مدافعا.

ووافق مندريتسما على ترفيع أربعة لاعبين من فريق الناشئين والشباب هم أمين دحدح وسيمون أيوب وأليكس بطرس وسيمون غاتا.

ويخوض السلام أولى مبارياته في كأس النخبة مع طرابلس وصيفه في كأس لبنان السبت في 23 آب الحالي، قبل أن يواجه العهد رابع الدوري في 26 من الشهر نفسه.

الصفاء يضمّ إبراهيم بحسون رسمياً

ضم نادي الصفاء إلى صفوفه رسمياً أمس مهاجم النجمة السابق إبراهيم بحسون، ليصبح اللاعب اللبناني الأول الذي يوقع على كشوف «الأصفر» استعداداً لموسم 2014 – 2015.

ويلعب بحسون (24 سنة) في مختلف مراكز خط الهجوم، علماً أنه انتظم في تدريبات الصفاء الاستعدادية للموسم الجديد منذ انطلاقها أواخر تموز الماضي، وشارك مع الفريق في عدد من المباريات الودية.

وسبق لبحسون (1،83م و77 كلغ) أن بدأ مسيرته مع التضامن صور في موسم 2007 – 2008، قبل أن ينتقل إلى فريق معيذر القطري في موسم 2010 – 2011، ثم إلى النجمة في موسم 2012 – 2013، علماً أنه خاض تجربة احترافية ثانية في هذا الموسم، ولمدة 6 أشهر مع الزوراء العراقي قبل أن يعود إلى النجمة.

وسبق للصفاء أن ضم لاعب طرابلس السوري المهاجم عبد الرحمن عكاري، وجدّد عقد مواطنه صانع الألعاب طه دياب.

فوز منتخب لبنان في أولمبياد الشطرنج الـ41

فاز منتخبا لبنان للرجال والسيدات على سان مارينو وجنوب أفريقيا على التوالي، ضمن مباريات الجولة الثامنة من أولمبياد الشطرنج الـ41، الذي تستضيفه مدينة تروموسو النرويجية، ويشارك فيه 181 دولة.

وتتجه الأنظار نحو انتخابات رئاسة الاتحاد الدولي للعبة، حيث تبدو المنافسة محسومة لمصلحة الرئيس الحالي كيرسان أليومغينوف على حساب منافسه بطل العالم السابق غاري كاسباروف، لكن تبدو الأمور محسومة لمصلحة اليومغينوف.

من ناحية أخرى، يترأس رئيس الاتحاد اللبناني للشطرنج نبيل بدر اجتماعاً للجنة التنفيذية لاتحاد البحر المتوسط اليوم، في فندق «راديسون بلو» في تروموسو، لدراسة برامج وأنشطة الاتحاد المستقبلية.

وقد تلقى الاتحاد اللبناني عدداً من الدعوات للمشاركة في بطولات دولية للرجال والسيدات. وسيعمل على توزيع المشاركات بين عدد من اللاعبين لزيادة الخبرة والاحتكاك.

منوعات من العالم

● عاد فريق برشلونة لكرة القدم للتدريبات عقب يوم من الراحة بعد خوض ثلاث مباريات ودية في غضون عشرة أيام، وشارك اللاعب البرازيلي نيمار في جانب من المران مع باقي اللاعبين. ويسعى اللاعب إلى إتمام تعافيه من إصابة الظهر التي تعرض لها في ربع نهائي المونديال أمام كولومبيا للمشاركة في مباراة كأس (جوان غامبر) بعد أسبوع من الآن.

وتدرب كل من المدافع الفرنسي جيريمي ماتيو ولاعب الوسط تشافي هرنانديز، بعد غيابهما عن وديات جنيف وهيلسنكي بسبب إصابتهما بشد عضلي زائد، بشكل طبيعي على رغم عدم حصولهما على إذن طبي.

