

نحن نستعدّ للثبات في تنازع البقاء والتفوق في الحياة وسيكون البقاء والتفوق نصيبنا.

سعادة

إفراط الحامل في الأكل خطر على حياة طفلها



تبين أن إفراط الحامل في تناول الطعام، يمكن أن يسبب مشاكل صحية لطفلها في المستقبل، لذلك لا حاجة لتناول حصة «شخصين».

اكتشف علماء من جامعة ادنبرة البريطانية أن الأطفال الذين أنجبته أمهاتهم اللاتي كن يعانين من الوزن الزائد في نهاية فترة الحمل، يكونون أكثر تعرضاً للإصابة بأمراض القلب والنوع الثاني من السكري والجلطة الدماغية. وبحسب معطيات العلماء، فإن مشيمة الحامل التي تتناول مواد غذائية غنية بالدهون تعطي طفلها مناعة ضعيفة ضد هرمون التوتر النفسي «كورتيزول». هذا الشيء يؤثر في طول الطفل، كما يمكنه أن يعاني من اضطرابات نفسية في المستقبل.

واكتشف العلماء، أن الوزن الزائد للحامل، يسبب قصر التيلوميرات (النهايات الخطية للكروموسومات، التي تحمي الحمض النووي). وتعتبر التيلوميرات القصيرة علامة للأمراض وقصر العمر.

7 أشقاء احتجزهم والدهم في المنزل 14 سنة

أنتجت مخرجة أمريكية فيلماً وثائقياً يحكي قصة حقيقية لسبعة أشقاء، أمضوا 14 سنة من حياتهم محتجزين داخل المنزل، واقتصر احتكاكهم بالعالم الخارجي على التلفزيون وأفلام الفيديو.

وعلى رغم أن الأشقاء السبعة عاشوا في مدينة نيويورك الصاخبة، إلا أنهم لم يعرفوا شكل المدينة على مدى 14 سنة، احتجزهم خلالها والدهم المهاجر البيروفي في المنزل، بحجة خوفه عليهم من الفساد في الخارج بحسب موقع «أوديتي سنترال» للفرناب.

واقتصرت حياة الأشقاء السبعة طوال سنوات احتجازهم على منزل مكون من 4 غرف نوم لم يغادروها على الإطلاق، إلى أن تمكن أحدهم من الفرار عام 2010، ليفتح المجال أمام باقي أشقائه لبروا النور من جديد خارج المنزل.

وتقول المخرجة كريستال موسيل إنها شاهدت الأشقاء السبعة للمرة الأولى بعد هروبهم من المنزل في الشارع، وكانوا يسبرون جنباً إلى جنب مرتدين نظارات شمسية



أستراييان يحتفظان بهامبرغر «طازج» منذ 20 سنة

يؤكد أستراليان أنهما يحتفظان بأقدم هامبرغر في العالم، قاما الثالث إنهما يحتفظان بهامبرغر له، ونسباً الأمر لتمر نصف السنة الأولى، ثم عام كامل، وتمكنا من الاحتفاظ به حتى الآن بحيث أنه لا يختلف عن أي ساندويش طازج بشكله أو رائحته».

وإدوارد نيتس أنها اشتريا ساندويشات قبل 20 سنة، وكانا تلميذين في المدرسة آنذاك، وتناولوا طعامهما من دون الهامبرغر الأخير، فقرر الاحتفاظ به.

يتحدث الرجلان عن الموضوع



آخر الكلام المقاومة وطن

الاختلاف جذري بين الرجلين. الجامع المشترك بينهما هو أنّ الاحتفال يتمّ في ذكرى الشهداء. أقول هذا لأنّ في الموت لا يغار أحد من أحد، ولا يقتل أحد أحداً، ولا يسرق أحد أحداً. في الموت تموت الشهوة والشرف في الآخر ولا يبقى إلا الميت، فكيف إذا كان شهيداً؟ وشهيداً قائداً؟ كمثل الشهداء القادة السادة: عباس الموسوي، راجب حرب، عماد مغنية، وكيف إذا كان الشهيد كبيراً ورائد إعمار وإصلاح كمثل الرئيس الشهيد رفيق الحريري ورفاق الجميع من الشهداء.

أقول نتفق فحسب على أننا تحتفل بالذكرى السنوية لشهداء لبنان، وشهداء العرب، وشهداء الإسلام. نتفق على أننا تحتفل بهم، لأنّ كلا منهم، مدرسة تعلم الحياة وتدل على طريق الحياة وتؤسس لأوطان. تحتفل بهم لا لكي لا ننسى فحسب، فنحن في الشرق «ميتنا لا يموت»، إنما تحتفل بهم للتدليل على مدى إخلاصنا ووفائنا على استنكار رموزنا الغائبين وشهدائنا للمناسبة.

