

جميع المسائل الحقوقية والسياسية التي لها علاقة بأرض سورية... للسوريين وحدهم حق تمثيل قضيتهم والبت في مصير مصالحهم وحياتهم.

سعادة

بطيخ للزينة يأخذ شكل قلب في اليابان



في اليابان حيث يدفع بعض المستهلكين مبالغ طائلة للحصول على فاكهة فاخرة، بات البطيخ يأخذ شكل مكعب أو قلب أو حتى هرم ويعرض في المتاجر معلنا بداية الصيف. وأطلقت متاجر متخصصة عملية بيع هذه الفاكهة المخصصة للزينة وليس للتذوق.

وأوضح مدير متجر يقع في حي شيبويا الراقي بطوكيو موتوتاكاشي نيشيمورا أنها «هنا للمتعة العين، ولن يكون طعمها لذيذاً إذا قرتم تذوقها»، وأضاف: «إنه بطيخ للزينة تماماً مثل الزهور».

ومن أجل إعطاء هذه الفاكهة شكلها الخارج على المألوف، أنتبتها المزارعون في قوالب مصنوعة من الأكرليك بالشكل المرغوب.

ويشكل عام يعشق اليابانيون الفاكهة الفاخرة، وهي من الهدايا المرغوبة جداً، وقال نيشيمورا إن «الفاكهة خير ممثل للمواسم، ونحن نولي اهتماماً كبيراً بالتوضيب، لأن لدينا في اليابان منذ فترة طويلة تقليد تقديمها كهديايا».

ويبلغ سعر البطيخة على شكل مكعب 96 يورو، إلا أن هذا السعر لا يقارن بتاتا مع سعر 2600 يورو، الذي أنفق قبل فترة قصيرة في متجر، مقابل بطيخة دنسوكي من هوكايدو. ويبيع الشامام بأسعار خيالية، إذ يبلغ السعر القياسي لشمام 18500 يورو.

المشروبات الغازية تقتل كل سنة 184 ألف شخص

قال الأطباء إن نحو 184 ألف شخص يموتون كل عام نتيجة الإصابة بأمراض السكري والقلب والسرطان الناجمة عن التعاطي المفرط للمشروبات الغازية.

وجاء في مقال نشرته مجلة «Circulation» الأميركية أن تناول المفرط للمشروبات الغازية الحلوة يتسبب في مشاكل عديدة متعلقة بالصحة والوزن الزائد بالنسبة إلى ملايين الناس.

وشدد الباحث دارويوش موزافاريان من جامعة بوسطن الأميركية على ضرورة فرض حظر على تعاطي المشروبات الغازية الحلوة، أو الحد من تناولها، لأنها تعتبر سبباً وحيداً لموت الكثير من الناس في مختلف البلدان.

ويتابع موزافاريان وزملاؤه على مدى أعوام تأثير استهلاك مختلف المواد الغذائية على ميل الإنسان إلى الإصابة بمرض السرطان ومرض السكري وأمراض القلب والأوعية وغيرها من الأمراض المهددة لحياة الإنسان.

وقبل ذلك كان العلماء يدرسون نتائج البحوث العلمية التي كان زملاؤهم في العالم كله يجرؤونها على مدى 30 سنة مضت. وشملت تلك البحوث 611 ألف شخص في 50 بلداً.

وقارن فريق الباحثين برئاسة موزافاريان كثرة تناول المشروبات الغازية مع عدد الوفيات. واتضح أن التعاطي



آخر الكلام

حرب الهوية: بين القنيطرة ودرعا والسويداء شعب واحد

♦ تامر يوسف بلبيسي*

تابع المغتربون السوريون أحوال الوطن خلال الأسبوعين الماضيين والأحداث الكبرى التي شهدتها محافظات الجنوب، خصوصاً ما جرى في محافظة السويداء ثم محافظة القنيطرة والخاتمة ما شهدته محافظة درعا.

