

نحن في سيرنا وفي تمييزنا للأمر... حزب عمل
وصراع وقتال، حزب استقلال قومية هذا الشعب
السوري، سنواجه الأخطار المحدقة بالأمة
بصراننا مع الأخطار.

سعادة

درشة صباحية

عودوا قبل فوات الأوان

يكتبها الياس عشي

هؤلاء الشاميون الذين حملوا جراحهم، وأطفالهم، ودموعهم، وفقدهم، وتراب أرضهم، وذاكرتهم، ثم رحلوا... فليعودوا قبل أن تتولى الأمم المتحدة شؤونهم، ويُعطون بطاقات لجوء. وإن عادوا، وسيعودون، فسنفتح لهم بيوتنا وقلوبنا تماماً ك تلك المرأة التي كانت تحتفل بالذكرى الخمسين لزواجها عندما دخل الزوج بجزمة العمل تاركاً في وسط المنزل وحلاً وتراباً، فقالت سيدة كانت في زيارة لها: «بيدو أن جزمته تدخل التراب إلى البيت!»
فابتسمت المرأة وقالت وهي تنهض لتناول الكنسة:
«أجل، لكنها تدخله هو أيضاً!»

حظر تحليق طائرات بلا طيار خلال زيارة أوباما للندن

اشتهرت حقبة الرئيس الأميركي باراك أوباما باستخدام بلاده لطائرات بدون طيار عسكرية في كل من العراق وسورية، إلا أن هذه الطائرات أكانت عسكرية أم مدنية ستمنع خلال زيارة أوباما للندن، وسيحظر تحليق الطائرات بلا طيار فوق مناطق واسعة من العاصمة البريطانية لندن، خلال الزيارة المرتقبة للرئيس الأميركي باراك أوباما، وذلك حسب ما أعلن مسؤولون في سلطات الطيران المدني البريطانية.
وستطبق هذه القيود، التي فرضها وزير النقل البريطاني باتريك ماكولغين، من يوم الخميس وحتى يوم الأحد التالي.
وسيمتد الحظر من لندن إلى وندسور، وستناول أوباما الغداء مع ملكة بريطانيا كما سيحضر احتفال الملكة بعيد ميلادها.
يشار إلى أن السلطات قررت فرض الحظر بعد اصطدام طائرة بلا طيار بطائرة ركاب مدنية كانت متجهة إلى بريطانيا يوم الأحد الماضي، وسيلقي أوباما خلال زيارته بريطانيا مع أفراد من العائلة الملكية ومع شخصيات سياسية عدة، ومن المقرر أن يعقد الرئيس أوباما مؤتمراً صحافياً مع رئيس الوزراء البريطاني ديفيد كاميرون خلال الزيارة.



افتتاح أول مقهى للكلاب بالهند

دشنت العاصمة الهندية نيودلهي أول مقهى للكلاب في قرية «Hauz Khas» على خطى دول آسيوية عدة، وبعد أسبوع من افتتاح مقهى مماثل في الولايات المتحدة.
ويحمل المقهى اسم «Puppychino».. وقالت مالكة ماليتها تاندون أنها كانت سعيدة جداً برؤية تحسن أصحاب الحيوانات الأليفة لمشروعاتها. ووفقاً لوسائل الإعلام المحلية، يوفر المقهى مساحات مخصصة للعب الكلاب، كما يقدم قائمة طعام أميركية وإيطالية منوعة تتضمن الفطائر والكعك، فضلاً عن الخدمات الخاصة بأعياد ميلاد الحيوانات الأليفة وأصحابها.

المهاجرين الموصلة

الإصدار العادي الخامس عشر سحب 21 نيسان 2016	
100 ألف ليرة لكل غلاف ينتهي بأحد الرقمين:	980 – 356
5 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	5
10 آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	73
20 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	455
30 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام:	6069
40 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	7748 – 6346
100 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	1809 – 7134
200 ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم:	4764 – 5484
– مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام:	52674 – 73457 – 50470 – 49555 – 26354 (ب-ا)
2- مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	57947 (ب-ا)
3- ملايين ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين:	11866 (ب-ا)
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	66970 (ب-ا)
10 ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	68872 فئة (ب)
100 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	68872 فئة (ا)
200 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	67057 فئة (ب)
– الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم:	67057 فئة (ا) (غير مبيعة)

