

لا يمكن حفظ سلامة الوطن السوري إلا باعتباره وحدة حربية استراتيجية، أي جيش يحتل منطقة صغيرة ضمن نطاق الوحدة الاستراتيجية يمكن اعتباره محتلاً للبلاد كلها استراتيجياً.

سعاد

درشة صباحية

♦ يكتبها الياس عشي

إن رفعة العلم الفلسطيني في مستوطنة يهودية أشرف مليون مرة من رفعة في باحة الأمم المتحدة... وإن رفعة الرؤوس، والتماهي مع وقفات العز، أهم بكثير من طاماتهما أمام المطامع «الإسرائيلية»، وأمام الاستعراضات الفولكلورية التي رأيناها أثناء رفعة العلم... وإن، لمن يقرأ الرسائل الغربية بشكل صحيح، يدرك تماماً أن الشُّراد من هذا الإجراء هو رشوة يتراد منها تسريع التطبيق مع الكيان اليهودي، والضغط على الفلسطينيين للقبول بقرارات مجلس الأمن الدولي التي تستصدر في المستقبل لمصلحة الكيان العبري.

عجوزان يصعدان السلم الكهربائي عكس اتجاهه

يبدو أن البعض على استعداد لفعل أي شيء للحصول على وجبة شهية من البيزر، وهذا ما دفع عجوزين بولنديين إلى الصعود على السلم الكهربائي أثناء نزوله في أحد المجمعات التجارية، ليتمكنوا من الوصول في الوقت المناسب والحصول على وجبة مجانية من البيزر.

ويظهر الفيديو الذي تناقلت وسائل التواصل الاجتماعي حشوداً من المتسوقين يتجمعون عند السلم الكهربائي، في محاولة للوصول إلى مطعم البيزر الذي كان يحتفل بافتتاحه عبر توزيع شطائر مجانية. إلا أن الرجلين المسنين وجدا طريقة ذكية لتجاوز الحشود والوصول بأسرع وقت لمكان توزيع وجبات البيزر المجانية، عبر محاولة الصعود على السلم الكهربائي بعكس اتجاه حركته، بحسب ما أوردت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية.

وفي البداية تمكن الرجلان من الصعود بشيء من الجهد إلى أعلى السلم، وفي الدرجات الأخيرة واجهتهما صعوبة كبيرة بمحاولة الوصول إلى البر الأمان، حيث تعثرا مرات عديدة وسقطا على الدرج قبل أن تكفل جهودهما بالنجاح. وسرعان ما تحول العجوزان إلى نجمين على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث شاهد مقطع الفيديو الذي يظهر محاولتهما الحثيئة لصعود الدرج أكثر من مليون شخص منذ رفعه على يوتيوب يوم الجمعة الماضي، لكن من غير المعروف فيما إذا تمكن الرجلان من الحصول على وجبتهما من البيزر.

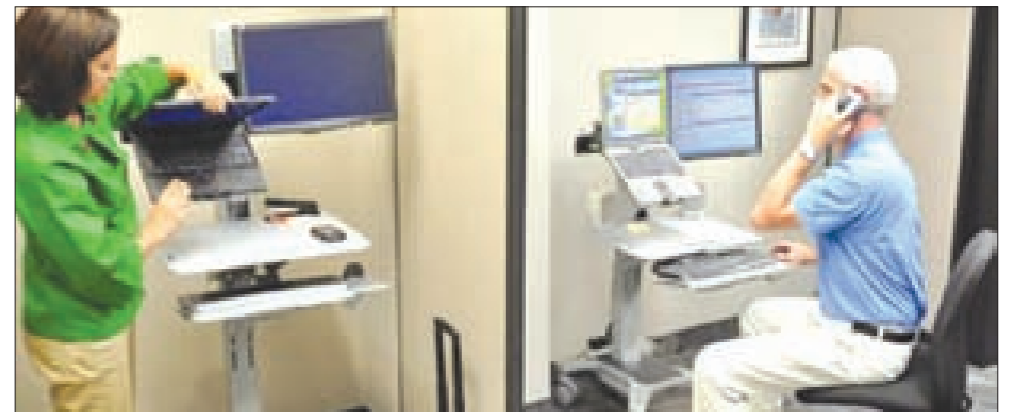


فرنسا... غرامة لكل من يرمي عقب سيجارة في الشارع

قررت سلطات باريس فرض غرامة على كل من يرمي عقب سيجارة في الشارع. ويبلغ مقدار هذه الغرامة 68 يورو. وبحسب الإحصاءات الرسمية يجمع عمال النظافة في فرنسا سنوياً 350 طناً من أعقاب السجائر.

