

نحن نثبت في قضية عظيمة مقدّسة، ونحن ننمو من أجل هذه القضية العظيمة المقدّسة، ومن أجلها نحارب بالفكر والعمل ونقاتل بكل وسيلة.

سعادة

دردشة صباحية

خيمة الزيارة

♦ يكتبها الياس عشي

زيارة هولاند إلى لبنان حملت من الخيبة والميوعة ما يندى له الجبين، وما يجعلك تشعر بفراغ الرئاسة الفرنسية بعد رحيل ديغول، حتى ليتمكن القول بعد هذه الزيارة: «تيتي تيتي.. مثل ما رحتي مثل ما جيتي».

بل هي زيارة تؤكد أنّ هولاند يتخذ قراراته كما يفعل أيّ مراهق على الإطلاق. تذكرت، وأنا أتابع «مسرحية» الزيارة، صديقاً روى لي «أنّ ابنه المراهق يَمز هذه الأيام بفترة حرجة يعتبر فيها رأي الأهل خطأً، لذلك سررت عندما سألني أن أساعده على اختيار قميص يرتديه في حفلة، من بين ثلاثة قمصان: أزرق وأبيض وبني مصفوفة على السرير

قلت: أفضل القميص الأزرق؟

- وما هو خيارك الثاني؟

- الأبيض.

- شكرًا أباي.

قال ذلك، واختار البني!

وبدون تعليق!

جرثومة هليكوباكتر بيلوري

مختبئة في المعدة

تُعدّ جرثومة هليكوباكتر بيلوري خطراً كامناً يُصيب المعدة عند العديد من البشر، ويمكن أن تبقى في المعدة من دون أن يكون لها أيّة أعراض تُذكر، حيث تُعتبر السبب الرئيسي للإصابة بسرطان المعدة.

ولئن كان يُعتقد أنّ آلام المعدة سببها التغذية غير الصحيّة أو الضغوط النفسية أو التدخين، وأنّ الأحماض المعويّة تمنع بقاء البكتيريا في المعدة، فقد تمّ في مطلع الثمانينات اكتشاف أنّ هذه الجرثومة رافقت البشر منذ آلاف السنين، وفي العام 2005 منح مكتشفو هذه البكتيريا جائزة نوبل للطب.

ويقول الطبيب الألماني «كريستوف كونستمان» في حديث لموقع غيزوندهايت: «إنّ الإصابة بجرثومة هليكوباكتر بيلوري تُعدّ ثاني أكثر الأمراض انتشاراً بعد تسوس الأسنان»، حيث يعتبرها الطبيب مثابة «شيطان كامن».

ومن أعراض الإصابة بهذه الجرثومة، الشعور بالانتفاخ والضغط في أعلى المعدة والشعور المستمر بالشبع وفقدان الشهية بالإضافة إلى آلام المعدة بشكل خاص في أثناء الليل.

ويصحّ الطبيب «كونستمان» بضرورة الإسراع باستشارة الطبيب عند المعاناة من أحد هذه الأعراض، كما من الممكن أن تتسبّب فقر الدم.

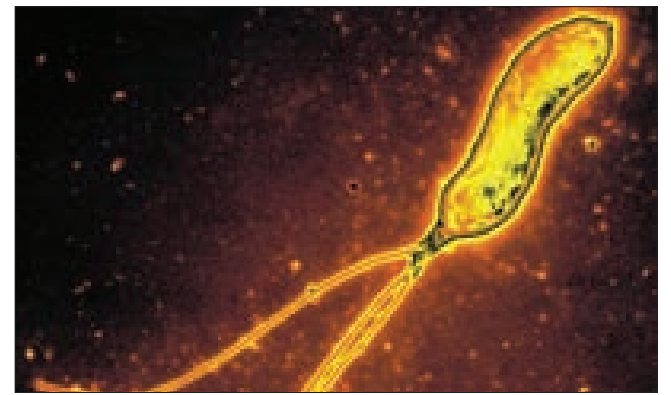
وتجدر الإشارة إلى ضرورة إجراء فحص روتيني للمتمكّن من اكتشاف الجرثومة في الوقت المناسب قبل أن تتسبّب في الإصابة بالسرطان، وذلك لأنّ هذه الأعراض لا تظهر في بعض الأحيان، ممّا يجعل الكثير من الأشخاص يجهلون إصابتهم بهذه البكتيريا.

هذا وتساعد مضادّات الحيوية ومضادّات الحموضة في معظم الحالات على التخلص من هذا الخطر الكامن في المعدة.

