

لقد وفقت نفسي على توحيد أمتي وتقوية معنوياتها
وابراز شخصيتها حتى تصبح الآمال التي تجول
في مخيلة رجالها أفكاراً قابلة للتحقيق.
سعادة

البندورة تقي الجلد من الانكماش والشيخوخة

توصل الخبراء بعد دراسات عديدة إلى أن البندورة الاعتيادية تقي الجلد من الانكماش والشيخوخة. من هذه النتائج يتضح أنه لا يكفي تناول البندورة كمادة غذائية، بل ويجب استخدامها في عمل المراهم المغذية للجلد. استنتج علماء جامعة لندن البريطانية من نتائج الدراسة والاختبارات التي أجروها، أن البندورة التي نتناولها كمادة غذائية، يمكن أن تساعد في تأخير عملية شيخوخة الجلد وانكماشه، حيث تبين أن المواد الموجودة في البندورة تحمي الجلد من الأشعة فوق البنفسجية، وبالضبط من تأثيرها السلمي. إضافة إلى هذا تعتبر مادة «لاكوبين» - lakopin - الموجودة بنسبة عالية في البندورة إحدى أقوى المواد المضادة لشيخوخة الجلد وتكوين التجاعيد. تابع العلماء حالة جلد النساء اللاتي أعمارهن 40 60- سنة، المشتركات في التجارب التي استمرت ثلاثة أشهر، وقاموا بتقسيمهن إلى مجموعتين. المجموعة الأولى كانت تتغذى كما في الحالات الاعتيادية. المجموعة الثانية كانت تتناول البندورة أو معجون البندورة يوميا. بينت نتائج هذه التجارب أن جلد النساء في المجموعة الثانية أصبح أقل تأثراً بالأشعة فوق البنفسجية بنسبة تصل إلى 50 في المئة، وهذا خير برهان على أن تناول البندورة يوميا يقي الجلد من الشيخوخة.



آخر الكلام ... إلى الجبل دُر

د. نسيب أبو ضرعم

لا تجوز مقارنة المذبحة التي وقعت بحق الموحدين في إدلب، خارج السياق العام للمخططات القديمة - الحديثة للصهيونية، لجهة تقسيم سورية الطبيعية. المخططات التي أعادت كونداليزا رايس إظهارها إبان حرب تموز 2006 بصيغة «الشرق الأوسط الجديد».

لم يبدأ «الربيع العربي» إلا ليصل إلى محطته الشامية، وهي المحطة الأساس والمفضلية في المشروع اليهودي لسورية الطبيعية.

وفي هذا الإطار، لم يعد القول جديداً في أن صورة «الشرق الأوسط الجديد» هي صورة فسيفسائية مذهبية واثنية دامية. وهذه الصورة مولودة في عقل اليهودي منذ ما قبل نجاحه في اغتصاب فلسطين.

إن أول محاولة جديّة لإظهار بعض الصورة الفسيفسائية، كانت عقب حرب 1967 (النكبة الثانية)، حينما أخذت «إسرائيل» تتصل بعدد من الشخصيات الدرّيسة لتعرض عليها مشروع الدولة. وكان دور الفريق اللواء نور الدين كنج أساسياً في إفشال تحرير هذا المشروع لدى دروز الجولان، إضافة إلى رفضه من قبل القيادات الدرزية في حينه.

وطوي آنذاك مشروع الدولة الدرزية، ولكن «إسرائيل» وأن توقف تنفيذ مشاريعها فهي لا تنتهيها، ذلك أن تلك المشاريع تشكل مصلحة استراتيجية للمشروع الصهيوني، وبالتالي فإن أمر إنهائها يعني إنهاء للاستراتيجية الصهيونية، وهذا طبعاً مستحيل.

إن المذبحة التي وقعت بحق دروز إدلب، كانت ذات رسائل تعدت حدود الشهداء والمحيط في إدلب، كانت رسائلها موجهة إلى جبل العرب، الذي شكل بموقفه المبدئي والثابت بالوقوف إلى جانب الدولة والجيش السوري، خلا جيو - سياسياً وجيو - استراتيجياً في مشروع التقسيم بشكل عام، ومشروع إقامة الدولة الدرزية بشكل خاص.

