

إنّ طريقنا طويلة لأنها طريق الحياة التي لا يسلكها إلا الأحياء وطالبو الحياة، أما الأموات وطالبو الموت فيسقطون على جوانبها.

سعادة

فقدان الشهية العصبي يندب بالموت



قالت الجمعية الألمانية للطب النفسي والعلاج النفسي إن فقدان الشهية العصبي يندرج ضمن الأمراض النفسية الخطيرة، التي قد تؤدي إلى الموت في أسوأ الأحوال.

وأوضحت الجمعية أن مرضى فقدان الشهية العصبي، لا سيما النساء، يعانون في المعتاد من خلل في إدراك صورة الجسم حيث يتصورون أنفسهم بدناء للغاية فحتي في حال النحافة الشديدة، يشعرون بزيادة الوزن في منطقة البطن والأفخاذ والأرداف، ما يدفعهم لحد من تناول الطعام أو عدم تناوله على الإطلاق.

وبالإضافة إلى ذلك، عادة ما يشكل الشعور بالجوع لدى مرضى فقدان الشهية العصبي وسيلة للتغلب على المشاعر السلبية، مثل الضغط العصبي والخوف. وعلى المدى البعيد يتطور هذا السلوك ويصل إلى مرحلة الإدمان، ما يشكل خطراً داهماً على الحياة بسبب سوء التغذية.

لذا شددت الجمعية الألمانية على ضرورة اللجوء السريع للاختصاصيين في حال المعاناة من فقدان الشهية العصبي حيث يسهم العلاج المبكر في السيطرة على المرض ويزيد من فرص الشفاء.

الاحترام والود... أبقى ما يميّز علاقة الأسد بأنتائه... وبأسرته!



التوغل إلى المنشآت النووية البريطانية أسهل من زيارة الملاهي

نشر بحار بريطاني سابق على موقع «ويكيليكس» تقريراً يفيد بأن البحرية البريطانية تواجه مشاكل هائلة، بحيث أن أقسام الصواريخ في الغواصات الذرية أصبحت عبارة عن قاعات رياضية.

وورد في التقرير أن حراسة المنشآت النووية البريطانية منمّلة بشكل غير كاف، إلى درجة أن أي إرهابي أو شخص مجنون يمكن أن يتوغل فيها، كما قال إن غالبية الأجهزة والمعدات فيها معطلة تقنياً. أما أقسام الصواريخ في الغواصات الذرية فإنها عبارة عن قاعات رياضية.

ويضم التقرير الذي نشره المهندس العسكري السابق في البحرية البريطانية ويليام ماك نيلي 18 صفحة. وبحسب قوله فإن التوغل إلى المنشآت النووية البريطانية أسهل من زيارة الملاهي.

يذكر أن المهندس العسكري ماك نيلي البالغ من العمر 25 سنة كان يؤدي خدمته العسكرية في غواصة «فيكتوريوس» الذرية البريطانية في الفترة ما بين كانون الثاني الماضي ونيسان الماضي. وقال إن بريطانيا هي عرضة ممتازة لهجمات إرهابية من شأنها قتل البشر وتدمير منشآت المملكة.

جهاز كوري يشخص النوبة القلبية مبكراً

أشرف على فريق البحث الذي قام بتطوير الجهاز البروفيسور سنجمين جيون من جامعة بوهانج للعلوم والتكنولوجيا. وقد أوضح في التقرير الذي نشره موقع «ذاهيلث» أن الجهاز يمكنه تشخيص النوبة القلبية من خلال قياس مستوى بروتين يسمى تروبونين في الدم.

تم استلهام تصميم الجهاز من جهاز قياس الكحول في الدم بواسطة الزئبق، حيث يمكن لهذا «الترمومتر» الزئبقي قياس مستوى بروتين تروبونين بشكل مباشر بواسطة خطوط بسيطة لاستغرقت سوى ثوان.

