

لا يوجد شعب في العالم ينهض كله دفعة واحدة، بل تنهض الشعوب بقودة الرجال الذين يعبدون طريق الإيمان بالثقة وصدق العزيمة.

سعادة

## درشة صباحية

♦ يكتبها الياس عشي

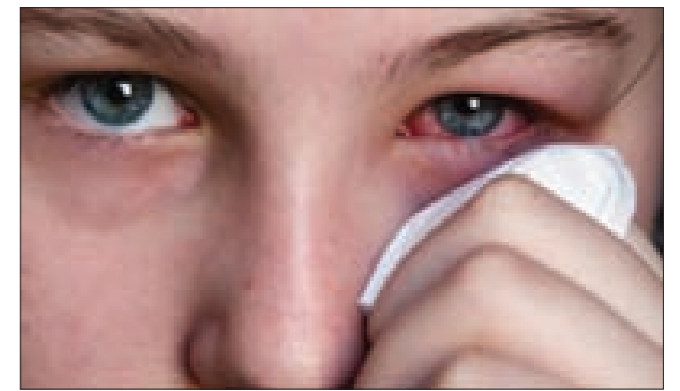
للامثال الشعبية حضور في الذاكرة لا يمكن تجاوزه، منها، على سبيل المثال، «مين جرب مجرب كان عقلو مخرب». تذكرت هذا المثل وأنا لأحق الأبناء المتعلقة بانتخاب رئيس للجمهورية اللبنانية، وهالتي أتت المبادرة من سعد الحريري وسمر جعجع دون سائر الناس جميعاً! فبعد كل السنوات الطويلة من الخلافات، وأحياناً الحروب، بين الجنرال عون وجعجع، أو بين فرنجية والحريري على الرغم من المواقف المتناقضة بينهما في قضايا أساس كافتتاح ريفق الحريري، والمؤامرة على سورية، وبعد قصة «الغرام» بين القوات والمستقبل والتي انتهت بالعفو الشهير للحكيم، بعد كل هذا كيف يمكن أن نفتح اللبناني العادي «الطيب القلب» بأن ما نراه ليس أكثر من فخ سيؤذي حتماً إلى إنهاء المعارضة، وإطلاق رصاصه الرحمة على رأس الثامن من آذار، وبالتحديد في قلب المقاومة الوطنية اللبنانية.

ومن له أذنان فليسمع: «مين جرب مجرب كان عقلو مخرب».

## لاحمرار العين أسباب عدة

أوردت مجلة «سنويورين راتغير» الألمانية، أن احمرار العين قد يرجع إلى أسباب عدة، منها القراءة لمدة طويلة على الشاشات أو الرياح الباردة أثناء القيادة أو تفرق وعاء دومي صغير أثناء السعال. وأوضحته المجلة المعنية بالصحة، أنه يمكن مواجهة احمرار العين بواسطة قطرة تحتوي على حمض الهيالورونيك مثلاً، مع مراعاة أن تكون القطرة خالية من المواد الحافظة أو ما يعرف بالمبيضات.

وإذا لم يتلاشى الاحمرار بعد مرور يومين رغم استعمال القطرة، فينبغي حينئذ استشارة طبيب عيون.



## هواة السهر يختلفون عن هواة النوم المبكر مظهرًا وصحةً

اكتشف العلماء ما بثت النظرية القائلة بأن مظهر الشخص وأمراضه يرتبطان بنظام نومه.

توصل إلى هذا علماء جامعة سينول الكورية الجنوبية، حيث تمكنوا خلال دراستهم ومتابعتهم لنمط حياة مجموعة تتكون من 1600 متطوع أعمارهم 47-59 سنة. فقد قسم العلماء المشتركين في الدراسة إلى ثلاث مجموعات على أساس نظام النوم الذي يتبعونه في حياتهم. المجموعة الأولى أفرادها من هواة السهر مثل «اليومة».

والثانية أفرادها من هواة النوم باكراً والنهوض باكراً مثل «القطرة»، أما المجموعة الثالثة فأفرادها لم يتمكنوا من تحديد نمط حياتهم من هذه الناحية بصورة نهائية.

وقد بينت نتائج هذه الدراسة والمتابعة أن أفراد المجموعة الأولى «مجموعة اليوم»، يعانون من مرض السكري ويميلون إلى الإصابة بضمور العضلات «Sarcopenia».