الملونو اللبناية

1398			
1	6		
13	20		
32	38		
34			
الارقام الراجعة	القيمة الإجمالية	الشيكات الراجعة	القيمة الإجمالية
6 أرقام مطابقة	1		
5 أرقام مطابقة	2		
5 أرقام مطابقة	3	24	58.757.130
4 أرقام مطابقة	4	958	58.757.130
3 أرقام مطابقة	5	15.370	122.960.000
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب المقبل			1.069.719.347
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب المقبل			415.643.229
1398			
الارقام الراجعة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجعة	القيمة الإجمالية
1	38965	0	0
2	8965		450.000
3	965		40.000
4	65		4.000
المبالغ المتراكمة للسحب المقبل			75.000.000



في السمك مواد تدمر جهاز المناعة



أكدت دراسة أجراها علماء من معهد سكريبس للمحيطات الأميركي Scripps Institution of Oceanography أن الأسماك باتت تحتوي على ملوثات عضوية ثابتة تضر بصحة من يأكلها. فقد اكتشف العلماء أن تلك الملوثات العضوية الثابتة التي تدخل أنسجة الأسماك من مبيدات الحشرات ومواد التليج ومضادات الحرائق تمنع النظام المناعي لدى الإنسان من التخلص من السموم.
وتفيد المقالة الخاصة بالدراسة التي نشرتها

مجلة Science Advances بأن الملوثات العضوية الثابتة تستطيع الالتصاق بالبروتينات P-gp المسؤولة عن إبقاء المواد السامة الجينية خارج الخلية والقادر على مقاومة سموم عدة في آن واحد، وهو ما يعرقل حماية البروتين لخلايا الإنسان.
وكشف الباحثون في النسيج العصلي لتوتة الزعنفة الصفراء - وهي من أصناف الأسماك التجارية المهمة - كميات كبيرة من الملوثات المذكورة إضافة إلى مخلفات قطاع صناعة

تستعين برجال الإطفاء لإخراج قدمها من المرحاض

اضطرت امرأة صينية إلى الاستعانة برجال الإطفاء لإخراج قدمها التي علقت داخل حفرة المرحاض في دورة مياه عمومية.
وكانت المرأة التي لم يتم الكشف عن اسمها تستخدم المرحاض في مهجع للعامل، عندما انزلت قدمها وعلقت داخل المرحاض ولم تعد قادرة على إخراجها، ولحسن حظها فقد كان هاتفها المحمول بحوزتها، وتمكنت من الاتصال لطلب النجدة.
الحادثة وقعت يوم 19 نيسان الجاري، ولم يكن عمال الإنقاذ مجهزين بالأدوات اللازمة للتعامل مع مثل هذه الحالة لدى وصولهم، واستعانوا بزيت الطبخ لتسهيل عملية إخراج قدم المرأة من حفرة المرحاض بحسب ما ذكرت صحيفة دايلي ميل البريطانية.
يذكر أنها ليست المرة الأولى التي تقع فيها مثل هذه الحوادث في الصين، ففي عام 2014، علقت ذراع رجل داخل المرحاض وهو يحاول إخراج هاتفه المحمول، وتطلبت عملية الإنقاذ أكثر من 6 ساعات.



آخر الكلام

سيحدث شيء ما؟

بلال شرارة

يجري إخضاع الشرق الأوسط الآن بواسطة أساليب ووسائل تقع في صلب (استراتيجية الفوضى البناءة) بواسطة التوترات السياسية والطائفية والمذهبية والعرقية.
أليس ذلك ما يفسره النموذج لبينان؟ والعراق في هذه اللحظة السياسية، بالرغم من تحرير الجيش العراقي (في آخر عملية ميدانية) قضاء هيت وتقدمه نحو الفلوجة؟ ألا يجري إخضاع سورية واليمن للاختبار نفسه عبر الأخذ والرد خلال جولات الحوار بين مؤناتهما السياسية على وقع التصعيد العسكري على المحاور الممتدة من حلب في سورية إلى تعز في اليمن؟

