

لا يمكن حفظ سلامة الوطن السوري إلا باعتبارها وحدة حربية استراتيجية، أي جيش يحتل منطقة صغيرة ضمن نطاق الوحدة الاستراتيجية، يمكن اعتباره محتلاً للبلاد كلها استراتيجياً.

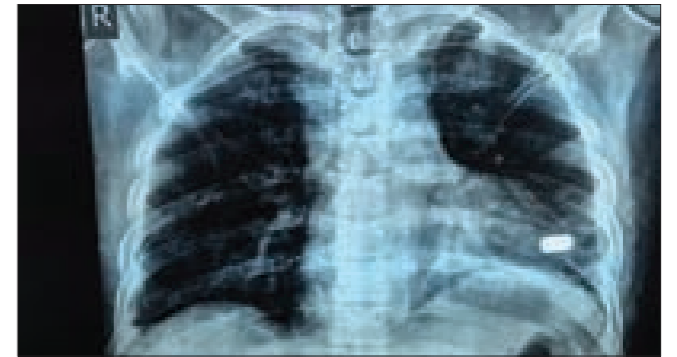
سعادة

نحو نصف الأورام السرطانية تشخص في مراحل متقدمة

علمياً تشخص إصابة الشخص بالسرطان في المراحل المتقدمة من المرض، وهذا يزيد من تكاليف العلاج ومن نسبة الوفيات في الوقت نفسه. اتضح لمركز الأورام السرطانية في المملكة المتحدة، أن 46 في المئة من حالات الأمراض السرطانية التي تشخصت في البلاد عام 2012 كانت في المرحلة الثالثة أو الرابعة من تطورها، وبموجب هذا المؤشر شخصت فروقات جوهرية بين أنواع الأورام السرطانية.

وتشير المعطيات إلى أن 93 في المئة من حالات الإصابة بسرطان الجلد تكشف في مراحلها الأولى، و83 في المئة من سرطان الثدي و61 في المئة من سرطان البروستات، في حين لم يتجاوز تشخيص سرطان الرئة في المراحل الأولى 23 في المئة وسرطان المبيض 44 في المئة.

إن تشخيص الأمراض السرطانية في مراحلها الأولى يزيد جداً من فرص علاج المصاب، إذ إن 7 مصابين من كل عشرة يعيشون ما لا يقل عن سنة، أما في حال اكتشاف المرض في مراحله المتقدمة فإن هذا العدد يرتفع إلى واحد من كل أربعة. من أسباب عدم تشخيص المرض في مراحله الأولى، هو عدم استشارة الطبيب منذ البداية، أو عندما يعتبر المريض أن الأعراض هي لمرض آخر وليس للسرطان. يذكر أن أطباء المملكة المتحدة شخصوا 331487 إصابة بالسرطان عام 2012 وتوفي في العام نفسه بهذا المرض 162 ألف مصاب.



آخر الكلام

أوباما يتكلم لغة الأسد

علي البقاعي

من استمع إلى كلمة الرئيس الأميركي باراك حسين أوباما وهو يخاطب قادة العالم في الأمم المتحدة عن الخطر «الداعشي» يعتقد للوهلة الأولى أن مستشاريه عادوا إلى خطب الرئيس السوري بشار الأسد خلال سنوات حرب الإرهابيين على سورية، واقتبسوا منها المصطلحات والتعابير التي توجّه بها الرئيس الأسد إلى الشعب السوري والعالم بأن الإرهاب باسم الدين ليس خطراً على سورية فحسب، بل على العالم أجمع، سواء كان ذلك ممثلاً في «جيش الإسلام» أو «النصرة» أو «داعش» أو أي مسمى آخر، فالخطر ليس بالمسمى، إنما في النهج والفكر والممارسة.

