

التعيين هو شرط الوضوح، والوضوح هو الحالة الطبيعية للذات المُدرّكة الواعية الفاهمة، كلّ مطلق ليس واضحاً هو نسبي مهما قيل إنه مطلق غير نسبي.

سعادة

دراسة صياحية

فن الإصغاء

♦ يكتبها الياس عشي

الميزة الرئيسة في اللسان العربي أنه يحسن القول، ويجيده، ويتفنن في عرضه، حتى صار مثلاً يُحتذى في البلاغة والفصاحة.. وفي الفرثرة أحياناً. والمشكلة ليست هنا.. المشكلة في أنّ العربي فقد حاسة السَّماع، فهو لا يصغي، وإن أصغى قاطعك وثقه كلامك. إن ذلك يذخرني براءه شاعر مجهول لصديق له، يقول فيه: «كان بطيء التفكير، قليل الكلام، ولم يكن كلامه أو فكره مدعاة إلى التأمل لكنّ حضوره كان بهجة الجأس لأنه كان أمير الإصغاء».

لاصقة طبيّة جديدة تُغني مرضى السّكري عن حقن الأنسولين

يحتاج مرضى السّكري إلى وخز أصابعهم مرات عدّة في اليوم لمراقبة مستوى السكر في الدم إضافة إلى حقن الأنسولين، وهو ما يُعدّ أمراً شاقاً ومؤلماً دفع العلماء لإيجاد حل أفضل لهؤلاء المرضى. وخلال السنوات القليلة الماضية بدأ العلماء بالبحث في طرق أفضل لمراقبة مستويات السكر في الدم، ولذلك قامت مجموعة من الباحثين من جامعة سيول الوطنية في كوريا الجنوبية بقيادة «داي هيونغ كيم»، بابتكار تكنولوجيا مزدوجة الوظائف يمكنها قياس مستوى السكر في الدم، وتزويد المريض بالدواء الذي يخفّض مستويات السكر عند ارتفاعها. وتستخدم التكنولوجيا الجديدة، المتمثلة في لاصقة طبية، مادة الغرافين، وهي مادة قوية جداً ومرنة مصنوعة من ذرات الكربون، وغالباً ما تُستخدم في صناعة أجهزة يمكن ارتداؤها، مطبوعة في شكل حبر ويمكنها كشف درجة الحرارة وتكوين الحموضة ورصد معدلات السكر من خلال عرق خاص في جسم المريض. وتقوم اللاصقة الطبية بجمع بيانات المريض بالسّكري الذي يرتديها عبر أجهزة استشعار ترسل من ثمّ إلى تطبيق على الهاتف الذكي يحدد الكمية المناسبة للمريض من دواء الميفثورمين، وهو الدواء الخاص بخفض السكر في الجسم لمرضى النمط الثاني، عبر إبرٍ مجهريّة. وفيما يُعدّ هذا الابتكار حلّاً مذهباً لمساعدة مرضى السّكري على مراقبة مرضهم، فإنه ربما يكون قادراً على إنقاذ حياة كثيرين، لأنّ الإصدار الحالي منه لا يمكن الاعتماد عليه باعتبار أنه لا يستطيع التفريق بين كمية التعرّيق الناتجة عن ارتفاع معدل السكر وكميته الناتجة عن ارتفاع درجات الحرارة، أو عن ممارسة الرياضة وغيرها من الأسباب الطبيعية الأخرى.



العمل أكثر من شهرين متواصلين قد يؤدي إلى مشاكل صحية

قال العلماء إنّ الإنسان يحتاج إلى إجازة بعد كل ستين يوماً (أي شهرين) لتجنّب الإرهاق في العمل. وقد أجرى العلماء دراسة أثبتت أنّ 23% من المجموعة التي تناولتها الدراسة عانوا من مشاكل صحية نتيجة قلة الراحة. كما أثبتت الدراسة أنّ الأشخاص الذين لم يأخذوا الإجازة خلال مدّة طويلة لأسباب مختلفة يُبدون عداوية وامتعضاً إزاء آخرين، وكثيراً ما يعانون من الأرق، كما أنّ مستوى المناعة لديهم أضعف بكثير ممّا لدى أولئك الذين يحصلون على إجازات دورية.

