

هنيئاً للأمة التي تسير إلى أهداف سامية تعرف أن  
تنشئ تاريخها... أما الأمة التي تنتشيت بالسلام...  
حتى في ظل الخنوع والذل فلا خير في حياتها.  
سعادة

## الولايات المتحدة...

### اكتشاف ثقب كبير في دماغ امرأة



نشرت صحيفة نيويورك بوست موضوعاً عن حياة فتاة اكتشف الأطباء إصابتها بمرض نادر جداً.  
منذ الطفولة تعاني كول كوين (26 سنة) من مشاكل في تحديد موقعها في المكان، ومن خلل في السبر، وغيرها من المشاكل التي لا يعاني منها أقرانها، ولكن من جانب آخر كانت خبيرة في اللغات والآداب، ولكنها ليست قادرة على تحديد بعد الشيء عنها، وكذلك إجراء عمليات حسابية بسيطة واستخدام الساعة.  
واعتبر الأطباء هذه الفتاة في البداية «غير قابلة للتعليم» وحولوها إلى مختبر الفحص بالرنين المغناطيسي، حيث اكتشف وجود ثقب بحجم الليمونة الصغيرة في دماغها، مملوء بسائل الدماغ والحناء.  
اعترف الأطباء بأنهم لا يعرفون ما هو مرضها ولا يعرفون ما هي الأدوية التي يمكن أن تفيد في علاجها، ولكن على رغم ذلك فإنها تمكنت من إصدار كتاب، تتحدث فيه عن حياتها، مشيرة إلى أنها خلال فترة طويلة لم تكن تفهم كم من الوقت يجب احتضان الناس، أو لم تتذكر الطريق إلى البيت، ولكنها كانت تتجاوز ذلك بمساعدة الأصدقاء.

## عندما يستحيل الغروب ذهباً عسجداً



## آخر الكلام

### في مآتم صبحي... وحدها الزوايح لا تستكين

♦ **الياس عشي**  
في مناسبة وداع لأجد الرفقاء، يقول صبحي:  
«في زحمة الموت كل شيء يبدأ... وحدها الزوايح لا تستكين، فمن أين نبدأ؟  
وجمع المحبين تأتي لوداعك...  
نودعك اليوم، وأبناء الحياة لا ينتهون بمآتم...  
نودعك ونحن قوم ما تعودنا البكاء، بل الاعتزاز بتاريخنا وجراحنا لأنها جراح عزاء».  
اسمع لي يا حضرة الأمين صبحي أن تكون كلماتك هذه، وقد قلتها ذات مرة في مآتم أحد الرفقاء، فاتحة لراثي لك في هذا اليوم الحزين.  
يوم قرأتها قلت لمن يحيط بي:  
إنها الأجل بين كل ما قرأته من كلمات، ولم يخطئ ذلك الأعرابي عندما سئل عن أفضل أشعار العرب، فأجاب: الرثاء... لاننا نقوله وقلوبنا محترقة.  
واليوم أقرأ ما قلته حرفاً حرفاً، فاصلة فاصلة، جملة جملة، ومشهداً وراء مشهد، وأبكي، وأتساءل: هل كان صبحي في هذا الكلام اللافت والرائع يستشرف ماتمه هو بين أعمدة بعلبك التي لا تموت الأكلة فيها؟

بلى... بلى... هذا ما فعله الأمين صبحي، فالقوميون والمواطنون والأصدقاء تدفقوا كالسيل من كل مكان، وشاركوا أهل بعلبك في وداع ابنهم الذي كرس حياته من أجل قضية تساوي وجوده.

بلى يا صبحي، أنت قلتها: «كان كل شيء هادئاً في زحمة الموت، وحدها الزوايح لا تستكين». كانت الزوايح مرفوعة فوق الهامات... كانت تلوح للألهة ونحيبها يعلو كل الأصوات. كادت أن تحجب ضوء الشمس لولا انحنائها أمام نعشك في لحظة مرورك تحت ظلالها يا حضرة المعيد.

بلى يا صبحي، تماماً كما قلت: «جميع المحبين أتوا لوداعك». وجميعهم كانوا يريدون أن صبحي من أبناء الحياة «وأبناء الحياة لا ينتهون بمآتم».

وأنت لك أن تنتهي يا رفيقي بمآتم ألوف الأشبال والطلبة قد شاركتم، لخمس عشر عاماً مخيماتهم، ودرّبتهم وقاسمتهم سهراتهم، ولعبت معهم، وأكلت من صحنونهم، وأعددتهم ليكنوا من الأجيال التي رامن عليها سعادته. وهذا ما أكده الأمين لبيب ناصيف في النبذة الموجزة عن حياتك عندما قال: «كان الأمين صبحي كثة من نشاط لا يعرف السكينة، دائم الحركة، يتفقد الفروع في لبنان والشام، يقيم مع الأشبال في مخيماتهم، ويقاسمهم الطعام والنوم والسهرات، ينشد ويغني معهم، ويرافقهم بالرقص وحياتة المخيم». ويضيف: «سجل للتاريخ أن عمدة التربية والشباب شهدت طفلة تولى الرفيق، والأمين لاحقاً، صبحي ياغي لمسؤوليتها، نشاطاً مميزاً عبر مئات من الدورات التي أقيمت للفوضين والأشبال».