وجاء في بيان سلطات باريس، أن أعقاب السجائر، إضافة إلى تشويهاها لمظهر الشارع، تلوث البيئة لاحتوائها على مواد سامة تتسرب إلى المياه الجوفية.

الأطباء يبتكرون لحماية صحة الذين يعملون جالسين



تواصل العلماء إلى طريقة للحفاظ على صحة الأشخاص الذين يعملون جالسين وعموماً صحة جميع من يمارسون نمط حياة خامل. ويعتقد علماء من جامعة كورنيل الأمريكية أنه يجب الوقوف على القدمين والسير دقيقتين بعد كل 20 دقيقة جلوس. فهذا كما يقولون يساعد في استعادة الجسم مقاومته للأمراض إلى المستوى المطلوب. أي إنه ليس من الضروري المشي أو الجري للحفاظ على مناعة الجسم عند المستوى المعتاد. استناداً إلى هذا، يجب أن يقوم الشخص بـ 16 عملية وقوف وسير لكي يحافظ على حيويته. ففي حالة الوقوف يحرق الجسم كمية أكبر من السعرات والسكر، إضافة إلى أنه ينشط عدداً من العضلات التي تكون خاملة أثناء الجلوس. أي أن الفترات القصيرة الدورية

من النشاط البدني خلال النهار، ليست أقل فائدة من التمارين البدنية قبل أو بعد يوم العمل. وقد تبين أن الفرق بين الوقوف أربع ساعات والجلوس أربع ساعات يساوي 240 سعرة. أي أنه عندما يجلس الشخص أكثر من ساعة فإن مستوى إنزيم البروتين الدهني الليناز ينخفض ما يسبب تراكمها في السعرات على شكل دهون وليس على شكل أنسجة عضلية. تجدر الإشارة إلى أن ممارسة التمارين البدنية مرة واحدة بعد العمل لن تقي من الإصابة بالأمراض، لذلك تلتزم الحركة دائماً طوال النهار ولو خلال فترات قصيرة. كما أن العمل جلوساً وقلعة الحركة يسببان الإصابة بعدد من أمراض القلب والأوعية الدموية وبعض أنواع الأورام وأمراض الكبد والأمراض النفسية وزيادة الوزن.



مستخدمو «فايسبوك» يتصلون بالشرطة بعد تعطله

البريطانية: «نعرف أن فايسبوك معطل، لذا أرجوكم لا تتصلوا بنا! هذه فرصة جيدة لتعضوا بعض الوقت مع عائلاتكم». ولم تكن الشرطة البريطانية هي الوحيدة التي عانت من هذا العطل، ولكن أقسام شرطة عديدة في الولايات المتحدة تلقت اتصالات تفيد بتوقف موقع «فايسبوك» عن العمل، ما دفع الشرطة الأميركية أيضاً إلى توجيه نداء لمستخدمي

«فايسبوك» للتوقف عن الاتصال بها بهذا الخصوص. ويذكر أن الموقع تعطل في جميع أنحاء العالم بعد الثامنة بتوقيت غرينتش مساء الإثنين. واعترفت إدارة الموقع بالعطل وقدمت اعتذارها لأكثر من مليار و23 مليون مستخدم. وجاء في الاعتذار على لسان ناطق باسم الموقع: «نقدم اعتذارنا الشديد لجميع مستخدمي «فايسبوك»».



