

إننا جنود يرتقون بقوة عظيمة هي قوة الحق الذي فينا. إننا جنود نهضة تحارب في جميع الجبهات، لأنّ حريتها هي حرب عزّ لهذه الأمة، حرب انتصار الأمة على الغايات الأجنبية والداخلية.

سعادة

الزواج ينقذ من البدانة



من دون النظر إلى أنّ أغلب الشباب بعد زواجهم يزداد وزنهم، إلا أنّ البدانة ظاهرة نادرة بين المتزوجين. توصل إلى هذا الاستنتاج علماء المستشفى التعليمي لجامعة AHEPA اليونانية، بعد دراستهم معطيات 153 شخصاً يعانون من الوزن الزائد، منهم 113 امرأة و40 رجلاً، متوسط أعمارهم 47 سنة، و60 في المئة منهم متزوجون. يشير العلماء إلى أنّ أوزان المتزوجين كانت أكبر من المطلوب، ولكن غير المتزوجين كانوا يعانون من البدانة أكثر من المتزوجين. حددت درجة البدانة بواسطة مؤشر كتلة الجسم، الذي يعادل وزن الجسم (كغ) مقسوماً على مربع الطول (متر). إذا كان المؤشر يعادل 19 - 25 فهو طبيعي، وبين 25 - 30 يشير إلى احتمال ازدياد وزن الجسم، وبين 30 - 35 يشير إلى الدرجة الأولى للبدانة، وبين 35 - 40 يشير إلى الدرجة الثانية للبدانة، فوق 40 يشير إلى الدرجة الثالثة للبدانة. ويشير الأطباء إلى أنّ هذه الحسابات ليست دقيقة دائماً، لأنّ هذه الطريقة لا تأخذ في الاعتبار تركيب الجسم (النسبة بين العضلات والشحوم) وكذلك توزيع هذه الشحوم في الجسم، مع العلم أنّ تراكم الشحوم في منطقة الخصر هو الأخطر على الصحة.

قوة المصافحة باليد

تقيس مخاطر الوفاة المبكرة

أظهرت دراسة نشرت نتائجها مجلة «ذي لانست»، الطبية البريطانية أنّ درجة قوة المصافحة باليد لدى الإنسان من شأنها أنّ تنبئ بإمكان وجود مخاطر تعرضه لنوبات قلبية أو جلطات دماغية. وقال الباحث داريل ليونغ من جامعة ماكماستر في مدينة هاميلتون الكندية المشرف على الدراسة إنّ «قوة المصافحة باليد قد تمثل اختباراً سهلاً ومدني الكلفة لتقييم مخاطر الوفاة واختار الإصابة بأمراض قلبية وعائية». وفي إطار دراسة وبائية واسعة النطاق شملت حوالي 140 ألف شخص تتراوح أعمارهم بين 35



سبقتها 16 في المئة في مخاطر الوفاة المبكرة بمختلف أسبابها. هذا التراجع نفسه بواقع 5 كيلوغرامات في قوة اليد مرتبط أيضاً بزيادة بنسبة 7 في المئة في خطر التعرض لنوبة قلبية وبنسبة 9 في المئة في التعرض لجلطة دماغية. وأشار الباحثون في الدراسة التي نشرتها «ذي لانست» إلى أنّ اختبار قوة اليد يعقل «مؤشراً موقوفاً أكثر، من ضغط الدم الانقباضي لتوقع خطر الوفاة المبكرة. هذه العلاقة تبقى قائمة أيضاً حتى مع الأخذ في الاعتبار عوامل خطر تقليدية مثل السن واستهلاك التبغ والكحول.

وقال المتخصصان البريطانيان إفسان إيهي ساير من جامعة ساوثمبتون وتوماس كيركوود من جامعة نيوكاسل في تعليق على الدراسة أنّ «قوة القبضة تمثل مؤشراً قوياً وبسيطاً للأمراض التي يمكن الإصابة بها في مرحلة لاحقة ولتدرّي الوضع الصحي وخطر الوفاة». وأضاف الباحثان في التعليق الذي أوردته أيضاً «ذي لانست» أنّ «الفكرة ليست جديدة (...). لكن خسارة قوة القبضة يمكن أن تكون مؤشراً جيداً لعملية الشيخوخة، ربما يسبب ندرة الأمراض العضلية التي تغير هذه الوظيفة».

