

انتم حماة الأمة في النهوض والمجد، والأمة كلها تنظر إليكم وترجو الإنقاذ من الفوضى والفقر والاستهزاء والتدجيل على يد حركتكم المجيدة.

سعادة

دراسة صياحية

♦ يكتبها الياس عشي

صباح الخير يا نزار.. اسمع لي أن أستعير من نثر الراقى هذا المقطع الصغير في حديثك عن الشعر.
تقول، أيها الشاميّ دمشقي، وما أروع ما تقول: «... ولأنّ الشعر جزء من فم الإنسان أتبع له أن يتقدّم على كلّ الفنون الأخرى. فقبل أن يتمكّن الإنسان من تهذيب الحجر، وتركيب الورق، استطاع أن يجد الصلة بين ليله الطويل وبين شعر حبيبته الطويل، بين الأزهار البريّة الحمراء التي كانت تسدّ باب مغارته وبين ثغر الأنتى التي كانت تشاركه مغارته».

رقائق البطاطا المقلية مضرّة جداً للأطفال

حدّد فريق علماء دولي أنواع الأغذية الأكثر إضراراً بصحة الأطفال، وجاءت في مقدمتها رقائق البطاطا المقلية (تشيبس).
فقد بيّنت نتائج الدراسة التي أجراها فريق علمي دولي أنّ الأغذية الأكثر ضرراً لصحة الأطفال هي تلك المحتوية على نسبة عالية من الدهون المشبعة وذات السرعات الحرارية العالية، وهي إلى ذلك لا توصل إلى الشبع، ولكنها تتسبب بزيادة الوزن.
ودرس الفريق المتكون من علماء جامعة ديوك الأميركية وجامعة سنغافورة الوطنية معطيات تمّ الحصول عليها من خلال دراسات مختلفة. وقد شملت هذه المعطيات متابعة نمط تغذية 4.5 آلاف طفل خلال 3 سنوات ارتباطاً بمؤشر كتلة الجسم. كما شملت المعطيات تلك النتائج التي حصل عليها خبراء جامعة بريستول البريطانية من دراسة نظام تغذية الأطفال وأولياء أمورهم في تسعينيات القرن الماضي.
وقد بيّنت نتائج الدراسة أنّ الأغذية الأكثر ضرراً هي تلك الغنية بالدهون المشبعة وذات السرعات الحرارية العالية. فهذه الأغذية تؤثر سلباً في نمو جسم الطفل.

واحتلت رقائق البطاطا المقلية (التشيبس) المرتبة الأولى بين هذه الأغذية، حيث أنّها تسبب زيادة في الوزن. ويقول الخبراء إنّ «هذه الرقائق هي ذات سرعات حرارية عالية جداً، وهي مع ذلك لا تقضي على الشعور بالجوع». كما تضمنت قائمة الأغذية المضرّة: البطاطا المقلية، والأسماك المقلية والدجاج المقلي، والمعجنات، والزيتون الممزقة، والمشروبات الغازية المحتوية على السكر.
مقابل هذا بيّنت الدراسة ضرورة تناول الأطفال لحوم الطيور (غير المقلية)، ومواد غذائية محتوية على نسبة عالية من الألياف والحبوب الكاملة.



افتتاح مطعم ومشروبات في سجن

افتتح في سجن في مدينة بولاتي الإيطالية مطعم يخدم فيه سجناء لا يدخنون، وليسوا مدمنين على الكحول والمخدرات.
كما يدير هذا المطعم السجناء أنفسهم بمساعدة اثنين من الطباخين من خارج السجن. وقد أطلق على هذا المطعم اسم «في الأشغال الشاقة». وحسب رأي مدير السجن، هذا العمل يساعد السجناء على إعادة تطبيع علاقتهم بالمجتمع.

ويبلغ متوسط كلفة الوجبة في هذا المطعم 12 يورو، ويستلم العاملون فيه بين 600 و1200 يورو في الشهر. ويختبر هذا المطعم الذي افتتح في الشهر المنصرم أول مطعم من نوعه في إيطاليا.