ما قاله الرئيس الأسد قبل ثلاث سنوات بلغة عربية سليمة وواضحة يكرّره الرئيس الأميركي اليوم من على منبر الأمم المتحدة باللغة الإنكليزية: «العالم يجب أن يتوحد لتدمير تنظيم «داعش» واللغة الوحيدة التي يفهما القتل مثل هؤلاء هي لغة القوة، ويجب القضاء على شبكة الموت المتمثلة بالمتطرفين باسم الدين والإرهاب، لا يشمل ديناً أو شعباً أو حضارة معينة، والتطرف الديني المتمثل بالمجموعات الإرهابية التي تحمل السلاح ضد سورية هو الخطر الحقيقي على المجتمع الدولي، وعلى العالم محاربه من جنوده التي تشمل منابعه ومصادره البشرية والتدريبية والتثقيفية والمالية».

كلام أوباما عن سحق الإرهاب سليم، ويجب فرضه على جميع الدول، بدءاً بالشركاء الأصليين «داعش» ممن تأمروا على تدمير سورية، وأولهم خليفة «داعش» الأصلي الطيب أردوغان في تركيا، يتبعه الآباء الروحانيون «داعش» خادم الحرمين الشريفين وأبناء إخوانه، ومن تبع هاتين الدولتين في دول مجلس التعاون وبعض لبنان، الذين شنوا حرباً إرهابية ممنهجة على سورية أوصلت الحال فيها إلى ما هي عليه.

بدأ أعداء سورية حربيهم بإرهاب إعلامي تمثل بعشرات القنوات الفضائية والصحف والمواقع الإلكترونية والكتبة والمجربين، وإرهاب اقتصادي تمثل بحصار اقتصادي ظالم، وإرهاب سياسي تمثل بمحاولة عزل سورية، وإرهاب «جهادي» كانت مسماياته وأسماء قادته تتغير بحسب مصدر التمويل، فيكون المسمى «الجيش الحر»، ثم ينقسم الوية وجيشاً وعصابات بعد أن يتشردم قادته ليتركوا بعدئذ اتقلافاً معارضاً ويتحول من ثم إلى «نصرة» ومنها يتشكل «جيش الإسلام»، ويتحول بقدرة عربية تركية أميركية «إسرائيلية» إلى «دولة داعش» التي تتلجج بشكل مذهل باقي التنظيمات الطفيلية وتستجلب سحراً ألوف المركبات العسكرية والمدرمات والأسلحة المتطورة، ثقيلة وخفيفة، يستخدمها مقاتلون متمرسون من دول شتى استجلبوا عبر مطارات تركيا الأطلسية من دون أن يحرك أوباما وعالمه الحر ساكتاً، ومن دون أن يسألوا من أين أتى جميع هؤلاء وكيف وصلوا؟ ومن الذي وهبهم شيوخاً «عقب الطلب» يخللون لهم جرائم القتل والسبي والنحر والسرقة والتدمير باسم الدين الذي هو منهم براء؟

نجح أوباما في تحديد عدو البشرية جمعاء، لكنه أخطأ في تحديد الحليف. الحليف الحقيقي في الحرب على إرهاب «داعش» و«النصرة» ومن مؤلفهما وناصرهما هو رجل يحمل سلاح الفكر جنباً إلى جنب مع البندقية، في مقاومة أعتى هجمة على بلاده، واستطاع أن يصدها بفضل الثقافة الشعب حوله وحماة ديار بوسائل ساهرين على حماية أرض سورية. رجل قارئ جيد للتاريخ ومتعمق في الجغرافيا، صاحب كلمة حرة وعفوان لا ينكسر، يؤمن بأن الحياة ورفق عن فقط ولم يشك يوماً في أن سورية ستنتصر على أعداء الدين، فمفهوم الإسلام الحق خرج إلى العالم من بلاده. رجل معتدل مؤمن بحق سورية في الوجود كوطن حر لجميع السوريين بجميع انتماءاتهم الدينية والأثنية والعقائدية دونما تمييز. هذا الرجل الرجل اسمه بشار الأسد، وعنوانه في سورية معروف، لم يتبدل منذ بدء الحرب الإرهابية على بلاده. السيد الرئيس أوباما، الشعب في سورية والعراق وسائر الأمم التي تؤمن بالحرية التي بشر بها مواطنوك وأسلافك الكبار الراحلون مارتن لوثر كينغ وجون ف. كينيدي وودرو ويلسون وأبراهام لنكولن سيكوتون إلى جانب بلدانك في حربها على الإرهاب، إذا غيرت تحالفك مع أعداء الحرية ومددت يدك إلى رئيس سورية المعتدل، نصير الحرية وقاهر الإرهاب بمختلف أشكاله وتشكيلاته ومسماياته.



