

في الأفراد فقط تلعب المفاسد، ولا يمكن لهؤلاء أن يصموا المجتمع كله بالمفاسد التي في أنفسهم. سعاد

## درشة صباحية

♦ يكتبها الياس عشي

اليوم، فيما الشمس تشرق من جديد على اللاذقية وريفها، وفيما يستعيد لواء اسكندرون حضوره المدهش في ذاكرة الأشياء الجميلة، يُخبرنا مجد، في رواية «السيرة الذاتية لعصفور أضاع طريقه إلى الشام»، بأنه من مدينة اللاذقية الاليسه عباءة الضوء، والتي في شوارعها وأزقتها تعلم كيف يحب، وكيف يتظاهر، وكيف يتمرد، وكيف يصرخ من أجل فلسطين، وكيف يفرح ومصر تواجه العدوان الثلاثي، وتسجل ملاحم البطولة، بعضها كان بتوقيع الشهيد اللاذقي السوري جول جمال.

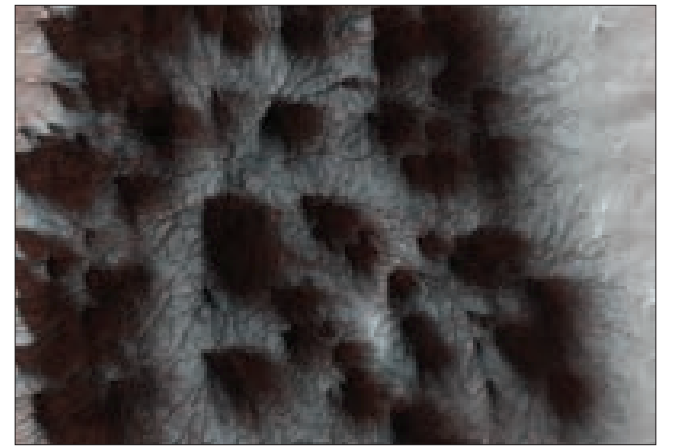
أبشر يا مجد... العصفور الذي أضاع طريقه إلى الشام، والذي طالما خرج منتظهاً مطالبا بإعادة اللواء السليب، هذا العصفور استعاد ذاكرته، فوصل إلى اللاذقية، وهو يستعد للانتقال من غصن إلى آخر حتى يصل إلى اسكندرون، ويشرب قهوة الصباح مع أتراه.

## تضاريس المريخ جلد بشري عجوز

نشرت وكالة الفضاء الأمريكية صورة فريدة لسطح المريخ. التقط هذه الصورة جهاز MRO - المركبة المدارية لاستكشاف المريخ، في 4 شباط العام 2009، ولم تنشر إلا هذه الأيام.

وقد التقطت المركبة المدارية هذه الصورة لمساحة تعادل حوالي كيلومتر مربع من سطح الكوكب الأحمر، وتُلاحظ فيها أشكال غريبة كالقنوات والأخاديد وشبكة واسعة من التشققات.

أوضحت «ناسا» هذه الظاهرة، بالقول إنها تكونت نتيجة ذوبان الجليد، حيث التقطت المركبة الصورة عندما كانت طبقة جليد ثاني أوكسيد الكربون في حالة الذوبان الموسمي. وينبعث الغاز من الثقوب حاملا الغبار باتجاه السطح ومكوّنا القنوات. فهذا الغبار يترسب على شكل مروحة على الجليد الذي يتلون آنذاك باللون الأحمر.



## 4 خطوات تطيل عمر بطارية هاتفك

يتمنى مستخدمو الهواتف المحمولة حول العالم أن يستمر عمر البطارية أطول وقت ممكن، وتتنافس شركات الهواتف الذكية في سياق محموم للوصول إلى أطول عمر لعمل البطارية.

وحتى اختراع هذا النوع من البطاريات في المستقبل القريب، هناك بعض الخطوات البسيطة التي يمكن إجراؤها حالياً، من شأنها زيادة مدة عمل البطارية فترات أطول من المعتاد.

مسافراً أو في ظروف استثنائية، وفي احتياج لإبقاء البطارية أطول وقت ممكن، فيجب اتباع خطوات هامة عدة، منها:

1- إغلاق كافة تحديثات التطبيقات فوراً، وذلك لأنّ معظم التطبيقات شرهة في استخدام طاقة البطارية، ومعظم الهواتف تحتاج إلى طاقة كبيرة من البطارية لتحديث التطبيقات باستمرار، وينصح الخبراء بإغلاق تحديثات ال notifications والس apps من خلال زر background refresh أو غلق خاصية Auto-update Apps.

2- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

3- إغلاق كافة تحديثات التطبيقات فوراً، وذلك لأنّ معظم التطبيقات شرهة في استخدام طاقة البطارية، ومعظم الهواتف تحتاج إلى طاقة كبيرة من البطارية لتحديث التطبيقات باستمرار، وينصح الخبراء بإغلاق تحديثات ال notifications والس apps من خلال زر background refresh أو غلق خاصية Auto-update Apps.

4- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

5- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

6- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

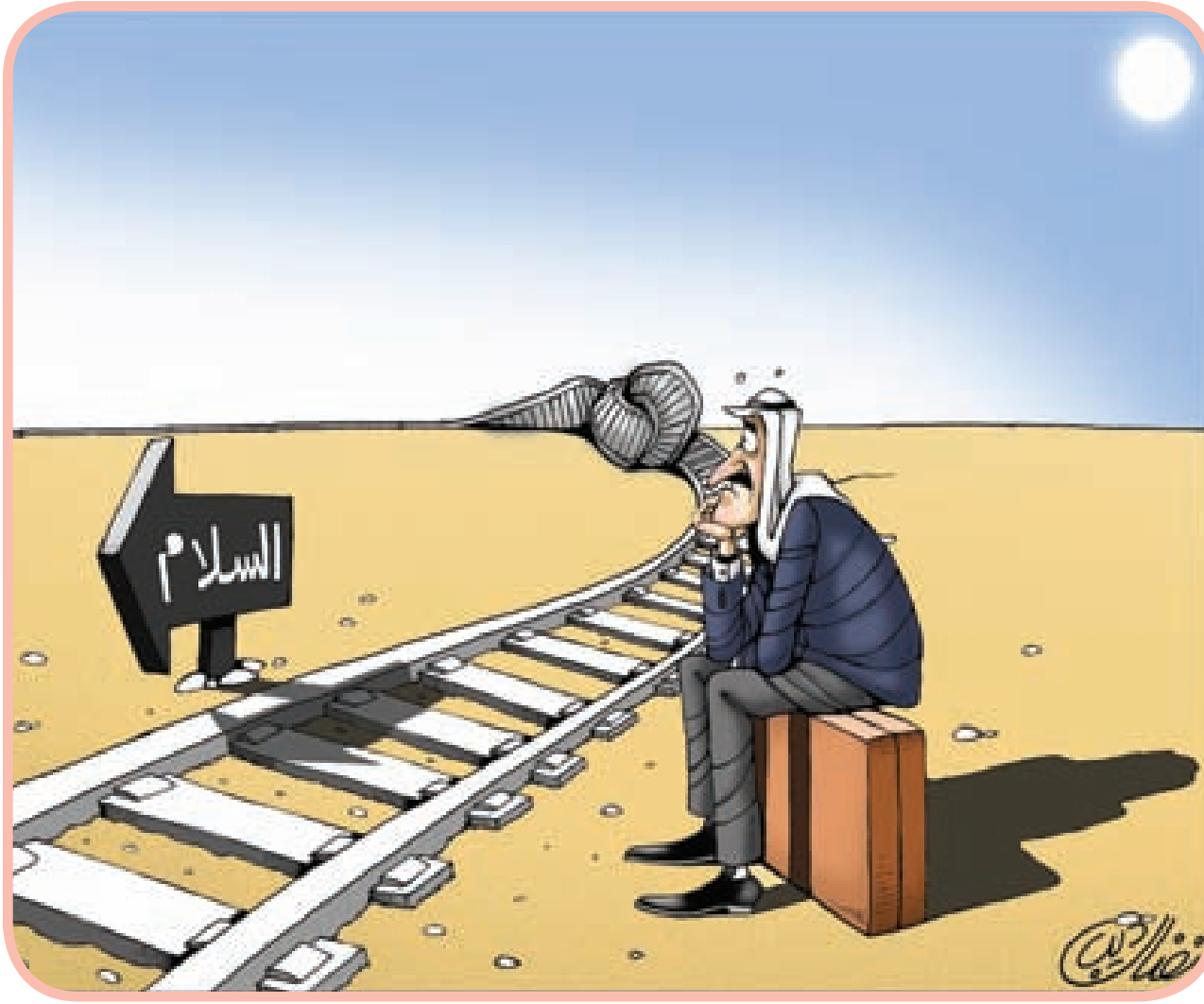
7- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

8- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

9- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

10- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.

11- تجنب شحن الهاتف عند تعرضه لحرارة عالية، حيث أن حرارة الهاتف تؤثر سلباً على عمر البطارية، وينصح خبراء التكنولوجيا بعدم تعريض بطارية الهاتف لأي مصدر حرارة، وتجنب شحن الهاتف في الشمس أو بالقرب من مصادر الحرارة.



