

يجب أن نضطلع نحن بمسؤولية قضايانا القومية، وأن نقرّر مصيرنا بإرادتنا، وأن نبقي تقرير المصير من حقنا وحدنا.

سعاد

ميادة الحناوي تهدي «عيني» إلى الشعب الجزائري

محمد أنور المصري

سجلت النجمة السورية الكبيرة ميادة الحناوي أغنية «عيني» التي كتب كلماتها الشاعر شوقي حجاب ولحنها نبلي فاضل ووزعها محسن المعصري. وقالت النجمة الحناوي إن الأغنية هي من الأغنيات الغزلية الطرية، وهي مهداة إلى الشعب الجزائري الشقيق، بلد المليون شهيد... وأيدت الحناوي سعادتها بالتعامل مع الشاعر الجزائري الأستاذ شوقي حجاب، مضيئة إن الإعلام الجزائري سيبدأ قريباً ببيت الأغنية عبر الإذاعات والأقنية الفضائية، على أن تقوم بتصوير الأغنية في وقت لاحق. من ناحية أخرى تستعدّ النجمة ميادة الحناوي لتسجيل أغنية ثانية تحمل عنوان «روح بس تعالى» من كلمات صفوح شغالة.



بفضل «إيبولا»...

سكان غينيا يشاهدون الثلج للمرة الأولى



أرسلت روسيا ثلاث طائرات شحن عملاقة إلى غينيا محملة بالمساعدات الإنسانية وبمستشفى يتسع لـ 200 سرير بمعداته الكاملة مخصص لمعالجة المصابين بحمى «إيبولا» في هذا البلد الأفريقي.

فقد حملت ثلاث طائرات من طراز «روسلان» العلاقة إلى غينيا مستشفى روسيا كامل المعدات والأجهزة والمختبرات والمستحضرات الطبية اللازمة لعلاج المصابين بحمى «إيبولا»، القتالة، يتسع لمئتي شخص، إضافة إلى الطاقم الطبي.

وعند فتح صناديق هذه الشحنة من المساعدات الإنسانية، استغرب الغينيون عندما شاهدوا قطع الثلج الموجودة فيها للحفاظ على الأدوية، معتقدين أنه قطع زجاج محمل، لأنه، كما يبدو، لم يسبق لهم أن شاهدوا الثلج في حياتهم. ويذكر أن الأطباء الروس موجودون في غينيا منذ تفشي المرض هناك، حيث يساهمون بنشاط في مكافحة هذه الحمى الفتاكّة.

ويتوقع بيير فورمينب، الخبير في منظمة الصحة العالمية أن يبدأ علاج المصابين «بالتفصّل» في النصف الأول من عام 2015، وقال: «نحن حالياً ندرس الأوضاع التي ستواجهنا بعد 4 - 6 أشهر، حيث نتوقع تقلص عدد الإصابات بهذه الحمى». وبحسب قوله ستتراوح عدد المصابين أسبوعياً بين 5 -

10 أشخاص. وأشار الخبير في الاختتام إلى أن الحديث لا يدور عن نهاية الوباء تماماً، ودعا إلى ابتكار طرق وسبل أكثر فعالية في الكشف عن المصابين.

من جانب آخر، أعلن في الولايات المتحدة وفاة الجراح مارتن سيليا (44 سنة) الذي عمل في سيراليون وأصيب هناك بغيروس «إيبولا»، حيث نقل بعدها إلى المركز الطبي التابع لجامعة ولاية نبراسكا. كما أعلن في برلين عن شكوك بإصابة أحد المواطنين بغيروس في «إيبولا» الذي ينتشر كما في سيناريو أفلام الكوارث. وكان هذا عدد الإصابات المسجلة رسمياً 14413 إصابة، توفي منهم 5177 شخصاً، أغلبهم من غينيا وسيراليون وليبيريا.

