

كل خطر يدهمنا خامداً اليوم قد يثور غداً.

سعادة

صفعت جدتها لأنها رفضت صداقتها على فايسبوك

صفعت حفيدة جدتها على وجهها مراراً لرفض الجدة قبول صداقتها على «فايسبوك»، وانتهى الخلاف بمشكلة كبيرة بين الإنتين، أدت إلى تدخل الشرطة التي أقت القبض على الفتاة، لتناولها ووقاحتها والحاظها الأذى بجديتها لوالدتها، فيما كان سبب الأخيرة لرفض الصداقة عدم إعجابها بالاسم المستعار لحفيدتها على «فايسبوك»، واصفة إياه بـ«الوجع».

وكانت راشيل هاباز البالغة من العمر 27 سنة والأم لطفل في حالة سكر عندما ذهبت إلى منزل جدتها في ساعة مبكرة من الصباح، وكانت غاضبة من موقف جدتها البالغ عمرها 72 سنة ورفضها قبول صداقة حفيدتها، ودارت بينهما مناقشة حادة، إلى أن فوجئت الجدة بتوجيه حفيدتها لها لكلمات عدة كادت أن تفقدتها وعيها.

ولحسن الحظ، تمكنت السبعينية من الإفلات من الضربات الموجهة إليها، ودخلت غرفتها وأغلقت الباب خلفها، ثم اتصلت بالشرطة، التي جاءت وأقت القبض على راشيل، وتلك هي المرة الثالثة التي يلقي عليها القبض لأسباب مختلفة ضمنها القيادة وهي مخمورة، بحسب صحيفة «دابل ميل» البريطانية.



«اليوغا» تمنع أمراض القلب

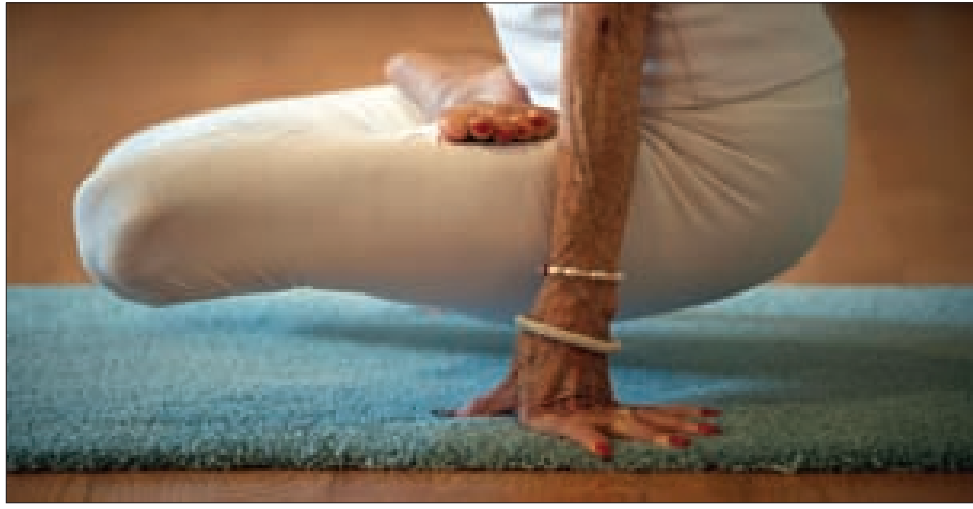
بينت نتائج الدراسات والبحوث العلمية، أن رياضة اليوغا، لا تقيد فقط في تهدئة الاعصاب وتحقيق الانسجام الروحي، بل وفي منع أمراض القلب وأيضاً.

هذا ما توصل إليه علماء من هولندا من نتائج 37 دراسة شارك فيها 3 آلاف متطوع، إذ تبين أن ممارسة اليوغا تمنع الإصابة بأمراض القلب وارتفاع مستوى ضغط الدم والكوليسترول لدى الإنسان.

وعلى رغم أن تمارين اليوغا غير مدرجة في قائمة التمارين الرياضية التي توصف للمرضى، قرر خبراء المركز الطبي التابع لجامعة تورينو الهولندية، التحقق من فائدتها للقلب والأوعية الدموية، وتوصلوا إلى نتائج غير متوقعة، إذ تبين أنها تخفف احتمال البدانة وارتفاع مستوى الكوليسترول ومستوى ضغط الدم، على غرار ما يحصل عند ممارسة الهرولة والمشى السريع وغيرهما من التمارين الرياضية التي توصف للمرضى.

وتقول البروفيسور مريم هونيك التي أشرفت على البحث: «هذه النتائج تشير إلى أن اليوغا مفيدة جداً وتمكن ممارستها لتقليل احتمال الإصابة بأمراض القلب». وتضيف أن أفضلية اليوغا، مقارنة بالتمارين الأخرى، أنها تهدأ الاعصاب وتحقق الانسجام الروحي، مع العلم أن أغلب أمراض القلب سببها التوتر النفسي.