## حبة دواء ذكية تصحح أخطاء الحماية الغذائية



يُنتج الجسم الكثير من الغازات، إلا أن العلماء لا يعرفون سوى القليل عنها حتى الآن. وقد طور العلماء في جامعة RMIT في ملبورن، حبة دواء ذكية جديدة، يمكن أن تساعد في معرفة المزيد عن طبيعة هذه الغازات المعوية، ويمكن أن تساعد أيضاً على تحديد أنواع الطعام التي تناسب طبيعة كل جسم على حدة.

ويتبع الباحثون الذين طوّروا الحبة الذكية مركز الإلكترونيات المتقدمة بالجامعة، وقاموا بعمل الاختبارات الأولى على الحيوانات لدراسة تأثير الحبة على القناة الهضمية.

وقال الأستاذ «كوروش كلنتر»، من فريق الباحثين، إن تطوير هذه التقنية يمكن أن يوضح المزيد من التفاصيل عن القضايا المرتبطة بالغازات المعوية، بما في ذلك سرطان القولون، ومتلازمة القولون العصبي ومرض التهاب الأمعاء.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

ووفقا لكلنتن، عند الذهاب إلى إخصائي الجهاز الهضمي، فإنه غالباً ما يستخدم اختبار التنفس لقياس الغازات القادمة من الفم، لكن تشخيص الجهاز الهضمي بهذه الطريقة يُعطي نتائج منخفضة، واستخدام هذه الحبة الذكية الجديدة سيسمح للأطباء بعمل اختبارات وفحوصات في المكان الذي يتم فيه إنتاج هذه الغازات، أي داخل القناة الهضمية.

وتقوم الحبة الذكية بجمع البيانات في الأمعاء عن طريق عدد من أجهزة الاستشعار، والتي يمكنها قياس نوع الغاز وتركيزه، وارسال مُعالج الحجة البيانات إلى جهاز استقبال في الهاتف المحمول.

## آخر الكلام

### الإعلام... وأفكار هدم الدولة المصرية

♦ بشير العدل

منذ أن نجحت ثورة 30 حزيران/ يونيو من العام 2013 في إنهاء ما اعتبره «بروفه حكم الإخوان»، وبلادي مصر تتعرض لحملة تضليل وتشويه يدرك القاصي والداني مدى مخاطرها على مستقبل البلاد والعباد، وهي الحملة التي يقودها تنظيم «الإخوان»، وتعاونه فيها جهات وعناصر أخرى تسعى بكل لديها من قوة لمحاولة إسقاط مصر لحاجة في نفس يعقوب، لم ولن يقضيها.

وتشارك في تلك الحملة المسمومة ضد بلادي مصر، أطراف تباينت لديها الكليات العمل، غير أنها اتحدت في الهدف، وهو الرغبة في تعجيز الدولة المصرية عن السبر قداماً نحو المستقبل الذي ينشده شعبها، الذي تحرّر من فترة حكم هي الأسوأ في تاريخه، وهي الفترة التي ادعت فيها جماعة التنظيم الإخواني أنها تحكم مصر.

فألى جانب آليات التسليح بالذخيرة الحية والمواد المتفجرة، تسليح الإرهاب ضد مصر بالإعلام، الذي يلعب دوراً لا يقل في تأثيره القاتل عن السلاح الناري أو المواد المتفجرة، وانتشرت وسائل الإعلام في الخارج لتروج لفكر جماعة الإخوان وكأنها الصحية، وعمدت وسائل إعلام كثيرة إلى تزييف الحقائق عن طريق تقارير غير مهنية أو حيادية تناولت القضايا والشأن المصري ومعه الإرهاب بنظرة أحادية الجانب، حتى تصوّر للعالم أن مصر ضد الديمقراطية وحقوق الإنسان والتظاهر السلمي.

فألذي يطالع الصحف الأجنبية سواء في أميركا أو أوروبا، وكذلك تقارير المنظمات التي تدعي الدفاع عن حقوق الإنسان، يدرك مدى الهجمة الشرسة التي تشنها كثير من وسائل الإعلام الأميركية والغربية وهي بلا أدنى شك مدفوعة الأجر، وتهدف لخدمة الأفكار الهدامة.

الحملة الإعلامية في الخارج إذن هي جزء من حرب على مصر، وكما قامت الدولة ممثلة في أجهزتها الأمنية وقواتها المسلحة بمواجهة أفكار النار والدمار، فإن على أجهزتها الإعلامية أيضاً أن تقوم بدورها في درء تلك الأفكار القوادة إلى الحرب عن مصر، وأن تتبنى رسالة إعلامية لتبصير الغرب والمجتمع العالمي بما يحدث في مصر، وعدم الاكتفاء بالقيام بدور المدافع عن نفسه، وكأن مصر متهمه بالسعي إلى استقرارها وأمن شعبها.