في ذكرى شهداء المقاومة نستعيد الإمام المغيب السيد موسى الصدر لأنه فتح الباب للمقاومة، لأنه مؤسس، ولأنه قال لنا: «إذا التقيتم العدو الصهيوني قاتلوه بأسنانكم وأظافرهم وسلاحكم مهما كان وضيعاً»، ولأنه قال لنا: «إسرائيل شرّ مطلق»، ولأن السيد عباس وقبلة في الشهادة الشيخ راجب حرب قالا الكثير بدمايتهما، ولأن عماد مغنية عاش سرا واستشهد قائداً ولم يتقدم عليه غرور القيادة بل كان قائداً في المقدمة، قادنا بنفسه إلى النصر، ولأنّ على جهتنا وليس على الجهة الأخرى أو الضفة الأخرى استشهد الرئيس رفيق الحريري في سبيل الوطن وعلى طريق قيامة الوطن. وكان يحاول وطناً... مُلكاً... شعباً... إلخ، واستشهد يوم حاول من حاول تججير الوطن.

تختلف في كل شيء:

1. الجمهور، فالصف الأول يوم الأحد 15 شباط لا يشبه الصف الأول الثلاثاء 17 شباط.
- نحن ليس عندنا حكيم ولا خواجات.
- نحن كان حاضراً في صفنا الأول رشيد كرامي وشهداء وأحياء لهم أول وليس لهم آخر.
- نحن سكننا ورود دمننا في محاكاة النشيد الوطني وأنتم رقصتم «السولو» على أنغام النشيد.
3. الناس، فنحن لا نعمل الجمهور. الجمهور عندنا يأتي لأنه يعرف وليس لأنه لا يعرف. الجمهور عندنا لا يريد كلاماً متواتراً مضطرباً قلقلنا. الجمهور عندنا منتهى إلى جهات الأعداء، والجمهور هناك يستحضر ويللم أشلاء المتوفى من هنا وهناك ليصق.
4. الكلام، فنحن نختلف في الاستراتيجية. كلامكم بحور ويدور من الشام إلى بغداد إلى صنعاء إلى المنامة.

نحن من المحيط إلى الخليج من عنوان عربي إلى آخر تختلف حول أنّ الحرب هي ضدّ وجه العملة الواحدة: العدوانية «الإسرائيلية» والإرهاب.

نحن معا في الاستراتيجية نريد استراتيجية وطنية واحدة موحدة ضدّ الأخطار التي تهدد لبنان من سائر الجهات، جهة النفط في البحر، وجهة الجنوب «إسرائيل»، ومن الشرق والشمال حيث يربط الإرهاب. ونحن في ذلك كله نتحتم إلى سلاحنا مع احترامنا الشديد للجيش. نريد يا أخي «أن نطمئن» فحسب. سبق أن تخلت الدولة عن واجب الدفاع، فلماذا يريد أحد منا أن يصدّق أنّ رئيس كتلة المستقبل مثلاً أو وزير الداخلية أثناء حرب 2006 سيقومان بمهمة الدفاع عن الوطن ونعرف أنّ «من جرّب المجرب فإنّ عقله مخزّب».

تختلف في طريقة إدارة استراتيجية المقاومة في مواجهة العدو «الإسرائيلي» والإرهاب.

نرغم أنّ أفضل وسائل الدفاع في مواجهة الإرهاب مثلاً هو الهجوم، لذلك ذهب من ذهب إلى سورية ويدعوكم تعالوا أنتم في الوطن الصغير لبنان إلى سورية فالعراق... وإلى أمكنة أخرى، وأنتم تريدون استراتيجية وطنية لمواجهة الإرهاب ولم تقولوا لنا أين ساحة المواجهة؟ على حدود الوطن؟ على حدود المجتمع؟

أيها اللبنانيون: لو أنّ الإرهاب يربط على حدود الوطن فحسب، أو على حدود المجتمع، أو في قلبه لكان الأمر بسيطاً، لكنّ الإرهاب موحد القيادة والإمرة وأدوات الشدّ من المحيط إلى الخليج وهو يريد الحرب في كل مكان.

هو نفسه فجر في لبنان وخطف العسكريين وذبح الأقباط المصريين في ليبيا والطيار الأردني. وهو نفسه يقصف الشام ويفجر في بغداد، وهو نفسه يحاول أن يفكك ليبيا ويستهدف المغرب العربي، ولا يستطيع أيّ واحد منا القول: «حيد عن ظهري بسيطة».