من ناحيته تمرن مارك بارترا وفقاً لبرنامج تدريبي خاص، فيما شارك الظهير البرازيلي أدريانو كوريا في جانب من المران الجماعي حيث يتعافى بصورة جيدة من اضطراب ضربات القلب الذي كشفت فحوصات ما قبل بداية الموسم الطبية عن معاناته منه. وشارك في مران الفريق الصباحي أيضاً لاعبو الفريق الثاني للنادي الكتالوني جريمالدو وسامبر وساندرو ومنير الحدادي.

ولم يشارك مدافع برشلونة الجديد، البلجيكي توماس فيرمايلين، في المران حيث لا يزال يعاني من الإصابة العضلية التي تعرض لها في المونديال مع منتخب بلاده، وخضع اليوم لجلسة علاج طبيعي.

● أعلن نادي مانشستر سيتي بطل الدوري الإنكليزي لكرة القدم أمس تعاقده مع المدافع الفرنسي الياكيم مانغالا لاعب بورتو البرتغالي. وقال النادي على موقعه الإلكتروني إن مانغالا (23 سنة) سيكون سادس صفقة لمان سيتي هذا الموسم وسيرتدي القميص رقم 20.

وأشار قلب الدفاع الفرنسي في تصريحات لموقع «السيتيزنس» إلى أن مانشستر سيتي يعتبر «من أفضل أندية أوروبا».

وأضاف مانغالا: «بالنسبة لي الرحيل عن بورتو والانضمام لمانشستر سيتي لمتابعة تقدمي كان بمثابة خطوة مهمة»، مبرزاً أنه طموح ويرغب في الفوز بالألقاب.

من ناحيته أعرب مدرب الفريق التشيلي مانويل بيليغريني عن سعادته بـ«ضم لاعب في مهارة مانغالا قبل الموسم الجديد». وأضاف بيليغريني: «كونه لاعباً جيداً أمر معروف، ولكن في رأيي، لديه كل المؤهلات الذهنية والبدنية والفنية والخططية ليصبح واحداً من أفضل مدافعي أوروبا».

● أعطى النجم الكولومبي خوان كوادرادو الضوء الأخضر لنادي برشلونة من أجل تقديم عرض جديد لنادي فيورينتينا لضمه قبل انتهاء فترة سوق الانتقالات الصيفية.

وتواصل وكيل أعمال اللاعب مع إدارة البرسا وأعلمهم أن إدارة فيورينتينا وافقت أخيراً على التخلي عن كوادرادو. وكان جلوس كوادرادو على المدرجات في مباراة فيورينتينا وملقا الودية إشارة قوية على أن اللاعب في طريقه للخروج، وبحسب ما نشر فإن النادي الإيطالي يطالب بمبلغ 45 مليون يورو للتخلي عن اللاعب. من جانبها أكدت إدارة برشلونة الإسباني أنها عازمة على إتمام صفقات جديدة بعد انتداب المدافع البلجيكي، فيرمايلين.

كما أعلن نادي برشلونة أن لاعبه البلجيكي الجديد توماس فيرمايلين ليس جاهزاً لبدء التدريبات بسبب إصابة في الركبة اليمنى. وكان فيرمايلين (28 سنة) وقع الأحد عقد انتقاله من آرسنال الإنكليزي إلى برشلونة الإسباني حتى 2019 مقابل نحو 25 مليون دولار.

وتعرض المدافع الدولي البلجيكي إلى الإصابة خلال مشاركته مع منتخب بلاده في كأس العالم البرازيل بحسب ما أوضح النادي الكتالوني في بيان.

● يبدو أن سوء الحظ سيلازم المهاجم الإيفواري المخضرم ديديه دروغبا العائد من جديد لفريق تشيلسي، حيث تعرض لإصابة قوية في الكاحل أمام فرينكفاروزي المجري أمس، قد تبعده عن الملاعب لستة أشهر.

وتؤكد صحيفة «ماركا» الإسبانية أن الفحوصات الأولية تشير إلى قطع في أربطة الكاحل وهو الذي سيبعده عن الملاعب من أربعة إلى ستة أشهر، وأصبح غيابه مؤكد عن افتتاحية الموسم. وكانت المباراة الودية قد انتهت بفوز البلوز بنتيجة 2–1، بأقدام راميرز وفابريغاس في الدقيقتين 51 و81 على الترتيب.

