

ويل للامة الخائفة التي تجبن عن الاضطلاع بتبعية تاريخها... تفضل التسكع للفاتحين على حمل مشقات تاريخها.

سعادة

الكورتيزول يهدد عظام طفلك !

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين إن زيادة إفراز هرمون الكورتيزول «الكورتيزول» في جسم الطفل - ولو بشكل طفيف - تهدد ثبات عظامه واستقرارها، استناداً إلى نتائج دراسة حديثة أجرتها جامعة بون الألمانية.

وتم إجراء هذه الدراسة على 175 طفلاً ومراهقاً تتراوح أعمارهم بين 6 و 18 عاماً ويتمتعون بصحة جيدة. وتم أخذ عينتين من البول مع فاصل زمني يبلغ عاماً واحداً. وفي موعد العينة الثانية، أجرى الباحثون فحصاً بالأشعة المقطعية للمساعد لدى كل المشتركين.

واكتشف الباحثون صلة وثيقة بين الكورتيزول واستقرار العظام، فكلما زادت نسبة الهرمون في البول، ظهرت عظام المساعد هشّة في الأشعة المقطعية.

وفي دراسة متصلة، فحص الباحثون حالياً إمكانية خفض مستوى الكورتيزول في الجسم من خلال التغذية الصحية. وأظهرت النتائج الأولية لهذه الدراسة أن التغذية الغنية بالفواكه والخضروات - بمعدل 5 حصص يومياً - يمكنها أن تلعب دوراً مهماً في تحقيق ذلك.



آخر الكلام

صرنا نشتهي الموت برصاصه يهودية !

◆ الياس عشي

لم يصل العرب، في أي يوم من تاريخهم المعاصر، إلى هذه الدرجة من السوء التي وصلوا إليها اليوم، بما في ذلك انتصار «إسرائيل» عليهم في حرب حزيران 67 واحتلالها سيناء والجلولان والضفة الغربية، والقضاء على أحلام جيل عربي بكامله قضى عمره منتظراً لحظة الانتصار على العدو «الإسرائيلي».

صحيح أن الهزيمة الحزيرانية كانت هزيمة مخيبة ومرة، وصحيح أنها شكّلت منعطفاً خطيراً في تاريخ العرب الحديث، وصحيح أن العاصفة شلّعت الأغصان وزعزعت الكثير من الثوابت التي تربى عليها جيل بكامله، ولكن الصحيح أيضاً أن ما من شجرة حنت رأسها، لأن الحرب كانت حرباً بين معتد ومعتدى عليه، بين عرب يسعون إلى استعادة فلسطين ويهود يسعون إلى إقامة دولة «إسرائيل» الممتدة «من الفرات إلى النيل»، بل هي حرب صار الشهداء فيها علامة مضيئة لأنهم قتلوا برصاصه يهودية.

لأجل ذلك كله لم يستسلم أحد، ولم تُرفع راية بيضاء، بل أصرّ أكثر على اعتبار ما حصل في الخامس من حزيران نكسة وليس هزيمة، وأن الخروج من مستنقع التردد والإحباط والاستسلام هو واجب وطني وقومي، وأن «السلاوات» الثلاث «لا صلح، ولا اعتراف، ولا تفاوض» ستكون شعار المرحلة المقبلة في الصراع العربي - «الإسرائيلي». وما إن حل شهر تشرين الأول 1973 حتى كان الجيشان السوري والمصري يعيدان الأمور إلى نصابها في انتصار تاريخي أدى، في ما أدى، إلى سقوط أسطورة الجيش الذي لا يقهر، وإلى خروج حزب العمل «الإسرائيلي» من الحكم.

اليوم ماذا يحصل في العالم العربي؟ من يحارب من؟ ومن يقتل من؟ من ليبيا، إلى مصر، إلى اليمن، إلى العراق، وانتهاءً بسورية، ليس أمام المقاتل العربي «إسرائيلي» واحد ليخوض معه معركة مشرفة يقتل فيها أو يُقتل. بل العكس هو الصحيح، فالعالم كله مستنفر اليوم لحماية «إسرائيل»، والذود عنها وتأجيل زوالها خمسين عاماً على الأقل. وأنا على يقين من أن هذا التدمير غير المسبوق للحضارة السورية، ولبنيتها الثقافية والاقتصادية، ولوحدها الجغرافية والديمقراطية، ولأطفالها، ولشراؤها الزراعية والنقلية، ولعملتها الوطنية، ولتعدديتها، أقول: أنا على يقين من أن الإعداد لهذه «الفوضى الخلاقة» (كما يسمونها) بدأ فور انتهاء حرب تشرين، وقراءة الغرب لنتائجها، وتحديداً على يد كيسنجر.

