

إذا كنا نريد أن يكون لنا كيان محترم بين الأمم
وجب علينا نحن دون سوانا أن نقوم بتنفيذ هذه
الإرادة وتحقيق هذا الكيان.

سعادة

دراسة صياحية

♦ يكتبها الياس عشي

في 15 شباط عام 1948 ألقى أنطون سعاده محاضرته الخامسة، شارحاً فيها المبدأ الخامس من المبادئ الأساس للحزب السوري القومي الاجتماعي. ومما جاء فيها بالحرف الواحد: «... فاعتنم الأترك ضعف فرنسة الخارجة من الحرب منهوكة، وضعف سورية الذي كان نتيجة تسلطهم، وأستولوا على كيليكية التي هي الجزء الشمالي الأعلى من سورية. ثم أستولوا على منطقة الاسكندرونه الهامة ومدينة انطاكية التاريخية (...). ولا تزال حلب ومنطقة الجزيرة العليا مهددة بتوسع تركي جديد، ما دامت الأمة السورية تتخبط في حزبياتها الدينية ومنازعاتها العائلية...» قبل سبعة وخمسين عاماً قرأ سعاده ما يجري اليوم في سورية!

فهل نستغرب لماذا اغتيل سعاده؟

العمل الليلي يقتل خلايا عصبية للدماغ

أعلن علماء بريطانيون أن العمل الليلي يقتل خلايا عصبية للدماغ ما يؤثر سلباً في جسم الإنسان كله.

وكان من المعتقد سابقاً أن نقص النوم يمكن تعويضه براحة طويلة. لكن التجارب التي أجريت على الفئران أكدت أن بعض الجوانب في عمل المخ لا يمكن استعادتها بعد مرور ليال عدة عمل فيها الإنسان.

وقسم العلماء الفئران إلى 3 مجموعات، حيث نام الفئران في المجموعة الأولى خلال فترات قصيرة. وكان نوم فئران المجموعة الثانية طبيعياً. ولم تنم فئران المجموعة الثالثة خلال فترة طويلة.

وتوصل الخبراء إلى استنتاج مفاده أن الخلايا العصبية تبدأ في حال غياب النوم بإنتاج كميات فائضة من البروتين الذي يسيطر على الطاقة. وإذا طالت حالة اليقظة يتوقف المخ عن إنتاج البروتين، ما يؤدي إلى انخفاض نشاط الجسم.