وسط ذلك (وعلى ضوء زيارة وزير الخارجية الأميركية كيري) يجري إنتاج المشهد البحراني، وكذلك على وقع تصعيد الحراك المدني وصولاً إلى (طائف) سياسي يؤمن نوعاً من الاتفاق على شكل من أشكال المشاركة السياسية للمعارضة البحرانية في حياة المجتمع والدولة في ظل الملك.
ومن مسقط إلى الكويت إلى الطائف (بدلاً من الرياض) يجري إعادة إنتاج أنماط السلطات في الشرق، وستجد القوى الإقليمية نفسها أمام أمر واقع لها فيه دور محدود (دور العراق) إذ ستقبل «إسرائيل» بصورة الشرق الجديدة المتضمنة لـ «إسرائيليات» تحيط بها وتحفل بداخلها عوامل انفجارها إذا استدعى الأمر ذلك، مع اشتراط تحديد أنظمة المنفعة على أي صراع مستقبلي مع «إسرائيل» (هذا إذا لم تقيض «إسرائيل» كذلك فمن السلام الداخلي أي أقطارنا من جيوبنا - مثلاً - الجولان السوري مقابل السلام السوري).

أني أننا ستقع في إطار الشرق الأوسط الموسع اقتصادياً، ومن يتخذ منا على هذه الترتيبات الدولية الجديدة، فإنه سيتهم بالداغشية وستتدخل المخافر الأجنبية وأساطيلها الجوية لضربه على رؤوس أصابعه، وعلى رأسه إذا لزم الأمر.

الآن (وبالانتقال إلى المغرب العربي) وبعد قليل من الوقت سيمسح البرلمان الليبي النقرة لحكومة عبد الله الثاني سيكون من وظائفها الأساسية تشريع التدخل الأجنبي (!) بمواجهة محاولات داعش تحويل ليبيا إلى قاعدة ارتكاز لصورة حركتها في المغرب العربي وإعلانها مدينة سرت ونواحيها إمارة إسلامية استعداداً لتوسيعها سيكون على «داعش» في ليبيا والجوار الليبي أن تؤهل الشعوب والدول للخضوع لسلوب الطريق نحو الوقوع في خريطة (الشرق الأوسط الموسع) في المشرق العربي الموحد: فلسطيني.

فالمشهد الفلسطيني هو وحده ما يختلف من حيث وقع التطورات غير المرسومة، إن إن الحجر (الشبرية) الفلسطينية لا يقعان تحت تأثير المخطط المرسوم لإنهاء القضية الفلسطينية ووضعها تحت الحفظ (فيدرالية أردنية - فلسطينية يحكمها ملك واحد وتخضع لجيش واحد وبرلمانين وتوطن من هم خارج الحدود)، ولا لماذا يجري الآن استكمال تدمير مخيم اليرموك؟ ولماذا لم يُعد إعمار مخيم نهر البارد في شمال لبنان؟ ولماذا هذه الحروب الصغيرة والكبيرة لاستكمال تدمير مخيم اليرموك؟ ولماذا وضعت كل المخيمات الفلسطينية في دول الجوار من الأردن إلى لبنان على منظار التصويب منذ العام 1970؟ ولماذا تقليص خدمات «أونروا» في هذه اللحظة السياسية؟ ولماذا جرى توطین أعداد ضخمة من الفلسطينيين تحت عنوان مشروع المواطنة في المملكة الأردنية الهاشمية ودمجهم في حياة المجتمع والدولة استعداداً لتعميم النموذج نفسه في الشرق الأوسط حيث ينتشر الفلسطينيون؟

المانع في المشرق والمغرب العربي بالإضافة إلى القيامة الفلسطينية هو ثورة 30 يونيو / حزيران في مصر، والتي أعادت الأمور إلى المربع الأول، ولكن من شأن المخطط استبعاد خطر مصر التي تقع تحت ضغوط الإزهاب الكامن والعاير للحدود مع غزة وعلى امتداد الحدود المصرية - الليبية - السودانية، وكذلك تحت ضغط الأزمات الاقتصادية - الاجتماعية والتهديد لمنابع ومجرى مياه النيل شريان الحياة المصرية.