فالجبل بموقعه الجغرافي يتوسط المسافة بين الجولان المحتل والزرقاء في الأردن حيث يقم ما يقارب الخمسين ألفاً من الدرزي، والذي يشكل جزءاً من الدولة الدرزية المخطط لها صهيونياً.

إذن، لا بد من إسقاط جبل العرب في المشروع المناهض للدولة في سورية، أي بالانضمام إلى ما يُسمى «بالثورة السورية»، وبالتالي تصبح المنطقة الممتدة من الجولان إلى الزرقاء في الأردن متواصلة وخاضعة لـ«إسرائيل».

إن موقف جبل العرب الثابت، عطل قيام هذه الخطة، وبالتالي كان لا بد من توجيه رسالة دموية إلى جبل العرب عبر دروز إدلب، والرسالة تقول:

أمامكم حلان: سكين التكفيريين أو الدولة الدرزية. ومن هنا نستطيع أن نفسر التلازم بين المذبحة في إدلب والهجوم على مطار الثعلة وتهديدات «داعش» من الشرق.

و«إسرائيل» عادة لا تنفذ أجدتها بالاستفتاء الشعبي الحر، بل بفرض الأمر الواقع بقوة السلاح، والسلاح متوفر، وهو التكفيريون.

من خلال هذه القراءة، أصل إلى محصلة تقول: إن المشروع اليهودي المشار إليه لن يتوقف، سوف يظهر هنا وهناك وبأشكال ومسميات مختلفة، ولكنه يبقى على مضمونه الواحد الذي لا يتغير.

ومن الضرورة بمكان الربط بين ما يجري في محيط جبل العرب وما تقوم به «إسرائيل» من شقّ طرقات في منطقة شبعاء. وفي هذا السياق، هناك جغرافيتان أساسيتان لقيام الدولة الدرزية، هما جبل العرب والباقع الغربي. الباقع الغربي الذي استماتت «إسرائيل» عام 1982 لاحتلاله، ولم تستطع بفعل صمود الجيش السوري وبخاصة في معركة السلطان يعقوب. لماذا؟ لأن هذه الجغرافية تتحكم بمداخل دمشق، وهي الآن تصل ما بين الجولان والشوف. وهي إضافة إلى ذلك، تقطع تواصل البقاع مع الجنوب، وتصبح قادرة على قطع تواصل الجنوب مع بيروت. من هنا، تبدو أبعاد ما جرى في إدلب، وما سيجري في المستقبل.

إن معركة صمود جبل العرب، تساوي معركة صمود دمشق، معركة وحدة سورية. جبل العرب بوصلة بقاء الدولة والشعب والأرض موحدين، فإلى الجبل دُر، كل القوى يجب أن تحمي هذه الحلقة الأساسية، وتبقيها قلعة تسقط عند حجارتها السوداء المخططات السوداء.

جبل العرب الذي ستشنت عليه وطأة التكفيريين بإيعاز يهودي، والذي في الوقت ذاته سيسعم عروضا بجمابته على لسان دروز «إسرائيل»، وصولاً إلى إرضاخ الجبل للمعادلة التي أشرنا إليها - سكين «داعش» و«النصرة» أو الدولة.

إن المعركة الأساسية في بقاء سورية موحدة، هي معركة جبل العرب، فلتعدّ العدة الكاملة لها، ولا يستسلمن أحد تهديدات «النصرة» و«داعش» وسواهما، لأنها في الأساس تهديدات «إسرائيلية» تصبّ في خاتمة المشروع التقسيمي الذي ترعاه «إسرائيل».