النوبات القلبية أحد أسباب الوفاة الرئيسية في معظم البلدان، وبتزايد ضحاياها بسبب نقص النشاط البدني، وزيادة التوتر والانفعالات. لكن تشير التقارير الطبية إلى أن الافتقار إلى التشخيص السليم لحالة النوبة القلبية هو السبب الرئيسي وراء تسببها في الوفاة. لذلك سعى باحثون من كوريا الجنوبية إلى ابتكار جهاز يشبه الترمومتر يقوم بتشخيص النوبة القلبية مبكراً، ويمكن للأشخاص الذين لم يسبق لهم التعرض لنوبة قلبية الاستفادة منه أيضاً.

آخر الكلام

«حزب الله» عشية عيد تحرير جنوب لبنان

د. إبراهيم علوش

مُتلّ تحرير «الشريط الحدودي» اللبناني في 25 أيار عام 2000، بعد اثنتين وعشرين سنة من الاحتلال، تخللها اجتياح صهيوني للبنان عام 1982، ولادة جديدة للمقاومة اللبنانية بقيادة «حزب الله». فقد حوّل ذلك النصر من قوة مقاومة، أسوة بقوى المقاومة القومية والوطنية واليسارية والإسلامية الأخرى التي شاطرته شرف البسالة والشهادة أو سبقته إليها، إلى قوة تحرير، وحول بالتالي، منذ تلك اللحظة، إلى قيمة وازنة في المعادلة اللبنانية.

كلا، لم يكن «حزب الله» أول من حمل السلاح ضد العدو الصهيوني وأدواته في لبنان، ولم يكن حتى قد تأسس عندما احتل العدو الصهيوني «الشريط الحدودي» في 15 آذار 1978، لتسلم قيادة منظمة التحرير الفلسطينية بذلك وقتها، في ظل تفاهات وقف إطلاق نار مع المبعوث الأميركي فيليب حبيب اعتبرتها أنها تمثل اعترافاً أميركياً بقيادة المنظمة كـ«ممثل شرعي وحيد». لكن «حزب الله» كان الدعامة الأساسية لمشروع تحرير الشريط الحدودي المحتل، وكان مهندس المضي بذلك المشروع إلى نهايته المظفرة.