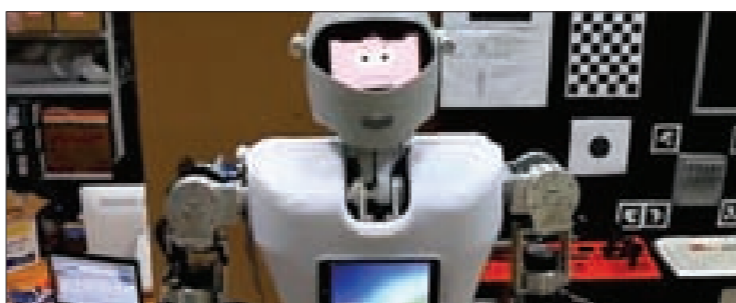
الضحك مقياس الخرف!

أجرى علماء من كلية جامعة لندن دراسة في موضوع الدلائل على تطوّر الخرف لدى المرء عن طريق استجواب أصدقاء وأصدقاء 48 شخصاً دهمهم الخرف.

فقد تقدّم الباحثون إلى هؤلاء الأصدقاء والإصدقاء يطلب ملء استمارات خاصة يُشار فيها إلى التغيّرات التي لاحظوها في طبع أقرانهم وتصرفاتهم قبل تشخيص حالة الخرف لديهم. وطلب العلماء من المشمولين بالاستجواب التأشير إلى تلك البرامج التلفزيونية الفكاهية والمسلسلات التي يفضل أقرانهم المصابون متابعتها. وكان عليهم اختيار الجواب الصحيح من بين أجوبة عدّة موجودة في القائمة التي أدرجت فيها أفلام فكاهية من أنماط مختلفة بما فيها تلك التي احتوت على مزاح ثقيل ونكات بذيئة، وغير ذلك. وقد توّصل العلماء بعد دراسة نتائج البحث إلى أنّ تغيّر ملاحظ روح الفكاهة لدى الشخص يدل على بداية تطوّر الخرف لديه.



روبوت للعمل في المحطة الفضائية الدولية



ابتكر علماء من روسيا روبوتاً لمساعدة رواد الفضاء العاملين على متن المحطة الفضائية الدولية وتخفيف أعبائهم. ويقول نائب مدير مركز تدريب رواد الفضاء، إيغور سوخين: «لقد أطلق على الروبوت الجديد اسم «اندرونافت»، وينسب إلى المنظومات الجديدة للروبوتات، حيث يمكن تشغيله من قِبَل رائد الفضاء الموجود في القاعدة القمرية حتى عندما تفصل بينهما مسافة كبيرة».

وحسب قوله، من الضروري إجراء دراسات إضافية في مجال الهندسة البشرية التي تسمح بالحصول على معارف جديدة عن العلاقة بين الإنسان والروبوت.

آخر الكلام

تفجير الطائرة الروسية... «إسرائيلي»

♦ بلال شرارة

على فرضية أنّ الطائرة الروسية (ايرباس A321) التي تسيرها شركة (كواليفيا الروسية) وتحمل رقم تسجيل (KGL9268) والتي انفجرت يوم 31 تشرين الأول (أكتوبر) 2015 كانت هدفاً لعملية تخريبية.

على فرضية ذلك وباستباق نتائج التحقيق وبالنظر إلى الحرب الاقتصادية على خلفية ذلك ضد مصر انطلاقاً من شرم الشيخ لا بد من النظر إلى فرضية المسؤولية.

هل فخخ (داعش) الطائرة عبر إحدى الحقائق؟ ومن يكون (داعش)؟ من فخخ البلاد العربية (بعوبة داعش) ووضعها وسط حقائنا ومنازلنا وبلادنا ثم أخذ يفجرها بالتقسيم في أقطارنا ومدننا وطوائفنا وأعراقنا ويحدث كل هذه الفوضى بواسطتها.

أنا أدعي أنّ حادث الطائرة الروسية إذا كان تفجيراً فيحتاج إلى وضع خبرة إحدى الدول المحترفة في إدارة هذا العمل الإرهابي، ومن ثم فإن جسم داعش (لبيس) وهي سرعان ما ستعلن مسؤوليتها عن تفجير الطائرة، رداً على التدخل الروسي في سوريا.