شيء واحد خالفك به القوميون والأصدقاء، رفضوا أن يودعوك بصمت، فبكوا، وعلا نحيبهم، ولم يجدوا حرجاً في أن يؤاخوا بين الدفعة والجرح، أو بين الدفعة والعزاء، أو بين الدفعة والنصر.

الدفعة يا صبحي هي بداية كل كلام جميل، وأنا بكيت عليك. اعذرني... والبقاء للأمة.

## الامتناع عن تناول أي من الوجبات الثلاث

### يسبب تراكم الشحم في منطقة البطن

في منطقة البطن عند فئران المجموعة الأولى كان واضحاً. وهذا يشير إلى ارتباط ذلك بمقاومة الإنسولين واحتمال تطور النوع الثاني من مرض السكري وكذلك أمراض القلب.  
هذه النتائج تؤكد نصائح خبراء التغذية التي تفيد بأن تناول 4-5 وجبات صغيرة في اليوم، أفضل من تناول 1-2 وجبة كبيرة في الغداء أو العشاء، أي لا ينصح بالامتناع عن أي من الوجبات، بهدف تخفيف الوزن، لكن لا تتراكم الشحوم في منطقة البطن. أي تكون النتائج عكسية.

إلى ضرورة هضم السكر، ما يسبب ارتفاع مستواه في الدم ويتراكم على هيئة شحوم.  
بيدات التجارب يفرض حماية غذائية قاسية على مجموعة من الفئران، ما تسبب في تحافتها، مقارنة بالمجموعة الثانية التي كانت تحصل على الوجبات الغذائية بصورة منتظمة. استعادت فئران المجموعة الأولى وزنها بعد أن حصلت بانتظام على السعرات اللازمة يومياً، وفي النهاية أصبح وزنها يعادل وزن فئران المجموعة الثانية. بينت التجارب أن تراكم الشحم

يسبب الامتناع عن تناول أي من الوجبات الثلاث، الفطور والغداء والعشاء تراكم الشحوم في منطقة البطن.  
أجرى علماء جامعة أوهايو الأميركية تجارب على الفئران المخبرية، بينت نتائجها أن الفئران التي كانت تحصل على كامل كمية الوجبات الغذائية اليومية دفعة واحدة، وبقيت جائعة طوال الفترة اللاحقة، بدأت تعاني من مقاومة كبدها للإنزيم الإنسولين، وهذا من أعراض مرض السكري، حيث يمتنع الكبد عن التفاعل مع الإشارات التي تشير

## 4 جمعيات خيرية لمساعدة مرضى السرطان

### تتهم بالاحتيال في أميركا

وقد توصل صندوق «سرطان الأطفال الأميركي» وجمعية سرطان الثدي» إلى تسوية مع الحكومة، بينما اختار «صندوق السرطان الأميركي» مواجهة الحكومة في المحكمة، كما فعلت منظمة «خدمات دعم السرطان».  
ورداً على التهم الموجهة إليه، قال: «صندوق السرطان الأميركي» إنه أنفق 100 في المئة من التبرعات على خدمات مثل رعاية المسنين ونقل المرضى، وعلى جلسات العلاج الكيماوي، وشراء أدوية لتخفيف الألم لدى الأطفال المصابين، لكن التهمة تشير إلى أن الصندوق لم ينفق على هذه الأعمال سوى زهاء 3 في المئة من مجموع التبرعات، إضافة إلى أن الوثائق المقدمة إلى المحكمة بشأن الدعوى مزورة، بحسب ادعاء مسؤولي الصندوق.

اتهمت الحكومة الأميركية 4 جمعيات خيرية لمساعدة الصبايين بالسرطان، بالاحتيال في تحويل ما قيمته 200 مليون دولار من التبرعات إلى الأغراض الشخصية، بين عامي 2008 و2012.  
وقال مسؤولون حكوميون إن هذه الحادثة تعد من أكبر قضايا الاحتيال التي تدان فيها الجمعيات الخيرية في استخدام أموال التبرعات في غير مكانها.  
ووجهت لجنة التجارة الاتحادية في الولايات المتحدة تهم الاحتيال إلى كل من «صندوق السرطان الأميركي»، ومؤسسة «خدمات دعم السرطان»، و«صندوق سرطان الأطفال الأميركي»، و«جمعية سرطان الثدي». وذلك عن طريق جمع ملايين الدولارات من التبرعات واستخدامها في النفقات الشخصية.