جدير بالذكر أن دروغبا قد تعاقد لموسم واحد مع البلوز، وأصبح من الممكن أن يقضي نصف هذه المدة مصاباً.

● أعلم لويس فان غال مدرب مانشستر يونايتد سبعة من لاعبي فريقه بضرورة الرحيل هذا الصيف، إذ أنه لا يرى لهم أي مستقبل تحت قيادته.

وأبلغ فان غال اللاعب الياباني شينغي كاغاوا بأن لديه مستقبلاً في الشياطين الحمر، وأنه يريد استمراره، وهو الأمر الذي يريده اللاعب الياباني أيضاً.

أما عن القائمة المطلوب رحيلها فتصدرها مروان فيلايني وخافيير هرنانديز، في حين كان رافائيل وأندرسون وزاها ولويس ناني والمهاجم الشاب ويل كين من الذين تم إعلامهم بضرورة الرحيل لعدم وجود فرصة لهم.

ويحاول مانشستر يونايتد بيع هؤلاء اللاعبين بسرعة لضمان السيولة لتدعيم صفوفه بلاعبين مثل آنخيل دي ماريا وأرتورو فيدال، حيث يصرّ فان غال على حاجته لهؤلاء اللاعبين، كما أن الفريق ما زال يسعى لشراء قلب دفاع أيضاً.

يذكر أن المدرب الهولندي اجتمع باللاعبين على انفراد، وأبلغ كلاً منهم إن كان يريده معه أم لا في الموسم الأول له كمدرب لمانشستر يونايتد.

كأس السوبر الأوروبية: مواجهة إسبانية خالصة على اللقب

يملك ريال مدريد خط هجوم ناري يسعى من خلاله إلى الحصول على لقب كأس السوبر الأوروبية عندما يواجه إشبيلية في مواجهة إسبانية خالصة على استاد كارديف سيتي مساء اليوم، ويقود الثلاثي المؤلف من البرتغالي كريستيانو رونالدو والويلزي غاريث بايل والكولومبي جيمس رودريغيز الملكي خلال سعيه إلى إحراز اللقب.

وكان الميرينغي قد أحرز لقبه القاري العاشر إثر فوزه الدراماتيكي على جاره في المدينة نفسها أتلتيكو مدريد 4–1 في الوقت الإضافي، علماً أن الخاسر تقدم 1–0 حتى الوقت بدل الضائع قبل أن يدرك سيرجيو راموس التعادل ويفرض التمديد. أما إشبيلية فتوّج بطلاً للدوري الأوروبي بفوزه على بنفيكا بركلات الترجيح.

وستكون الأنظار شاخصة تحديداً على صانع الألعاب الكولومبي رودريغيز أحد أبرز نجوم كأس العالم البرازيلي وهدافه برصيد 6 أهداف، كونه سيخوض أول مباراة رسمية في صفوف فريقه منذ انتقاله إليه آتياً من موناكو مقابل صفقة ضخمة ناهزت 80 مليون يورو. ومن المتوقّع أن يشارك أيضاً لاعب الوسط الألماني توني كروس وربما الحارس كيلور نافاس الآتي إلى مدريد مطلع الموسم الحالي بعد تألقه في صفوف منتخب بلاده كوستاريكا.

واعترف مدرب الميرينغي الإيطالي كارلو أنشيلوتي بأن فريقه ليس في كامل مستواه خصوصاً بعد انضمام أبرز نجومه الذين شاركوا في العرس الكروي الأسبوع الماضي فقط، وقال في هذا الصدد: «كان يتعين علينا منح إجازات لبعض اللاعبين حتى 5 آب، وبالتالي لم يتسنّ لنا الوقت الكافي للاستعداد كما يجب».

والكأس السوبر هي إحدى ست كؤوس سينافس عليها ريال مدريد هذا الموسم، وهو سيبحث عن تحقيق أول فوز له هذا الموسم بعد فشله في الفوز في ثلاث مباريات تجريبية حتى الآن حيث خسر اثنتين وتعادل في واحدة خلال جولته الأميركية.