لنا كلّ مذي البقاع نحلّ ضيوفاً متى سمعنا الشرحال!



آخر الكلام

فلتجتمع أيدي سبأ

◆ بلال شرارة
اليمين هو الضحية عبر جعله حقل رماية بالذخيرة الحية في مناورة (دولية) لبيع الذخيرة والسلاح المتنوع، و(إقليمية) في حرب نفوذ، و(عربية) في حرب السيطرة والانتداب، و(محلية) في حرب لتبديد القوى والإمكانات.
مصادر يمنية ترى أنّ هناك حرباً يتمّ خلالها محو كلّ شيء، كلّ التاريخ، كل مظاهر الحياة البشرية، كل شيء يتحرّك أو تسطح عليه شمس، كل بصمة، كل نبضة، كل صوت وكل صدى. كل المساجد، المنازل، الأشخاص (أطفالاً ونساءً وشيوخاً ورجالاً)، المستشفيات، الصيدليات، الأسواق، الملاعب الرياضية، المخازن (مخازن بيع الغذاء)، المدارس، كل شيء وكل مكان يمكن أن يشك في أنه مخزن أو مستودع للاسلحة!) وكل مكان يمكن أن يستخدم لهذه الغاية حتى مناشر الغسيل وثياب العائلات (إذا بقي لديها ملابس).
طبيب أنها حرب على حق الحياة.
في المقابل يجري تسعير رخي حرب إقليمية لتحويل المنطقة واليمين إلى سوق لبيع السلاح، حيث يتمّ فجأة رفع الحظر الروسي عن بيع صواريخ (أس300) إلى الجمهورية الإسلامية الإيرانية، وتدعى شركات احتكارات الأسلحة للطلب إلى أوباما عقد قمة (أميركية - خليجية) في 13 و 14 أيار من أجل (تعزيز) العلاقات الامنية - العسكرية، ويبحث ملف اليمن، ومفاوضات إيران و5+1، وطبعاً الولايات المتحدة تقصد بيع أسلحة وبالمقدمة (صواريخ باتريوت) لصّد التهديد الإيراني بالصواريخ، وغداً بيع قبة حديدية لدول الخليج (لإسقاط) الصواريخ الحوثية الصغيرة والمتوسطة والبعيدة العبارة للحدود.
طبعا سيتمّ بالتراشق مع ذلك بيع أشكال وألوان من الأسلحة الجوية والبرية والبحرية لاستخدام الجيوش (الإسلامية - الرسمية) التي بدأت تتدفق إلى المنطقة من (السنتغال وماليزيا) للدفاع عن المقدرات الإسلامية، وأهليا (تطوع باكستانيين ومصريين) للغاية نفسها.
كما أنّ هناك حرب (داحس والغبراء) يمنية بايد يمنية وعربية وإسلامية دفاعاً عن أرض العرب والمقدسات ومنع التدخلات الإقليمية والحوثيين من أن يشكّلوا رأس جسر للتدخلات الأجنبية).
جميل...
في صورة المشهد يتمّ تدمير (صعدة).
كل شيء في (صعدة) حتى الهواء والضوء كلّ حقوق الإنسان ومن جملة ما فُرد (مسجد الإمام الهادي، علي بن الحسين) الذي يعود تاريخه إلى ألف سنة.
لا شيء في اليمن وصعدة عمره أقل من ألف سنة، فيما كلّ أنماط السلطات العربية والإسلامية في آسيا وأفريقيا عمرها لا يتجاوز المئة سنة.
المهم أنّ اليمن حقل رماية، لوحة هدف مرسومة كيواشرجي خلالها اختبار الطيارين على مساحة اليمن ورماة المدفعية على الحدود.
ترى من إصابتها أنق؟
قال لي أحد الأصدقاء من اليمن إنه تمّ استهداف ظله! وإنّ إصابات دقيقة لحقت به وأنه يعتقد أنّ ظله ذرّف حتى الموت!
لا أفق لنهاية هذه الحرب.
ستبيع احتكارات الأسلحة آخر قطعة سلاح عندها، حتى الأسلحة القديمة (الخردة) الموجودة في مستودعاتها من أيام الحرب العالمية الثانية.
سترمي نيران الأسلحة كلّ الأسلحة ذخيرتها على أجساد اليمنيين بقصد القتل. عدا عن وجود ما يزيد على خمسين مليون قطعة سلاح في أيدي اليمنيين تطلق بنيرانها في حرب فردية، جماعية، جهوية، فئوية، مذهبية، عشائرية، قبلية على كل شيء يتحرك في اليمن!