وقد وجد العلماء أنّ هذه البكتيريا تُصيب الإنسان في مرحلة الطفولة، وعادة ما تنتقل العدوى من شخص إلى شخص عن طريق الفم.

ويعتبر العلماء أيضاً أنّ احتمال إصابة البالغين بهذه الجرثومة تكاد تكون معدومة، وذلك بسبب قدرة الجهاز المناعي على مكافحتها بعد سنّ محددة.

وتنتشر هذه الجرثومة بشكل كبير في الدول النامية لعدم اتباع المعايير الصحيّة، ويقول الأطباء إنه يمكن تقليل احتمال الإصابة بهذه الجرثومة بشكل كبير باتّباع معايير النظافة والصحة وغسل الأيدي بعد استعمال المراحيض.



لقطات 4K مذهلة للأرض

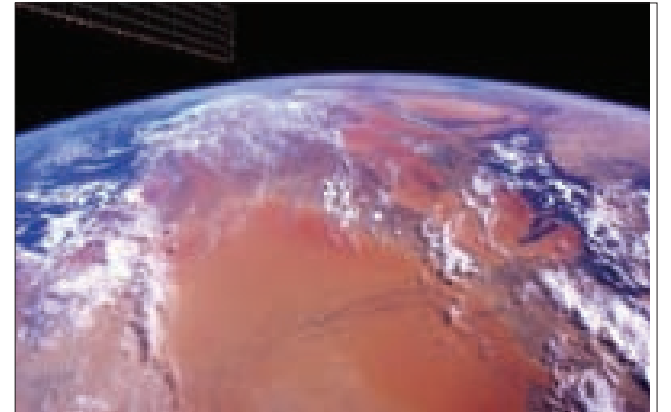
من محطة الفضاء الدولية

قام رواد فضاء ناسا بالتقاط صور بدقة 4K العالية لكوكب الأرض من المحطة الفضائيّة الدولية باستخدام الكاميرا الرقمية RED، وقاموا بنشر الصور والفيديو على القناة الخاصّة بهم على اليوتيوب.

وكانت ناسا قد أرسلت الكاميرا RED إلى المحطة الفضائيّة الدولية في كانون الثاني العام 2015، وقامت بتحميل الفيديو المصوّر على «يوتيوب» في تموز الماضي.

وإنّ معظم أشرطة الفيديو من أرشيف UHD التابع لناسا كانت تتعلّق بالتجارب المقامة داخل محطة الفضاء الدولية، حيث يمكن مشاهدة أغلب العمليات داخل المحطة في ظروف انعدام الجاذبيّة الأرضيّة.

ومن أجل مشاهدة الفيديو بالدقّة المطلوبة، عليك اختيار دقّة العرض من شاشة «يوتيوب»، ومشاهدة الفيديو بدقة 2160p. وتستطيع بالطبع تحميل لقطات من الأرشيف ولكن تحميل 4 دقائق من الفيديو بدقة 4K سوف يستهلك نصف غيغابايت من الذاكرة.



الصين تختبر تقنية شبكات من الجيل الخامس



هذا المجال في الصين، يُعتبران بمثابة القوة الرئيسية الدافعة إلى تطوير الإنترنت السريع من الجيل الخامس.

ويُتزايد عدد مستخدمي مشغّل China Mobile بمعدل 10.5 ملايين مشترك شهرياً مع ازدياد حجم تدفق المعلومات عبر الإنترنت بمقدار 36% كل شهر.

المؤسسات الصناعيّة الصينيّة بدأت طرح واختبار اتصال خلوي جديد بالتعاون مع مخابراتها الأجنبيّة.

وأشار ممثل China Mobile فان سيابويونغ إلى أنّ الانتشار السريع للاتصالات الخلويّة ذات

الحزمة العريضة والزيادة السريعة في تدفق المعلومات عبر الإنترنت، ونمو الخدمات في

أعلن مشغّل China Mobile الصيني للاتصال الخلوي ومعهد البحوث الصينيّة في مجال الاتصالات المعلوماتيّة البعيدة عن بداية اختيار تقنيّة للاتصال الخلوي من الجيل الخامس (5G).