وأعرب بايل عن سعادته لخوض المباراة في وطنه وعلى ملعب يعرفه جيداً وقال: «كنت أعرف بأن الكأس السوبر ستقام في كاردِيف منذ 18 شهراً. عندما أتيت إلى ريال مدريد كان حلمي الأول إحراز دوري أبطال أوروبا في صفوفه وقد تحقق هذا الأمر». وستحمل المباراة ضد إشبيلية رمزية خاصة لبايل بالتحديد وذلك لأنه أطلق مسيرته في صفوف ريال مدريد بتسجيله هدفين في لقاء الفريقين في تشرين الأول الماضي (7–3).

أما إشبيلية فخسر جهود لاعب وسطه الكرواتي المؤثر إيفان راكيتيتش لمصلحة برشلونة، في حين عاد المدافع الصلب ستيفان مبيا إلى فريقه الأصلي كوينز بارك رينجرز الإنكليزي. ورفض مدرب إشبيلية أوناي إيمري أن يكون عدم وجود العديد من نجوم كأس العالم في صفوف فريقه يعطيه الأفضلية في مواجهة ريال مدريد، وقال: «كيف يمكن أن نكون مرشحين في مواجهة عملاق مثل ريال مدريد؟ لكن في المقابل، لدينا القدرة على الاستمتاع بمباراة نهائية قوية وإحراز اللقب».

عدّاد الأهداف التاريخي «ميرو» يتوقّف... وداعاً لـ«مانشافت»

أعلن المهاجم الألماني ميروسلاف كلوزه، أفضل هداف في تاريخ نهائيات كأس العالم برصيد 16 هدفاً، اعتزاله اللعب دولياً. واعتبر مهاجم لاتسيو الإيطالي (36 سنة) أنه حقّق «حلم الطفولة بإحرازه كأس العالم في البرازيل»، وتمضية «أوقات لا تنسى في صفوف المنتخب الوطني» في بيان أصدره الاتحاد الألماني لكرة القدم أمس.

وقد تمكن «ميرو» الذي بدأ مسيرته الدولية عام 2001 حتى الآن من تحطيم الرقم القياسي بعدد الأهداف المسجلة مع المنتخب (71 هدفاً في 137 مباراة)، متفوقاً على جيرد مولر بالذات (68 في 62 مباراة) على الصعيد الوطني.

كان كلوزه قريباً جداً من التتويج مع بلاده وفي أكثر من مناسبة، أولها عام 2002 حين ساهمت أهدافه الخمسة بقيادة ألمانيا إلى نهائي مونديال 2002 قبل أن تسقط في المتر الأخير أمام البرازيل بالذات، ثم أضاف 5 أهداف أخرى في 2006 في ألمانيا حين وصل «مانشافت» إلى نصف النهائي قبل أن ينتهي مشواره على يد إيطاليا التي توجت لاحقاً باللقب.

وتكرر المركز الثالث مجدداً في مونديال جنوب أفريقيا 2010 الذي ساهم فيه بأربعة أهداف مقابل خمسة لمواطنه توماس مولر، إضافة إلى وصوله لنهائي كأس أوروبا 2008 (سجل هدفين) والدور نصف النهائي من كأس أوروبا 2012 (سجل هدفاً واحداً).

وبالإضافة لتحطيمه الرقم القياسي لعدد الأهداف المسجلة في نهائيات كأس العالم الذي كان بحوزة البرازيلي رونالدو (15 هدفا) بعد أن زار الشباك في النهائيات 16 مرة، فإنه ساهم في قيادة المانشافت إلى إحراز لقبها العالمي الرابع في مونديال 2014.

جوركوف: الجزائر هو المرشّح الأول للفوز بلقب الأمم الأفريقية 2015

كشف مدرب الجزائر الجديد كريستيان جوركوف عن طموح كبير يتمثل في رغبته في الفوز بكل مبارياته مع المنتخب العائد من كأس العالم لكرة القدم بعد المستوى الجيد الذي قدمه الأخير، واعتبر جوركوف أن الجزائري هو المرشح الأول للفوز بكأس الأمم الأفريقية في مطلع العام المقبل.

