

إنّ الترابط بين الأمة والوطن هو المبدأ الوحيد الذي تتمّ به وحدة الحياة، ولذلك لا يمكن تصوّر متحد إنساني من غير بيئة تتمّ فيها وحدة الحياة.

سعادة

## دراسة صباحية

♦ يكتبها الياس عشي

هذا الصباح، كما في كل صباح، بدأت مع واحدة من المحطات الشامية المتألقة بصوت فيروز.

كان في صوتها رُحّة حزن، وغضب، وعتاب، كانت فيروز تصلي، فصلينا معها، بكيت عندما أعادتني خمسين عاما في «سنرجع يوماً إلى حينا»، وبكيت أكثر لهذه الأحلام التي صنعناها في الخمسينات والستينات، ثم ضاعت على لهاث «المهرولين» للاستسلام. مجد فيروز أنّ في صوتها رسالة، وأنّ هذا الصوت شاهد على أنّ ثمة أمماً لا تتحني أمجادها، وإنّ انحنى بعض قادتها، وأنّ فيه نبرة حادة، والمساومة، في هذه النبرة، مستحيلة، فغفا عليه «أطفال الحجارة» يوم كانت أمهاتهم تهدم أحلامهم، وتعدّم لقضية تساوي وجودهم...  
فيا فيروز... يا سيدتي...  
فلْيُدِّ صوتك حتى يستيقظ الجميع لا تتوقفي عن الغناء، كي لا يتوقف الحلم.

## الأطباء يكتشفون السبب الأساس لتقصر بصر الأطفال



يعتقد الأستاذ في طب العيون سكوت ريد من المدرسة الأسترالية المتخصصة في هذا الطب أنّ الحواسيب وأجهزة التلفزيون ليست العوامل الرئيسية التي تسبب تقصّر البصر لدى الأطفال. فبراي الأستاذ ريد، أنّ على الأطفال أن يبقوا ما لا يقل عن ساعتين في الهواء الطلق لمنع نمو قصر البصر. وأشار الأستاذ سكوت ريد في أثناء خطابه في مؤتمر علمي في أستراليا إلى أنّ قصر البصر لدى الأطفال لا يتسبب به إيمانهم على الحواسيب و متابعة البرامج التلفزيونية، بقدر ما تسبب به قلة الإضاءة الطبيعية. وقال طبيب العيون الأسترالي، بناء على دراسات أجريت في هذا المجال مؤخراً، إنّ الحواسيب وشاشات التلفزيون مذنبة في كونها تساعد على إبقاء الأطفال داخل منازلهم أوقات أطول، إلّا أنّ هذه الأجهزة بحد ذاتها لا تعتبر سبباً مباشراً لمعاناة الأطفال من قصر البصر. واستنتج الأستاذ ريد في نهاية خطابه أنّ حالة الأطفال المصابين بقصر البصر المتقدم من الممكن أن تتحسن إذا أمضى هؤلاء الأطفال أوقاتاً أطول في الهواء الطلق.