وغالباً ما يبرز أصحاب العمل والمدرّاء جهود الذين يعملون من دون راحة بنقص الكوادر وبأنّ دور هؤلاء العاملين لا غنى عنه، والنتيجة هي أنّهم يعملون باستمرار من دون راحة وحتى أكثر ممّا كان عليه الأمر في السابق.



آخر الكلام

بانتظار المفاجآت

♦ بلال شرارة

تريد «إسرائيل» الاحتفاظ بالواقع الفلسطيني كما كان قبل (القيامه) الأخيرة، الهيئة أو الانتفاضة حسب التعبيرات الفلسطينية. هي «إسرائيل» لا تريد الخروج من المناطق الفلسطينية بل توطيد الاستيطان دون هواده، وهي لا تريد مواصلة الاحتلال المباشر حتى لا يقوم عليها العالم. تريد الاحتفاظ (keep it) بالصفة دون احتلالها أو مغادرتها حتى يحين موعد تهويدها. أنّي أنها كانت تريد احتلالاً دون كلفة مع وجود سلطة دون حياة، وبالموازاة تجري الإجراءات الدولية لتوطين الفلسطينيين في دول الشتات أو مخيمات الإقامة الداخلية ودمجهم حيث هم في حياة الدول والمجتمعات، حيث هم عبر:

1. تقليص خدمات وكالة غوث وتشغيل اللاجئين (اونروا).
2. عبر تكسير وتفكيك دول الإقامة وجعلها قابلة بال(الخلاص).
3. استكمال إحباط أحلام العودة وتحقيق أماني الشعب الفلسطيني.
4. استكمال الأطواق الاستيطانية وجدار الفصل العنصري وتهويد القدس وإجراءات يهودية الكيان بما يجعل من المستحيل على أرض الواقع إقامة دولة ثنائية القومية أو تفسير خطة الدولتين أو حتى دولة فيدرالية لها ملك واحد وجيش واحد ومجلسين للنواب الفلسطينيين الذين يفكرون بطريقة كلاسيكية:

1. عقد مجلس وطني فلسطيني باعتباره إطاراً وطنياً جامعاً لتبني استراتيجية جديدة (استراتيجية زهنية لتطوير أساليب النضال الفلسطيني). 2. انتخاب لجنة تنفيذية جديدة لمنظمة التحرير. 3. انتخاب أو اختيار أعضاء مجلس مركزي من بين أعضاء المجلس الوطني.

يعني ما تقدّم أنّ التفكير الفلسطيني أصبح أكثر إيجابية، وإنه ينشد الاتفاق بين مكوّناته، ولكنّ دونه المشروع القطري التركي الإسرائيلي والإخواني الأممي بإنشاء ميناء عائم مقابل غزة، ودونه بعض الأطماع الأردنية بمملكة متحدة وأمامه مشروع يهودية الكيان، وأمامه أزمة السلطة وأمامه مشاريع حلول (!) لا تعدّ ولا تحصى ولكنّ أمامه مشكلة أو حل (!) واحد ملموس الأفق المفتوح أمام ما أزعّم أنه قيامة الشعب الفلسطيني. الشهداء المولودون بعد أو سولو وبعد الدولة الحماوية والذين تجاوز عددهم المئتين، رغم أنّ القوى الفلسطينية تنسب 85% إليها. أنّ أزعّم أنه بات من المستحيل تفريق صورة حركة الشارع الفلسطيني من مضمونها. بات من المستحيل على «إسرائيل» لئّ ذراع الشعب الفلسطيني. إنها مرحلة انتظارات. مرحلة حيلة بالمفاجآت التي ستكون سريعة وحاسمة من يقف معي على رصيف الانتظار؟

زرع كلى غير مطابقة أفضل كثيراً من عدمه

وجدت دراسة جديدة أنّ استخدام كلى غير متوافقة مع الجسم في عملية الزرع أفضل من عدم القيام بالعملية على الإطلاق. ففمّة العديد من المرضى من يتنظرون مطولاً للقيام بعملية زرع كلى، وفي كثير من الأحيان لا تتطابق الكلى المستقرضة مع نظام المناعة لديهم، فيضطرون إلى قضاء ما تبقى من حياتهم في غسل الكلى عدّة أيام في الأسبوع.