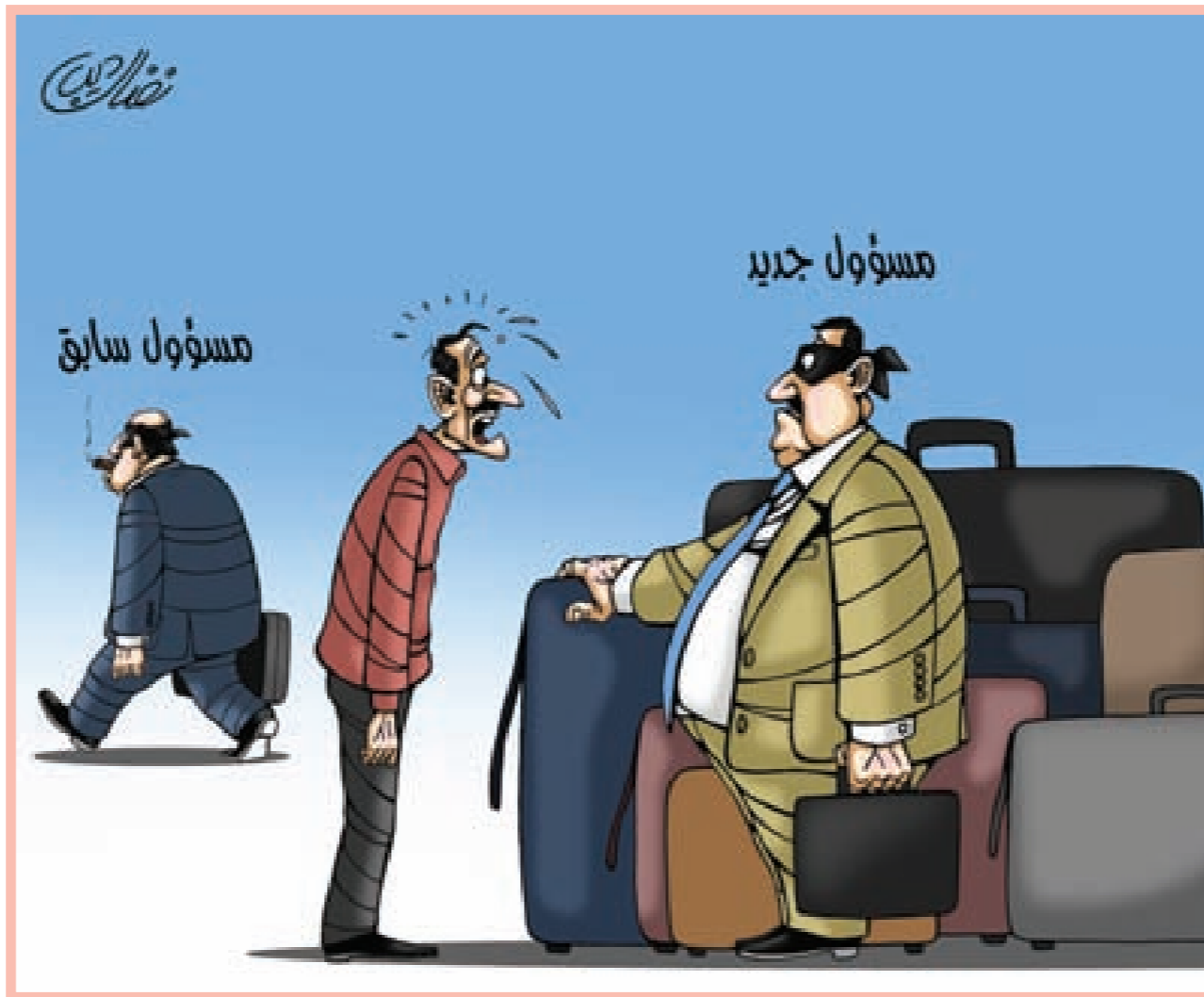
اليوم العالمي للامتناع عن التدخين

يصادف ثالث يوم خميس من شهر تشرين الثاني من كل سنة، اليوم العالمي لامتناع عن التدخين.

الهدف من تكريس هذا اليوم من السنة لامتناع عن التدخين، هو المساهمة في تخفيض انتشار الإدمان على التدخين، وجذب جماعات جديدة للمساهمة في مكافحة التدخين وتوضيح المضار الناتجة منه، لاوسع ما يمكن من الناس.

والتدخين، ب حسب اعتراف منظمة الصحة العالمية، هو سبب وفاة الإنسان المعاصر، إذ تفيد المعطيات الإحصائية للمنظمة أن 90 في المئة من الوفيات بسرطان الرئة و75 في المئة بالتآهب القصبات المزمن و25 في المئة بانسداد الشريان التاجي سببها التدخين. لذلك تتخذ إجراءات فعالة في مختلف دول العالم هدفها منع انتشار هذه العادة السيئة وتحفيز المدخنين لتركها. وتقرّح الدكتورّة ناتاليا أوسيبوفا، الخبيرة بالأمراض النفسية والمخدرات، طرقاً عدة تساعد في ترك التدخين، وهذه الطرق هي:

1 - اللبان (العلكة): تستخدم أنواع من اللبان خاصة بالدمغين على التدخين، تفيد في التحاليل على الجسم. خلال الفترة الأولى توفر هذه العلكة مستوى النيكوتين الذي يحتاجه الجسم، وبذلك لا يشعر الشخص بالرغبة بالتدخين.