وقد أبلغ رئيس وزارة المعلومات والصناعة الصينيّة فين كو في مؤتمر وزاري دوري أنّ

يتناول السجق والبطاطا فقط يومياً منذ 22 عاماً



ويبدأ دانيال يومه بتناول خبز التوست فقط، مكثفياً بشطيرة سجق واحدة على الغداء، أمّا على العشاء، فيتناول وجبة دسمة من السجق والبطاطا المقلية، بحسب موقع «متر» البريطاني. ويقول دانيال إنه اعتاد على تناول الأطعمة العادية في صغره، قبل أن يبدأ برفض أيّ طعام يُقدّم له عدا السجق والبطاطا المقلية عندما بلغ الرابعة من العمر، وتتسبّب نظامه الغذائي باكتساب وزن زائد، وكان سبباً في فشل العديد

من علاقاته العاطفيّة والاجتماعيّة. ويبحث دانيال الذي يعمل منقذ سباحة، عن أيّة مساعدة طبيّة تجعله قادراً على التخلّص من حميته الغذائيّة، والعيش بشكل طبيعي كالآخرين، ووجد مختصّاً في لندن عرض تقديم علاج لمشكلته، لكنه يحاول في الوقت الحالي جمع المال اللازم لجلسات العلاج التي تكلف كل منها 300 جنيه استرليني (460 دولار).

قصر شاب بريطاني نفسه على تناول السجق والبطاطا المقلية بشكل يومي منذ 22 عاماً، نتيجة إصابته بمرض نادر يجعله يبتقي الأطعمة التي يتناولها بعناية كبيرة. ويعاني دانيال بينوك (26 عاماً) من مدينة ويست يوركشاير من اضطراب في عادات الأكل، تجعل خياراته في وجبات الطعام محدودة للغاية، ويشعر بالمرض لمجرد الاقتراب من معظم الأطعمة، باستثناء الوجبات المفضّلة لديه.

آخر الكلام

مناورة الولايات المتحدة

بين «داعش» والأكراد

♦ شارل أبي نادر

«داعش»... هذا التنظيم الإرهابي الذي يشغل حالياً العالم والشرق عسكرياً من خلال سيطرته على أراض شاسعة بين العراق وسورية، تحت اسم «الدولة الإسلاميّة في العراق والشام»، وإرهابياً من خلال عمليّاته الواسعة في المكان والزمان والأسلوب، يشكل مزيجاً من:

- مدرسة عقائديّة متشدّدة، خلقها الإسلام المتطرّف في بيئته الواسعة في الشرق بين بعض دول الخليج خاصّة المملكة العربيّة السعوديّة والعراق، وامتدّت إلى دول عدة في المحيط، وأيضاً إلى بعض دول شمال أفريقيا ودول الاتحاد الأوروبي، ولم تكن الولايات المتحدة الأميركيّة بعيدة عن أسباب هذا التمدّد، وذلك على خلفيات متعدّدة ليس أقلها غزوها غير الشرعي للعراق وأفغانستان وما نجم عن ذلك من فلتان أمني وعسكري واجتماعي.

-خبرات عسكريّة وأمنيّة (ضباط سابقون في جيش صدام) ومقاتلون أجانب قاتلوا الجيش الروسي في أفغانستان والشيشان والقوزاق، وضباط منشقون عن الجيش السوري اكتسبوا خبرات عسكريّة من قتالهم ضدّ «إسرائيل» أو من خلال معارك مختلفة في لبنان.

- خبرات إرهابيّة: خليط من مجموعة عراقيّة أساسها مدرسة أبو مصعب الزرقاوي الإرهابي، وخليط آخر متشدّد، عربي وخليجي وأجنبي من أصول عربيّة وأفريقيّة. مافيات عالميّة تهتمّ بسرقة وبيع الآثار والنفط وتجارة الأسلحة.

لقد عملت الولايات المتحدة الأميركيّة على تنسيق هذا المزيج العسكري الإرهابي المافيووي ورعايته من خلال إدارة أعماله العسكريّة والإرهابيّة والتجاريّة بطريقة غير مباشرة، عن طريق غضّ النظر عن انتشاره وتمدّده العسكري في أماكن معيّنة، أو عن طريق دفعه واستدراجه إلى أعمال عسكريّة وإرهابيّة أحياناً، وذلك من خلال منظومة اسمها «داعش».

في المبدأ، إنّ الولايات المتحدة الأميركيّة تحارب «داعش» عبر تحالف دولي تقوده، وذلك من خلال مناورة خبيثة تتحكّم بإبواقه حياً، ليقاتل دون أن يسيطر ودون أن يهزم نهائياً، ويمكن تلخيص أهدافها الأساسيّة كالتالي:

- إبقاء الصراع في الشّرق ملتهباً، بحيث تكون «إسرائيل» مرتاحة وبعيدة تقريباً عن أيّ ضغوط عربيّة وإسلاميّة مؤثرة، حيث الجميع منشغل بمحاربة الإرهاب المتمثّل بـ«داعش» درجة أولى و«القاعدة» ومشتقاتها درجة ثانية.