لذلك فإنّ البحث الجديد يؤكّد على أنّ لا ضرورة للانتظار الحصول على كلى موفقة. وأوضحت الدراسة، التي نُشرت في دورية «نيو إنغلاند جورنال أوف ميديسين»، أنّ معدلات بقاء «1025» من المرضى الذين حصلوا على كلى غير مطابقة من متبرعين أحياء، على قيد الحياة مقارنة مع المرضى الآخرين. وتُشير الإحصاءات إلى أنّه بعد حوالي 8 سنوات لا يزال 76.5% من الأفراد الذين تلقوا كلى غير مطابقة على قيد الحياة، وهي نتائج أفضل من المرضى الذين بقوا على قائمة الانتظار (معدل البقاء على قيد الحياة 62.9%)، بينما المرضى الذين لم يوقفوا بعملية الزرع على الإطلاق (43.9%)، ووصفت مجلة «نيو إنغلاند» النتائج بأنها «ثورية».

ولكنّ هناك تحذير من أنّ الجهاز المناعي للمرضى يجب أن يكون أقل حساسية قبل القيام بعملية زراعة الكلى غير المطابقة. وهذا يعني تصفية الأجسام المضادة التي ترفض تقبّل الأجهزة الغريبة وترك هذه الأجسام المضادة تتجدّد مرة أخرى، وهي عملية مكلفة ولها مخاطرها الخاصة، بما في ذلك زيادة خطر العدوى، كما يضع هذا الإجراء حدّاً زمنياً لعملية الزرع، وهذا يعني أنّ المرضى يحتاجون إلى متبرعين على قيد الحياة.

وبحسب تصريح روبرت هيلث، فإنّه اعتماداً على مستويات الأجسام المضادة للمريض يمكن أن تأخذ عملية إزالة التحسس بضعة أيام أو أحياناً بضعة أسابيع. وبالمقارنة مع تكلفة غسل الكلى التي تصل إلى حوالي 100 ألف دولار سنوياً، فإنّ كلفة عملية الزرع تعتبر أقلّ نسبيّاً، حيث تبلغ حوالي 120 ألف دولار، مع التكلفة الإضافية لإزالة التحسس.

«تانغو» أوباما وراقصة أرجنتينية

انتشرت على نطاق واسع الأربعاء 24 آذار لقطات فيديو للرئيس الأميركي باراك أوباما وهو يرقص التانغو التي تشتهر بها الأرجنتين خلال زيارته الرسمية لهذا البلد. ولم يستطع الرئيس الأميركي باراك أوباما مقاومة الحاح راقصة تانجو أرجنتينية، سحبتها إلى حلبة الرقص أثناء عشاء رسمية أقامها الرئيس الأرجنتيني ماوريسيو ماركيز للرئيس الأميركي وزوجته ميشيل أوباما، خلال زيارته للعاصمة بوينس آيرس. وفي نفس الوقت اقترب راقص أرجنتيني من زوجة أوباما وطلب منها الرقص أيضاً، ولم تقوّت ميشيل فرصة تجربة الرقص على إيقاعات التانغو. والقي الرئيس الأرجنتيني كلمة مقتضبة أثناء مراسم حفل العشاء، تمنّى فيها أن تكون زيارة أوباما لبلده بداية لعلاقات مفرحة بين البلدين وأن تعود بالنفع على الشعبين الأميركي والأرجنتيني، كما أكد ماوريسيو في كلمته أكثر من مرة أنّ البلدين يشتركان في نفس القيم. وبدوره التقى أوباما كلمة أكد خلالها على وجود قواسم مشتركة بين البلدين، وعلى وجه التحديد في ما يخص السعي لتحقيق الحرية والفرص، وأيضاً الالتزام بالعدالة، واحترام حقوق الإنسان وسيادة القانون. وهكذا أنهى الرئيس الأميركي يومه الأول من زيارته الرسمية لهذا البلد الأميركي اللاتيني.