وفي المؤتمر الصحافي الأول للمدرب الفرنسي بعد وصوله لقيادة منتخب «الخضر» قبل أربعة أشهر من انطلاق النهائيات الأفريقية في المغرب، قال جوركوف: «سأحافظ على استقرار الفريق الذي وصل للمرة الأولى للدور الثاني في كأس العالم».

وحل جوركوف في تدريب الجزائر محل البوسني وحيد خليليوزيتش الذي ترك الفريق بعد النهائيات وانتقل للعمل في تركيا.

وقال المدرب السابق للوريان الفرنسي: «أحب التحدي وجئت إلى هنا من أجل النجاح... أرغب في الفوز بكل المباريات مع المنتخب الجزائري».

وأضاف حين سئل عن فرص فريقه بطل أفريقيا السابق في النهائيات القارية المقبلة التي ستقام في كانون الثاني المقبل: «الجزائر هو المرشح الأول للتتويج بكأس الأمم 2015». وتابع: «لم آتِ إلى هنا لأحدث ثورة في التشكيلة الجزائرية... سأعمل على الحفاظ على استقرار المنتخب بالحفاظ على التشكيلة التي شاركت في البرازيل». وأضاف: «اللاعبون الذين شاركوا أظهروا مستوى جيداً لذلك لا يجوز استبعادهم».

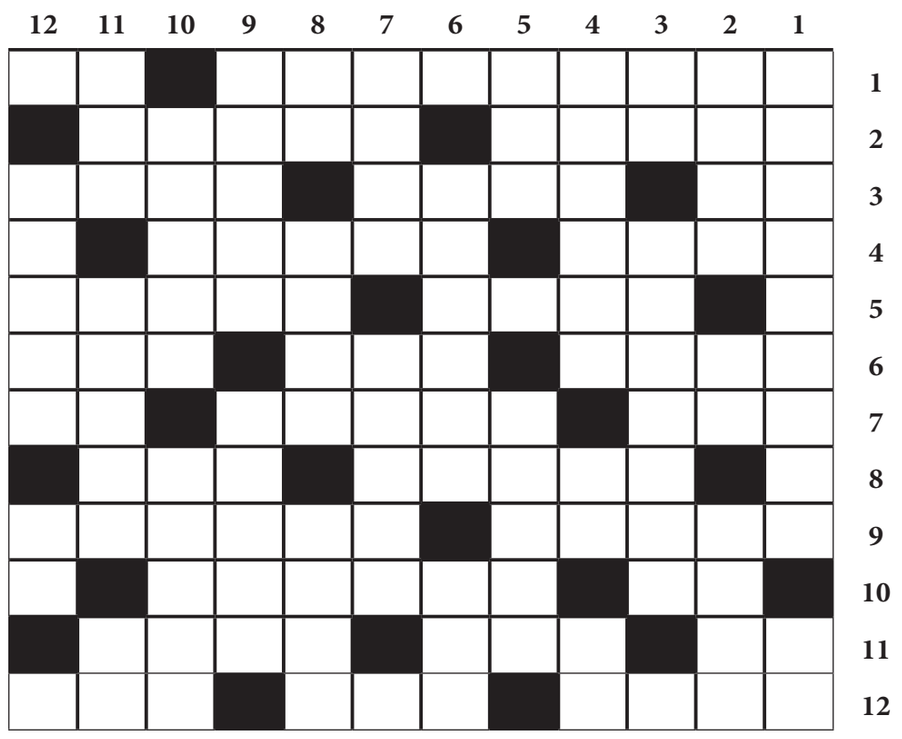
وفي البرازيل كانت الجزائر الممثل العربي الوحيد وحققت نتيجة جيدة بتجاوز مجموعة ضمت بلجيكا وكوريا الجنوبية وروسيا، قبل أن تخسر بصعوبة في دور الستة عشر أمام ألمانيا التي مضت لتفوز باللقب.

