



● سلط النجم الفرنسي السابق زين الدين زيدان مدرب فريق رديف ريال مدريد الضوء على شغف المهاجم البرتغالي بالفريق الأول للنادي كريستيانو رونالدو بتحقيق الأفضل، حتى في حالة فوزه بالألقاب وإحرازه الكثير من الأهداف كل موسم، يتمثل هدفه دائماً في التحسن وتحقيق الأفضل.

وفي تصريحات منشورة على الموقع الإلكتروني للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا)، أشاد زيدان بالتزام وطموح اللاعب البرتغالي الذي تمكن الأحد من إحراز 5 أهداف في مرمرى غرناطة بالبطولة الـ29 من الليغا، وهي الأولى في تاريخه، قائلاً: "ما يجعله ضمن النخبة هو طموحه في أن يكون الأفضل".

وأوضح زيدان: "هناك ضغط عندما يلعب المرء بصوف ريال مدريد، حيث أن الهدف دائماً هو الفوز بلقب دوري الأبطال الأوروبي، علماً بأن زيدان قد سئحت له فرصة الفوز بلقب البطولة الأوروبية بينما كان في صفوف الملكي عام 2002 حينما تواجه الفريق أمام بايرلنغورن الألماني في النهائي".

ويذكر زيدان هدفه التاريخي في ذلك النهائي 1-2، والذي قال عنه: "الأمر الوحيد الذي قلته لنفسي وقتها هو أنه كان علي أخذ وضعية جيدة أمام الكرة والوقوف بشكل مثالي وهذا ما فعلته"، رغم إقراره بأن عرضية زميله آنذاك روبرتو كارلوس كانت عالية بشكل يضاهي، لكنها لو لم تكن كذلك ربما ما أحرزت هدفاً على الطائر. وفي سن (42) يواصل زيدان ارتباطه بالملكي كمدرّب للفريق الريدف بريال مدريد، النادي الذي لعب في صفوفه وحقق معه الكثير من النجاحات بين عامي 2001 و2006.

● أطلقت أندرياس تحت شعار "أطلق العنان لنفسك" "uncontrol yourself" مجموعة "كليما شيل" المبكرة لربيع وصيف 2015 بالتعاون مع نجوم عالميين؛ نجم كرة القدم غاريت بايل وبطلة كرة المضرب سيمونا هالاب ومخترف كرة السلة جيريمي لين والرياضي أوكتافوس فريمان.

أحدثت أندرياس ثورة في عالم الرياضة بإطلاق مجموعة "كليما شيل" التي تعزز تكنولوجيا التبريد الفعال. وابتكرت هذه المجموعة من قماش مصنوع من التيتانيوم وكرات الألمونيوم الثلاثي الأبعاد المخصصة للتبريد. ويوفر هذا الابتكار تبريداً آتياً للجسم، يمنح الرياضيين درجة حرارة مثلى ويبقي أجسامهم دافئة ما يساعدهم على التركيز والتنافس بشكل أفضل. وتعي أندرياس تماماً أهمية التحكم بدرجة الحرارة في تحسين أداء الرياضيين، لذا دعت للمرة الأولى تقنيتي التبخّر والنقل الحراري ووضعت كرات التبريد المتطورة جدا المصنوعة من الأومنيوم في مكان إستراتيجي، على الظهر والرقبة، ممّا يجعلها تتناسب مع المناطق الأكثر حساسية في الجسم لتبريدها فوراً عند احتكاكها بتلك الكرات، كما يحتوي السبيغ خيوط "ساب زيرو" المحتوية على التيتانيوم التي تحكّت داخل قصصان "كليما شيل" لتزيد من قدرة التبريد وتخفيف الحرارة.

● نالت أليسا حوّق أستاذة كاس الأمم الأفريقية 2017 لكرة القدم بعد منافسة مع الجزائر وغانا أسن. وأعلن عيسى حياتو رئيس الاتحاد الأفريقي تفوّق الغابون على الجزائر وغانا بعد تصويت في اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد القاري بالقاهرة. وستستضيف الغابون ذلك البطولة بدلاً من ليبيا التي اعتذرت عن عدم استضافة المسابقة بسبب عدم استقرار الأوضاع الأمنية في البلاد.

وسبق للاتحاد الأفريقي أن أعلن فوز الكاميرون وساحل العاج وغينيا باستضافة كاس الأمم في 2019 و2021 و2023 على الترتيب.