الدوش الفضائي

أصبح متاحاً للمنازل أرضاً

تسعى تكنولوجيا جديدة إلى استغلال المياه المستعملة، وذلك عن طريق إعادة تدويرها، لأنّ هذه التقنية يمكن أن توفر على كل عائلة مبلغاً يُقارب الـ1000 دولار سنوياً من فاتورة المياه والكهرباء.

وتقوم هذه التقنية على استخدام 80% أقل من الكهرباء ونحو 90% أقل من المياه في النموذج التقليدي، وهي مماثلة لتلك المستخدمة في محطة القضاء الدولية، حيث يقتصد رواد القضاء في استهلاك الماء عن طريق إعادة تدوير المياه بشكل مستمر، فلماذا لا تُستعمل هذه الطريقة في بيوتنا على الأرض؟

وهذا هو السؤال الذي طرحه باحث سويدي في مجال الصناعة، فابتكر حمّام OrbSys، وهو عبارة عن نظام تنقية للمياه، يعمل عند الاستحمام، تماماً كما هو الحال في محطة القضاء. والحمام إياه يعمل في دائرة مغلقة، فمجرّد خروج الماء من الحمام يتمّ إعادة تدويره باستمرار ليصبح صالحاً للاستعمال من جديد، وبما أنّ الماء ساخن فإنّه يتطلب عملية تدفئة سريعة لا غير.

ويضيف الباحث في شأن اختراعه الهام: «أنّها عملية معقدة بعض الشيء، فعندما يتمّ جمع المياه في وعاء الصرف فإنّها تمر عبر نظام تنقية، يتملّ في كبسولة صغيرة تنقي الجسيمات الكبيرة قبل أن تمر هذه المياه إلى كبسولة أخرى تنقي الجسيمات الصغيرة، لتتأكد من أنّ المياه التي تصل إلى المستهلك نظيفة تماماً بعد دخولها إلى حلقة إعادة التدوير».

وبالنسبة للباحث، فإنّ الدوش الذي يعيد تدوير المياه، هو دوش المستقبل، إذ سيكفينا من توفير حوالي 90% من المياه وحوالي 80% من الطاقة، مع الحفاظ على راحة المستهلك ونظافته. وختم الباحث حديثه بإفصاحه على أنّ حلم ابتكار دوش من هذا النوع كان يراوده عندما كان يعمل في مشروع لوكالة ناسا الأميركية.

المالوتو اللبناييد

1390			
9	30		
29	16		
15	6		
6	5		
الرقم	القيمة الإجمالية	الشركات الراقصة	القيمة الفردية
6	266.916.973	2	133.458.487
5	72.438.840	37	1.957.806
4	72.438.840	1.396	51.890
3	167.968.000	20.996	8.000
المبالغ المترتبة للمرتبة الأولى للسحب العفيل		2.310.609.691	
المبالغ المترتبة للمرتبة الثانية للسحب العفيل		---	
1390			
الرقم الراقصة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراقصة	القيمة الفردية
1	75.000.000	3	25.000.000
2	3626		900.000
3	626		90.000
4	26		8.000
المبالغ المترتبة للسحب العفيل		25.000.000	

المبايعات الموصية

الإصدار العادي الحادي عشر سحب 24 آذار 2016	
100 ألف ليرة لكل غلاف ينتهي بأحد الرقمين: 538 – 738	2
5 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 847	20
10 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 7061	40
20 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 4581 – 6356	100
100 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 9524 – 7924	200
1 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام: 47357 – 75366 – 37272 – 14293 – 75241 (أ-ب)	2
2 مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 57469 (أ – ب)	3
3 ملايين ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 16478 (أ – ب)	10
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 35320 (أ – ب)	10
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 62947 فئة (أ)	100
100 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 62947 فئة (ب)	20
20 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 07739 فئة (أ)	–
الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة 07739 فئة (ب) (غير مبيعة)	

البنا

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام» صدرت في بيروت عام 1958

رئيس التحرير ناصر قنديل

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير: نظام مارديني
أحمد طيّب - إنعام خروبي
المدير الفني: محمد رسّال

المدير الإداري زياد الحاج

بيروت . شارع الحمراء . استرال سنتر
هاتف 01-748920 . 1 . 2
فاكس 01-748923

الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الاوائل 5.14-666314-01

الإدارة والتحرير