وتجدر الإشارة إلى أن وزارة الصحة البريطانية تقترح ممارسة التمارين الرياضية لمدة 150 دقيقة في الأسبوع، وبما أن اليوغا تساعد في تقوية العضلات لذلك تفضل ممارستها بما لا يقل عن مرتين في الأسبوع.



حديقة حيوانات تسمح لزوارها بالتقاط «سيلفي» مع الأسود

أغلقت السلطات الأرجنتينية حديقة الحيوانات «لوغان» وبدأت بإجراء تحقيق موسع مع المسؤولين عنها، بعد السماح للزوار بالالتقاط صور سيلفي مع الأسود، واصفة ذلك بأنه «خرق لقوانين الدولة ولوائحها».

ونشرت صور لزوار الحديقة الأخرى في العالم، وهم قريبون جداً من الحيوانات المفترسة كالأسود والنمور والذئبة، ملتقطين صوراً ذاتية معها، ما أثار ضجة عارمة في أوساط المجتمع الأرجنتيني الذي طالب بفتح تحقيق مع إدارة الحديقة التي لا تكثر بأرباح زوارها وتعرض حياتهم للخطر.

وتواجه حديقة الحيوانات التي تبعد 80 كلم من بوينس إيريس عاصمة الأرجنتين، اتهامات بإطعام الحيوانات مهدئات لكي جماعها ومنح الزوار فرصة الاقتراب لها بل والدخول أحياناً داخل أقفاصها والتقاط صور تذكارية معها، ورات السلطات الأرجنتينية أن تصرفات الحديقة خرفت مادة في القانون الأرجنتيني تتعلق بقواعد الأنشطة في الأماكن العامة التي تمنع بتاتا الاقتراب المباشر من الحيوانات.

يُذكر أن رجالاً لمصرعه بعد مهاجمة نمر أبيض له. في المقابل، يدافع بعض الزوار الذين التقطوا صوراً شخصية مع الحيوانات المفترسة عن الحديقة، بأن تلك الحيوانات كانت نائمة ولم تستيقظ، بل اضط بعض الحراس لإلقاء المياه على وجوهها لإيقاظها، بحسب موقع «ميرور» البريطاني.



أول شجرة تنتج طماطم سوداء وبيضاء

تمكن مزارع بريطاني من زراعة أول شجرة في العالم تفر طماطم باللونين الأسود والأبيض.

وتمكن البيستاني البريطاني براون من استيراد شتلة الطماطم السوداء التي اكتشفت في جامعة «أوريغون» الأمريكية، وزرعها في حديقته، إلى أن قرر أن يزرع مزيجاً من هذه الخضار باللونين الأبيض والأسود، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

وتبدو هذه الطماطم التي تعرف باسم «Indigo Rose»، سوداء أو بيضاء من الخارج وباطنها أحمر قان كباقي أنواع الطماطم، ويشير براون إلى أن هذا النوع من الطماطم له طعم حاد ولذيذ ومفيد جداً للصحة لفتاه بعصارات الأكسدة، وتباع حالياً هذه الطماطم الملونة في الأسواق الأمريكية والبريطانية بسعر 4 يورو للعلبة الواحدة والتي تحوي 3 حبات فقط.



طابعات ثلاثية الأبعاد تساعد في علاج السرطان

استحدث علماء بريطانيون استخداماً جديداً للطابعات ثلاثية الأبعاد إذ طبعوا نماذج طبق الأصل من الأجزاء المصابة بمرض السرطان في جسم الإنسان ما يمكن من استهداف الأورام الخبيثة بدقة أعلى.

تعتبر هذه الطريقة من أحدث الأمثلة على استفادة الطب من التقنيات السريعة التطور فعلاً. تتلخص طريقة الطباعة ثلاثية الأبعاد في وضع طبقات من المادة واحدة فوق الأخرى حتى يتكون مجسم ثلاثي الأبعاد. في البداية استخدمت هذه التقنية في شركات صناعة السيارات والطائرات وفي غيرها من المؤسسات الإنتاجية. والآن حان وقت استخدامها في مجال الرعاية الصحية حيث بدأ أطباء الأذن والحنجرة باستخدامها لعمل نماذج من الفك واللسان وغير ذلك. ثم اخترع خبراء جراحة العظام هذه الطابعات المتطورة لاستبدال بعض المفاصل.

