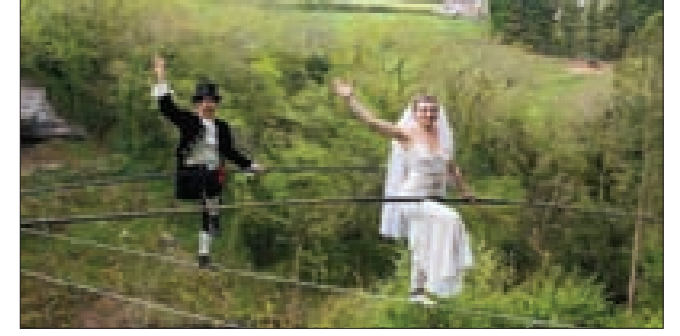


إنّ الطغيان بلد طغياناً، وإنّ الطغاة يجلبون على الأمة طغياناً جديداً قد يكون أشدّ من طغيانهم هم، ويقيمون جحيماً للشعب وهلاكاً لأنفسهم.

سعادة

## عروسان بريطانيان يسيران على الجبال في حفل زفافهما



قرر عروسان بريطانيان الاحتفال بحفل زفافها بطريقة غريبة، من خلال السير على الجبال في حفل الزفاف وتبادل عهود الزواج على ارتفاع 80 قدماً عن سطح الأرض حيث كان يقف المدعوون.

وفي أول حفل زفاف في بريطانيا يجرى بهذه الطريقة، سار كل من كريستول (37 سنة) وفوبي بيكر (25 سنة) فوق رؤوس المدعوين في منطقة ووكي هو كيرف بمدينة سومرست، في حين أجرت المراسم عبر مكبرات الصوت بحضور 100 شخص يوم الجمعة الماضي.

وتمكن العروسان أيضاً من تبادل خواتم الزفاف بعد أن جلسا على الجبل وقاما بتحية الضيوف في الأسفل بحسب ما ذكرت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية. ولم يكن التخطيط لحفل الزفاف بالأمر السيسر، إذ احتاج العروسان إلى عام كامل للأعداد لهذا الحفل الفريد من نوعه، حيث تم تجهيز جميع المعدات اللازمة، وتمرن العروسان على السير على الجبال باستخدام معدات السلامة المناسبة. وقالت فوبي في حديث لوسائل الإعلام إنها أرادت وزوجها دخول التاريخ عبر أول حفل زفاف من هذا النوع في البلاد. وأضافت: «كان حلم كليتنا منذ أن قررنا الزواج، وقام كريستول بتعليمي السير على الجبال لهذه المناسبة». وكان رجل الاستعراض كريستول الذي يعيش في كارفان متنقل، طلب الزواج من فوبي عندما كانا في زيارة إلى بورما بعد أن التقيا في عرض للسيرك، حيث كان يؤدي كريستول فقرة استعراضية، في حين كانت تعمل فوبي في تصميم الأزياء لمصلحة السيرك.

لا الجليد ولا الثلج  
يوقفات حياة قرّرت  
البقاء في هزل الوجود

## ساعة أمام التلفزيون يومياً قد تسبب البدانة



قد تسبب ساعة واحدة يومياً من الجلوس أمام التلفزيون البدانة بين الأطفال دون سن السابعة. جاء في التقرير الذي قدمه الأطباء إلى مؤتمر أطباء الأطفال المنعقد في سان دييغو بالولايات المتحدة، أن مشاهدة أفلام الكارتون أو برامج تلفزيونية أخرى لمدة ساعة واحدة في اليوم، يرفع من احتمال زيادة وزن الطفل بنسبة 50 - 60 في المئة.

ويقول الدكتور مارك دي بور من جامعة فرجينيا الأمريكية: «مع الأخذ في الاعتبار أدلة عديدة على وجود علاقة بين التلفزيون ومشكلة البدانة، يجب على الأطفال وأولياء أمورهم تقليص فترة الجلوس أمام أجهزة التلفزيون، وتشير المعطيات التي جمعناها إلى أن الفترة التي يقضيها الأطفال أمام أجهزة التلفزيون طويلة جداً، ويجب تقليصها».