الحرب حتى آخر يمني في الواقع تجري على النفوذ والسيطرة والانتداب، وغداً عندما تبدأ الذخيرة بالتناقص فإنّ الحرب ستدور بالسلاح الأبيض من بيت إلى بيت حيث لن يبقى سوى ركام رسوم درست لمنازل كانت هناك.
اليمنيون محبطون، الحرب تدفقت إليهم من مسامات أجسادهم ومناطقهم، ولا أحد يساعدهم على أنفسهم لإيقاف هذه الحرب.
نحن نجهل اليمن (أنا) أجهلها، كنا نسمع بالشمال والجنوب وبإسماء بعض المدن والأشخاص والعشائر، ولكن لا أحد منا حتى المحللون الاستراتيجيون داس اليمن، مشى على أرضه والكل يقف على تلاله المتوهمة ويسيطر على ما تقع عليه عيناه.
بالنسبة لي وما أخبرني به أصدقاء خبراء برلمانيون وديبلوماسيون لا يمكن للحل إلا أن يكون يمينياً، ما دعوا إليه هو وقف السخرية ووقف الحرب وليس النار.
طبيب ماذا تفعل في اليمن إذا أوقفنا إطلاق النار؟
هل توجد فرصة عمل عند اليمنيين سوى الرماية بالذخيرة الحية على أجساد بعضهم البعض؟
ماذا تقول؟
- غداً إذا ما توقفت الحرب ستصرف بقية المبالغ المتبقية عن الفائض الحربي من أجل إعادة إعمار اليمن ومن أجل صرف المساعدات الإنسانية (رز وسكر وملح وعلية جبنة فرنسية وعلية سمن وقتينة زيت قلي ومعلبات حمص وطون سردين).
المسألة ليست وقف النار بل وقف الحرب، اليمنيون يجب أن يذهبوا إلى سلامهم!
من يجرؤ أولاً على العبور إلى السلام ومصافحة الآخر. ووقف إبراز بطولاته؟
هل سيجمل (الهدم) غداً بنشائر من بلاد بلقيس البنا أن (العقل) رُذ إلى أصحابه) وأنهم جميعاً منتصرون بل في الحقيقة أنهم جميعاً بكل أسماء تشكيلاتهم (الرسمية، الحزبية، الشعبية، العشائرية) مهزومون.
أنا أكلت خبزاً وملحاً وعسلأ يمينياً، ومن هنا أحرض ببساطة على السلم الأهلي في اليمن.
أناديهم أوقفوا يا أهلي وعشيرتي موتمك المجاني، أوقفوا الغزوات لبعضكم البعض والإغراء بأن تكون الحرب عابرة للحدود غداً وفيها ما يعوض عليكم.
الأمر رغب الموت الكثير لا يزال في أوله في بدايته، قُتل لكم أقارب وأصدقاء ومُرت منازل وأحياء وديساكر وقرى ومدن هذا صحيح، ولكن هذه المأساة ستزداد إذا ما تواصلت الحرب.
أنا أعود إلى مؤتمر وطني يعني للعقاء ولكلّ المشايخ والسياسيين، على سطح القفر أو تحت ضوءه من دون شروط مسبقة، وأنّ يشدّد هذا المؤتمر على وقف الحرب وليس النار، وتشكيل حكومة انتقالية جامعة مانعة تضمّ كل الأطراف، وأنّ يتمّ بانتظار إعادة لعملة شتات الجيش والقوات المسلحة إرساء حكم ذاتي مناطقي، وأنّ نعطي ما لله لله وما ليقصر ليقصر، وأنّ ينتهه اليمنيون إلى أنّ تزواجهم ومصارتهم من بعضهم البعض ومصالحهم عبر التاريخ إلى اليوم هي أعمق من الحرب المسلحة الجارية.
ثم بعد ذلك فلتجتمع أيدي سبأ على اليمن حدث التاريخ، وإلا فإنّ فكرة نهاية التاريخ وبداية عهد الأمم المفتعلة التي كتبت تاريخ (النيلوبيرالية) ستكون قد بدأت.
أنا أزع من الدول الكبرى متفقة على أنّ تجرّب عصا نيران أسلحتها فينا، وأنّ تباع وتبيع الأسلحة، وأنّ الدول الإقليمية تقع في التجربة والفتنة، وأنّ اليمن هو وقود الحرب القائمة وأنّ المخفي أعظم.
الله يسترنا
من يتذكر: (فتنة الشرق ستدخل كلّ بيت القاعد فيها خير من القائم).