وفي نهاية المطاف، اشتمل هذا العمل مكافحة السرطان حيث طبع نماذج للأورام والأعضاء المصابة بالسرطان، بناء على أشعة مقطعية للمرضى أثناء علاجهم. ويمكن أن تملأ هذه النماذج البلاستيكية بمسائل ما يتيح للخبراء فرصة مشاهدة تفصيلية لتدفق ما يسمى بالأدوية الإشعاعية. والأدوية الإشعاعية عبارة عن عقاقير تحتوي على مواد مشعة تحقن في الوريد أو تؤخذ عن طريق الفم، وقد يؤدي استعمال جرعة كبيرة منها إلى قتل خلايا السرطان من دون التسبب في حدوث أضرار جانبية مفرطة للانسجة السليمة.

من المعتقد أن تطوير طابعات ثلاثية الأبعاد سيتيح للأطباء في المستقبل إمكان تحديد حجم تلك الجرعة بصورة أدق.

آخر الكلام

جيش «الاعتداء الإسرائيلي»: ثوابت رئيس الأركان

♦ وليد زيتوني *

يتعاطى العالم العربي مع تعيين المراكز العسكرية العليا في الكيان الغاصب، باعتباره مؤشراً أساسياً لنهج الجيش في مرحلته المقبلة. وعلى رغم أهمية هذه المسألة لجيش دولة الاحتلال، بما تحمله من خطط ومشاريع تخدم أداء هذا الجيش وتناسبه مع القرارات التي تملئها سياسة الحكومة، بل لتحقيق أهداف مفصلة في الاستراتيجية «الإسرائيلية» الثابتة والدائمة. وفي أعلى الأحيان يأتي هذا التعيين جواباً على الحالة المطلوب حلها بالقوة العسكرية استكمالاً لمسار سياسي، أو تحسباً لإمكان وصوله إلى طريق مسدود. غير أن هذا التعيين لا يحدد الخيار السياسي ولا حتى القرار العسكري، بمعنى أنه لا يحدد السلم والحرب، وإنما رأيه يكون ثانويًا وعلى المستوى الاستشاري فقط عند عزم الحكومة القيام بعمل عسكري باعتباره حلاً من الحلول المطروحة أمامها في مسألة ما.

جاء تعيين الجنرال غادي إيزنكوت رئيساً لأركان جيش العدو، والجنرال يائير غولان نائباً لرئيس الأركان، حلاً للصراع القائم بين وزير الدفاع موشي يعالون ورئيس الحكومة بنيامين نتنياهو، على خلفية أولويات المسائل التي تجب مواجهتها التي قد تسبب خطراً داهماً على وجود «إسرائيل»، وبالتالي الطرق الواجب اتباعها لمنع هذه الأخطار. ومنها على سبيل المثال: إعادة تنظيم وتدريب وتجهيز الجيش بعد النكسات المغنوية التي تلقاها في حرب تموز 2006 وفي حرب غزة 2014.

إيجاد حل لمشكلة الملف النووي الإيراني، بعيداً من التورط المباشر لكيان العدو وترحيله إلى معالجة تقوم بها الولايات المتحدة الأمريكية. وبالطبع إعطاء الاهتمام الأساس للجبهة الشمالية مع لبنان والشام، كونها الجبهة الأكثر تأثيراً، والأكثر احتمالاً للاشتعال، بعد التفاهات العربية. «الإسرائيلية» على الجبهات الأخرى.

إن التوافق بين وزير الدفاع «الإسرائيلي» ورئيس حكومته أنتج تعييناً يكافئ بين جبهة الشمال الذي يعتبر رئيس الأركان خبيراً بها وجبهة الجنوب التي كان يائير غولان قائداً لها.

إن البروباغندا التي راقت هذا التعيين والتي ساهم الإعلام العربي فيها إلى حد بعيد، تستهدف بالواقع جذب الأنظار إلى قشور المسألة، والتضليل عن النواة التي تحكم «إسرائيل» وجزالاتها وقيادتها السياسية وأهدافها العقائدية الثابتة. هذا الإعلام الذي يصور الصراع الوجودي وكأنه صراع مع حكومة عابرة، أو قيادة عابرة غير مستدامة بعيداً من الجوانب السلوكية والمعرفية والانفعالية التي تؤسس لهذه الشخصية اليهودية الصهيونية القائمة على تنشئة تربوية تستند إلى التوراة والتلمود دينياً، وعلى التعاطي العدواني العائدي في مهاجم الغيوت والكيبوتزات، القائمة على التخويف والهلع من المحيط، وعلى النظرة الاستعلائية المتفردة عن بقية الغوييم، على نظرية شعب الله المختار.

لم يكن لهذا الكلام مكان في هذه المقالة، لو لم يطالعنا رئيس الأركان الجديد ومن ضمن مهماته الثابتة والدائمة، بتصريح هو الأول بعد تعيينه، يدعو فيه إلى تدمير لبنان، كل لبنان. طبعاً نحن لا نستغرب هذا التصريح، فصاحبه من طرح ونفذ نظرية تدمير الضاحية. إن هذا الحدق الدفين لا يخرج إلا من نفسية مريضة، حاقدة عدائية، متعالية، مغرورة. ولم يخرج من عقل راجح ونفسية إنسانية راقية.