وأول الغيث قطرة كما يقال، إذ قبل أن ينتهي المصريون من الاحتفال بالنصر «استدعي» أنور السادات إلى واشنطن، وأمر بزيارة القدس، فكانت اتفاقية كامب دافيد، ثم أوسلو، ثم العربية. وكل ذلك في جو من الفوضى الخلاقة التي ابتكرها كيسنجر؛ فوقعت الحرب في لبنان، ووصلت «إسرائيل» إلى بيروت، ووقعت حرب الخليج، وسقطت بغداد، واقتيل الرئيس رفيق الحريري، وشنت «إسرائيل»، في تموز عام 2006، حرباً أخرى على لبنان، انتصرت فيها المقاومة الوطنية انتصاراً تاريخياً دفع العالم إلى الإسراع في تطبيق نظرية الفوضى الخلاقة، فكان «الربيع العربي»، وكانت الكذبة الكبرى، وكانت «الداعشية»، وكانت نومة أهل الكهف من جديد.

روسيا... تسجيل مواد كاشفة لفيروس «إيبولا» رسمياً



الشخص المشكوك في إصابته بالحمى، من دون الأخذ في الاعتبار الأعراض الأولية التي يشكو منها... وبموجب معطيات منظمة الصحة العالمية، بلغ عدد الوفيات المسجلة بسبب هذه الحمى القاتلة أكثر من 4.5 آلاف حالة، أغلبها في ليبيريا وسيراليون وغينيا.

سوف تستخدم الكواشف المسجلة في مختبرات المستوصفات والمستشفيات الروسية للكشف عن فيروس «إيبولا» في العينات البيولوجية المأخوذة من أشخاص يشك في إصابتهم به. وسجلت هذه الكواشف رسمياً بعد اختبارات AmpliSens

وحاول جراح القلب الدكتور كالدريك أندراناموف (45 سنة) أن يبذل المزيد من الجهد للتركيز على متابعة العملية في الوقت الذي كان صدر المريض تاجير كابرانيف (54 سنة) مفتوحاً. ولفنت الصحيفة إلى أن القيمين على تلك العيادة يسعون إلى توفير مولد كهرباء، بالرغم من أن عمليات غاية في الدقة تجري فيها، وهي تحتاج إلى كهرباء على مدار الساعة لإمكانية إسعاف المريض في حال وقوع أزمة قلبية مفاجئة.

عملية قلب مفتوح على ضوء هاتف محمول

كاد مريض أن يموت خلال خضوعه لعملية قلب مفتوح لولا قيام الجراحين في قبرغيزستان باستخدام أضواء الهاتف المحمول لمتابعة العملية بعد انقطاع التيار الكهربائي.

وبحسب صحيفة «دايلي ميل» البريطانية، لم يكن انقطاع التيار الكهربائي ناجماً عن عطل فني مفاجئ، إذ تنتهج الحكومة في قبرغيزستان سياسة تقنين الكهرباء عبر قطعها عن السكان لفترات متقطعة.



شاهد جملاً يضحك في «سيفي» مع شباب مصريين



حوّل جمل 3 شبان مصريين إلى نجوم عبر مواقع التواصل الاجتماعي بفضل ضحكته العريضة التي ضاهت في جمالها ضحكة الشباب الثلاثة في صورة «سيفي».

ولم يمانع كل من حسام أنتيكا (20 سنة) وكريم عبد العزيز (22 سنة) وميسارا صالح (24 سنة) من ملاطفة جمل في شمال الجزيرة لأكثر من نصف ساعة وإطعامه، أملاً في اقتناصهم صورة مميزة لهم مع هذا الجمل.