كيفية الوقاية من الجلطات الدماغية

مؤشر واحد على الأقل من هذه المؤشرات الاتصال بالإسعاف الفوري لنقل المصاب إلى المستشفى.

يقول الخبراء، على رغم معرفة كثيرين لهذه الأعراض، ومن ضمنهم حتى الذين سبق أن أصيبوا بالجلطة الدماغية، لا يسرعون إلى الطبيب، لذلك يحذر الخبراء من أن المرضى لن يشقوا من دون علاج وإن تأخروا لمدة دقيقة قد تكون نتيجتهم وخيمة.

وتقول الخبيرة سفيثانا غلوفسكايا إن أحد أسباب تطور الجلطة الدماغية هو ارتفاع ضغط الدم، لذلك يجب حتى على الشباب، قياس ضغط الدم بصورة منتظمة و دورية، فإذا تبين أنه مرتفع (90/140 ملم عمود زئبق) يجب مراجعة الطبيب.

وينصح الأطباء بضرورة التخلص من الوزن الزائد، وممارسة الرياضة وعدم تناول المواد الغذائية المالحة والإكثار من تناول الخضروات والفواكه.

تحتل أمراض القلب والجلطات الدماغية مرتبة متقدمة في العالم من حيث عدد الوفيات، على رغم وجود مستلزمات علاجها كافة.

وتنقص المعلومات بشأن هذه الأمراض. يقول طبيب الأعصاب أندريه الإشيف، إن المهم عند حدوث الجلطة الدماغية، مراجعة الطبيب خلال فترة لا تزيد على أربع ساعات، كي يتمكن الخبير من تقديم المساعدة الضرورية لمنع حدوث نتائج وخيمة.

طبعاً من المهم جداً معرفة الأعراض الأساسية للجلطة الدماغية: ضعف في أحد جانبي الجسم وفقدان الإحساس، اضطراب الكلام والبصر في جانب واحد أو في كليهما، فقدان التوازن عند السير، الدوران أو صداع شديد، كما أن المصاب بالجلطة الدماغية عاجز عن الابتسام ولا يمكنه المحافظة على الزراعين ممدودتين. لذلك ينبغي فوراً، عند ظهور

الهند تصل المريخ من المحاولة الأولى وبأقل التكاليف

وأعلنت مؤسسة أبحاث الفضاء الهندية نجاح بعثتها في دخول المريخ، لتصبح بذلك الدولة الأولى التي تنجح في دخول مدار الكوكب الأحمر من المرة الأولى، وأول دولة آسيوية تنجح في ذلك.

وبلغت كلفة هذه البعثة 74 مليون دولار، وهو جزء بسيط من كلفة المركبة الفضائية الأميركية إلى المريخ، والتي بلغت 671 مليون دولار. وأطلقت هذه المركبة إلى المريخ في 5 تشرين الثاني الفائت وقطعت أكثر من 215 مليون كيلومتر للوصول إلى الكوكب الأحمر، والهدف منها هو الدوران حول هذا الكوكب، والتقاط صور لسطحه.