إذن... هل نحن أمام قيام المراجع الدولية بلملمة الأوراق (بعد هزّ الغريال بقوة في المنطقة) من أجل ارساء قواعد لعبة جديدة؟ الجواب بالتأكيد هو أن النتيجة ليست قدراً محتوماً، وأنه يمكن أن تحدث مفاجآت غير متوقعة، وأن الشعوب سوف لا تستسلم بالضرورة رغم الموت والدمار والحاجة وجعلها شعوباً مشردة ومسئولة على قاعة الأمم. برأيي، وهذا مجرد تخمين سياسي، لا بد أن يحدث أمر ما ونحن الحاملين نشعر أن شيئاً ما سيحدث! فالمشرق العربي ما زال يرتدي حجاباً وضعه على زنده منجّم مغربي في وقت ما وليس لسحره من فكاك!!

قلة النوم تؤدي إلى الإصابة بأمراض معدية

توصلت نتائج دراسة جديدة نشرت مؤخراً، إلى أن البالغين الذين يحظون بساعات نوم كافية ومتساوية في الليل، ينخفض لديهم خطر الإصابة ببنزلات البرد وغيرها من أنواع العدوى المختلفة.

وأشار الباحثون القائمون على الدراسة إلى أن الأشخاص الذين ينامون خمس ساعات أو أقل في الليلة الواحدة، والذين يواجهون اضطرابات في النوم يكونون عرضة للإصابة بالعدوى أكثر من غيرهم.

وقال الباحث الرئيسي في الدراسة الدكتور أريك براندر معلقاً: «مع تسارع دورة الحياة، أصبحت المسؤوليات أكثر على الأشخاص، وبالتالي قلت ساعات نومهم، مما أثر على صحتهم بشكل سلبي».

من المعروف أن الحصول على ساعات نوم قليلة يؤثر على الصحة العامة للأشخاص، حيث يرفع من خطر الإصابة بأمراض القلب ويقلل من كفاءة الجهاز المناعي أيضاً.

استطاع الباحثون التوصل إلى هذه النتيجة من خلال إجراء دراسة على أكثر من 22.000 شخص بالغ ما بين عامي 2005 و2012. وقد طلب من المشتركين تسجيل ساعات نومهم خلال أيام الأسبوع وتاريخ إصابتهم بأي اضطرابات في النوم، وما إذا كانوا قد استشاروا طبيباً من قبل لعلاج مشاكل النوم.

كما طلب الباحثون من المشتركين تسجيل ما إذا كانوا شعروا بأي ألم في الرأس أو الصدر، تابع من الإصابة بنزلة برد أو التهاب رئوي أو التهاب في الأذن.

وتوصل الباحثون إلى أن 14% من المشتركين، قالوا إنهم لم يحظوا بأكثر من خمس ساعات من النوم في الليلة، فيما كان 23% منهم ينام ست ساعات، وكان 56% من مجموع المشتركين ينامون ما بين 7-8 ساعات، و7% ينامون أكثر من تسع ساعات في الليلة الواحدة.

ولاحظ الباحثون أن ربع المشتركين توجهوا إلى الطبيب بسبب معاناتهم من مشاكل في النوم و7% منهم تم تشخيص إصابتهم باضطراب النوم. هذا وأصيب 19% من المشتركين (الذين كانوا ينامون خمس ساعات أو أقل) بنزلة البرد، مقارنة بـ 16% لمن كانوا ينامون ست ساعات، و15% لمن كان ينام سبع ساعات أو أكثر.

وأكد الباحثون أن النتائج كانت متماثلة بعد أخذ جميع العوامل المختلفة بعين الاعتبار.

ويأمل الباحثون أن تساعد نتائج هذه الدراسة في نشر التوعية حول أهمية النوم وانعكاسه على الصحة العامة للأشخاص.

الإدارة والتحرير

بيروت . شارع الحمراء . استرال سنتر
هاتف 01-748920 . 1 . 2
فاكس 01-748923

المدير الإداري

زياد الحاج

المدير المسؤول : رمزي عبد الخالق

هيئة التحرير : نظام مارديني

أحمد طي - إنعام خروبي

المدير الفني : محمد رسال

رئيس التحرير

ناصر قنديل

البنا

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958