العشرات يتنافسون

على لقب أغرب شارب في العالم

يتوافد المئات من أصحاب الشوارب واللحي اليوم إلى مدينة لوجانج التي تقع وسط جبال الألب في النمسا للمشاركة في فعاليات بطولة العالم لـ 12 للشوارب واللحي التي تقام كل عامين. ويتنافس مشاركون من عشرين دولة على 18 لقباً في البطولة، فيما يعود 17 من حاملي القاب البطولة السابقة التي أقيمت في مدينة لينغفيلد-إيشردنجن الألمانية عام 2013 للدفاع عن ألقابهم هذا العام. وسوف يشارك في بطولة هذا العام 323 متنافساً من مختلف أنحاء أوروبا والولايات المتحدة وكندا.



آخر الكلام

ماذا يريد المغتربون السوريون؟ موقفاً دولياً على الطريقة الروسية

♦ تامر يوسف بلبيسي

لأنّ المغتربين السوريين يعيشون هموم بلدكم، ولأنهم يعيشون في ثنابا وحرصانة ورعاية بلاد غير بلدكم، فهم من جهة يرغبون بلحظة تتصلح فيها مشاعرهم التي تشدهم نحو وطنهم ومحنته وحقه في الحياة ووقف مأساة شعبه المستمرة، وتدفعهم أخلاقياً ومشاعر أخرى نحو العرفان بالجميل للبلاد التي تستضيفهم، ويبقون على السلوك الأخلاقي الذي تملبه عليهم واجبات الضيف باحترام سياسات ومواقف الدولة التي تستضيفه ويؤمن فيها مصدر رزقه وعيشه الكريم، وما يسهم به في نمو بلده أيام الاستقرار أو في تعزيز صمود أهله أيام المحن.

ولأنها سورية بمكانها ومكانتها، يستحيل الحديث عن حياة خارجي تجاه ما يجري فيها، فكيف عندما نتيج لنا وسائل الإعلام في زمن التواصل المفتوح وثورة المعلوماتية والاتصالات، أن نتطلع على الكثير الكثير من الحقائق التي تشير إلى حجم الدور الخارجي في محنة سورية.

لأنّ هذا صحيح، يعرف السوريون، ويعرف المغتربون منهم أكثر، أن الحل في سورية رغم أهمية الشق الداخلي فيه، إلا أنه يبقى صعباً، لا بل مستحيلًا بلا معادلة دولية إقليمية تضمنه، وقف إمداد الإرهابيين بالسلح والمال، وتغلق الحدود أمامهم، وتقيم الفصل والعزل بينهم وبين فرق المعارضة التي يمكن إشراكها في الحل السياسي، على قاعدة إيمانها بالوطن سورية أولاً ومواجهة خطر الإرهاب عليه وعبره على العالم ثانياً، واستعدادها لمنح المصالحة الوطنية الأولوية لتدعيم الجيش في مواجهة البطولية للإرهاب من ضمن حكومة شراكة وطنية جامعة، والتجربة تقول إن هذا لن يحدث بدون توافق الإرادات الدولية والإقليمية المؤثرة والمتأثرة بما يجري في سورية.

التوافق الدولي والإقليمي كان مجرد تمنيات خلال سنوات مضت بسبب تحول الحرب في سورية إلى حرب استنزاف طويلة تمكك قوى كثيرة خارجية مصلحة باستمرارها دون ظهور منتصر فيها، ولو كانت سورية هي من ينزف دماً واقتصاداً ولاجئين، ويجتذّر فيها الإرهاب حتى يبلغ مدى يصعب معه اقتلاعه.

جاءت الحركة العسكرية الروسية وفقاً لرؤية الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، للحرب على الإرهاب والحل السياسي في سورية، لتحلّل التحول اللازم نحو إنتاج هذا التوافق الدولي والإقليمي، رغم الانقسام الذي يظهر حولها، فالنتيجة الطبيعية عندما تتواجد قوى كبرى على جغرافيا عسكرية واحدة، أن تتفادى كل احتكاك وتضارب بالاستراتيجيات والخطط، ويجبرها التجار والسكان على توحيد المنهج، تماماً كما يحدث عندما تتاجر شركتان علاقياً في سوق واحدة فتلتجان بدلاً من المضاربة والتنافس إلى توحيد الخدمات وتسعيرها.