## شريك الحياة الذكي يُنقذ من خرف الشيخوخة



إذا أراد الشخص أن يعيش حياة طويلة مع الاحتفاظ بالعقل السليم ينبغي عليه الزواج من شريك ذكي كما أثبت علماء من جامعة أبردين البريطانية. فقد اكتشف العلماء أنّ التواصل ذا المستوى اللائق يمكن أن يضمنه زوج ذكي يعمل عاملاً رادعاً عن الإصابة في سن الشيخوخة باضطرابات دماغية وبالحرف والارتهايمر. إذ أجرى علماء من جامعة أبردين البريطانية سلسلة تجارب شارك فيها ثوانم متشابهون من أجل تحديد احتمال تطور الخرف لديهم مع التقدم في العمر. وعند دراسة الحالة الصحية لدى التوائم، توصل العلماء إلى أنّ البيئة التي تحيط الإنسان تستطيع أن تؤثر تأثيراً كبيراً في احتمالات تطور الخرف. فأولئك الذين لم تظهر لديهم من خلال فحص دماغهم أيّة مؤشرات تدل على مرض الدماغ، كانوا يتمتعون بقدرة عقلية عالية، ويعملون في عمل مرموق، ويمتلكون كميات كبيرة من الأموال إذا كانت لديهم زوجات ذكيات. وعملت البروفيسورة لورينس والي من جامعة أبردين على نتائج الدراسة قائلة: «الشيء الذي ينبغي أن يقوم به صبيّ ليعيش حياة طويلة ولم يقله أحد هو الزواج من امرأة ذكية، لأنّ الذكاء أفضل مضادات الخرف». وسبق أن كشفت دراسات عديدة أنّ تحفيز المخ لجعله نشطاً يساعد على منع تطور الخرف، والتفاعل تفاعلاً إيجابياً ومفيداً مع شخص ذكي يشكل نوعاً من أنواع هذا مثل التحفيز.

وفي الوقت نفسه، أشارت البروفيسورة إلى أنّ البحوث السابقة كانت تركز على فوائد النشاطات العقلية مثل حل ألغاز الكلمات المتقاطعة والقراءة وزيارة المتاحف، بيد أنّ الدراسة الجديدة بيّنت أنّ وجود شريك يوفر حديثاً ممتعاً، أو بشكل عام تفاعلاً ممتعاً ومعقدًا وذو مضمون، يساعد على منع تطور مرض الارتهايمر أيضاً.

## علماء روس يكتشفون جين تطوّر الجلطة القلبية

وتصّفوا بظهور أعراض العرض لديهم منذ فترة قصيرة. وقد اكتشف الباحثون أنّ التغيرات في كميات الإنزيم هي ذات أسباب جينية ترتبط بطبيعة بداية مرض النقص في التروية الدموية، أي بما قد يتسبب بالجلطة القلبية أو بالارتفاع الثابت في ضغط الدم أثناء تطبيق جهد ما، وهو ما يدل على أنّ ذلك الإنزيم يشارك في تطوّر التصلب في الأوعية. ويمكنه أن يؤثّر على مدى ثبات واستمرار تصلب الأوعية. ويمكن الاستفادة من نتائج البحث مستقبلاً عند تقدير مخاطر نشوء مثل هذه الأمراض.

درس فريق من العلماء من جامعة موسكو الحكومية الالبيات الجينية وراء تصلب الأوعية الدموية، واكتشفت الجين المسؤول عن تطوّر الجلطة القلبية. فقد وجد العلماء أنّ تغير الجين الذي يؤمن إفراز إنزيم معين يرتبط بطبيعة تطوّر مرض نقص التروية الدموية. شمل البحث 285 رجلاً تتراوح أعمارهم بين 26 و55 عاماً، حيث شكّل 99 رجلاً مجموعة مرجعية ضمت طيارين من سلاح الجو غير مصابين بأمراض القلب ولا يعانون من الضغط العالي، بينما تألفت مجموعة المرضى من 186 شخصاً لم ترز أعمارهم عن 55 عاماً.