5. نحن نتفق على أنّ الحوار يشكل ضرورة وطنية لخفض سقف التوترات المذهبية ولواد الفتنة وليس مجرد ترف سياسي، أي أنّ نتحاور لتتجاوز، ففي الحوار على الأقل توفير لثمن الورق وقماش الياقات وتوفير للغة التحريض.

الحوار سيتواصل، ومقاومة الإرهاب وقبل ذلك مقاومة العدوان «الإسرائيلي» في كل مكان وعلى كل جغرافيا وفي كل وقت.

المقاومة ليست صيداً على «الدبوق». لسنا «طليبة دبق» تأتي في المناسبات في ذكرى استشهاد الرئيس أو الشيخ أو الفقيه. المقاومة موجودة قوة ردع على مساحة الوطن والأمة ولن تتسحب من سورية لأنها في بيتها وليست قوات مرتزقة تشبه عناصر «القاعدة» و«داعش» وليست سلاحاً أو مسلحين غرباء عابرين للحدود.

المقاومة ملح الأرض وترابها وروحها. هي لن تغادر، فالمغادرة قرار بإعدام الفكرة... الوطن... الناس.



مليار عام تضاف إلى تاريخ بداية الحياة على كوكبنا



توصل علماء الجيولوجيا في الولايات المتحدة وأستراليا إلى استنتاج مفاده بأن الحياة الأحادية الخلية نشأت في الأرض منذ 3.2 مليار عام.

ونشر العلماء استنتاجاتهم على الموقع الإلكتروني التابع لجامعة واشنطن. يذكر أن العلماء كانوا يعتقدون سابقاً أن ازدهار الحياة أحادية الخلية في الأرض بدأ منذ 3.2 مليار عام.

إلا أن دراسة عينات الصخور الجبلية في جنوب أفريقيا وشمال غربي أستراليا التي يتراوح عمرها بين 2.72 و 3.2 مليار سنة، مكنت العلماء من تقديم تقييم آخر لزمان بدء نشوء الحياة في كوكبنا.

وقد عثر العلماء في تلك العينات على أدلة تبين وجود جراثيم تستهلك النيتروجين الذي يحتوي عليه الغلاف الجوي منذ أكثر من 3 ملايين عام.

وتوصل العلماء إلى هذه الاستنتاجات بعد أن عثروا في المخلفات الكيماوية على آثار للخميرة الخاصة التي تتضمن الموليبدينوم بصفته مادة تمتص النيتروجين.

وبحسب رأي العلماء، فإن الكائنات أحادية الخلية كانت تعيش في الصخور الواقعة بالقرب من الأحواض المائية.

ويرى العلماء أن هذا الاكتشاف قد يؤدي إلى إعادة النظر في نظرية التطور الكيماوي للحياة على سطح الأرض.

اللوتو اللبناني

العدد رقم 1276

9 14 23 25 33 42 6

رقم	القيمة الإجمالية	القيمة الفردية	الشبكات الربحية
6	1.665.956.556	1	1.665.956.556
5		2	
5	52.248.960	33	1.583.302
4	52.248.960	1101	47.456
3	146.736.000	18.342	8.000
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب المقبل		691.963.888	
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب المقبل		373.137.214	

سحب زيد 1276

الارقام الربحية	القيمة الإجمالية	الأوراق الربحية	القيمة الفردية
68865	28.190.755	1	28.190.755
8865	2		450.000
865	3		40.000
65	4		4.000
المبالغ المتراكمة للسحب المقبل		25.000.000	

الإصدار العادي السادس

سحب 19 شباط 2015

100 - ألف ليرة لكل ورقة ينتهي بأحد الرقمين: 660 - 164	3
15 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 3	22
10 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 365	8807
30 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 8807	0836 - 8867
40 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 0836 - 8867	4349 - 5505
100 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 4349 - 5505	5320 - 2646
200 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 5320 - 2646	15162 - 60981 - 26563 - 53847 - 25288 (ب-1)
2 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام: 15162 - 60981 - 26563 - 53847 - 25288 (ب-1)	05378 (ب-1)
2 مليون ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 05378 (ب-1)	94331 (ب-1)
3 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 94331 (ب-1)	13669 فئة (ب-1)
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 13669 فئة (ب-1)	52569 فئة (ب-1)
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 52569 فئة (ب-1)	52569 فئة (ب-1)
100 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 52569 فئة (ب-1)	04996 فئة (ب-1)
20 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 04996 فئة (ب-1)	04996 فئة (ب-1)
الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 04996 فئة (ب-1) (غير مبيعة)	