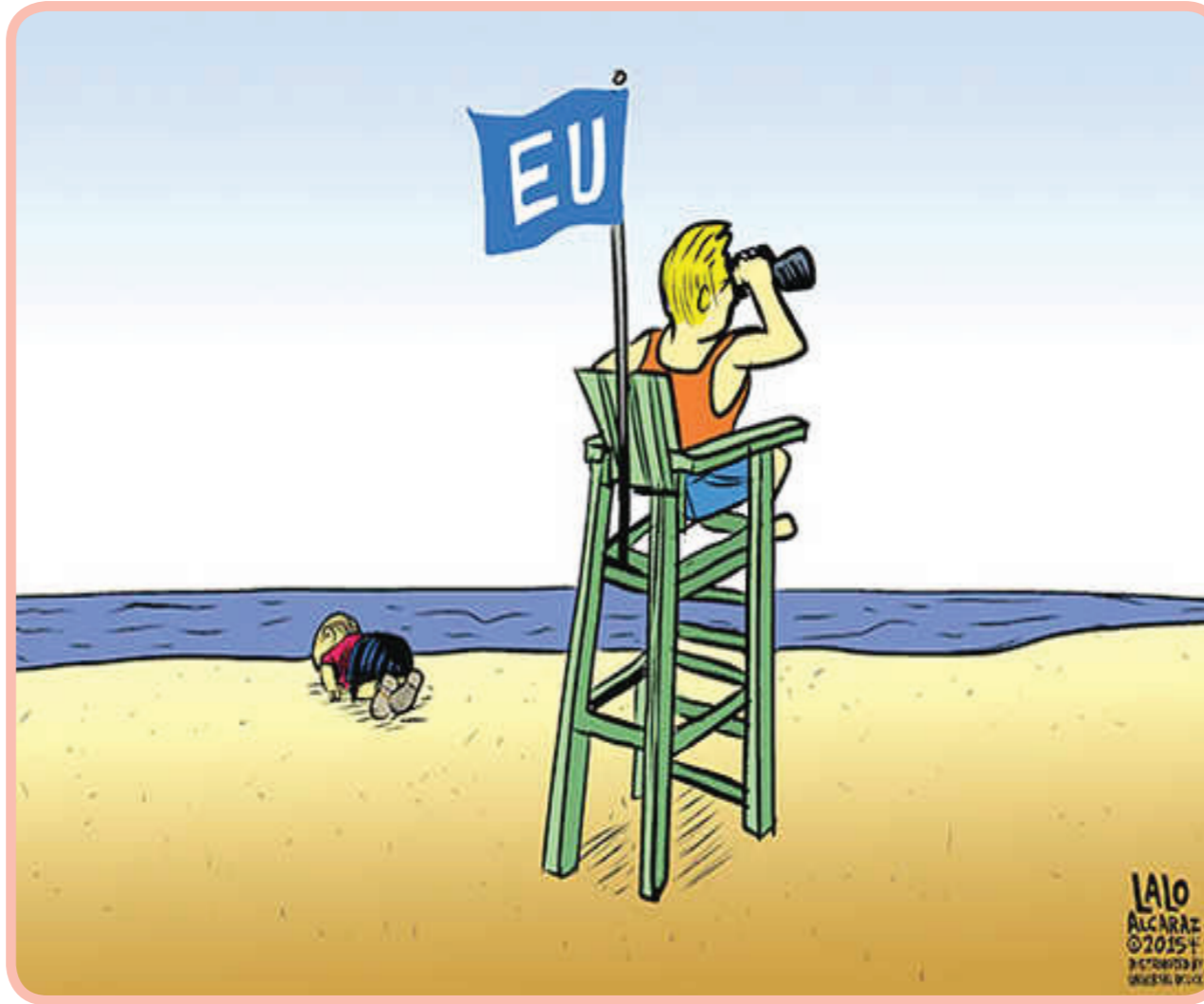
وأثبت العلماء أن الفئران التي لا تنام لفترة طويلة كانت تُضعف نهائياً كمية كبيرة من الخلايا العصبية للدماغ. ويقولون أيضاً إن مخ الإنسان يمكن أن يتكيف مع أوضاع مختلفة. لكن هذا الأمر لا يمكن أن يدوم خلال فترة طويلة.



يقول علماء توصلا إلى هذه النتيجة إن الفائدة لا تعود إلى الشراب بحد ذاته ولكن إلى مادة ريسفيراترول التي تدخل في تركيبه كيميائية للعنب. كما ينصح الباحثون بتناول الشوكولا والتوت والفواكه الطازجة.

راقب العلماء حالات صحية لـ119 مصابا بمرض الزهايمر، حيث تناول بعض المرضى عقاقير تحتوي على ريسفيراترول. بينما تناول البعض الآخر حبات معدومة الفعول. تبين في نهاية البحث أن مادة ريسفيراترول تقلل كمية المؤشرات الدالة على تطور المرض وتخفف مستوياتها. ويعتبر مرض الزهايمر بمثابة إصابة خطيرة للجهاز العصبي للإنسان. ويعتقد العلماء من هذه الإصابة تتطور نتيجة تراكم مادة بيتا-أميلويد في المخ. ولا يوجد دواء في العالم قادر على شفاء المصابين بمرض الزهايمر حتى الآن.