يمكنكم التقاط بث قناة المنار على القمر الصناعي

AM08 في الموقع المداري 14 درجة غربا

أو بإضافة إبرة (LNB) على صحن بمقاس 60 سم وما فوق

موجه الى النايل سات على التردد التالي

Frequency: 10974 Mhz

Polarization: Horizontal | SR: 2963 | FEC: 3/4

ملاحظة : البث الأرضي ما زال مستمرا

قناة المنار  
شعلة لا تنطفئ  
www.almanar.com.tv



## القبض على صينيّ يصطاد الضفادع في شرق روسيا

القي حرس الحدود الروسي القبض على صينيّ منهم باصطياد الضفادع وعبور الحدود عبوراً غير شرعي في منطقة بريمووريه. وقد رفعت الشرطة الروسية دعوى قضائية على الصياد الصيني المرتدي زيّاء مطاطية، وراح يصطاد الضفادع بطريقة غير شرعية. أقام بذلك المكتب الصحفي لإدارة الأمن الفيدرالي الروسي في منطقة بريمووريه. وجاء في بيان صدر عن جهاز الأمن، أنّ رجال حرس الحدود عثروا على 10 ضفادع كان قد اصطادها الصيني بالقرب من مدينة أوسورييسك الواقعة على الحدود الروسية الصينية. يُذكر أنّ الضفادع أخفت تماماً تقريباً في تسعينيات القرن الماضي في غالبية المناطق الواقعة بالقرب من الحدود الروسية الصينية. وذلك لسبب اصطيادها اصطياداً غير شرعي على أيدي الصيادين الصينيين، حيث تُعتبر تلك الحيوانات البرمائية من المأكولات اللذيذة لديهم.

## البيانصيبه المتوسطية

الإصدار العادي الرابع عشر سحب 14 نيسان 2016

100	الف ليرة لكل ورقة ينتهي بأحد الرقمين: 719 - 218
5	آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 4
10	آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 75
20	الف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 736
30	الف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 9197
40	الف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 6279 - 0469
100	الف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 9087 - 8243
200	الف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 1651 - 6767
100	مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام: 73450 - 21981 - 61972 - 28015 - 49796 (أ-ب)
2	مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 07368 (أ-ب)
3	ملايين ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 46342 (أ-ب)
10	ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 19859 (أ-ب)
10	ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 36151 فته (ب)
100	مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 36151 فته (أ)
20	مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 46285 فته (ب)
100	الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 46285 فته (أ) (غير مباعه)

## آخر الكلام

### مشاهد لمصر غداً

■ بلال شرارة

في جمهورية مصر العربية، الناس لا تقع في الفاجعة ولا بالخوف. صحيح أنّ الإرهاب يقع على مصر ويهددها عبر الحدود مع ليبيا، وصحيح أنّ الإرهاب مقيم في سيناء وهو يتخذ له أسماء وأشكالا متعددة، وأنه ربما يجري دعمه عبر حدود سيناء مع غزة، إلّا أنّ مصر ليست مشدودة إلى هذا الإجماع المنظم ونتائج الكارثية أحيانا وما يستهلكه من موارد بشرية ومادية لتعقبه.

مصر الحقيقية تعيش في المستقبل، هي تنفذ الخطط والمشروعات وفي الوقت نفسه تتعامل مع المشكلات الناشئة أو القائمة من مشكلة بناء أثيوبيا لسد النهضة على النيل إلى مشكلات مصر الاجتماعية الناتجة عن الأزمات الاقتصادية - الاجتماعية الموروثة والمتفاقمة في مصر. وبعيدا عن أحاديث السياسة في بيروت، تجد نفسك وأنت تتابع الوقائع المصرية الحقيقية أنك في عالم آخر ناضج بالأمل، وأنت أمام بلد آخر يؤسس لحضوره غدا. ومن تلك المشاهد مثلا:

- القرار الرئاسي لإنجاز جميع المشروعات بوتيرة سريعة وفقاً للمدى الزمني المقرر لها مع مراعاة أعلى معايير الجودة - عبور مياه (سرابيوم) إلى سيناء (نقل مليون متر مكعب مياه للشرق القناة في المرحلة الأولى لزراعة 300 ألف فدان) - مخطط لتنفيذ مشروع 1.5 مليون فدان والسعي لتحسين أحوال الفلاحين عبر مشروعات زراعية صغيرة ومتوسطة بالتعاون بين وزارة الشباب والبنك المركزي - وضع خطة لمضاعفة الصناعات النسيجية وزيادة الصادرات.

- انتهاء صيانة محطات الكهرباء و3852 ميغاوات إضافية استعداداً للصيف - رصد 4.5 مليار جنيه لمحطة الصرف الصحي في (أبو رواش).