«إيزنكوت» ليس فريداً، وليس مغايراً عما سبقه من رؤساء الأركان، بل هو في العمق نسخة مكررة للمرة الحادية والعشرين، وستبقى تتكرر ما بقيت «إسرائيل». التربية نفسها، التنشئة نفسها، الأهداف نفسها، الحدق نفسه، العدائية نفسها. ربما كان تعيين إيزنكوت هدية الميلاد من الصهيونية اليهودية إلى أخواتها، «داعش» و«النصرة» و«خراسان» و«القاعدة» و«طالبان» إلى الحركة الوهابية بفرورها كافة مع كامل التقدير للقتل والسحل والتهجير.

* عميد ركن متقاعد

أوقفت سيارتها لإيقاد البط فقتلت سائق دراجة وابنته

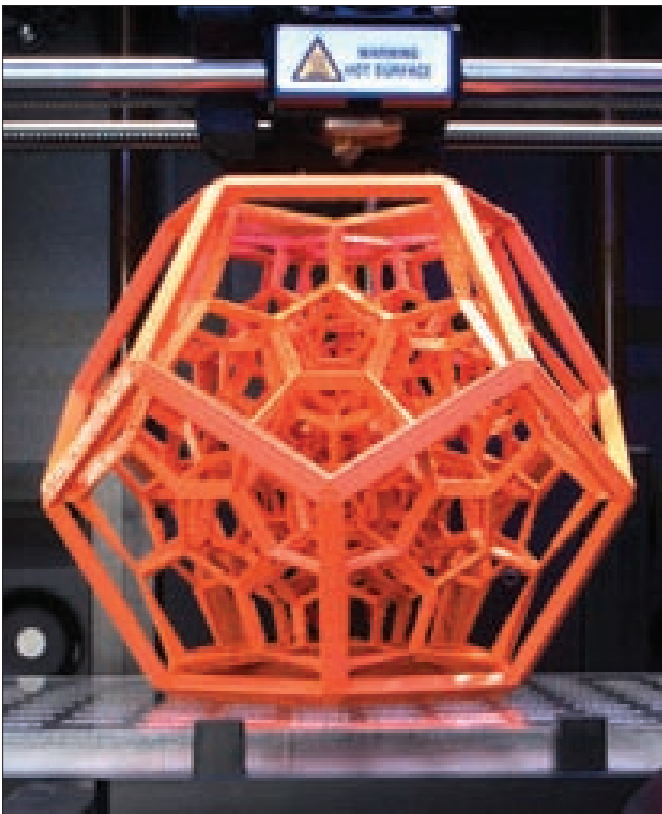
دانت محكمة كندية امرأة بتهمة التسبب بمقتل رجل خمسيني وابنته، بعد أن أوقفت سيارتها بشكل مفاجئ على طريق سريعة في محاولة لإيقاد فراه بط كانت تحاول أن تعبر الطريق.

ستمتشي إيما زورنراج 90 يوماً خلف قضبان السجن، بعد أن وجدت المحكمة بأنها مذنبية في قضية مقتل رجل يبلغ من العمر 50 سنة، وابنته البالغة من العمر 16 سنة عام 2010 بحسب ما أوردت صحيفة «انديبندنت» البريطانية.

وأشارت تقارير لوسائل الإعلام المحلية إلى أن إيما أوقفت سيارتها من دون سابق إنذار على إحدى الطرق السريعة بمدينة كيبك، في محاولة منها لإيقاد فراه البط، ما أدى إلى اصطدام الرجل الذي كان يقود دراجته النارية خلفها بسيارتها، ولقي حتفه على الفور هو وابنته.

وقالت إيما في شهادتها أمام المحكمة: «أردت فقط أن أحمل فراه البط وأضعها في سيارتي، أنا أعرف أن هذا كان خطأً كبيراً، وأنا نادمة على ما حدث».

إلا أن ندم إيما لن يحول بينها وبين عقوبة السجن بتهمة الإهمال الجنائي والقيادة الخطيرة التي أدت إلى مقتل سائق الدراجة وابنته، وستمتضي عقوبة السجن في أيام العطل الأسبوعية، إلى جانب 240 ساعة من الخدمة الاجتماعية، ووضعها تحت المراقبة ومنعها من قيادة السيارات 10 أعوام.



الإدارة والتحرير

بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر
هاتف 01-748920. 1
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الاوائل 01-666314.5

هيئة التحرير
رمزي عبد الخالق - جورج كعدي
نظام مارديني - إنعام خروبي
المدير الفني محمد رمال

رئيس التحرير
ناصر قنديل

صدرت عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري
زياد الحاج
المدير المسؤول
محمد عقل

المستشار العام
ربيع الدببس