وستقام منافسات كاس الأمم على أربعة ملاعب وبمشاركة 16 منتخباً، وسبق المفترض إقامة المسابقة في كانون الثاني 2017.

وقدمت الدول الثلاث عروضها للجنة التنفيذية للاتحاد الأفريقي أمس قبل الإعلان عن فوز الغابون بحق الاستضافة.

● دفع باريس سان جيرمان ثمناً باهظاً لفوزه الأخير على أولمبيك مارسيليا في الدوري الفرنسي بعد إصابة مدافعه البرازيلي بديفيد لويز ولاعب الوسط الإيطالي تياغو موتا، وغيابهما المنظر عن مواجهة برشلونة في ربع نهائي أبطال أوروبا.

وسيفتقد بطل فرنسا أيضاً جهود مهاجمه السويدي زلتان إبراهيموفيتش ولاعب الوسط الإيطالي ماركو فيراتي في مباراة الذهاب المقرر إقامتها في 15 نيسان الجاري بسبب الإيقاف.

وقال المدير الفني لسان جيرمان لوران بلان في مؤتمر صحفي عقده أمس الثلاثاء: «بديفيد لويز سيغيّب نحو 4 أسابيع، وسيبتعد تياغو موتا لمدة 10 أيام بسبب إصابتهما أمام مارسيليا». ورداً على سؤال حول إمكانية لحاق موتا ببقاء برشلونة، قال بلان: «سكون الموقف صعباً».

والثقى سان جيرمان مع برشلونة في دور المجموعات هذا الموسم، وقاز الفريق الفرنسي على أرضه 3-2، بينما خسر 1-3 في الكاب نو.



هذا الموسم وبلغ الدور نصف النهائي خارج المنطقة، وذلك بعدما انتهى الوقت الأصلي بالتعادل 2-2.

وسجل الصربي نيفين سوبوتيتش (19) والغابوني بيير يوراميانغ (57) هدفي فريق المدرب يورغن كلوب، وكيفن فولاند (21) والبرازيلي روبرتو فيرمينو (27) هدفي هوفنهايم.

أوكسير يجرد جانغان من اللقب

حقق أوكسير من الدرجة الثانية المفاجأة وجرد جانغان من اللقب وبلغ العبارة النهائية لمسابقة كاس فرنسا بالفوز عليه 0-1 في الدور نصف النهائي.

واستفاد أوكسير الذي استعاد أمجاد الأيام الغابرة ووصل إلى النهائي للمرة الأولى منذ عام 2005 حين توجّ بلقبه الرابع والأخير، من عاملي الأرض والجوهر لكي يحقق المفاجأة بفضل هدف سجله فريدريك ساماريانو منذ الدقيقة 15.

واكمل أوكسير المباراة بعشرة لاعبين بعد طرد المغربي الأصل جمال آيت بن يدر في الدقيقة 73. ويلتقي أوكسير الذي عاش أفضل أيامه مع مديرة الأسطوري جي رو وأحرز ثنائية الدوري والكأس عام 1996 قبل أن يدخل في النفق الذي أدى به إلى الدرجة الثانية عام 2012، في النهائي الفائز من لقاء باريس سان جيرمان وضيغه سانت إيتيان.

نتائج دورة الفصح في الطاولة والشطرنج في فنون «البنانية»

نظم معهد الفنون الجميلة في الجامعة اللبنانية - الفرع الثاني، دورة عيد الفصح في كرة الطاولة والشطرنج بمشاركة طلاب من كلية العلوم. وأحرز مايكل داغر (العلوم) لقب الطاولة، متقدماً على كل من رودي قزي (الفنون) وواكيم شعيا (الفنون) وروي بعلبكي (الفنون). وتنافس المركز الأول في الشطرنج، كل من دوري فاخوري (العلوم) وعبدالله خلوف (العلوم) ويوسف صليبي (العلوم) محرزين 7 نقاط من 8 ممكنة. وحل جورج تبطايزي (الفنون) رابعاً.

الشباب مار الياس: لإعادة النظر في القرارات ضدنا

قررت اللجنة الإدارية لنادي الشباب مار الياس، إرسال كتاب خطّي إلى الاتحاد اللبناني لكرة اليد تطالب فيه إعادة النظر بشأن القرارات التي صدرت بحق النادي، واتخاذ القرارات المناسبة في هذا الصدد. وقد أبتت اللجنة اجتماعاتها مفتوحة لمتابعة الموضوع والوصول به إلى الخواتيم المرجوة.