كيف يمكن أن نفسر هذا التنسيق والتزامن بالهجوم على الجبل من الجنوب والشرق، عبر الخصمين، «النصرة» و«داعش»؟ وما الذي وُحدهما غير المعلم الواحد؟

إذا أردنا وحدة الأرض والشعب والدولة في سورية، علينا تحصين الجبل، وإذا أردنا بقاء لبنان موحداً، علينا تحصين الجبل.

المنطق الاستطارد يوصل إلى القول بأن ضغطاً عسكرياً سيستمر على الجبل، وأن تمدداً «داعشياً» و«نصراوياً» سيتم من تلال شبعاء باتجاه الغرب، خصوصاً بعد أن اقتربت ساعة حسم منطقة الزيداني وبقية الجرود في الجانب الشرقي من السلسلة الشرقية.

المعركة اليهودية مركبة الأهداف:

- ضرب المقاومة وتقطيع أوصال خطوطها (شمال - جنوب) (بيروت - جنوب).

- التأسيس لقيام كيان درزي بالقوة والغرض.

- تمزيق النسيج الاجتماعي لمجتمعنا القومي.

- تعميم نموذج التقسيم والتقسيم على كامل سورية الطبيعية

وكل ذلك يسقط، إذا صمد جبل العرب، وهو صامد صامد.

بريطانية تنام مفتوحة العينين خوفاً على بصرها



وتعيش نايت مع زوجها غراهام (48 سنة) وابنيها برادلي (17 سنة) ولويس (15 سنة) في مدينة دورهام، ومنذ أن أجرت العملية تعيش في كابوس من الألم والخوف من فقدان البصر بشكل كامل، لدرجة أنها فكرت مرات عديدة بوضع حد لمعانيتها بالانتحار.

وتسعى نايت في الوقت الحالي إلى الحصول على تعويضات من الطبيب الذي يدعي أنه مفلس ولا يملك تأميناً في بريطانيا، ما دفعها إلى رفع قضية أمام المحكمة للحصول على التعويض المناسب.

لأن عيادة الجراح باغانيللي لا تزال تعلن خدماتها للراغبين بإجراء جراحات جميلة، وما أثار صدمة السيدة نايت أنه لا يزال مرخصاً للعمل من قبل المجلس الطبي العام في بريطانيا، وهذا يعني أن بإمكانه متابعة العمل في البلاد بشكل قانوني.

تخشى سيدة بريطانية من أن تغلق عينيها حتى أثناء نومها خوفاً من أن تفقد بصرها، بعد خطأ طبي وقع فيه الأطباء أثناء إجراء عملية في عينيها. وكانت داون نايت (47 سنة) قد خضعت لعملية تجميلية في عام 2012 على يدي الجراح الإيطالي أرنالدو باغانيللي لرفع جفون العينين، إلا أن الطبيب أزال الكثير من الجلد من الجفن السفلي، وهذا يعني أن الجزء الداخلي من العين الذي يكون مغطى بالعادة أصبح مفتوحاً على الهواء.

وباتت السيدة نايت مضطرة إلى استخدام قطرة لتخفيف الألم في عينيها كل ساعتين. ولحقت أضرار شديدة بعينيها السري، كما نصحها الأطباء باستخدام مرهم خاص سميك في كلتي عينيها أثناء النوم يمنعها من الرؤية إلى أن تغسل وجهها وعينيها في الصباح.

حجم دماغ الإنسان يتقلص في المساء

مقاس كتلة لحمة الدماغ Brain parenchyma التي تعادل نسبة حجم الدماغ إلى حجم الجمجمة الداخلي. ومن مقارنة صور دماغ الشخص نفسه التي صورت في أوقات اليوم المختلفة اكتشف العلماء ازدياد حجم الدماغ في ساعات الصباح. كما تبين أن الذين يعانون من مرض الزهايمر يتقلص حجم دماغهم في المساء بنسبة 0.18 في المئة، في حين حجم دماغ الإصحاء يتقلص بنسبة 0.44 في المئة. يعتقد ناكامورو، إن سبب هذه العملية اليومية العجيبة قد يكون السائل الذي يصل إلى الدماغ ليلاً، «لأنه في حالة الاضطجاع ليلاً يتوزع السائل في الجسم، وأن ما يتراكم خلال النهار في الأطراف السفلى ينتقل إلى الدماغ الذي يمتص الرطوبة مثل الإسفنج».