- بيع أسلحة عبر خلق سوق واسع، لذلك من خلال هذه الحروب العنيفة والدمويّة وذلك لإنعاش الاقتصاد الغربي ورفع نسبة النمو في أغلب الدول المنتجة والمصدرة للأسلحة والتي هي في أغلبها دول غربيّة أميركيّة وأوروبيّة. - إبقاء أسعار النفط منخفضة لحاجة الدول النفطية لشراء الأسلحة وتغطية نفقات الحرب، إذ تلجأ إلى بيع كميات كبيرة فتتخفّض الأسعار.

من ناحية أخرى، تقوم أيضاً استراتيجيّة الولايات المتحدة الأميركيّة على مساعدة الأكراد لخلق توازن للوقوف في وجه داعش عن طريق التحكّم بقوته، حيث لهذه المجموعة قدرة نمت وظهرت على خلفيّة بعدها عن تأثير سلطة الحكومة المركزيّة في كلّ من العراق وسورية، وذلك لأسباب اجتماعيّة وسياسيّة ومطلبيّة كانت عبر التاريخ سبباً لصراعاتها المختلفة مع هاتين الحكومتين. وأكملت الولايات المتحدة استراتيجيتها في استعمال الأكراد للأهداف التاليّة: - في العراق: للبقاء في وجه الحكومة الشيعية وإيران من ورائهم. وأيضاً للوقوف في وجه دول الخليج وابتزازهم من خلال ضغط الأكراد على «داعش» أو على البيّة السنيّة الحاصنة لـ«داعش».

- في وجه تركيا لعدم تركها تتحكّم بمناورة الإسلام المتشدّد كونها تؤثر عليهم بحكم نظامها وتحت رعاية حكومة أردوغانان الأصولي، وأيضاً للضغط على الأتراك لعدم الذهاب بعيداً في دعم «حماس» و«الإخوان» في مصر. كما ويمكننا القول إنّ استراتيجيّة الولايات المتحدة الأميركيّة تقوم أيضاً على خلق توازن في السيطرة الميدانيّة بين كل من الأكراد والشيعية و«داعش» أو (السنة المتشددين)، وذلك للأهداف التاليّة:

- الضغط على إيران مباشرة أو من خلال الضغط الذي تخلقه «داعش» في حربها في سورية على الجيش والدولة، تحت قيادة الرئيس الأسد وعلى حلفائه وعلى رأسهم حزب الله.

- الضغط على الاتحاد الأوروبي في موضوع اللاجئين والإرهاب، حيث بدأت هذه الأزمة المزدوجة، والتي وُجدت في أوروبا على خلفيّة الحرب على العراق وعلى سورية تهدد بتفكيك الاتحاد الأوروبي (تفكيك ذاتي)، لضرورات أمنيّة وإداريّة فرضتها طرق مواجهة الإرهاب الضاغطة على تلك المجتمعات، ومنها إجراءات المعايير وإدارة اللاجئين وموضوع منح وتثبيت الجنسيّة الأوروبيّة أو منعها عن متشددين إسلاميين أوروبيين من أصول عربيّة أو عربيّة أفريقيّة.

- الضغط على روسيا لأسباب لها علاقة باستراتيجيّة الأخيرة في موضوع الإسلام المتشدّد الذي تعاني منه داخل مجتمعاتها الواسع، وفي موضوع حاجتها إلى مدّ خطوط الغاز الروسي عبر دول الشرق إلى المتوسط أو إلى أوروبا، وأيضاً بموضوع قواعدها العسكريّة على المتوسط، البحريّة أو الجويّة.

وهكذا... فإنّ هذه المروحة الواسعة من المصالح والأهداف التي تؤمّنّها هذه الفوضى الإرهابيّة والعسكريّة التي يخلقها «داعش» في المنطقه والعالم لمصلحة الولايات المتحدة الأميركيّة، تقرض على الأخيرة أن تلعب مناورة خبيثة تتمحور حول إعطاء «داعش» وجوداً أطول في الزمان وفي المكان، وقدرة وسيطرة مدروستين بشكل تستطيع فيه التأثير على كل هذه الميدانين، بحيث لا تسيطر بالكامل ولا تهزم بالكامل.

الإدارة والتحرير

الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com
التوزيع شركة الاوائل 01-666314.5

بيروت. شارع الحمراء. استرال سنتر
هاتف 01-748920. 1. 2
فاكس 01-748923

المدير الإداري
زياد الحاج

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير: نظام مارديني
أحمد طي - إنعام خروبي
محمد رسّال
المدير الفني:

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البسائر

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958