بالعودة إلى التاريخ أعود بالذاكرة إلى يوم 21 شباط (فبراير) 1973 يوم حدث إسقاط طائرة مدنية ليبية فوق سيناء وهي تقل 104 ركاب وطاقماً من 9 أشخاص قتلوا جميعاً باستثناء 5 ناجين.

نوع الطائرة كان (بوينغ 727 - 244) تعود ملكيتها إلى الخطوط الجوية العربية الليبية وكانت الطائرة آتية من طرابلس الغرب إلى القاهرة ومحطة توقفها الأخير بنغازي.

في حكاية الطائرة الليبية أنه بعد دخول الطائرة الأجواء المصرية تعرّضت لعاصفة رملية أجبرت الطاقم على الاعتماد كلياً على الطيار الآلي، ودخلت عن طريق الخطأ (في المجال الجوي لشبه جزيرة سيناء المحتلة آنذاك فقامت طائرتان «إسرائيليتان» من طراز (أف-4) بإسقاط الطائرة في صحراء سيناء، ونتج عن الجريمة «الإسرائيلية» كما أشرنا (108 شهداء مدنيين كانوا على متنها ونجا خمسة أشخاص فقط بينهم مساعداً الطيار).

في الحادي والثلاثين من الشهر المنصرم اختفت الطائرة الروسية المدنية عن شاشات الرادار بعد 22 دقيقة أثناء تحليقها فوق وسط سيناء وكانت على ارتفاع 31 ألف قدم (9450 مترًا). وعقب ذلك حددت طائرة عسكرية مصرية موقع حمام الطائرة في منطقة الحسنة الواقعة على بعد 35 كيلومتراً (22 ميلاً) إلى الجنوب من مدينة العريش الساحلية على البحر المتوسط. وكانت تقل الطائرة الروسية 224 شخصاً: 219 من التابعة الروسية و4 أوكرانيين و1 من بيلاروسيا ومن بين الركاب 138 سيدة و62 رجلاً و17 طفلاً.

أنا بطبعي سيئ الظن وربما ذلك (من حسن الفطن)، ولأنني منذ البداية كنت وما زلت أرى في اختراع (داعش) الكثير من الأفكار والأصابع «الإسرائيلية» السوداء فأني أرى أنّ الأصابع «الإسرائيلية» هي التي تقف خلف اختراع وأدوار (أنصار بيت المقدس) التي بايعت داعش وأعلنت مسؤوليتها عن تفجير الطائرة، حيث إنّ هذا الاختراع الشبهي لم يقم بأي حراك من أجل بيت المقدس حتى في عزّ تعرّض المسجد الأقصى هذه الأيام إلى مخطط «إسرائيلي» لتقسيمه مكانياً وزمانياً. واكتفى هذا الاختراع المشبوه باستهداف الجيش المصري، حيث تفيد جميع المصادر أنّ جيشاً من (المافيا) المهزبين وتجار الأسلحة والمخدرات تأسلموا فجأة وأصبحوا إماراً وهمياً وقوة محاربة للنظام بعد أن عاثوا فساداً طيلة عقود ونهبوا ثروة الجيش المصري التسليحية التي تحطمت في سيناء العام 1967. وهم اليوم يتلقون تسليحاً ليبيا من مخلفات الجيش الليبي الذي توزع بعد الثورة وأسلحة (حديثة) وتمويل (تركيا وقطر) و...).

أنا أزعج أن لواء «الكومندو» «الإسرائيلي» (الجديد - القديم - يدعك) بقيادة العقيد ديفيد زيني قد نفذ أول مهامه بأيدي عربية (عبر تفجير الطائرة الروسية) ربما مصرية (وهذا اللواء يتألف من 4 وحدات هي وحدة مجالن الخاصة ووحدة دوفوفان (وهي وحدة مستعربين) والوحدة الثالثة هي وحدة اجوز وتعمل بأسلوب حرب العصابات ووحدة ريمون التي تعمل بأسلوب المستعربين السري.