المنظومة الإعلامية في حاجة إلى دور يتناسب مع طبيعة المرحلة الخطيرة التي تمرّ بها مصر، فهناك دور ينبغي على الإعلام في بلادي مصر، سواء كان مملوكاً للدولة أو خاصاً القيام به، كأن تكون هناك قناة فضائية تدافع عن قضايا الدولة وبأسلوب أداء مهني يقوم عليه متخصصون، كما أن على الهيئة العامة للاستعلامات دور لا يقل أهمية، في أن تقوم بتبصير العالم بحقيقة الأوضاع في مصر، والدفاع عن قضاياها، وإلى جانب ذلك كله ينبغي على وزارة الخارجية والملحقيات الإعلامية في السفارات كلها في العالم، القيام بذلك والرّد على افتراءات الإرهاب ضد مصر في صحف الدولة التي تتواجد فيها السفارة أو القنصلية.

ومع كل ذلك ينبغي أيضاً على وسائل الإعلام الداخلية من صحف، سواء كانت قومية أو حزبية أو مستقلة، أن تتبنى رسالة إعلامية جديدة تقوم على المهنية في الأداء، وتعمل من أجل الوطن وبعيداً عن المصالح الخاصة.

بقيت نقابة الصحافيين المصريين ودورها، والذي ينبغي أن يتمثل في تنظيم لقاءات وندوات تدعو فيها النقابة ممثلي الصحف ووكالات الأنباء الدولية العاملة في مصر لتبصيرهم بحقيقة ما يجري في البلاد، حتى لا يكونوا ناقلين للكفر بالوطن من جانب جماعات الفكر الهدام التي تسعى إلى تدمير الدولة، غير أنه خاب مسعاها وسوف يكون تدميرها في تدميرها.

Eladl254@yahoo.com

\* كاتب وصحافي مصري

مقرّر لجنة الدفاع عن استقلال الصحافة

## متنسكة منزلة في سيبيريا تنقل إلى المستشفى

أورد موقع إدارة مقاطعة كيمرروفو يوم الخميس 14 كانون الثاني أن أغافيا ليكيفا الناسكة العائشة في عزلة في سيبيريا نُقلت إلى مستشفى لإجراء فحوصات طبية لها.

ويقول خبير الموقع، إن أغافيا أرسلت بلاغاً حول تردّي حالتها الصحية عن طريق جيولوجي، مشيرة إلى معاناتها من وجع في ساقها. وتنفيذاً لتعليمات محافظ مقاطعة أمان توليف، نُقلت المرأة الناسكة على متن مروحية شركة محلية للنقل الجوي إلى مدينة تاشتاغول لفحصها في مستشفى مركزي هناك.

ويُشير الموقع إلى أن الأطباء أزالوا الوجود في الساقين وهم يريدون إبقاء ليكيفا في المستشفى لمدة أسبوع لأجل استكمال الفحوصات، وإجراء العلاج المطلوب عند الحاجة.

وقد أخذت أغافيا معها إلى المستشفى ماء من النبع وأيقونات. كما يقال إن قسم التمريض في المستشفى نظم لها طعاماً خاصاً، نظراً لأنها من أتباع الكنيسة القديمة «ستارو ابريادتسكي». وإغافيا ليكيفا هي الوحيدة الباقية على قيد الحياة من أسرة أتباع الكنيسة القديمة الذين هربوا من السلطة السوفيتية إلى سيبيريا في ثلاثينيات القرن الماضي. وقد اكتشف جيولوجيون هذه الأسرة صدفة العام 1978، وكانت تتألف آنذاك من الوالد وابنيه وابنتيه، وإغافيا التي بلغ عمرها وقتئذ 34 عاماً في إهدامها. وبقيت أغافيا تعيش في العزلة وحدها بعد وفاة كل أقربائها بحلول العام 1988.

وتتراسل أغافيا مع محافظ مقاطعة توليف منذ العام 1997، وتنتقل السلطات المحلية الأدوية وبعض المواد الغذائية لها مرتين في العام.

الإدارة والتحرير

بيروت. شارع الحمراء. استرال سنتر  
هاتف 01-748920. 1. 2  
فاكس 01-748923

المدير الإداري

زياد الحاج

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق

هيئة التحرير: نظام مارديني

أحمد طي - إنعام خروبي

المدير الفني: محمد رسال

رئيس التحرير

ناصر قنديل

البنا

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»

صدرت في بيروت عام 1958