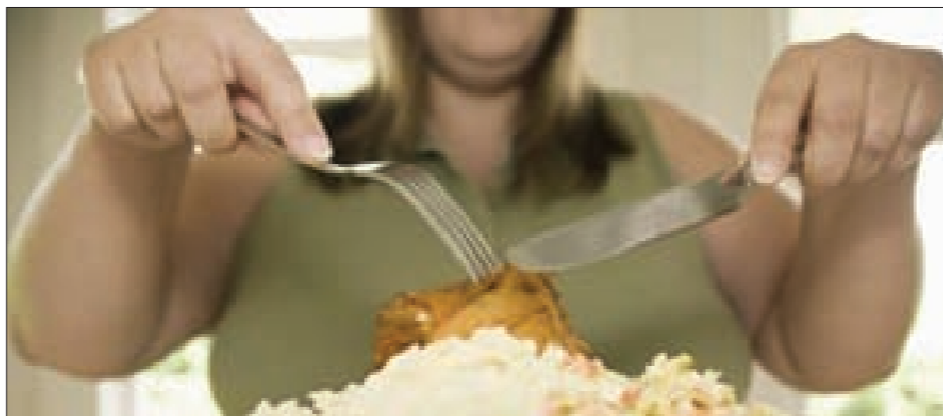
النبيذ الأحمر يساعد في معالجة الزهايمر



علماء بريطانيون ينصحون بطريقة جديدة لمكافحة السمنة

توصل علماء من بريطانيا في بحث إلى نتيجة مفادها أن الإنسان يأكل أكثر إذا قدمت له وجبات كبيرة وإذا وضعت المأكولات والمشروبات في أوان ذات أحجام أكبر. وسيمكن التخلي عن الوجبات كبيرة الحجم من تخفيض كمية السعرات الحرارية المستهلكة بالنسبة لكبار السن بنسبة 16 في المئة في بريطانيا و29 في المئة في الولايات المتحدة. وعمم العلماء معطيات 61 دراسة شملت 6711 متطوعاً واتضح أن تقليص الوصول إلى أوان كبيرة الحجم سمح بتخفيض الاستهلاك اليومي للسعرات

الحرارية بـ12-16 في المئة ما يعادل نحو 279 سعرة في بريطانيا و22-29 في المئة ما يعادل 326 سعرة في الولايات المتحدة. ويؤكد الباحثون أن هذه الظاهرة لا تتوقف على التبعية الجنسية ومؤشر وزن الجسم ومدى الشعور بالجوع ومستوى المراقبة الذاتية. سبق أن اعتقد الجميع أن التشحم تسببه صفات شخصية للإنسان أما نتائج البحث الأخير فتشير إلى دور كبير يلعبه الوسط المحيط بالإنسان بما فيه تقليل حجم وجبات الطعام وإزالة جاذبية المأكولات وتخفيض درجة سهولة الوصول إليها في المحال التجارية.



آخر الكلام

الوضع الراهن في اليمن

♦ د. إبراهيم علوش

تتفاقم الحالة الإنسانية في اليمن بفعل تصاعد قصف التحالف السعودي للمناطق المدنية، وبفعل إصرار ذلك التحالف على رفض أي صيغة لهدنة إنسانية تتيح إيصال المساعدات لمن يحتاجونها. مع انتشار الجوع والأمراض ونقص الماء والدواء والمعدات الطبية، وهي أزمة تمتد جذورها عميقاً إلى ما قبل العدوان السعودي على اليمن، لكنها تفاقمت معه وبسببه، في وقت يتجاهل العالم هذه المعاناة لكي لا يضطر لتوجيه أصعب الاتهام والإدانة لآل سعود ومن يقف معهم، ممن باتوا يرتكبون بطايراتهم الأميركية والغربية مجازر يومية باليمنيين بلا حساب أو رقيب.