أثبت العلماء أن حجم دماغ الإنسان يتقلص خلال اليوم ويعود إلى حجمه الطبيعي في صباح اليوم التالي. وتوصل الفريق العلمي برئاسة كونيو ناكامورو من معهد مونتريال الكندي لطب الأعصاب، إلى هذا الاستنتاج من دراستهم لحوالي 10000 صورة للرئين المغناطيسي للدماغ.

ودرس الفريق العلمي صور المسح الشعاعي لـ 3269 دماغاً ضمن الدراسة التي اشترك فيها 6114 شخصاً يعانون من مرض الزهايمر.

يقول رئيس الفريق العلمي: «درستنا تغير حجم الدماغ خلال اليوم باستخدام طريقة الرئين المغناطيسي. واستخدمنا برامج أوتوماتيكية لتحليل الصور لتحديد

قطعة «شبح» لديها 30 ألف متابع على إنستغرام

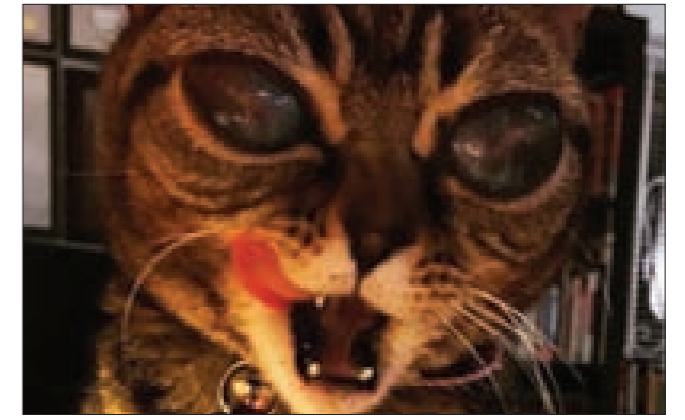
إنستغرام صورتها بجانب سؤال: «هل رأيت من قبل قطعة كهذه؟» ويحسب مالكتها، فإن القطعة ماتيلدا تعاني من مرض يسمى «الخلع» ويعني انتقال مفصل عن موضعه، ما ينتج منه شكل مختلف عن الطبيعي.

وبعد مرور أشهر أصبحت القطعة مخيفة جداً، وهرعت صاحبها إلى الأطباء البيطريين، الذين فشلوا في علاجها، ما جعلها تلجأ إلى شبكات التواصل الاجتماعي لمحاولة حل لغز القطعة، فقال اختصاصي إن القطعة تظهر عليها علامات «التخلع الكلي للعدسة» أي اقتلاع عدسة العين.

استسلمت صاحبة القطعة التي لم تكشف عن هويتها لحال حيوانها الأليف، ورفضت خضوع قطعتها لإجراء عملية جراحية، وأثرت بقاءها كما هي، مشيرة إلى أن قطعتها ستكون سعيدة وبصحة جيدة بهذه الحالة دون تدخل جراحي.

تمتلك قطعة بعيون كائنات فضائية غريبة أكثر من 30 ألف متابع على حسابها على موقع إنستغرام، فقط لامتلاكها عيون سوداء ضخمة مغايرة لنظرائها الطبيعيين.

يبلغ عمر القطعة التي تحمل اسم



نور على
النور

حديث الناس

من الثلاثاء حتى الجمعة
5:10 بعد الظهر

إذاعة النور
alnour radio

92.3 - 91.9 - 91.7 FM

الحزب السوري القومي الاجتماعي

والمنظمات الشبابية والطلابية

وعائلة الفقيد

تكريماً للمعيد للأمين

صبغي ياغي

الأربعاء 17-06-2015 الساعة 06:00 مساءً - قصر الأونيسكو - بيروت