2 - اللصقة النيكوتين: مفعول هذه اللصقة كمفعول اللبان، والاختلاف الوحيد يكمن في سهولة استخدامها. توضع اللصقة على الجلد ويستمر مفعولها 16 ساعة.

3 - السجائر الإلكترونية: لا تنصح الخبيرة باستخدام هذه الطريقة وتقول، من الخطأ استخدام السجائر الإلكترونية كوسيلة لترك التدخين، لأنها تحتفظ بالعلاقة بين «اليد والغم».

4 - الأدوية والمستحضرات الطبية: هناك أقراص يصفها الأطباء للراغبين بترك التدخين. هذه الأقراص لا تحتوي على النيكوتين ولكنها تحتوي على مواد تسهل عملية ترك التدخين.

5 - التنويم المغناطيسي: ليس من السهل ترك التدخين الذي يشكل الإدمان خلال سنوات، لذلك يجب أن يساهم المدخن نفسه بهذه العملية، وليس الاعتماد على الأطباء وغيرهم. لأن دور الطبيب هنا هو دور المساعد لا أكثر.

6 - الكتب: هناك كتب مشهورة تساعد في الامتناع عن التدخين مثل كتاب «طريقة سهلة لترك التدخين» لمؤلفه آلن كار. هذا الكتاب مترجم إلى 20 لغة أجنبية. كان مؤلفه من المدخنين الشريين جداً ولكنه تمكن من ترك التدخين بطريقة يصفها في هذا الكتاب.

7 - المساعدة الطبية.



لا للتدخين لا للتدخين

آخر الكلام

«داعش» شرق أوسطية

♦ بلال شرارة

مطلع هذا الأسبوع أقدمت سلطات الاحتلال على اغتيال الشاب الفلسطيني يوسف الرموني، ما أشعل يوم غضب فلسطيني، وليست هذه المرة الأولى إذ أقدمت سلطات الاحتلال على قتل الشاب الفلسطيني حسين أبو خضيرة بعدها قتلت قوات الاحتلال بالنار والدمار غزة وأصابت، وقتلت ثلاثة عشر ألف فلسطيني للمرة الثانية في حربها الثانية.

من يحفز العنف في الشرق الأوسط؟

من يحفز العنف في فلسطين؟

من يحفز «داعش» والتطرف كله؟ من المسؤول عن إنتاج مسارح الجريمة العابرة للحدود والمسؤول عن عمليات ذبح الأجانب والعشائر والجنود والمدنيين؟

هل الحقيقة على ما تزعم صحيفة «يديعوت أحرونوت» الصهيونية «أن من أسباب الانتفاضة الفلسطينية الثالثة تنظيم «داعش» الذي أدخل الشرق الأوسط والعالم الإسلامي في هوس ديني عنيف غير منظم؟» الجواب كلا بالتأكيد، والجواب بالتأكيد هو أن «إسرائيل» الرسمية بحكومتها وجيشها وأجهزتها الأمنية وقيل ذلك الدولة بعصابتها واليوم بيهوديتها هي المسؤولة عن إنتاج العنف و«داعش» على مساحة الشرق الأوسط وبالإشارة إلى الأمكنة.

في غزة:

وقعت عشرة تفجيرات أو ما يزيد، استهدفت منازل قياديين في حركة فتح ومسرحاً كان يعد للاحتفال بالذكرى العاشرة لاستشهاد الرئيس الفلسطيني ياسر عرفات. وبعد ذلك أعلنت «داعش فلسطينية» مسؤوليتها عن الحوادث وابتعدت حركة حماس عن الواجهة وأعلنت أنها لن تتحمل المسؤولية إزاء الاحتفال برحيل عرفات، ما دفع فتح إلى الغائه.

في مصر:

أعلنت جماعة «أنصار بيت المقدس» التي ارتكبت أعمالاً إرهابية ضد القوات والأمن النظامي المصري مبايعتها لتنظيم «داعش». وفي تسجيل صوتي يدعو زعيم «داعش» إلى حرب ضد السعودية وحرب في اليمن والجزائر والمغرب.

طبيب إبن أصل الشر الذي لم يتنّه إليه أحد عندما كان محصوراً في الأراضي السورية ولم يشأ أحد التنّه إليه حين انتقل إلى العراق، إلى حدّ أن فرنسا طلبت إلى المسيحيين في سهل نينوى والموصل الهجرة إليها بدلاً من أن يتأدّر في حينه إلى العمل على إعادتهم!