لقد تعرّضت السويداء بأهلها وشبابها ومشايخها الأجلاء لامتحان قاس إثر حرب نفسية مركزة بدأت مع مجزرة قلب لوزة في ريف إدلب، والتي تبعها فوراً عمل دولي وإقليمي لا يمكن للمواطن أن يشك لحظة في أنه مصنع ومبرمج خصيصاً لإخضاعه لعملية غسل دماغ، بل كان طبيعياً أن المواطن سيسلمه على محمل الجد كعمل سياسي وعسكري ذي أهمية خاصة، فعندما يصل رئيس الأركان الأميركي الجنرال مارتن ديمبسي إلى المنطقة في زيارة خاطفة يلتقي فيها المسؤولين «الإسرائيليين»، ولا يتحدث إلا عن خطر مجازر بحق أبناء السويداء ويبدى الاستعداد لتسليحهم، لا يمكن تصوّر شيء آخر غير مجازر جديّة ومشروع جدي للتسليح، وعندما تصدر تصريحات من قيادات لبنانية يفترض أنها على صلة تتيح لها الحديث عن السويداء، وتحدث عن خطر المجازر وتقدّم عرضاً بالحصول على ضمانات يمنع حدوثها، في مقابل حياد المحافظة وترجمته أن يطلب أهالي السويداء وشيوخها من قيادة الجيش العربي السوري سحب وحداته من المحافظة، وعندما يقرّر أهالي السويداء الرد على كل هذا، وخصوصاً ما ورد من وراء الحدود من دعوات للحياد بإعلان التمسك بالهوية العربية السورية، والوقوف وراء الجيش، ويندفع الالف شباب السويداء للانضمام إلى صفوف الجيش، وتقع المواجهات التي عرفها مطار الثعلة وجواره وتنتهي بنصر للجيش والأهالي، يكون الوطن قد تخطى محطة كبرى، وتثّبت درع وحدته وتكرّس موقف شعبه كشعب أصيل له هوية واحدة.

خلال أيام كانت بلدة حضر في محافظة القنيطرة تتعرّض لهجوم إرهابي مركز يستهدف إسقاطها، وسبقته التهديدات بالمجازر، وقف شباب حضر مع جيشهم وقاتلوا واستبسّلوا وكانت النتيجة مرة أخرى النصر وتثبيت الهوية الواحدة، هوية الشعب وتمسك بالجيش العربي السوري عنواناً لهذه الهوية.

توجت الاختيارات القاسية جنوب سورية بالهجوم الكبير الذي تعرّضت له مدينة درعا لأيام متتالية، وظهر عندها الهدف من كل ما جرى حول السويداء وفي القنيطرة تجاه بلدة حضر، فكل شيء كان لقطع ظهر الجيش وخلفيته المساندة في السويداء وأرباك أطمئنته لهذا الظهير والمسدّد، وفي المقابل الإيحاء بهجوم يستهدف دمشق لجهة الغرب من خط القنيطرة لتشتيت قوى الجيش تمهيداً للهجوم الذي استهدف درعا، وجاءت النتيجة أنّ الجيش صمد وقاتل ودافع وانتصر.

انتصار درعا جاء تويجاً لصمود السويداء ومشايخها الأجلاء ووجهائها وأهلها، وتويجاً لصمود شباب حضر، وتمسك السوريين هنا وهناك بالهوية العربية السورية والجيش العربي السوري، وانتصار درعا جاء ثمرة لهوية عربية سورية للجيش والشعب تعلق على العناوين التي يرد للسوريين اتخاذها هويات بديلة.

نجحت سورية في امتحان الجنوب ونجح شعبها وجيشها، وانتصرت الهوية العربية السورية على الهويات البديلة، التي تفكك ويضيع معها المصير.

مستقبل بلدنا سورية نعرفه نحن المغتربين السوريين من تماسكتنا في الاغتراب حول هويتنا الواحدة وجيشنا الواحد، ويحقق فرحنا ويؤيد ثقنا ما نراه في الوطن من تمسك بهذه الهوية وتماسك حولها، كعلامة على قرب الخلاص بعد السنوات القاسية التي مرّت على سورية، والأحداث العاصفة التي أصابتها، وقد تعلمنا الدرس أنّ عصمتنا هي بهويتنا الموحدة وسقوطنا بسقوطها، وأنّ الحروب تحسم في العقول والقلوب، وعندما تهتزّ عقول وقلوب السوريين حول هويتهم يسقط الوطن وتخسر سورية الحرب ويخسرنا السوريون.