وأشار الفرنسي إلى طريقة اللعب التي يفضلها: «أحب طريقة لعب برشلونة. وسأحاول محاكاتها وتطبيقها مع المنتخب الجزائري. أحب طريقة 4–4–2 والاستحواذ على الكرة بالاعتماد على التمريرات القصيرة بين اللاعبين وهي الطريقة التي تتلاءم مع لاعبي الخضر المعروفين بأسلوب اللعب البسيط والتمريرات الأرضية السريعة».

التسلية

إعداد: زينة حمزه عبد الخالق

الكلمات المتقاطعة



أفقياً:
1. دولة أميركية، للتفسير
2. عاصمة عربية، خلاف كفر
3. عاصفة بحرية، صوت حزين، من الأشجار
4. أعزم على الأمر، نظّمنا
5. غفر، باكيا
6. مدينة فرنسية، قطعه، أوطان
7. دفن البنت وهي حية، مرفأ في الهند، حرف جر
8. تدعم، ركض
9. يضعه مقابل المال، أوجاعها
10. للنداء، عاصمة آسيوية
11. قادم، أكمل العمل، لمسها
12. بلدة لبنانية، خبر، رجاء

عمودياً:
1. من أعظم شعراء الدولة العباسية، أحد الوالدين
2. مدينة فرنسية، للندبة، من القديسات
3. لا يباح به، مخدتها
4. مرفأ فرنسي، عمر، مقياس مساحة
5. سحر، دخلت فجأة
6. يتأهلان، سلام
7. إتهمت، تبسطان
8. نعم (بالأجنبية)، مدينة مصرية، عاصمة أميركية
9. أصلحنا البناء، نجلس برفقة
10. من أيام الأسبوع، ألقاها
11. كبير آلهة السومريين والآشوريين، مدينة فرنسية، أحد الوالدين
12. أمسيات، عائلة

Sudoku

			8	4				9
	7	8			1			3
			5	2	3			
	3	1				7		6
2		9		3		4		1
7		4				3	2	
			3	8	9			
1						8	3	
4				7	5			

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3×3).

حلول العدد السابق

● حل Sudoku:
587136924، 9364427518، 142958376، 624583791، 351749862، 879261453، 768315249، 2936744185، 415892637

● حل الكلمات المتقاطعة:
أفقيا:
1) ضهر البيدر، ري 2) هدير، لارسا 3) ور، مردوك، سام 4) رتبنا، دميم 5) ريحان، نتلو 6) ليما، لامت، ان 7) شلا، اب، دامس 8) نابولي، نير 9) يناير، بحمدون 10) رب، دينت، ريم 11) النقب، نال 12) البا، الم، يأس.
عموديا:
1) ضهور الشوير 2) هدرت، يل، نبال 3) ري، برمانا، لب 4) ارمنيا، ايدنا 5) راح، ابريق 6) بلد، البو، نبأ 7) ودنا، لبت 8) دلكم، مديح، نم 9) را، ينتأ، مرا 10) رسمت، منديلي 11) رسا، لاسيوم 12) يامرون، رن، دس.

Cinema

The Expendables 3
فيلم تشويق بطولة سيلفاستر ستالون من اخراج باتريك هوغس. مدة العرض 126 دقيقة. (ABC، كونكورد، لاس ساليناس، ابراج، سيتي كومبلكس، ديونز، اسباس).

Barbie And The Secret Door
فيلم تصويري من اخراج كارن لويد. مدة العرض 81 دقيقة. (ABC، كونكورد، لاس ساليناس، سينما سيتي، امبير، سينمال).

جوازة ميري
فيلم كوميدي بطولة ياسمين من اخراج وائل احسان. مدة العرض 100 دقيقة. (ABC، كونكورد، لاس ساليناس، سيتي كومبلكس، غالاكسي، فوكس).

Sex Tape
فيلم كوميدي بطولة كاميرون دياز من اخراج جاك كاسدان. مدة العرض 94 دقيقة. (ABC، كونكورد، لاس ساليناس، ابراج، سينما سيتي، غالاكسي).

Tammy
فيلم كوميدي بطولة ميليسا ماك كارثي من اخراج بين فالكون. مدة العرض 96 دقيقة. (ABC، كونكورد، لاس ساليناس، سينما سيتي، سينمال، فوكس).