أزعم أن أصل الشر هو «إسرائيل» مذ جدت، وأن الإرهاب بذرتها ولدها وولد معها وانتشر منها، وقيل ذلك وبعد ذلك قاتل الفلسطينيون بشرّف حتى أن عملياتهم الفردية وصولاً إلى غزة والقدس اتسمت بالالانف وبالاتقان مقابل حرق المسجد الأقصى عام 1969 يوم زعمت سلطات الاحتلال أنّ الحريق ارتكبه جنون تمّ ترحيله، علماً أن سلطات الاحتلال ساهمت في الحريق وقطعت المياه عن منطقة الحرم حاولت منع المواطنين من إطفائه.

إذن كان إغلاق المسجد الأقصى قراراً رسمياً «إسرائيلياً»، والحصار اليوم قرار رسمي «إسرائيلي»، والاستيطان ومحاولة تغيير معالم منطقة القدس وتهويد المدينة وصولاً إلى محاولة تقسيم المسجد الأقصى وتهويده، وفي الأساس قرار يهودية الدولة قرار رسمي «إسرائيلي».

نذكر أنه قبل أربعة وعشرين عاماً، أي في تشرين الأول 1990، حَضرت السلطات «الإسرائيلية» الرسمية مسرح جرائم «داعش الإسرائيلية» التي كان اسمها آنذاك «جماعة أمناء الهيكل» عبر الحواجز العسكرية وإغلاق أبواب المسجد الأقصى وأقدمت على إطلاق النار براً وجواً على المحتشد من المصلين، ما أسفر عن استشهاد واحداً وعشرين فلسطينياً وإصابة نحو ثلاثمئة.

إذن «الداعشية الإسرائيلية» الرسمية هي أم الإرهاب وأصل البلاء وأصل «داعش» العربية، فهي بارتكابها نسخة طبق الأصل عن العصابات الرسمية «الإسرائيلية». واليوم ليس سبب ما يحصل برزور العامل الديني على ما يزعم الإعلام «الإسرائيلي» ولا تأثير «داعش».

السبب هو الاعتداء على الناس وحرمة الأماكن الدينية ودور العبادة في مسار واحد من الحرم الابراهيمي إلى كنيسة القيامة إلى المسجد الأقصى فمسجد قرية المغاير قرب رام الله.

ونحن في لبنان، إن ننسى فلن ننسى الغارة الجوية «الإسرائيلية» في 15 آذار 1978 على مسجد بلدة العباسية و«حقله» الإعدام الجماعية «الإسرائيلية» للمدنيين الذين احتنوا في المسجد.

كما نذكر مجزرة المدفعية «الإسرائيلية» بقذائف الهاوتزر الحارقة والمسمارية على موقع معروف للكتيبة الفيجية في قانا في 18 نيسان 1996، ونذكر في لبنان عشرات المجازر «الإسرائيلية» من مجازر «الهاغانا» و«شتيرن» في صلحة وحولة عام 1948 إلى مجازر الحكومة «الإسرائيلية» خلال حرب عام 2006.

كما لا ننسى مصر مجزرة بحر البقر ومذابح جنودها عام 1967 في سيناء، ولا ننسى السوريون المجازر في حق الناس والأرض في الجولان ولا... ولا...

واليوم ما يحدث في الجولان، في المقلب السوري من جبل الشيخ، من مذابح طالت الموحدين الدرزي، ليس عملاً فردياً تركته «الضرورة» أمام نظر الجيش «الإسرائيلي». ولا السباحة الرسمية «الإسرائيلية» نحو الجولان للتفرج علينا عمل فردي يقوم به مستوطن شاطر بالتجارة، بل عمل حكومي، لذلك لن ينفع مع ذلك الكلام عن تحييد منقلبة أو توحيد جماعة.

ما يحصل من حوادث في العراق وسورية حيث تركّز «داعش» دورها وقاعدتها ارتكازها الجغرافية عبر حدود البلدين، فضلاً عن صور عمليات ذبح الرهينة الأجنبية والجنود السوريين، وصولاً إلى التهديد باستباحة السعودية وإشعال فتنة مذهبية في اليمن، إلى تهديد المغرب العربي... ذلك كله هو إيبولا أو إيدز «داعشي» «إسرائيلي» ومسؤولية «إسرائيلية». وما يحصل بالصوت والصورة في العالم العربي هو تقليد أعمى للإرهاب «الإسرائيلي».