الحرب بدأت على السوريين في الجنوب باستهداف هويتهم وتقترب من النهاية في الجنوب بتكريس هذه الهوية.

* مغترب عربي سوري في الكويت
رئيس مجلس إدارة قناة «زنوبيا» الفضائية

الدواء ضد السرطان يمدد الحياة

تضم وصفات الأدوية عادة قائمة طويلة بالأعراض الجانبية السلبية التي يمكن أن ترافق تعاطي هذا الدواء أو ذاك.

لكن دواء «ميكنيست» الذي أعدته شركة «GlaxoSmithKline» البريطانية والذي يستخدم على نطاق واسع لمكافحة سرطان البشرية تتضمن وصفته أعراضاً جانبية إيجابية أيضاً.

واتضح أخيراً أنّ الدواء يمكن أن يمدد حياة ذباب الفاكهة (دروزوفيل) في الممتة.

كما اكتشف العلماء أنّ الدواء يوسع إسكات تأثير ما يسمى بالبروتينات «Ras» التي من شأنها مراقبة نمو وتكاثر خلايا الأورام الخبيثة، وأنهم اشتبهوا أيضاً بأن تلك البروتينات تشارك في تطوير العمليات المتعلقة بالشيخوخة.

وأعاد العلماء التجارب على ذبابة معدلة جينياً لم ينخفض فيها نشاط بروتينات «Ras» حتى بتأثير الدواء. واتضح أنّ تلك الذبابة لم تنصف بطول العمر.

واكتشف العلماء أنّ تلك الظاهرة (تمدد الحياة) باتت ملحوظة بشكل جلي في حال تعاطي الذباب لهذا الدواء في عمر قتي.

ويؤيّد العلماء الآن إجراء تجارب على الفئران لمعرفة مدى تأثير الدواء على تلك الحيوانات.

من مصالحة العمل أن ينام الموظفون قليلاً في أماكن عملهم



ثم طلب العلماء أن يجتاز المتطوعون عدداً من الاختبارات النفسية وأن يحاولوا حل إحدى المسائل. بعد ذلك سمح الباحثون لجزء من أفراد المجموعة بالنوم لمدة ساعة واحدة، بينما تابع الجزء المتبقي من المجموعة أنشطة فيديوات عرضت مناظر للطبيعة.

بعد ذلك عرض الباحثون المشاركين في التجربة إلى اختبارات مرة أخرى. أظهرت نتائج عمل المتطوعين أنّ النوم لمدة ساعة واحدة خفض مستوى التوتر النفسي بشكل ملحوظ وكذلك زاد من درجة التركيز وإصرار الأشخاص على حل المسائل. يرى العلماء أنّ أرباب العمل يجب أن يأخذوا في الاعتبار نتائج هذا البحث وعليهم أن يؤمنوا لموظفيهم إمكان النوم قليلاً في أماكن عملهم.

يؤكد علماء أن النوم أثناء ساعات العمل يؤثر إيجابياً في قدرة الموظفين على أداء عملهم ومواظبتهم على حل مسائل العمل المختلفة.

ليس سرا أن كثيرين في الوقت الراهن يعانون من قلة النوم بسبب إطالة ساعات شغلهم في أيام العمل، والزمن الطويل الذي يستغرقونه في طريقهم من المنزل إلى مكان العمل، وجراء تنفيذ واجباتهم المنزلية وممارسة هوايات متنوعة. إن كافة هذه العوامل تجعل الموظف مضطراً إلى تقليص عدد الساعات المخصصة للنوم.

شملت تجربة الباحثين 40 شخصاً تراوحت أعمارهم من 18 إلى 50 سنة حيث راعى هؤلاء نظاماً عادياً للنوم خلال ثلاثة أيام قبل إجراء التجربة.

نور على النور

ع بساط الريح

مسابقة إذاعية

السبت بعد موجز 5:00 عصراً



إذاعة النور
ainour radio

FM 91.7 - 91.9 - 92.3
www.ainour.com.lb