لن يكون سهلاً بعد الحضور الروسي العسكري والسياسي مواصلة حرب الاستنزاف، ولا تحييد إرهاب عن الاستهداف بداعي الحاجة إليه في حرب الاستنزاف، وحصر الحرب ببعض آخر، فموسكو تقول إنها لا تعاني مشكلة حليف يقاتل في البر، وهذا هو الجيش السوري حليفها، بينما يعترف الغرب وتحالفه ضد الإرهاب أن لا شريك له في البر، ويعترف أن لا جدوى من غارات بلا عمل بري، ما يعني نجاح الجبهة التي ستولها روسيا والجيش السوري، وفشل الجبهات الأخرى ما لم تصبها جبهة واحدة.

توحيد المفاهيم لتصنيف الجماعات المسلحة بين إرهابية من جهة وصالحة للمشاركة في الحل السياسي من جهة مقابلة سيحل نصف المشكلة، وبعدها تصير القوة البرية هي الجيش السوري مدعوماً من حكومة ينتجها الحل السياسي.

هذه هي عبقرية الرئيس بوتين وهذه هي شجاعته وفروسيته.

الأهم أن هذه هي معاني الصداقة والوفاء من الأصدقاء، وروسيا تقدم مثلاً لهما، ولأن السوريين أحبوا، مقيمين ومغتربين، الرئيس بوتين لصداقته وصدقته ووفائه، صاروا ينادونه بتوّد، «أبو علي» بوتين، لأن «أبو علي» هو لقب الفارس الشجاع والمقدام والصديق الوفي.

يريد السوريون عموماً، والمغتربون السوريون خصوصاً، نموذجاً للموقف الدولي والإقليمي يكرّر ظاهرة «أبو علي» بوتين، فيتصالح نصفهما، نصف بدعهم لتغليب مشاعر التضامن مع محنة أوطانهم، ونصف بدعهم للوفاء للبلدان التي استضافتهم واحتضنت غربتهم، فلما يصير موقف الدول كموقف روسيا يتعاقب الضمآن ويتصالحان.

✳ مغترب عربي سوري في الكويت

رئيس مجلس إدارة قناة «زنبوبيا» الفضائية

لص يسرق متجراً ويشتكى من نشر صور

توجّه لص محدود الذكاء إلى مركز الشرطة ليشكّي على نشر صور له وهو يسرق من متجر النقطتها كاميرا مراقبة ما دفع الشرطة إلى اعتقاله على الفور.

صورت كاميرا مراقبة في متجر لادوات، نيكولاس ألغرييتو (23 سنة) في متجر ماكاياس من مدينة كامبريدج بعد أن سرق مغناطيساً صناعياً.

ونشرت إدارة المتجر صورة للص على «فايسبوك» وفي صحيفة محلية، الأمر الذي أثار غضبه ودفعه للذهاب إلى مركز الشرطة لكي يشكّي على نشر صورته، غير أن الشرطة لم تستجيب لشكاواه وقامت باعتقاله على الفور.

وقال صاحب المتجر نيل ماكاي بأنه نشر صورة للص لكي يحذره من معاودة الكرة ولكي يعرف عمال المتجر شكله جيداً. وأدين ألغرييتو بتهمة السرقة واستصدر عليه المحكمة حكمها في وقت لاحق من هذا الشهر.

وبحسب قناة كامبريدج نيوز ادعى ألغرييتو بأنه قصد مركز الشرطة لأنه شعر بالغضب الشديد بعد نشر صورته، ما أدى إلى فقدان عمله وافتتاح أمره بين أفراد أسرته بحسب صحيفة «ميرور» البريطانية.

الإدارة والتحرير

الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الاوائل 01-666314.5

بيروت. شارع الحمراء. استرال سنتر
هاتف 01-748920. 1. 2
فاكس 01-748923

المدير الإداري
زياد الحاج

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير: نظام مارديني
أحمد طي - إنعام خروبي
محمد رسال - المدير الفني

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البنا
تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958