تتابع دي بور وفريقه العلمي نمط حياة عشرات آلاف الأطفال، الذين وافق أولياء أمورهم على المشاركة في برنامج دراسة الطفولة المبكرة «ECLS»، الذي يوجه راقب الأطباء والعاملون في مراكز الخدمات الاجتماعية تطور الأطفال الذين سجلوا في رياض الأطفال عام 2011. ضمن إطار هذا البرنامج، كان أولياء أمور هؤلاء الأطفال يبلغون بصورة منتظمة عن التغيرات الحاصلة في تصرفاتهم والعدد التي يقضونها أمام أجهزة التلفزيون.

وبيّنت هذه المتابعة أن الأطفال يقضون حوالي 3.3 ساعة أمام أجهزة التلفزيون يومياً، وهذا له تأثير سلبي في صحتهم، كما أظهرت نتائج الدراسة. ووفق حسابات الفريق العلمي، إذا قضى الطفل

ساعة واحدة فقط أمام التلفزيون فإن احتمال زيادة وزنه يرتفع بنسبة 52 في المئة، وأن يعاني مستقبلاً من البدانة بنسبة 71 في المئة. وهذا ينطبق على أطفال مختلف الطبقات الاجتماعية، من دون تمييز.

الشيء المثير في هذا البحث هو أن الدراسة أو الألعاب الإلكترونية ليس لها علاقة بالبدانة، حيث

تبيّن أن وزن الطفل ليس له علاقة بالمدة التي يقضيها مقابل الكمبيوتر.

استناداً إلى هذه النتائج، ينصح الخبراء أولياء أمور الأطفال بتقليص المدة التي يقضيها الأطفال أمام أجهزة التلفزيون، وبخاصة الذين هم دون السابعة من العمر، بحيث لا تزيد هذه المدة عن ساعة واحدة في اليوم.

## صينية تدفع 100 كيلوغرام من الأوراق النقدية مقابل شراء سيارة «بي أم دبليو»

وانتسعت 5 صناديق من الكارتون لهذا المبلغ من الأوراق النقدية، بحيث صار وزنها الإجمالي حوالي 100 كيلوغرام. وقالت المرأة الصينية إنها تتبع في خزنها المواد الغذائية وأن زبانتها يدفعون الحساب بمثل هذه الأوراق النقدية الصغيرة، التي تراكمت لديها. وقضى موظفو صالون السيارات 6 ساعات في عدّ الأوراق النقدية. يذكر أن القسم الأكبر من قيمة السيارة دفعته التاجرة بواسطة بطاقة مصرفية.

أنت امرأة صينية بـ 5 صناديق يزن كل منها 20 كيلوغراماً من الأوراق النقدية الصغيرة القيمة. وذلك لتشتري بها سيارة سيدان «بي أم دبليو» فاخرة طويلة. ودفعت ساكنة مدينة جين جو الصينية 100 ألف يوان مقابل شراء سيارة «بي أم دبليو» الجديدة، وذلك بأوراق نقدية قيمة الواحدة منها يوان واحد (0.16 دولار). وقد أفادت بذلك صحيفة «ذي ساوث تشيننا مورنينغ بوست» الصينية.



## آخر الكلام

«طول لسان في الهوا...  
وقصر في الذنب»

شيلي بدر

من القصص الشعبية المعروفة أنّ ثعلباً صحراويّاً، تسلل إلى منطقة من مناطق الهلال الخصيب معللاً نفسه بما يسدّ به خواء جوفه، فرأى عنقايد العنّب تتدلى من عرائش الكروم، وعندما حاول الوصول إلى إحداها فشل في قصده وارتدّ خائباً مبرّراً فشله قائلاً: «هذا حصرم رأيتُه في حلب»، وكان ردّ العناقيد بالقول: «خسئتُ فاهذب يا غبي... طول لسان في الهوى وقصر في الذنب».

التحالف اليهودي الطوراني الوهابي قديمٌ قديمٌ منذ نشوء البشرية، وما زال مستمراً في ظلاميته وبربريته ولم يستق من أطماعه، يستخدم ما ملكت يده من أموال لتهديم القيم وإفساد المجتمعات بالبدع وشراء الذمم، خدمة لمعتقدات غيبية لا أساس لها من الصحة، التي لم تكن يوماً نعمةً ببناءة في إعلاء وإغناء الحضارات وتقدمها. هذا التحالف بلغت به الأطماع مبلغاً بعيد المدى، في «أحلام اليقظة» والتوسع القاتل وسفك الدماء والدمار، عله يفرح واقعاً جديداً، بحسب «أحلامه الحازمة»، يخضع به شعوباً مقاومة لا تتنازل عن الصراع الوجودي مع أعداء الأمة أياً تكن أصولهم وفروعهم وإلى أيّ غاية انتموا.