كؤوس أوروبية

يوفنتوس يبلغ النهائي على حساب فيورنتينا

قلب يوفنتوس الطاولة على مضيفة فيورنتينا وبلغ نهائي مسابقة كاس إيطاليا للمرة الأولى منذ 2012 والخامسة عشرة في تاريخه بعد أن اكتسحة 0-3 على ملعب "أرتيميو فرانكي" في إياب نصف النهائي. واعتقد الجميع أن فيورنتينا قطع أكثر من نصف الطريق لبلوغ المباراة النهائية للمرة الثانية على التوالي والحادية عشرة في تاريخه بعد أن أسقط فريق "السيدة العجوز" في معقله 1-2 في لقاء الذهاب.

لكن رجال المدرب ماسيميليانو أليغري الذين خاضوا اللقاء من دون الهدف الأرجنتيني كارلوس تيفيز بعد تعرضه لإصابة خلال التمارين، كشروا عن أنيابهم واستحقوا انتزاع بطاقة النهائي على أمل الفوز باللقب للمرة الأولى منذ 1995 والعاشرة في تاريخ النادي (رقم قياسي).

وخاض يوفنتوس اللقاء بإشراك لاعب وسطه الدولي كلاوديو ماركيزيو أساسياً بعد أن كان من المفترض غيابه لأشهر عدة بحسب التقديرات الأولية بسبب تعرضه لإصابة في الرباط الصليبي لركبته في 27 من آذار الماضي خلال تمارينه مع منتخب بلاده استعداداً لمواجهة بلغاريا في تصفيات كأس الأمم الأوروبية 2016. وكان ماركيزيو خلف الهدف الأول الذي سجله اليساندرو ماتري (21) المستفيد من غياب تيفيز عن اللقاء، ثم نفذ الركلة الركنية التي جاء منها الهدف الثالث لفريقه من تسديدة "مطلّرة" رائعة للعب الدفاع ليوناردو بونوتشي (59)، فيما كان الهدف الثاني للزاجنتيني روبرتو بيريرا الذي كان في المكان المناسب ليتابع الكرة بعد أن صدها الحارس البرازيلي نيتو إثر تسديدة من الإسباني الفارو موراتا (44).

يذكر أن يوفنتوس هذا الموسم، إذ يخطو إحرار الثلاثة هذا الموسم، إذ يخطو بنجات نحو الاحتفاظ بلقب الدوري المحلي كما بلغ ربع نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا حيث يلتقي موناكو الفرنسي الثلاثاء المقبل في الذهاب.

فولفسبورغ إلى نصف النهائي

واصل فولفسبورغ نتاجه المميز



دوامه العروض المهووزة أمر ضروري لأن الانتصار أمام استحقاق مهم في الدور قبل النهائي لمسابقة كاس لبنان حيث سيلعب مع طرابلس، وهو فريق قوي وقادر على إحراج أي فريق محلي.

وكشف بعلبكي عن توجهه للاعتزال في نهاية الموسم واستعداده لدخول إيجابية في صفوف الفريق، فالمدرب الفرنسي معروف وله باع طويل في عالم التدريب، لكن المشكلة التي تواجهه هي المدة الزمنية القصيرة التي تصلنا عن نهاية الموسم. وراى بعلبكي أن: "الخروج من

تغيّرت بشكل جذري أحوال فريق الانتصار، فبعدما نال لقب (بطل الشتاء) في ختام الدور الأول، تراجع عرضة ونتائج بشكل لافت إياباً، حيث منى بث 3 هزائم في 7 مباريات خاضها في الدور الثاني حتى الآن، ما تسبّب في فقده الأمل في إحراز اللقب، بعد تراجعه إلى المركز الثالث، تاركا المنافسة محصورة بين العهد المتصدر ووضيفه النجمة حامل اللقب.

وفي تصريح صحفي، قال قائد الأخضر نبيل بعلبكي أن: "لقب بطل الشتاء لعب دوراً سلبياً إذ ساد نوع من الاسترخاء والثقة الزائدة في صفوف الفريق، بدلاً من الانطلاق من الصفر إياباً، والسعي لحصد النقاط في مشوار البطولة الطويل".

ورأى بعلبكي أن: "المشكلة الرئيسية في الفريق تكمن في الضعف الهجومي وقلة فاعلية هذا الخط الذي يعاني الأمرين لتسجيل الأهداف والدليل أن معظم إصابات هداف الفريق النيجيري أبيدي بريسن جاءت من ركلات جزاء".