- استرجاع 58 مليار جنيه و2559 فداناً من الأراضي المغتصبة كحصيلة لتصلح حسين سالم مع الدولة.

وانتهاء جهاز الكسب غير المشروع بوزارة العدل من قضية رجل الأعمال محمود الجمال صهر الرئيس الأسبق حسني مبارك بالتصالح مع الدولة، مقابل سداده مبلغ ٢٢٨ مليون جنيه، على هذا الصعيد يجري تنسيق بين مصلحة الضرائب والخارجية المصرية بخصوص الجاني المصري من وثائق بنما وإدراج اسم شخصيات مصرية في الوثائق، وذلك من أجل العمل لاسترجاع الأموال المغنوبة.

- تحرير 5 آلاف فدان ببرج العرب من الاعتداء واستعادة 1050 فداناً من المعتدين بالاسكندرية.

- (امتيا) بناء أجيال جديدة قادرة على حماية مصر (تخريج الدفعة 146 من ضابط احتياط).

- (اجتماعياً) العلاج على نفقة الدولة بمستشفيات القوات المسلحة.

- الحياة البرلمانية في مصر تشهد نشاطاً ملحوظاً: حيث، وخلال وجودي في مصر، شعرت بوقوع (وزراء) على مرمى المجلس وكانت الأنباء تشير إلى صدام متوقع بسبب الموازنة.

أما في ما يخص لقاء القمة المصري - السعودي، فقد جرى توقيع 26 اتفاقية ومذكرة تفاهم في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، فيما أعلن مجلس الأعمال المشترك عن تأسيس 10 شركات عملاقة وإنشاء منطقة استثمار سعودية شمال الفيوم وتطوير الصناعات الهندسية والغذائية والبتروكيماويات...

ما تقدّم هو محصلة 60 ساعة من المتابعة، وبالتحديد من مساء يوم الثلاثاء 5 نيسان إلى مساء الجمعة بتاريخ 8 نيسان، أي قبل نحو أسبوع من الآن، حيث كان علي الانخراط في إنجاز التحضيرات للمؤتمر 23 للاتحاد البرلماني العربي، ولكن رأيت أنه من الواجب أن أقدم مقطعا عربياً متفائلاً مبنياً على حقائق مرتكزة إلى مهمات الدولة، لعلنا نتعلم في لبنان من مشهد الحركة الحكومية والبرلمانية، فلا تعلق الدولة وأدوارها على مسمار الطائفة أو المذهب أو الجهة.

## اللونو اللبناني

اللونو اللبناني: الإصدار رقم 1396

6	17	24	26	38	42	13
الارقام الراجعة	القيمة الاجمالية	الاوراق الراجعة	القيمة الاجمالية	القيمة الافراية	الشركات الراجعة	القيمة الافراية
6	ارقام مطابقة	1				
5	ارقام مطابقة	2				
5	ارقام مطابقة	3	58.904.550	20	2.945.228	
4	ارقام مطابقة	4	58.904.550	1.048	56.207	
3	ارقام مطابقة	5	127.432.000	15.929	8.000	
المبالغ المتراكمة للمرتبة الاولى للسحب المفضل		760.106.871				
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب المفضل		277.201.106				
سحب زيد 1396						
الارقام الراجعة	القيمة الاجمالية	الاوراق الراجعة	القيمة الاجمالية	القيمة الافراية		
1	33275	1	75.000.000			
2	3275	2	900.000			
3	275	3	90.000			
4	75	4	8.000			
المبالغ المتراكمة للسحب المفضل		75.000.000				

الإدارة والتحرير

بيروت . شارع الحمراء . استرال سنتر  
هاتف 01-748920 . 1 . 2  
فاكس 01-748923

المدير الإداري  
زياد الحاج

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق  
هيئة التحرير: نظام مارديني  
أحمد طي - إنعام خروبي  
محمد رسال  
المدير الفني:

رئيس التحرير  
ناصر قنديل

البنا  
تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»  
صدرت في بيروت عام 1958