

يليق بكلّ سوري شريف، لكي نتمكّن من حفظ حقوقنا كأمة حية لها مكانها تحت الشمس، الكيل لأعدائنا بالكيل الذي يكيلون لنا به وأكثر.

سعادة

ردّة صياحية

♦ يكتبها الياس عشي

في أثناء التعليقات التي طلع بها أعداء سورية على زيارة الرئيس بشار الأسد إلى روسيا، واجتماعه بالرئيس فلاديمير بوتين، وهي على كل حال، أصوات لا تستحق الردّ أو لا لهشاشة المنطق، وثانياً لضعف الحجة، وثالثاً للعمالة التي يحاولون تغميمها، منذ خمس سنوات، عبر وسائل إعلامهم.

وبينما كنت أستمع لواحدة من تلك المقابلات ضحكت، فسألني أحد الجالّس: ما الذي أضحكك؟

قلت له: تذكرت حواراً بين غزال وكلب.

قال: أروه لنا...

قلت: عدنا كلب وراء غزال. فقال الغزال: إنك لن تحلّقي. قال الكلب: ولم؟ قال الغزال: لأنني أعدو لنفسي، وأنت تعدو لصاحبك! وختمت: ومن له أذنان فليسمع.

بريطاني مشول يعزف الموسيقى بعينه

تمكّن شاب بريطاني يعاني من شلل رباعي في كامل أطرافه من الانضمام إلى فرقة أوركسترا، بعد أن تعلم عزف الموسيقى باستخدام عينيه.

وكان برادلي وارويك (21 سنة) الذي يعاني من شلل دماغي خضع للاختبارات في وقت سابق من هذا العام، وأدهش أعضاء لجنة التحكيم بقدرته على عزف أجمل المقطوعات بمساعدة جهاز خاص لنقل الإشارات من عينيه إلى الكمبيوتر.

وكان برادلي يعشق الموسيقى منذ طفولته، لكن إعاقته التي رافقته منذ الولادة لم تسمح له بممارسة هذه الهواية. وقبل عامين، تعرف برادلي إلى تقنية «آي كيز» التي تحول إشارات عينيه إلى أوامر تنتقل إلى المفاتيح التي يرغب بالضغط عليها.

ويقول برادلي الذي يستخدم هذه التقنية في التواصل مع الآخرين: «شعرت بسعادة غامرة لاختياري كأحد أعضاء فرقة الأوركسترا، وأتمنى أن تتحول هذه الهواية إلى مهنة أكسب منها رزقي».

وأضاف برادلي: «الأوركسترا أمر ضروري بالنسبة لي، لأنها تتيح لي العزف مع الآخرين، والموسيقى تجعلني أشعر بالسعادة والاسترخاء، وتذكرني دوماً بالأنخاص العزيزين على قلبي».

ويدرس برادلي في الوقت الحاضر في كلية سانت مارتن بمدينة غلوسبستر شاير، ويستخدم تقنية «آي كيز» لإنشاء جميع العبارات المنطوقة وكتابة رسائل البريد الإلكتروني.



كلوا الموز بقشره...

تلقى قشرة الموز في سطل النفايات عادة مع أن مختصين في الحمية من بريطانيا يعتقدون أن من الأفضل تناول الموز مع قشرته لأنها تفيد صحة الإنسان أيضاً.

قد يستغرب كثيرون بالطبع لفكرة إدخال قشرة الموز في وجبات يومية لأدميين، ولكن هذه القشرة تستخدم في كثير من بلدان العالم خصوصاً في الهند وبلاد بحر الكاريبي لتزويد الوجبات بطعم ونكهة خاصتين. وما هو أكثر من ذلك توسيع رقعة تفهم وإدراك أن المواد المغذية والتركيب الكيميائية والمعادن التي تحتوي عليها قشرة بعض الفاكهة والخضروات قادرة على تحسين صحة الإنسان.

فيقول المختصون مثلاً إن قشرة الموز تحتوي على كميات كبيرة من فيتامينات A وB6 وB12 وكذلك على أيونات عنصر المغنيزيوم واليوتاسيوم والنسج الخلوي والبروتينات وتركيبات مختلفة نشطة بيولوجياً. ومن المعروف أن الأنسجة الخلوية تحسن أداء الجهاز الهضمي بينما يفيد فيتامين A في الإبقاء على



آخر الكلام

ماذا يريد المغتربون السوريون؟ حلفاء أوفياء يبادلونهم الوفاء

شهدت بدايات العام 2012 تصعيداً عسكرياً للجماعات المسلحة اكتسبت بموجبه مناطق عديدة من الجغرافيا السورية، وخرج في منتصفها الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصرالله يعلن دخول الحرب إلى جانب سورية جيشاً وشعباً وقائداً، متحدياً المخاطر والتحديات، معلناً أنه إذا اقتضى الأمر فسيكون هو شخصياً في هذه الحرب، وأن سورية ممنوع أن تسقط فهي سند المقاومة وظهرها، والمقاومة لن تسمح بضرب سندها ولا بكسر ظهرها، وجاءت المعارك التي خاضها حزب الله إلى جانب الجيش السوري والتضحيات التي قدّمها والإنجازات التي تحققت، بفضل هذه الشراكة، لترفع المكانة العالية التي اكتسبها السيد نصرالله في عيون السوريين وكل العرب مع النصر الذي حققته المقاومة في لبنان العام 2000 وتالياً النصر العظيم في 2006.