مكسيكو نتيجة وقوعها في قاع بحيرة يابسة يمكن أن تطمرها الأتربة.
أما مدينة ايفانوفو الروسية، التي احتلت المركز السابع في هذه القائمة، فسبب زوالها هو أنّ الجنس اللطيف في «مدينة العرائس» هذه يشكل غالبية مطلقة، ما يسبب انخفاض معدل الولادات سنوياً، إضافة إلى المتحدة، ومكسيكو في المكسيك، والبنديقية ونابولي هذه المدينة بحثاً عن العمل.
أما مدينة نابولي الإيطالية فسوف تزول نتيجة ثوران بركان فيزوف غير البعيد منها. وبالنسبة إلى مدينة سان فرانسيسكو الأميركية فستدمرها هزة أرضية قوية، وتميكتو في مالي سوف تغطيها الرمال.

أعلن العلماء أسماء سبع مدن في العالم ستخفي بحسب رأيهم خلال السنوات الـ 85 المقبلة. وأوضح علماء من جامعة كاليفورنيا الأميركية أنّ المدن السبع التي قد تزول من سطح الأرض خلال القرن الحالي تقع في زوايا مختلفة من العالم. وهذه المدن هي: ايفانوفو في روسيا، وديترويت وسان فرانسيسكو في الولايات المتحدة، ومكسيكو في المكسيك، والبنديقية ونابولي في إيطاليا، وتميكتو في مالي.

وأستند العلماء في توقعاتهم إلى نتائج دراستهم للبنى التحتية في هذه المدن، وكذلك مواقعها الجغرافية وأوضاعها الاجتماعية. وتبين أنّ لكل مدينة سبباً خاصاً لزوالها، فالبنديقية مثلاً تغرق تدريجياً،

أفسان إيهي ساير من جامعة ساوثمبتون وتوماس كيركوود من جامعة نيوكاسل في تعليق على الدراسة أنّ «قوة القبضة تمثل مؤشراً قوياً وبسيطاً للأمراض التي يمكن الإصابة بها في مرحلة لاحقة ولتدرّي الوضع الصحي وخطر الوفاة». وأضاف الباحثان في التعليق الذي أوردته أيضاً «ذي لانست» أنّ «الفكرة ليست جديدة (...). لكن خسارة قوة القبضة يمكن أن تكون مؤشراً جيداً لعملية الشيخوخة، ربما يسبب ندرة الأمراض العضلية التي تغير هذه الوظيفة».



المالوتو اللبنياني

اللوتو اللبناني: الإصدار رقم 1300

5 14 25 33 37 41 22

الرقم	القيمة الإجمالية	الشكات الراجعة	القيمة الفردية
6 أرقام مطابقة	1	120.123.055	120.123.055
5 أرقام مطابقة	20	60.023.790	3.001.190
4 أرقام مطابقة	1.292	60.023.790	46.456
3 أرقام مطابقة	15.980	127.840.000	8.000
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب المعقل		2.789.326.090	
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب المعقل			

سحب زيد 1300

الارقام الراجعة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجعة	القيمة الفردية
1	70168	1	75.000.000
2	0168	2	900.000
3	168	3	90.000
4	68	4	8.000
المبالغ المتراكمة للسحب المعقل			75.000.000

المهاجرتين الموصية

الإصدار العادي الثامن عشر سحب 14 أيار 2015	رقم	قيمة
100 ألف ليرة لكل غلاف ينتهي بأحد الرقمين:	204 - 647	
5 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	6	
10 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	85	
20 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	612	
30 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام:	9903	
40 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	8104 - 4276	
100 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	0641 - 6751	
200 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	6617 - 6847	
2 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام:	21196 - 57409 (أ-ب)	
2 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	46159 (أ - ب)	
3 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	21607 (أ - ب)	
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	67073 (أ - ب)	
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	53541 فته (ب)	
100 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	53541 فته (أ)	
20 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	24533 فته (ب)	
الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة:	24533 فته (أ) (غير مبيعة)	