دراسة أجوانه. وكانت وكالة الفضاء الأميركية قد عبرت عن اهتمامها بالتعاون مع الهند في مهمتها الفضائية لجمع المعلومات عن كوكب المريخ، ويشكل نجاح مهمة الدوران حول المريخ، التي نالت الإشادة لانخفاض تكلفتها دفعة لبرنامج الهند الفضائي الذي يمتد لخمسة عقود، ويتطلع رئيس الوزراء الهندي المنتخب حديثاً نارندرا مودي إلى التوسع فيه ببنية أساسية وتكنولوجيا أفضل.

وجلس مودي خلف العلماء وبدأ متوتراً خلال المحطات الأخيرة قبل أن يهنيء العلماء بتحقيق هذا الإنجاز. وقال مودي في كلمة بمرکز القيادة: «لقد وصلت الهند بنجاح إلى المريخ».

الحليب الصناعي الطازج أفضل لصحة الرضيع



والنظيفة، بذلك، يمكن لأدم تحضير وجبة الرضاعة بشكل طازج، مع مراعاة التأكد من أن درجة حرارة الحليب مناسبة قبل تقديم زجاجة الرضاعة للطفل، كي لا يصاب لسان الطفل بحروق.

شددت طبيبة الأطفال الألمانية هيلديغارد برتسميل على ضرورة تحضير حليب الرضيع الصناعي طازجاً أولاً بأول، نظراً إلى أن بقاء الحليب المخروط مع الماء الساخن في الوعاء الحراري لمدة طويلة يؤدي إلى تكاثر البكتيريا في الحليب، ما يضر بالرضع.

وأكدت برتسميل، عضو شبكة «الصحة سبيلك للحياة» بمدينة بون الألمانية، أهمية اتباع ذلك أثناء التقليل أيضاً، إن ينبغي اصطحاب ماء مغلي في وعاء حراري نظيف ومغلق، واصلحاصب الجرعة المحددة من مسحوق الحليب في زجاجة منفصلة

عائلة تحتفل بولادة أول أنثى بعد 100 عام من الذكور

باهتمام كبير من جميع أفراد العائلة، كونها أول أنثى ترى النور منذ قرن، وربما تكون قد فتحت الطريق لولادة مزيد من الإناث لاستعادة التوازن في العائلة.



بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر
هاتف 1 - 2 - 748920 - 01
فاكس 01 - 748923
الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الاوائل 5 - 14 - 666314 - 01

طفلين أوسكار وهاري، إلى أن تمكن أخيراً من كسر السلسلة المكونة من 16 مولود ذكر، عندما رزق بطفلة في 9 أيلول الجاري.

وتوقعت والدة دانييل إنجابها واحتفل زوجان بريطانيان بولادة أول أنثى في العائلة منذ حوالي 100 عام، بعد أن اقتصرتم المواليد على مدى 4 أجيال على الذكور.

وكسر جيرمي سيلفرتون (43 سنة) وزوجته دانييل (36 سنة) القاعدة التي استمرت منذ عام 1913، عندما أنجبا طفلة أطلقا عليها اسم «بوبي»، لتكون الطفلة الأولى التي تزرُق فيهما عائلة سيلفرتون، منذ ولادة جيسي سيلفرتون قبل 101 سنة، عندما كان الملك جورج السادس لا يزال على عرش بريطانيا.

وانجب والدا جيسي في الفترة بين 1910 و1917 خمسة أطفال، كانت هي الأنثى الوحيدة بينهم، والباقي ذكور وهم بيتر وفيب وروي وجون، وأنجب كل منهم بعد ذلك ذكورا أيضاً، واستمر الحال إلى أن ولد جيريمي وشقيقه و5 من أولاد عموته من الذكور.

واعتمد الجميع أن جيريمي سيكمل مسيرة العائلة في إنجاب الذكور، خاصة بعد أن أنجب

رئيس التحرير
ناصر قنديل

هيئة التحرير
رمزي عبد الخالق - جورج كعدي
نظام مارديني - إنعام خروبي
المدير الفني محمد رمال

البناء

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري
زياد الحاج
المدير المسؤول
محمد عقل

المستشار العام
ربيع الدبس