يعرف السوريون المقيمون والمغتربون أنّ بلدهم ودولتهم لم يخلوا على المقاومة، وأنّ سورية جيشاً وشعباً ورئيساً تعاملت مع المقاومة في زمن التضحيات بلا حساب، وكانت سورية تنتظر مبادلة الوفاء بالوفاء؛ ولذلك عندما أخذت المقاومة هذا الموقف لم تنفع كل حملات التحريض بالإساءة لمكانة سيد المقاومة في عيون السوريين؛ ومثلما كانت سورية تقوم بواجبها والمقاومة تقوم بواجبها اليوم، إلا أنّ الوفاء لا ينفصل عن السياسة التي تقوم على المبادئ والأخلاق.

لم تخسر سورية من وقتها مع المقاومة، كما لن تخسر المقاومة من وقتها مع سورية، لكن لغة المصالح لم تكن هي التي قرّرت الوقفات، لأنّ القرار في الحالتين كان يحتمل التشارك في الخسارة وليس فقط شراكة في النصر.

ما يحدث اليوم مع روسيا ورئيسها فلاديمير بوتين ينطوي على القواعد ذاتها إنما بطريقة أقوى. فالسوريون يعرفون منذ بداية أزمة بلدهم أنّ حصيلة الحرب على سورية وفيها ستعكس على التوازنات الكبرى في المنطقة والعالم، وأنّ روسيا التي تتطلع للعب دور محوري في النظام العالمي تعرف أنّ هزيمة سورية ستعني خسارة هذه الفرصة لروسيا ودخول العالم مرحلة شديدة الصعوبة على كل الذين يحملون بإقامة نوع من التوازن في هذا العالم؛ لذلك كان السوريون يشعرون باستحالة أن تسمح روسيا منذ العام 2012 بتكرار النموذج الليبي مع سورية والسماح بتعرضها لغزو عسكري شبيه بتغطية مؤمنة من مجلس الأمن.

جاء الفيتو الروسي ليثقل قلوب السوريين. ثم جاءت وقفه روسيا يوم جاءت الأساطيل لضرب سورية، وأعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين وضع نقاط الإنذار الروسية المبكرة ضدّ الصواريخ بتصرف سورية ومعها السلاح النوعي الذي يمكنها من الدفاع في وجه أي ضربة، ولما تراجع الأساطيل شعر السوريون أنّ روسيا كانت شريكاً لهم في الصمود وإفضال الغزوة التي استهدفتهم. الذي يحدث اليوم، خصوصاً بعد القمة التي جمعت

رئيسنا الدكتور بشار الأسد بالرئيس الروسي فلاديمير بوتين وأظهرتهما على حقيقة دورهما قائدين يرسمان خطة خلاص للبلدية من آفة التطرف والإرهاب التي تهدد كل العالم وقعت على قلوب السوريين موقعاً مختلفاً.

لقد شعر السوريون أنّ بلدهم الذي يمتلك صفات كثيرة من العالمية والعظمة يجد شريكاً عالمياً يدرك هذه الميزات ويعززها ويسعى لشراكتها في صناعة حدث عالمي كبير، بحجم نصر في حرب عالمية؛ هو النصر على الإرهاب.

كلما شعر العالم بأنّ الحرب في سورية تقترب من خط النهاية وأنّ الإنجازات العسكرية التي تتحقق على الجماعات الإرهابية تسير بتسارع يذهل العالم، شعروا بأنهم يؤذون على مسرح التاريخ دوراً بطولياً يشبه أيام العرب الذهبية في كتاب تاريخ الإنسانية، لكنهم يشعرون أنهم يتشاركون مع دولة عظمى هي روسيا صناعة هذا الدور التاريخي.

تحول الرئيس الروسي فلاديمير بوتين إلى رمز سوري يتحدث السوريون عن حركات يديه وهواياته وليأسه وعائلته، كأنهم يتحدثون عن نجمهم المحبّب، ورغم كلّ التحريض الذي تناول الدور الروسي المساند لسوريا لم يزل ذلك من درجة الحرارة التي دخل بها الرئيس بوتين قلوب السوريين.

يعرف السوريون أنّ السياسة مصالح، وأنّ روسيا ستكسب كثيراً من مكائنتها الجديدة التي سنتأهلها من وقفها مع سورية، لكنهم يعرفون أنّ هذا كان ممكناً أن يكون نصيب أشقاقتهم الأقرب.