وكافا الجمل الشبان الثلاثة ليس بالتجاوب مع رغبتهم فحسب، بل منحهم ضحكة عريضة في صورة «سيفي» معهم، جعلتهم يتحولون خلال أيام معدودة إلى نجوم عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

وتعليقاً على الصورة، قال الشاب أنتيكا إنه لم يكن يتوقع أن تُحدث هذه الصورة كل تلك الضجة على الإنترنت بعد نشرها، وأضاف: «لم نعرف أنه يضحك ونحن نلتقط تلك الصورة، ولكننا أحببنا هذا الجمل فعلاً، فقررنا أن نلتقط صورة معه، ففوجئنا به يتفاعل معنا».

بريطانية تتلقى رسالة نصية من جدتها المتوفاة قبل ثلاث سنوات

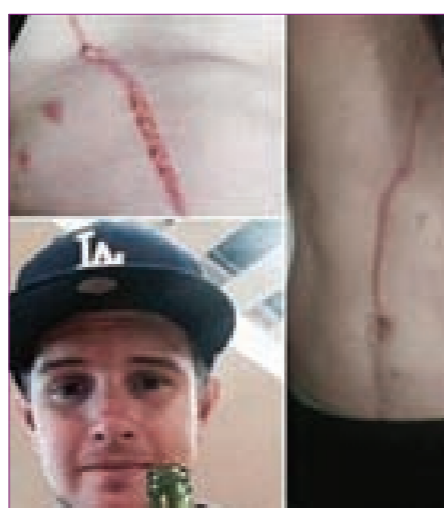
أصبح ملكاً لشخص آخر، وكان هذا الشخص يظن أن الرسائل التي تبعثها شيري هي دعابات من أحد أصدقائه. واعتذر المستخدم الجديد لرقم الهاتف وكذلك شركة الاتصالات «أو 2» من العائلة.

من رقم الجدة جاء فيها: «أنا أسهر على الاهتمام بك...» وقالت شيري: «كنت مريضة حينئذ، وصدمت حين تلقيت الرسالة...» وعلى الفور، اتصل والد شيري بالرقم وتبين أنه

المفضلة ومنها هاتفها النقال. ودرجت حفيدتها شيري، البالغة من العمر 22 عاماً، على إرسال رسائل نصية إلى هاتف الجدة المتوفاة للشعور بنوع من العزاء. لكنها فوجئت الأسبوع الفائت بتلقي رسالة

أصيب أفراد عائلة بريطانية بالصدمة حين تلقوا رسالة نصية على الهاتف من جدتهم التي ذُفنت قبل ثلاث سنوات مع هاتفها النقال. وكانت الجدة ليسلي إمرسون توفيت في سنة 2011 عن عمر يناهز 59 عاماً ودفنت مع أغراضها

أسترالي يُفاجأ بعنكبوت استوائي داخل جسده



احتضن رجل أسترالي ضيفاً ثقيلاً في بطنه لبضعة أيام أثناء قضاء عطلة في جزيرة بالي الإندونيسية، هذا الضيف، وهو عنكبوت استوائي صغير تسلل إلى داخل جسده من تحت الجلد.

وذكر موقع «نورثون تريبتوري نيوز» أن الأسترالي ديلان توماس (21 سنة) خضع للعلاج من لدغة حشرة في الجزيرة الإندونيسية عندما ظهرت علامة حمراء على بطنه مطلع الأسبوع. وقال توماس إنه كان يشعر بألم مثل آلام الحروق.

لكن الأطباء فحصوا توماس بدقة أكثر بعد أن بدأت نذبة تمتد من سُرته إلى صدره في اليوم التالي، وتمكنوا من إزالة العنكبوت الذي تسلل إلى جسد الرجل من خلال نذبة نجمت عن جراحة أجراها لاستئصال الزائدة الدودية بعد أن شق طريقه صعوداً إلى منطقة الصدر.

وقال توماس إن النذبة كانت أكبر من رأس عود اللقاب، وأضاف: «شعرت بالانتهاك، لقد كانت تجربة غريبة أن أعرّف أن شيئاً مثل هذا استقر داخل جسدي لبضعة أيام».



الإدارة والتحرير

بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر
هاتف 2 - 01-748920
فاكس 01-748923

الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الأوائل 01-666314.5

هيئة التحرير
رمزي عبد الخالق - جورج كعدي
نظام مارديني - إنعام خروبي
المدير الفني محمد رمال

رئيس التحرير
ناصر قنديل

صدرت عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري
زياد الحاج
المدير المسؤول
محمد عقل

المستشار العام
ربيع الدبوس