ورغم كون هؤلاء يفضلون نمط حياة غير منظم ولا يعيرون أي اهتمام لحياتهم اليومية، فإن مظهرهم الخارجي أفضل من أفراد المجموعة الثانية «مجموعة القطرة». واتضح أن النساء اللواتي من المجموعة الثانية يعانين من مشاكل في عملية الأيض وأمراض القلب والأوعية الدموية.

كما تبين أن نتائج الدراسة لم تتطابق مع الفرضيات التي وضعها العلماء، لذلك قرروا دراسة العلاقة بين صحة الإنسان وفترات نشاطه اليومي «Chronotype».

## المبايعة الموصية

الإصدار العادي الأول سحب 14 كانون الثاني 2016

100 ألف ليرة لكل ورقة ينتهي بأحد الرقمين: 882 - 849	7
5 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 37	829
10 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 8664	
20 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 8212 - 9085	
30 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 4964 - 4626	
40 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 6017 - 7601	
100 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 64950 - 70176 - 42651 - 56673 - 28760 (ب-ا)	
2 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 22073 (ا-ب)	
3 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 00420 (ا-ب)	
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 62659 (ا-ب)	
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 14511 فئة (ا)	
20 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 05680 فئة (ا)	
الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة 05680 فئة (ب) التي تحمل الرقم: (غير مباع)	



## رئيسك في العمل يحق له الاطلاع على رسائلك الشخصية منذ اليوم!



المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان بدعوى انتهاك رئيسه في العمل لحياته الخاصة بإطلاع على الرسائل التي كتبها عبر وسائل التواصل الاجتماعي، لكن المحكمة أيدت قرار الشركة وقالت إنه «من غير المعقول أن يرفض الموظفون اطلاع صاحب العمل على سير عملهم واستكمال مهامهم خلال ساعات العمل».

ابتداءً من اليوم، عليك التفكير ملياً بإرسال رسائل عبر الإنترنت خلال ساعات العمل، فربما يصعب عليك التمتع الآن بالحق في قراءتها.

فقد قضت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان بتمكين الشركات من الاطلاع على الرسائل الخاصة للموظفين التي يرسلونها خلال ساعات العمل عبر خدمات ياهو ومستنجر.

أصدرت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان حكماً قضائياً بتاريخ الأربعاء 13 كانون الأول، بمنح الشركات المختلفة الحق في مراقبة الموظفين والتجسس عليهم، ومتابعة نشاطهم على الإنترنت عن طريق حساباتهم على مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة، للتأكد من استخدام هذه الحسابات في إطار العمل، وليس في الدردشة وإهدار الوقت. جاء هذا الإجراء بعد أن قضت شركة رومانية طرد أحد مهندسيها بسبب استخدامه شبكات التواصل الاجتماعي للتواصل مع شقيقته وخطيبته خلال ساعات العمل. وكان المهندس قد رفع القضية إلى

## ربح جائزة Powerball بقيمة 1.5 مليار دولار هل أنت الراجح الضائع!

لم يعلن عن نفسه صاحب الحظ السعيد الذي ربح هذه الجائزة الكبرى. وسبق أن أكد ممثلو إدارة اليانصيب أن البحث عن الفائز بأكبر جائزة قد يستغرق ساعات عدة. وسيستطيع هذا الفائز الحصول على 930 مليون دولار فوراً دفعة واحدة، أو اختيار الحصول على مدفوعات من مبلغ الـ 29 عاماً. ووفقاً لقواعد اليانصيب والقانون الأميركي، تُحسم الضرائب من قيمة الجائزة الـ 29 فور الإعلان عن صاحبها.

وإذا لم يحصل أحد على تلك الجائزة الكبرى المذكورة ستزداد قيمتها بحلول يوم السبت 16 كانون الثاني إلى 2 مليار دولار تقريباً.

وحسب قواعد اليانصيب بخصص 50% من سعر البطاقات المباعة لتشكيل الجائزة المالية، و40% لدعم التعليم وغيره من المشاريع الاجتماعية، والـ 10% الأخيرة لمكاتب بيع البطاقات ولمدفوعات إدارية مختلفة.

ويتمتع بـانصيب Powerball بشعبية واسعة في الولايات المتحدة حيث يجري سحبه في 44 ولاية أميركية، وكذلك في العاصمة واشنطن وفي بورتوريكو والجزر الأميركية.

انطلقت الجائزة الكبرى الحالية في 7 تشرين الثاني الماضي من مبلغ قدره 40 مليون دولار، ولم يتمخ أحد من الفوز بها خلال 19 عملية من عمليات السحب الماضية.