لذلك لا يريد السوريون، مقيمين ومغتربين، إلا حلفاء أوفياء يبادلونهم الوفاء، لأنهم بلد خلق له الله مكانة تعزّز مكانة من ينصره، وتضعف مكانة من يخذله، وقرارات تاريخية بحجم الشراكة مع سورية ليست قرارات تحكّمها المصالح فقط بل الأخلاق أيضاً.

هو درس للذين لا يؤمنون أنّ العواطف والأخلاق عندما تصير جزءاً من السياسة تعبر عن نكاه أعلى من السياسة التي تُسمّى بالذكية، لأنها لا تقيم حساباً للعواطف ولا للأخلاق.

* مغترب عربي سوري في الكويت رئيس مجلس إدارة قناة «زنوبيا» الفضائية



من مستوى هرمون سيراتونين الذي يحسن المزاج. يشير الخبراء إلى أنّ قشرة الموز لا تضيف سعرات حرارية إلى الوجبات اليومية وبالتالي يمكن أن يُضخ بتناولها من يرغب في تخفيف وزنه.

سلامة الأسنان والعظام والأنسجة الناعمة. ومن جهة أخرى، يساعد فيتامين B6 في تحسين عمل منظومة المناعة لدى الإنسان وأداء مخه وقلبه. كما تحسن المواد التي تحتوي عليها قشرة الموز من جودة النوم وتساعد في مكافحة الأرق وتزيد

كليوباترا لم تمت بسم الأفعى !!



أشخاص من دون أن يلاحظ ذلك أكبر من أن يخفي بسهولة. وأوضح الباحثون أنّ من الصعب أن تتسبب الأفعى مقتل ثلاثة أشخاص من دون أن يلاحظ ذلك

ساد طويلاً الاعتقاد بأن مقتل الملكة المصرية كليوباترا كان سببه لدغة أفعى سامة، لكن مجموعة من الأكاديميين البريطانيين دحضوا أخيراً الرواية المتداولة.

فالقصة القديمة تقول إنّ نعايين كانت مخبأة داخل سلة تين جلبت من الريف يطلب من الملكة لأجل أن تتحرق وهو ما حصل يوم 12 آب عام 30 قبل الميلاد، فقتل معها اثنتان من خدمها.

لكن الأكاديميين فندوا هذه القصة الشائعة قائلين إنّ النعايين السامة في مصر، مثل الكوبرا والأفاعي السامة، كانت ذات حجم كبير فلم يكن يمكن إدخالها خفية إلى القصر.

وقال أندرو غراي، أمين قسم الزواحف في متحف مانتشستر، إن الكوبرا يمكن أن تكبر ليصل طولها إلى 2.4 متر، ما يعني أنّ حجمها

ما المشروب الأكثر ضرراً على صحة الإنسان؟



واحدة من هذا الشراب على معدل يومي خاص بالكبار من السعرات الحرارية كما يزيد معدل الشحوم فيه عن القيمة المطلوبة ثلاثة أضعاف، ما سيسبب، على الغلب، السمنة لدى الطفل.

أجرى علماء أميركيون سلسلة من التجارب في سبيل تحديد أكثر المشروبات ضرراً لصحة الإنسان من غير الكحولية. وانحصرت الدائرة على المشروبات التي يدخل الحليب في أساسها.

واستوضح فريق من الباحثين تحت رئاسة أريك ستايس أنّ هذه المخالط تحتوي على جرعتين هائلتين من السكر والغلوكوز. وبعد إجراء بحث بمشاركة 100 من طلاب مدرسة ثانوية تناولوا الشراب المذكور بطعم الشوكولا توصل المختصون إلى النتيجة أنّ هذا الخليط يؤثر في جسم الطفل تأثيراً شبيهاً بتأثير المخدرات وذلك على حساب وجود كمية هائلة من السكر فيه، ما ينشط مركز السرور في المخ.

إضافة إلى ذلك، تحتوي جرعة

ديدان طفيلية تساعد في التئام الجروح



جداً. وقد أجرى الباحثون حتى الآن سلسلة من التجارب على الفئران في مختبرهم وأظهروا أنّ هذه الديدان يمكن أن تساعد في التئام الإصابات على جلد القوارض. يأمل الباحثون بأن يتمكنوا من

اكتشف فريق من العلماء من جامعة جيسس كوك الأسترالية أنّ الطفيليات الخطرة التي يمكن أن تسبب سرطان الكبد تتميز بخصائص ملتزمة مدهشة.

وقام مايكل سماوت وزملاؤه بدراسة ديدان الكبد الصغيرة الحجم التي لا يزيد طولها عن سنتيمتر واحد. وهذه الديدان تسبب دمار الكبد كما من المحتمل أن تسبب نمو السرطان.

واكتشف الباحثون أنّ هذه الديدان يمكن أن تساعد في التئام الجروح بسرعة ويتحقق ذلك بفضل وجود عامل نمو خاص في أجسامها. ولكن لم يتمكن العلماء من استخلاص هذا العامل بعد، إلا أنهم يخطون لإنجاز ذلك في وقت قريب