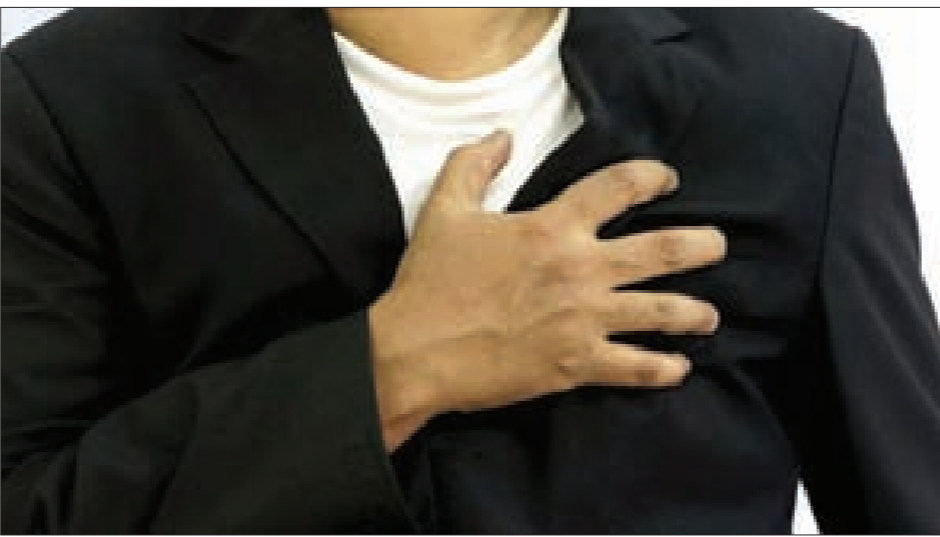
كانت تلك علامة فارقة ونقطة تحول في المشهد العربي بعد اتفاق أوسلو ومعاهدة وادي عربة والقيم الاقتصادية الطبيعية بين الأنظمة العربية والكيان الصهيوني في الدار البيضاء (1994) وعمان (1995) والقاهرة (1996) والدوحة (1997). وكانت نقطة التصاعد الأسّي المؤدي للتحرير، في تفاهات نيسان عام 1996 بعد «عملية عناقيد الغضب» الصهيونية ضد لبنان، وهي التفاهات التي شرعت استهداف المقاومة لقوات الاحتلال الصهيوني «وجيش لبنان الجنوبي»، بعد تحييد المدنيين والأماكن المدنية على الجانبين، وهو ما يختلف بشدة بالمناسبة عن تفاهات وقف إطلاق النار في غزة، التي تحظر استهداف قوات الاحتلال تحت وطأة استهداف المدنيين الفلسطينيين. لهذا، جاء تحرير «الشريط الحدودي»، الذي نعيش ذكراه الخامسة عشرة هذه الأيام، تحريراً «نظيفاً»، بلا معاهدات أو اتفاقات أو التزامات بأمن العدو الصهيوني، وبلا طروحات «مرحلية» أو أي مقايضة انتهازية على مبدأ التحرير الخالص باسم «كسب الشرعية الدولية»، أو حتى إعلان قبول «حزب الله» قرار مجلس الأمن رقم 425 القائم على احترام «الحدود الأمنة» للكيان الصهيوني. لقد كان تحرير جنوب لبنان، بهذه الطريقة بالذات، العسكرية غير المرتبطة بأي تنازلات مبدئية، عربوناً، مسدداً لعودة الأرض الموشاة بالأحمر، لتحرير فلسطين.

كانت لحظة التحرير تلك لحظة فارقة تتجاوز لبنان وجنوبه، كأنما عام 2000 أصبح إيذاناً ببدء القبة المقاومة. واليوم، بعد خمسة عشر عاماً، صار لا بد من التذكير بتلك اللحظة المضيئة في ليل العرب بعد أن اقتربت نيران الطائفية من أردان من صنّعو ذلك النصر الميمون: كانت تلك لحظة «حزب الله» التاريخية إذ شقت شعبيته في الشارع العربي عنان السماء. لكنها لم تكن لحظة «حزب الله» وحده. فقد جاء تحرير «الشريط الحدودي» رافعة معنوية للشارع العربي أشعلت جذوة التوق في وجدانه لمشروع المقاومة والتحرير بعد خموده، وجاء التحرير ضربة سياسية في الرأس للأنظمة العربية وقيادة منظمة التحرير التي تذرعت بعدم تكافؤ ميزان القوى، لتتجرّف في طريق المعاهدات والتطبيع والتنسيق الأمني مع العدو الصهيوني. وجاء تحرير «الشريط الحدودي» مقدمة كبرى من مقدمات الانتفاضة الفلسطينية الثانية في 28 أيلول عام 2000. لذا يمكن القول إن تحرير جنوب لبنان، بمقدار ما أثر في التوازنات اللبنانية الداخلية ليُجعل من «حزب الله» قطباً أساسياً فيها، فإن أثره العربية كانت أكبر بما لا يقاس.

كان تحرير «الشريط الحدودي» استكمالاً لتحرير جنوب لبنان بعد الاجتياح الصهيوني عام 1982، ولم يستطع من حاولوا التشكيك بعدها بنصر المقاومة في صيف عام 2006 أن يزعموا أن تحرير «الشريط الحدودي» المحتل عام 2000، وتحرير جنوب لبنان من قبله، لم يحدث أو أن الكيان الصهيوني لم ينسحب منه جاراً أنيال الخيبة. إنما لم يكن ثمة مفر عندهم من محاصرة آثار تحرير الجنوب اللبناني في الشارع العربي، لأن مثل ذلك النصر يهدم الأساس الواهن الذي بناوا عليه اندفاعتهم التسوية والتطبيعية. فإذا كانت «إسرائيل أوهم من بيت العنكبوت»، كما قال السيد حسن نصرالله، ماذا نقول في من يبني سياساته برمتها في الصراع العربي-الصهيوني على قوتها؟! وماذا ينتقي له إذا كشف نصر المقاومة وهنّها؟! وكيف يبرر تطبيعها واستسلامه بعدها!؟