ويقدر احتمال الفوز بأكبر جائزة في انصيب Powerball بـ 1 على 292 مليون.



## المالوتو اللبناني

1370						
20	41	37	36	31	21	15
6 أرقام مطابقة	1	القيمة الإجمالية	القيمة الإجمالية	القيمة الإجمالية	القيمة الإجمالية	القيمة الإجمالية
5 أرقام مطابقة	2	2886.435	20	57.728.700	833	57.728.700
4 أرقام مطابقة	3	69.302	833	57.728.700	833	57.728.700
3 أرقام مطابقة	4	8.000	14.492	115.936.000	14.492	115.936.000
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب المقبل		1.721.894.265				
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب المقبل		128.273.130				
1370						
الأرقام الـ 4 الراجحة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجحة	القيمة الإجمالية	القيمة الإجمالية	القيمة الإجمالية	القيمة الإجمالية
1	33546	1	75.000.000	75.000.000	75.000.000	75.000.000
2	3546	2	900.000	900.000	900.000	900.000
3	546	3	90.000	90.000	90.000	90.000
4	46	4	8.000	8.000	8.000	8.000
المبالغ المتراكمة للسحب المقبل						
						25.000.000

## آخر الكلام

### مشهد الصورة والآتي أعظم

♦ بلال شرارة

هناك مفاجآت أكثر من كبيرة منتظرة على ما يرى مرجع سياسي لبناني، سعر برميل النفط أقل من 31 دولاراً ونصف الدولار، ويتوقع أن يشهد المزيد من الانهيارات خلال الأسبوع الحالي، مطلع هذا الأسبوع دخلت المواد الإغاثية إلى البلدات السورية المحاصرة الفوعة وكفريا ومضايا. وهذا الأسبوع، (تونس) البلد العربي الأول الذي شهد «الربيع العربي»، شهد إعادة إنتاج حكومته على خلفية تشققت حزب «نداء تونس» والانقسامات السياسية الجديدة. وفي هذا الأسبوع تبحث لقاءات روسية - أميركية أممية مسألة انعقاد اجتماع جنيف في 25 كانون الثاني بشأن سورية.

نقاشات محتدمة بعد 100 يوم على التدخل العسكري الروسي، و8000 غارة على قواعد الإرهاب، والتقدم النظامي السوري على أكثر من عشر جبهات. وهذا الأسبوع سيوضح ما إذا كان سيُعقد اجتماع جنيف بين المكونات اليمنية في 20 كانون الثاني، وهو الأمر الذي يشترط (الحوثيون) والانضمام إليه وقف الحرب. وهذا الأسبوع ستتواصل الحرب الدبلوماسية (العربية) الخليجية الرسمية لـ (الشيعة) إيران، وستنتقل مفاعيل هذه الحرب من جامعة الدول العربية في القاهرة إلى منظمة العمل الإسلامي في الرياض ثم إلى الأمم المتحدة في نيويورك.

الكويت، حسب مصادر خاصة ستنضم إلى الوساطة العراقية والعمانية بين إيران والسعودية بهدف احتواء التوتر بين البلدين. ومطلع هذا الأسبوع انفجرت (ما يكفي) من السيارات المفخخة والأجزمة الناسفة في ضواحي بغداد مما أسفر عن 48 قتيلاً وعشرات الجرحى. وفي وقت تواصل حكومة كردستان برسم خندق حول الإقليم بمساعدة شركات عالمية (ب) بداعي الأمن وكتل سياسية تنهض الأكراد بالسعي إلى تقسيم العراق. وهذا الأسبوع يتعدى... لا يتعدى... يتعدى... لا يتعدى مجلس الوزراء اللبناني! تعيينات... لا تعيينات... تعيينات... لا تعيينات، هذا الأسبوع قدم الأردن للأمم المتحدة قائمة بأسماء المنظمات الإرهابية ليست للنشر. «إسرائيل» تواصل الهرب إلى الأمام من استحقاقات الهيئة الفلسطينية