## بريطاني ينجو من الموت بأعجوبة

### بعد اقتحام سيارة لمنزله

من نوع فورد، يقودها سائق في الخامسة والسادسة مساءً في المكان نفسه.  
وتسبب الحادث بفقوة كبيرة في واجهة منزل عائلة سيمونز، الأمر الذي دفع السيدة سيمونز إلى تشييبه الأضرار التي لحقت بمنزلها بانها كاضرار انفجار قنبلة. وقال رجال الطوارئ بأن المنزل لم يعد آمناً الآن، ولا تزال العائلة تنتظر تقرير شركة التأمين لكي تنتقل إلى سكن مؤقت ريثما يتم إصلاح وترميم المنزل المهدم. بحسب صحيفة «دايلي ميل» البريطانية.

وكان روبريت سيمونز (14 سنة) مستلقياً على الأريكة ينتظر والدته نيكي لتنتهي من إعداد الطعام، إلا أنه ذهب يتفقد شطائر اللحم التي كانت والدته تعدها في المطبخ. ولكن بعد لحظات من خروجه من الغرفة اقتحمت سيارة

نجا مراهق بريطاني جائع من الموت بأعجوبة عندما اقتحمت سيارة خرجت عن سيطرة سائقها غرفته بعد لحظات من خروجه منها لتفقد شطائر اللحم في المطبخ.  
وكان روبريت سيمونز (14 سنة) مستلقياً على الأريكة ينتظر والدته نيكي لتنتهي من إعداد الطعام، إلا أنه ذهب يتفقد شطائر اللحم التي كانت والدته تعدها في المطبخ. ولكن بعد لحظات من خروجه من الغرفة اقتحمت سيارة

## جثة تبقى بحالة جيدة بعد 40 سنة من البحث عنها

تم التعرف إلى جثة متجمدة في جبل جليدي في نيوزيلندا بعد أكثر من أربعة عقود على اختفائها إثر انهيار تلجي، بحسب ما كشفت الشرطة.  
كان ديفيد إيريك موين (19 سنة) يتسلق جبل تازمان الجليدي في الجزيرة الجنوبية في نيوزيلندا في أيلول 1973 عندما وقع انهيار تلجي. وتعد على خدمات الإسعاف العنور على جنته في تلك الفترة.  
ولم يعثر على الجثة إلا في كانون الثاني الماضي وهي كانت في حال جيدة، بحسب وسائل الإعلام. وسمحت فحوصات الحمض النووي بتحديد هوية صاحبها. وقد توفي والده الضحية لكن أفراد العائلة الآخرين أعربوا عن امتنانهم للشرطة. ويعد جبل تازمان أطول جبل جليدي (29 كيلومتراً) في نيوزيلندا.



## تتشرف منفضية الغرب

### في الحزب السوري القومي الاجتماعي

### بدعوتكم لحضور احتفال خطابي

### بمناسبة عيد المقاومة والتحرير

المكان: شارون - قاعة الاستشهادي وجدي الصايغ  
الزمان: يوم الأحد 2015/05/24 الساعة 11:00



## بمناسبة عيد المقاومة والتحرير

تتشرف منفضية المتن الشمالي في الحزب السوري القومي الاجتماعي بدعوتكم لحضور الاحتفال الذي سيقام بالمناسبة وتلقى فيه الكلمات التالية

- حزب الطاشناق - نائب رئيس الحزب الواديس كيوانيان
- حركة أمل - النائب علي بزي
- التيار الوطني الحر - النائب نبيل نقولا
- حزب الله - النائب بلال فرحات
- الحزب السوري القومي الاجتماعي - رئيس المكتب السياسي الامين علي فانصو

المكان: جل الديب - سينما أوديون - الزمان: يوم الأحد 2015/05/24 الساعة 11:00



## تتشرف منفضية زحلة

### في الحزب السوري القومي الاجتماعي

### بدعوتكم لحضور احتفال خطابي

### بمناسبة عيد المقاومة والتحرير

المكان: أوتيل مسابكي - شتورا  
الزمان: يوم الأحد 2015/05/24 الساعة 6:00

الإدارة والتحرير

الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com  
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com  
التوزيع شركة الأوتلاف 01-666314.5

بيروت - شارع الحمراء - استرل سنتر  
هاتف 01-748920. 1. 2  
فاكس 01-748923

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق  
هيئة التحرير: نظام مارديني  
أحمد طي - إنعام خروبي  
المدير الفني: محمد رسال

رئيس التحرير  
ناصر قنديل

البناء

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام» صدرت في بيروت عام 1958

المدير الإداري  
زياد الحاج