ميدانياً، تطورت الأزمة اليمنية باتجاه مزيد من تورط آل سعود وحلفائهم من خلال التدخل الجري المباشر في مسرح العمليات اليمني، وتجلى ذلك بتدخل مباشر إماراتي وسعودي وقطري ومصري ومغربي في اليمن، ابتداءً بتصعيد وإنزال بحري في عدن، يُقال بدعم أردني، بعيد إعلان اتفاق لوزان بين الولايات المتحدة وإيران في 14 تموز 2015، وهو ما يؤكد أن لوزان لم يرشح عن تسويات إقليمية بمقدار ما رشح عن تصعيد سعودي في الملفين اليمني والسوري تحديداً، وقد ازداد التورط الجري في اليمن بمقدار ما ازداد الحديث عن مثل تلك التسويات، خصوصاً أن القوى المناوئة للجيش اليمني وأنصار الله كانت في طريقها للانحسار التام لولا التدخل العسكري لأنظمة عربية حليفة للسعودية على الخط، تماماً كما فعلت تلك الأنظمة عندما تصدت، تحت عنوان الأمن القومي العربي نفسه طبعاً، للعدوان الأميركي على العراق وليبيا (وغيرها)، وكما فعلت عندما حررت فلسطين كاملة وردت الغزاة على أعقابهم مدحورين إلى غيتوات أوروبا الشرقية!

ميدانياً أيضاً تصاعدت التوترات العسكرية إلى مستويات غير مسبوقة على الحدود السعودية-اليمنية، وباتت الصدامات تأخذ على المكشوف طابعاً سعودياً - يمنياً، بدلاً من أن يكون طابعاً يمنياً - يمنياً، ما يمثل مكسباً سياسياً للجيش اليمني وأنصار الله، يمنياً وعربياً، وباتت استهداف المدرعات والآليات السعودية في اليمن وعلى الجبهة السعودية من الحدود، خصوصاً في جيزان ونجران، حدثاً يومياً، وكذلك استمر الجيش اليمني وأنصار الله باستهداف أعدائهم بالصواريخ، لم ولن تكون توشكا صافر آخرها، على رغم ادعاء القضاء على القدرة الصاروخية للجيش اليمني والحوثيين بعد إعلان تحقيق «عاصفة الحزم» لأهدافها؛ وكان من ذلك مثلاً استهداف تجمع كليات سعودية بصواريخ الغراد وقذائف المدفعية في موقع الخوجرة بالخوبة بجيزان قبل أيام، إضافة إلى عدد من العمليات في منطقة عسير، في وقت انتقل مسرح العمليات الرئيسي في اليمن إلى محافظة مأرب مع تراكم الحشود العسكرية التي تضع صنعاء نصب أعينها.

سياسياً، وصلت جهود الحل السياسي في اليمن إلى طريق مسدودة، فتم إجهاض محادثات مسقط المزمعة بين الفرقاء اليمنيين قبل أن تبدأ، بعد بيان لعبد ربه منصور هادي وخالد بحاح يعلن رفض المشاركة في أي حوار مع أنصار الله والجيش اليمني إلى بعد إعلانهم المسبق القبول بالقرار 2216، ويذكر أن الرئيس علي عبدالله صالح كان قد دعا إلى «صلح شجاع بين كل الأطراف المتصارعة وإيقاف الاقتتال»، وذلك في 23 آب 2015 في خطابه في الذكرى الثالثة والثلاثين لتأسيس المؤتمر الشعبي العام.

من الواضح أن أدوات السعودية في اليمن قد ركبت رأسها معتقدة أنها قاب قوسين أو أدنى من الحسم العسكري، لكن مهبها! لأن هناك عوامل عديدة تؤن بأن الأمر لن يستقر لهم طويلاً، فهناك أولاً سعي القاعدة ومشتقاتها لفرض جوها الإرهابي على البلاد، وهناك النزعة الانفصالية الجنوبية، وهناك أن القوات العربية المتدخله حالياً في اليمن لن تبقى فيه للأبد، وهناك أخيراً حقيقة مفصلية وهي أن القوات العربية المتقدمة عميقاً في اليمن قد تورطت في رمال متحركة لم يتمكن العثمانيون أو حتى الرئيس القومي جمال عبد الناصر من الإسماع بها طويلاً، ودخول القوات المسماة عربية في اليمن سيرض خطوتها ومواقفها للاستهداف بصورة أسهل إذا تم استدراجها للتمدد في حواضن الجيش اليمني والحوثيين الذين لن يزيدهم التدمير الشامل لليمن إلا حنقا عليها، فأهلاً وسهلاً.