في تلك اللحظة تصاعد اللعب على وتر التحريض الطائفي لبنانياً وعربياً. حاولوا تجريد النصر من أبعاده الوطنية اللبنانية والقومية العربية وحتى الإسلامية والأممية. قالوا للبسطاء إنها كانت «صفقة بين الشيعة واليهود»! فجات حرب صيف عام 2006 لتكشف أن المقاومة اللبنانية لا تلعب بالسلاح ودماء المقاومين، سواء اعترفوا أن في ذلك الصيف نصراً أم لا! أطلقوا «المحللين السياسيين» على القوات الفضائية ليقولوا من أهمية النصر، ونذكر منهم هنا بقول عزمي بشارة على «الجزيرة» آنذاك، أن الانسحاب من جنوب لبنان «جاء بضغط من الرأي العام الإسرائيلي»، لمن تابع جيداً، مصورا الأمر كنتاج للتأثيرات «السلامية» داخل المجتمع الإسرائيلي، ومتجاهلاً دور عمليات المقاومة في إنتاجها، كما أن الرأي العام الأميركي، مثلاً، لم يجنح في الانسحاب من فيتنام، أو العراق من بعدها، إلا بعد أن تكسر رأس جيشه هناك! فالرأي العام الصهيوني لم يجنح للانسحاب من جنوب لبنان لأن دعاة التأثير فيه «سلمياً من الداخل»، سحروه ببيانهم وخطابهم التعائشي، إنما تحت وطأة بساطير المقاومة.

أخيراً، لا يستقيم الحديث عن تحرير جنوب لبنان عام 2000 من دون التنويه إلى دور سورية فيه، وهو الدور الذي لم يقتصر على تأمين عمق استراتيجي ودعم لوجستي أساسي، بل على تأمين مظلة سياسية إقليمية ولبنانية للمقاومة، وهو ما يدفعنا للحديث عن معسكر مقاومة مستهدف... وللحديث بقية، بهذه المناسبة، خاصة في ما يتعلق «بحزب الله»، وما له وما عليه.



بمناسبة عيد المقاومة والتحرير

تتشرف منفضية المتن الشمالي في الحزب السوري القومي الاجتماعي

بذعوتكم لحضور الاحتفال الذي سيقام بالمناسبة

وتلقى فيه الكلمات التالية

• حزب الطاشناق - نائب رئيس الحزب اوديس كيوانيان

• حركة أمل - النائب علي بزي

• التيار الوطني الحر - النائب نبيل نقولا

• حزب الله - النائب بلال فرحات

• الحزب السوري القومي الاجتماعي - رئيس المكتب السياسي الامين علي قانصو

المكان: جل الديب - سينما أوديون - الزمان، يوم الأحد 2015/05/24 الساعة 11:00



تتشرف منفضية زحلة

في الحزب السوري القومي الاجتماعي

بذعوتكم لحضور احتفال خطابي

بمناسبة عيد المقاومة والتحرير

المكان: أوتيل مسابكي - شتورا

الزمان: يوم الأحد 2015/05/24 الساعة 6:00

الإدارة والتحرير

الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الأوائل 01-666314.5

بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر
هاتف 01-748920. 1
فاكس 01-748923

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير: نظام مارديني
أحمد طي - إنعام خروبي
المدير الفني: محمد رَمّال

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البنا

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري
زياد الحاج