ورفض بعلبكي أن يكون غياب بعض اللاعبين الأساسيين سبباً مباشراً في تدهور نتاج الانتصار وقال: "غاب الحارس لاري مهنا وصانع الألعاب البرازيلي باولو

16 ميدالية متنوعة لمنتخب سورية

في «دبي الدولية» للسباحة

أهمية الإنجاز الذي حققه المنتخب الوطني للسباحة مؤكداً تقديم كل ما يلزم للتهوؤس بواقع اللعبة نحو الأفضل.

بسدوره وعد فراس معلر رئيس اتحاد السباحة بتحقيق المزيد من الإنجازات في البطولات القادمة وتطوير مستوى اللعبة واللاعبين لافتاً إلى تحصيل عدد من لاعبي المنتخب الوطني الأرقام السورية في بطولة دبي وهذا مؤشر على تطور مستوى رياضة السباحة في بلدنا مؤمناً بجهود القيادة الرياضية في دعمها المستمر لهذه الرياضة.

أهميته الإستراتيجي شدداً على أهمية الإستمرار بالتدريب لتحقيق المزيد من الإنجازات في البطولات والاستحقاقات القادمة.

وأكد رئيس الاتحاد الرياضي العام ضرورة التواجد الرياضي السوري الفاعل في البطولات الدولية لرفع العلم السوري مشيراً إلى عزم وإصرار الرياضيين السوريين على تحقيق المزيد من الإنجازات والبطولات في المحافل العربية والدولية كافة. وأشار معترّ قوتلي عضو المكتب التنفيذي للاتحاد الرياضي العام رئيس مكتب الألعاب الفردية إلى

أنهى منتخب سورية الوطني للرجال والسيدات للسباحة مشاركته في بطولة دبي الدولية للسباحة القصيرة التي اختتمت منافساتها بمشاركة نخبة من المنتخبات بحصوله على 16 ميدالية متنوعة.

وجاءت هذه الميداليات بواقع 7 ذهب و6 فضة و3 برونز حققها اللاعبون، أمين كلزيه وخالد بركات وبيان جمعة ومايا الغضنة.

وهنا اللواء موفق جمعة رئيس الاتحاد الرياضي العام بعودة المنتخب على الإنجاز النوعي الذي حققته البطولة التي تعد من أهم البطولات

بطاقة لاعب

أداء متميز قدمته لاعبة أليسا مكاريان مع فريقها الوحدة في بطولة أندية غرب آسيا لكرة السلة التي اختتمت الخميس الماضي في العاصمة الأردنية عمان ونال فيها فريق الوحدة المركز الثاني خلف الرياضي اللبناني بعد تحقيقه 3 انتصارات مقابل خسارة واحدة.

ولمع نجم مكاريان لاعبة الوحدة في البطولة بشكل واضح ولا سيما في المباراة الاختتامية أمام الأثونكسي الأردني حيث ساهمت مع لاعبة سلاف خليل في قيادة فريقها للفوز والصعود على منصة التتويج في البطولة الآسيوية.

وحصدت مكاريان الجوائز الفردية في ختام المنافسات حيث تم اختيارها كأفضل لاعبة في البطولة إضافة إلى تتويجها بجائزة أفضل مسجلة وهو إنجاز متميز يضاف إلى مسيرة اللاعبه الحافلة بالألقاب والبطولات.

وتملك مكاريان سجلاً حافلاً مع الوحدة الذي انتقلت إليه من صفوف فريق اليرموك إذ أحرزت مع الفريق لقب دورة بني ياس ونالت لقب أفضل لاعبة في البطولة كما أحرزت مع الوحدة لقب بطولة الشارقة ونالت على المستوى الفردي لقب أفضل مسجلة ومحلياً توجت مع الوحدة ببطولتي الدوري والكأس في أكثر من مناسبة.

يذكر أن مكاريان من مواليد محافظة حلب 1991 ولعبت في صفوف فريق اليرموك قبل انتقالها للوحدة إضافة إلى تمثيلها المنتخب الوطني.