بعد «الصمود والصمت الاستراتيجيين» ظلّ تكفّر المضارب في صحراء الجهالة أنّ الهزيمة قد طغت على عقول وإرادات الذين هُدمت منازلهم على رؤوس أطفالهم ونسائهم وشيوخهم، فاستطلعت أنوف المجرمين والمعتدين من حدود اليمن مرورا بالدولة الليبية المهشمة وصولاً إلى بلاد الشام التي ما زالت وستبقى عصيةً على غزوات التتار الجدد، ظلّ هؤلاء «العلوج» أنّ الدولة السورية التي انحوت إلى «عاصفة الحزم» استغلوا، وصدّقوا أنفسهم لأن أبطال الجيش العربي السوري ومحور المقاومة لم يكتفوا لتكلامهم ولم يعيروه أيّ اهتمام، وكان الرد الرسمي على مندوب قوافل العيس، بأنّ اليد التي تمتدّ إلى سورية العروبة ستقطع من الكتف، وهذا الردّ في مجلس الأمن هو لسان حال كلّ الأحرار في بلاد الشام والعالم العربي، على غالب الكروم وتجرّ المذهبية والطلائفة الذين ارتضوا بملء إرادتهم، التنازل عن أرض فلسطين لهـ المساكين اليهود، إرضاء لمعلميم أيام الاستعمار البريطاني البغيض، بذلك يكون «الملك المانتح» تقصّر دور بلقور العرب المجرم بامتياز.

بالعودة إلى «عاصفة الحزم» والأصحّ أنّ تسمّى «عاصفة الهدم»، تناول بعض أبقاها ليعلّن أنّ تلك «العاصفة» يجب أن تناول الدولة السورية لوضع حدّ للنظام القائم بحسب تعبيره، ذلك أنّ المعارك التي تجري مؤخراً في الجنوب والشمال السوريين، خير دليل على الإجرام التركي الصحراوي اليهودي الذي أدخل جحافل التكفيريين إلى أرض المعركة، علمهم يعيرون المعادلة قبل انعقاد مؤتمر «جنيف 3»، والمفاوضة من موقع أقوى قبل أيّ اتفاق على حل سياسي تسعى إليه بعض الدول المؤمنة بأنّ الحل في بلاد الشام يجب أن يكون حلاً سياسياً لا حلاً عسكرياً.

حشدت دول محور الشرّ كل إمكانياتها المادية والعسكرية، في سبيل إجحاح خطتها الجهنمية عسكرياً وسياسياً وإعلامياً، وجنّدت لها أبقاها ماجورة طغت على عقولها مذهبية منغلقة على ذاتها، ويغض الصحافة على وسع العالم العربي وبخاصة في لبنان، الذي تسمّم أجواءه طائفةً بغیضةً وانقسامات يخرها سوس المذهب المرذول، فأتت عناوين منشوراتها لتصبّ الزيت على النار، كعناوين مجلة ذلك الصحافي الذي أدّله أحد رؤساء الجمهورية اللبنانية السابقين، وصدّعه أمام جمهرة من الحضور في حفل رسمي حاشد، لا بل ركله فاحدوب كابن المقفّع ولم ينبس ببنت شفة، ومطبوعة أخرى سارت على خطاه وعملت على دعم ذلك البدوي، الذي يُدخّل أنفه في الأمور الداخلية اللبنانية ويحاول أن يمارس دور «المندوب السامي» فكثبت تقول: «تضامن عاصف في بيروت والمناطق مع... لاستعادة هبة العرب!» وهل تستعاد هبة العرب بالتدمير والقتل والتشريد وإفساد النفوس وضرب القيم بالمال القذر؟ أم بحزم جدّي باستعادة فلسطين والأراضي العربية التي باعها بعض «الأمرأ» للأعداء وأسأدهم الغربيين والأوروبيين حفاظاً على عروشهم التي شاخت ولم تصب من الحكمة والعدالة والعروبة شيئاً؟

أضغاث أحلام لا أكثر، ولوثة جنون العظمة أصابت أصحاب العقول الهرمة، وزيّت لهم أنهم سيملاون بطونهم بما حوته بل الهلال الخصيب من الهبات الإلهية، فتطاولوا عليها وشرّبت أعناقهم إلى أعاليها، لكنهم سيعودون خائبين مردولين مهزومين لأنّ غالب التحالف لا يمكن أن تطال من كرومها شيئاً، وسيكون ردّ أحرار بلاد الشام ومقاومتها لهم بأنهم ليسوا إلا أصحاب السنة طويلة وأذنان قصيرة وأغبياء، لا يعرفون أنّ الأمم الحية لا ترضى القبر مكاناً لها ولو كان تحت الشمس.