حاول إنقاذ شاب من الانتحار فسقط ولقي مصرعه

لقي رجل بريطاني مصرعه بعد أن سقط من الطابق الرابع عشر أثناء محاولته إنقاذ شاب حاول الانتحار في حفلة بدء العام الدراسي في جامعة هاواي.

توفي توماس بينيت (24 سنة) جراء سقوطه من الطابق الرابع عشر أثناء محاولته منع شاب من الانتحار. ويذكر أن الشاب الذي لم يعرف اسمه والبالغ من العمر 19 سنة حاول أن يقفز من نافذة في الطابق الرابع عشر من بناء للسكن الطلابي في جامعة هاواي.

وحاول بينيت أن يثبته الشاب من على حافة النافذة، ولكنها سقطا معاً. وتقول الشرطة وإدارة الجامعة بأن الشاب الذي حاول الانتحار أصيب بجروح بالغة نقل على إثرها إلى المستشفى بينما فارق بينيت الحياة. وقالت الناطقة باسم شرطة هونولولو سارة يورو، بأن بينيت والشاب كانا في زيارة لأحد الطلاب عندما وقع الحادث أثناء حفل أقيم لمناسبة بدء العام الدراسي.

من الجدير بالذكر أن بينيت ترك وراءه والدته ووالده، وأربعة أشقاء. وولد بينيت في المملكة المتحدة ولكنه عاش في فيلاديلفيا الأميركية لمدة 14 سنة وانتقل إلى هاواي منذ ثلاث سنوات حيث عمل في مجال السياحة. ومن المزمع أن تقام جنازة مهيبه للرجل في مدينة بليموث بحسب صحيفة «ميرور» البريطانية.



التلفزيون وشبكة الإنترنت. ومن المخطط أيضاً تنظيم جولة عالمية للصورة ثلاثية الأبعاد.

ويمكن مشاهدة الحفل على موقع «Film.On.com» الذي يقوم صاحبه ألكي ديفيد بتمويل هذا المشروع.

وقالت شقيقة المغنية الراحلة بات ميوستن: «هذه فرصة نتاح لعشاق إبداعها للعودة إلى أغنيات الفنانة البارزة».

يذكر أن شقيقة ميوستن كانت قد رفضت عام 2014 مشاركتها في المشروع. ويبدو أنها أعادت الآن نظرها فيه ووافقت على التعاون مع ألكي ديفيد الذي تولى إدارة شركة «Hologram USA» التي ستقوم بتصميم الصورة ثلاثية الأبعاد للمغنية.

جولة عالمية لويتني هيوستن

بعد وفاتها

من لم يستطع حضور حفلة موسيقية لويتني هيوستن عندما كانت على قيد الحياة يمكن أن تتاح له فرصة سماع أغنيات تقدمها صورة ثلاثية الأبعاد للفنانة المشهورة.

إذا أقادت قناة «سي إن إن» الأميركية بان أول حفلة موسيقية عبر الصورة ثلاثية الأبعاد لويتني هيوستن ستقام في الولايات المتحدة، وسيتم بثها في

البنا

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام» صدرت في بيروت عام 1958

رئيس التحرير
ناصر قنديل

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير: نظام مارديني
أحمد طي - إنعام خروبي
المدير الفني: محمد رَمّال

المستشار العام
ربيع الدببس

المدير الإداري
زياد الحاج

الإدارة والتحرير

بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر
هاتف 2. 01-748920
الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الأوفال 5. 01-666314
فاكس 01-748923