وتصعد الضغوط لتفكيك السلطة الفلسطينية. وهذا الأسبوع تطلق السلطة الفلسطينية خطة رسمية لمواجهة الاحتلال عبر تعريب جهودها بهدف إطلاق جهد دولي وصولاً إلى استبدال اللجنة الرباعية الدولية بشأن مساعي السلام، وكذلك محاولة وصل ما انقطع في شأن المصالحة الفلسطينية... لا والله (مين فاضي) لفلسطين؟ أنا اعتقد أن كل ما جرى وما يجري، وربما ما سيجري كان بقصد طمس القضية الفلسطينية و(ترحيلها) من الذاكرة؛ فأي طفل سيسمعه بعد قليل من الآن إلى حكايات

عن (الختيار) و(أبو علي أباد) و(وادي حداد) و(جورج حبش) و(عبد القادر الحسيني) و(انطوان داوود) و(جول جمال) و(بطلونات) (الفسفوري) في 21 آذار 1968 في معركة الكرامة. جيلنا على سبيل المثال لم تمر عليه حكاية (سندريلا) ولا حكاية (إيلي والذئب) فكيف ستمر على

أحفادنا حكاياتنا وبطولاتنا. أقدر أنهم سيضحكون في سُرهم من مشهد صورنا الراهنة من المحيط إلى الخليج، نحن لا نستحي لذلك فعل أي شيء، فقد دمّرنا أوطاننا، مدننا، تاريخنا، تراثنا الإنساني ولم نخلف أثراً يدل علينا سوى الموت الكثير. ثم أننا لا نريد أن نتجالس أو أن نتباحث أو نتحدث، وبالتأكيد أن نتفق وأن نتشارك في

إعادة إنتاج انتمنا السياسية. مرة في آتون الحرب الأهلية اللبنانية اقترح (صديق) حلاً للمشكلة اللبنانية يقضي بإخراجنا نحن اللبنانيين عن بكرة أبينا من البلد ثم (قلب عالية إلى واطية)، حتى يتم التاك من خلوه من الأسلحة ثم إدخالنا واحداً واحداً بعد تفقيتها يدوياً وتكنولوجيا حتى لا تبقى وسيلة تلجأ إليها في حروبنا الصغيرة والكبيرة! ترى أي اقتراح يناسب

الآن كل الحروب العربية التي تندلع دفعة واحدة؟ اعتقد أن الأسهل هو تجفيف منابع الإرهاب المادية ومصادر سلاحه وذخيرته وموارده البشرية.

ساعتئذ، لن يبقى إلا جغرافياً أوطاننا وهي لم ترحل، ولن يبقى إلا ما يوصف بـ(الحاضن) وهو أساساً يبحث عن الاستقرار وازدهار الإنسان.

## هولندية تصنع دمية تشبه ابنها لتعاقبها

قامت امرأة هولندية بحياكة دمية شبيهة بابنها لمعاقبتها بعد أن ألقع ابنها عن معاقبتها وأصبحت له اتهامات أخرى.

قامت الهولندية ماريكي فورسولويجستس بحياكة مجسم يشبه ابنها تماماً، لتتمكن من معاقبته عوضاً عن ابنها الذي وصل إلى سن البلوغ وتوقف عن معاقبتها.

وقالت ماريكي: «اعتدنا أن نتعاقب على الدوام، ولكن في الوقت الحالي لم تعد لدى ولدي الرغبة في ذلك، وخاصة بعد أن وصل إلى سن البلوغ، لقد أصبح لديه اهتماماته الخاصة به حيث أنه بات يفضل أن يكون برفقة أصدقائه، أو اللعب بهاتفه الذي أو يستمع للموسيقى، هذه هي سنة الحياة»

وقررت ماريكي التي تبرع في فن الحياكة أن تصنع نموذجاً مطابقاً لولدها حيث استغرقت حياكة هذه الدمية حوالي الشهرين، وقد ساعدها ابنها وجده في صنعها.

وذكرت ماريكي بأنها أمضت وقتاً ممتعاً في صناعة الدمية برفقة ولدها، وأنها تمكنت من معاقبته أثناء العمل عدة مرات دون أن ينتبه إلى ذلك، وأنها سعيدة بالنتيجة التي وصلت إليها وفق ما ورد في موقع «دايلي إيدج» الإلكتروني.

الإدارة والتحرير

بيروت . شارع الحمراء . استرال سنتر  
ماتف 01-748920 . 1 . 2  
فاكس 01-748923

المدير الإداري  
زياد الحاج

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق  
هيئة التحرير: نظام مارديني  
أحمد طي - إنعام خروبي  
محمد رسال  
المدير الفني:

رئيس التحرير  
ناصر قنديل

البناء

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»  
صدرت في بيروت عام 1958