## «يوم ثورة الموضة» يصدّم المتسوقين بظروف إنتاج الملابس الرخيصة

أن تحصل على آخر صيحات الموضة في صفقة مريحة فتلذّ قمة السعادة، لكن ماذا لو رأيت ظروف صنع تلك الأزياء بأم عينيك، فهل سيبقي اقتناص الفرصة أمراً مثيراً؟

قامت الحركة العالمية «يوم ثورة الموضة» بمواجهة الناس بظروف الإنتاج الرخيصة للملابس في برلين وذلك عن طريق آلة تدعو المتسوقين إلى اختيار مقياسهم والحصول على سترة بسعر 2 يورو فقط، لكن بعد ذلك يظهر فيلم صادم لمصنع نسج حيث يخيظ النساء والأطفال من دون انقطاع.

وترافق الصور عبارات: «الناس يريدون الأزياء في صفقة مريحة، لكن هل سيظلون يشترونها عندما يعرفون كيف تصنع؟»، و«يلبها سؤال آخر: هل ما زلت ترغب في شراء سترة بـ 2 يورو؟».

وبعد 20 ثانية يقدم للمتسوق خياران إما الشراء أو التبرع بالمبلغ، وقد قام 9 من أصل 10 باختيار عدم الشراء.

أما الكلمات الأخيرة بالفيديو فقد كانت: «يهتم الناس عندما يعلمون، ساعدونا في توعية العالم، انشروا هذا لبدء ثورة الموضة».

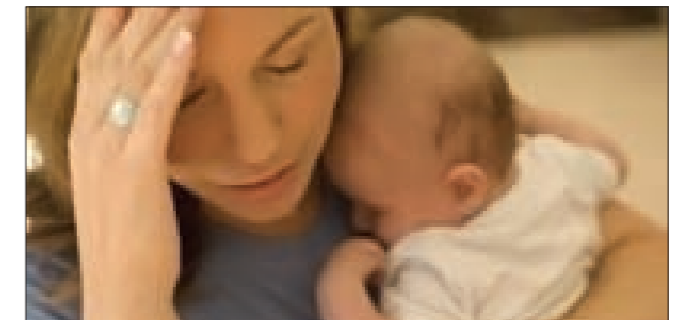
«يوم ثورة الموضة» (Day Revolution Fashion) هو تحرك عالمي سنوي في 71 بلداً يوافق يوم 24 نيسان، يطمح لرفع معايير تطوير الأزياء وصناعة النسيج المستدامة لتصبح صديقة للحيوان والإنسان.



## القلق ينتقل من الوالدين إلى أطفالها

بيّنت نتائج دراسة علمية أنّ الوالدين يمكن أن يعديا أطفالهما بشعور القلق. وقد اتضح للعلماء البريطانيين الذين أجروا الدراسة أنّ الأهمية ليست للجيئات في مجال تطور نفسية الأطفال، وبحسب رأيهم، فإن الأطفال حساسون جداً للعوامل الخارجية، لذلك فإنّ القلق المتزايد للوالدين وحالتهم العصبية، يمكن أن تنعكس على تطور أطفالها.

كما نصح العلماء الوالدين الذين يعانون أطفالها من القلق، بضرورة تغيير نمط حياتهم، وعدم استعراض المشاكل التي يعانون منها أمام أطفالهم. وهذا سيساعد في تطورهم هادئين ومتوازنين.



الإدارة والتحرير

بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر  
هاتف 2 - 748920. 01 - 748920  
الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com  
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com  
التوزيع شركة الاوائل 5 - 666314. 01  
فاكس 748923 - 01

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق  
هيئة التحرير: نظام مارديني  
أحمد طي - إنعام خروبي  
المدير الفني: محمد رسّال

رئيس التحرير  
ناصر قنديل

البنا  
تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»  
صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري  
زياد الحاج

المستشار العام  
ربيع الدببس