«داعش» الشرق أوسطية هي في الحقيقة الوجه الآخر للعنصرية «الإسرائيلية» الرسمية.

الملونو اللبناني

اللوتو اللبناني: الإصدار رقم 1250			
رقم	1	17	24
6	رقام مطابقة	1	رقم مطابقة
5	رقام مطابقة	2	رقام مطابقة
5	رقام مطابقة	3	رقام مطابقة
4	رقام مطابقة	4	رقام مطابقة
3	رقام مطابقة	5	رقام مطابقة
المبالغ المترتبة للمرتبة الأولى للسحب المعقل		1.331.647.465	
المبالغ المترتبة للمرتبة الثانية للسحب المعقل		58.516.733	
سحب زيد 1250			
الارقام الراجعة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجعة	القيمة الفردية
1	55130	28.335.517	1
2	5130	450.000	2
3	130	40.000	3
4	30	4.000	4
المبالغ المترتبة للسحب المعقل		25.000.000	

انفلونزا الطيور تبدأ بالانتشار من جديد

يبدو أن فيروس إنفلونزا الطيور سلالة H5N1 بدأ من جديد يعلن نفسه في أماكن مختلفة من أنحاء العالم.

فقد أعلنت وزارة الصحة المصرية يوم الثلاثاء الماضي وفاة امرأة ثائية خلال يومين نتيجة إصابتها بانفلونزا الطيور، وهي الوفاة الثالثة خلال السنة الحالية.

وتفيد الوزارة أن المرأة (30 سنة) من محافظة المنيا في الصعيد مصر قد توفيت في مستشفى بمدينة أسبوط الجنوبية. وكانت المرأة الأولى (19 سنة) قد توفيت يوم الإثنين الماضي.

وتجدر الإشارة إلى أن أول إصابة بهذا المرض في مصر سجلت عام 2006 وتسبب وفاة أكثر من 60 شخصاً وكبد الدولة خسائر فادحة تقدر بمليارات الجنيهات، لكون أغلب سكان مصر يمارسون تربية الدواجن.

وأعلنت منظمة الصحة العالمية تسجيل إصابات جديدة بانفلونزا الطيور في أوروبا، وقد تنتقل العدوى إلى طيور أخرى، وقد تصيب بعض الأشخاص على رغم أن الفيروس على الأرجح لن ينتقل من شخص إلى آخر.

سجلت الإصابات بانفلونزا الطيور (سلالة H5N1) في مزرعة للدواجن بمدينة هولندية. ونفت اليزابيث موفورد، الخبيرة في منظمة الصحة العالمية، احتمال إصابة المزيد من الدواجن بهذا المرض، وقالت: «اعتقد أنه يحتمل لأن تحدث بعض الإصابات بين البشر... إذا كان فعلاً سينتشر بصورة واسعة بين الدواجن والطيور»، مع أن خبراء علم الفيروسات يقولون إن احتمال إصابة البشر بهذا الفيروس (سلالة H5N1) ضئيل جداً.

وتجدر الإشارة إلى أن المنظمة العالمية لصحة الحيوان كانت قد أعلنت قبل أسبوعين، أنها تسلمت بلاغاً من ألمانيا عن إصابة مزرعة مكلنبورغ فوربومرن للديك الرومي بانفلونزا الطيور (سلالة H5N1)، جاء فيه أن 5000 ديك رومي مصاب بانفلونزا الطيور نفق منها 1880، وأن السلطات تخلّصت منها بطريقة آمنة ويجري حالياً تطهير المزرعة بكاملها، لمنع تكرار الإصابات.

المصائب الموصية

جری مساء أمس سحب اليانصيب الوطني الإصدار العادي الخامس والأربعين، وجاءت النتائج كالآتي:

50 - ألف ليرة لكل ورقة ينتهي بأحد الرقمين: 210 - 274	3 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 0
5 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 82	10 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 625
20 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 8167 - 6737	30 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 0958
50 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 3177	مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام: 33532 - 49462 (أ ب) 99543 - 05708
2 - مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 38570 - 65047 (أ ب)	3 - ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 64763 (أ ب)
15 - مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 69038 فئة (أ)	الجائزة الكبرى 150 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 69038 فئة (ب) (غير مبيعة)

الإدارة والتحرير

بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر
هاتف 1. 2 - 748920 - 01
فاكس 01 - 748923

هيئة التحرير
رمزي عبد الخالق - جورج كعدي
نظام مارديني - إنعام خروبي
المدير الفني محمد رَمال

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البنا
تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري
زياد الحاج
المدير المسؤول
محمد عقل

المستشار العام
ربيع الدببس