(داعش) المصري أو خلايا أنصار بيت المقدس النائمة والمتأهبة، بالحقائق هي وحدات في بُعدها ذات انتماء «إسرائيلي»، حيث إنّ «إسرائيل» تعتبر أنها ما زالت تحتل سيناء وتعيش فيها فساداً. وهي انطلاقاً من هناك تستهدف مصر وتتكامل مع عصابات إرهابية في ليبيا تهدد كل الجوار الليبي بانتظار أن تنتهب الجزائر ومن ثم تونس وتنضم إلى جهود الأمان المصري.

لقد نجحت «إسرائيل» في استدراج حرب اقتصادية ضد مصر، انطلاقاً من تحجيف مناعها السياحية في شرم الشيخ، بعد أن سارعت الدول المختلفة إلى سحب رعاياها والتخدير من السياحة في شرم الشيخ وإيقاف رحلاتها الجوية.

استباقاً لنتائج التحقيق في حادث إسقاط الطائرة الروسية أقول إنّ «إسرائيل»، وحدها تملك خبرة في إسقاط طائرة مدنية فوق سيناء، وسبق وفعلت ذلك وقتلت مدنيين من دون أن يهتم العالم، واليوم اهتمام العالم ينصبّ على «معاقبة» مصر ونتائج ثورة 30 حزيران (يونيو)، بسبب إسقاط الشعب والجيش المصري للحكم «المعأسلم» (نظام مرسي).

إنها حرب مفتوحة على العرب، انطلاقاً من جبهة سيناء برأ وبحراً وجواً، والمطلوب هزيمة الإرهاب ومن يحاول تمويل انتحار مصر والعرب بوسائل مباشرة أو استخبارية.

أتذكر أنّ طائرة مدنية إيرانية أسقطت فوق بحر الخليج ومثلها الطائرة الاستثنائية التي وقع نظام القذافي البائد في فخها، ومؤخراً الطائرة اليوغسلافية فوق أوكرانيا.. وهي حوادث ذات بعد سياسي ودولي. وحدها «إسرائيل» تمتلك خبرة في تنظيم هذه الجرائم الإرهابية وجراً على اتخاذ قرار بتنفيذها.

أرجوكم توقفوا عن طيبة القلب وعدم الاكتراث، وانتبهوا إلى أن عبودنا يخوض حروباً متنوّعة ضدنا تستدعي الأبهة، خصوصاً في فلسطين وعلى دول التماس معها.

المونيتور اللبناني

1352			
الترتيب	القيمة الإجمالية	الشيكات الراجعة	القيمة الفردية
6	1.463.580.248	1	1.463.580.248
5	54.424.260	25	2.176.970
4	54.424.260	1.076	50.580
3	138.800.000	17.350	8.000
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب المقبل		53.054.585	
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب المقبل		53.054.585	
1352			
الترقيم الراجعة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجعة	القيمة الفردية
1	75.000.000	85254	75.000.000
2	5254	900.000	900.000
3	254	90.000	90.000
4	54	8.000	8.000
المبالغ المتراكمة للسحب المقبل		75.000.000	

المناصب الموصفة

الإصدار العادي الرابع والأربعون سحب 12 تشرين الثاني 2015	
100 ألف ليرة لكل غلاف ينتهي بأحد الرقمين:	354 - 514
5- آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	6
10- آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	98
20- ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	809
30- ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام:	7272
40- ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	2558 - 3339
100- ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	5288 - 9326
200- ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	5423 - 2424
مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام:	17446 - 08646 - 75008 - 62471 (أ-ب)
2- مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	14261 (أ - ب)
3- مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	21480 (أ - ب)
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	05355 (أ - ب)
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	73110 فئة (ب)
100 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	73110 فئة (أ)
20 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	05847 فئة (ب)
الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	05847 فئة (أ) (غير مباحة)



الإدارة والتحرير

بيروت . شارع الحمراء . استرال سنتر
هاتف 01-748920 . 1 . 2
فاكس 01-748923

المدير الإداري
زياد الحاج

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير: نظام مارديني
أحمد طي - إنعام خروبي
محمد رسال - المدير الفني

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البناء
تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958