أليسا مكاريان... سجل حافل بالألقاب الفردية والجماعية



أليسا مكاريان

الاسم الكامل:
أليسا مكاريان
تاريخ الميلاد: 1991
الجنسية: سورية
النادي:
الوحدة السوري

التبعية

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
											1
											2
											3
											4
											5
											6
											7
											8
											9
											10
											11
											12

حلول العدد السابق

● حل الكلمات المتقاطعة:
أفقياً:
1 الكسي كاريل 2 ميلانو، التوت 3 أم، نينيه، ونبي 4 لامست، انين 5 أي، نلت، يتم 6 واترلو، منام 7 اسر، ارتاب، ان 8

● حل Sudoku:
981642573, 546378219, 613854927, 237291564, 498237156, 257169384, 135786492, 724593861, 869421735

● حل الكلمات المتقاطعة:
أفقياً:
1 الكسي كاريل 2 ميلانو، التوت 3 أم، نينيه، ونبي 4 لامست، انين 5 أي، نلت، يتم 6 واترلو، منام 7 اسر، ارتاب، ان 8

● حل الكلمات المتقاطعة:
أفقياً:
1 الكسي كاريل 2 ميلانو، التوت 3 أم، نينيه، ونبي 4 لامست، انين 5 أي، نلت، يتم 6 واترلو، منام 7 اسر، ارتاب، ان 8

● حل الكلمات المتقاطعة:
أفقياً:
1 الكسي كاريل 2 ميلانو، التوت 3 أم، نينيه، ونبي 4 لامست، انين 5 أي، نلت، يتم 6 واترلو، منام 7 اسر، ارتاب، ان 8

Cinema

East and Furious 7

فيلم تشويق بطولة دواين جونسون وبول وكر من اخراج جايمس وان. مدة العرض 140 دقيقة. (ABC, كونكورد، إبراج، ديونز، سينمال، فوكس).

Yellow Bird

فيلم تصويري بطولة داكوتا فانينغ من اخراج دومنيك مونفيري. مدة العرض 100 دقيقة. (ABC, لاس سيناس، سينما سيتي، سينمال، فوكس).

The Lovers

فيلم تشويق بطولة جوش هارتنت من اخراج رولاند جوف. مدة العرض 100 دقيقة. (فوكس، سينمال، ABC, كونكورد، غالاكسي).

Paper Planes

فيلم عائلي بطولة سام ورينغتون من اخراج روبرت كونوللي. مدة العرض 96 دقيقة. (سينما سيتي، سينمال، ABC).

يوم مالوش لازمة

فيلم كوميدي بطولة محمد هندي اخراج احمد الجندي. مدة العرض 100 دقيقة. (ديونز، إبراج، سينما سيتي، سينمال، فوكس).

Home

فيلم تصويري بطولة جيم بارسون من اخراج تيم جونسون. مدة العرض 100 دقيقة. (ABC, كونكورد، إبراج، سينما سيتي، سينمال، فوكس).

إعداد: زينة حمزه عبد الخالق

عمودياً:

- منطقة واسعة تشمل شمال أمريكا وأوروبا وسيبيريا وغرولند مشهورة بجبال الجليد العائمة
- إلهة الصيد عند الرومان. مدينة مغربية
- يعبر، تطلب فعل الأمر، اول اقبال
- نعشي، عزته
- أليسه الثياب، القرابة
- صف (بالإنجليزية)، سقطت في الإمتحان، صوت
- حزين
- يجمعان عن الأرض، متخياً
- جعلونا يخدمتهم، بيقر
- دفن البنت وهي حية، غسل، حرف أبجدي مخفف
- غاز نادر يستعمل للأنارة، يأنسون
- خلاف القرب، مدينة فلسطينية
- أعلى قمة في الأردن، عائلة، لا تتلقن الكتابة أو القراءة

أفقياً:

- أول امرأة تولت في فرنسا منصب رئاسة الحكومة 1991 - 1992
- مرقا في قبرص، وحدات زمنية
- زورقا، شعر مظفور
- من الموازين، مرقا في الجزائر، خبر
- ظهرت من بعيد، دعما، مرض
- عودة، شريان في العنق
- عب، جمهورية على البلطيق
- بلدة لبنانية، متشابهان، حرف أبجدي
- سسط، سحنة، تهربي
- فاضي البصرة إشتهر بعده
- ألصقت الشيء، جامعة أميركية شهيرة، تردد صوته في صدره
- بحر، سهل، حرف جر، للتفسير

Sudoku

لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3x3).

		7						
		6						
		3						
		6		7				
		5		3				
		9		5				
		3						
		4						
		9		2				
		5		9				
		2		5				
		1		2				
		8		6				
		4						
		9		6				
		1		9				
		4						