

إنّ قضيتنا ليست قضية منطق، فخصومنا يدركون أنّ لنا حقوقاً... وإذا لم نسترجع حقوقنا بالقوة فعيناً نسترجعها، لذلك نحن مستعدون للدفاع عن حقوقنا.

سعادة

## درشة صباحية

### أعيدوا الروح إلى السادس من أيار

♦ يكتبها الياس عشيّ

قبل مئة عام، وفي السادس من أيار عام 1916، كانت الامبراطورية العثمانية الملقبة بالرجل المريض، تنفذ حكم الإعدام في ساحة المرجة في دمشق، وفي ساحة البرج في بيروت، بقافلة من الأحرار.

وتمرّ أشهر ويموت الرجل المريض، وتخرج الدولة العلية من أراضيها منهزمة، مذعورة، مهانة، صغيرة. ومنذ ذلك الوقت وسورية ولبنان يحتفلان في السادس من أيار من كل عام بذكرى من كانوا طليعة الانتصار والحريّة.

وفيما استمرت دمشق بالاحتفال بهذا العيد، صدر مرسوم حكومي في بيروت يوصي بحذفه من المفكرة اللبنانية، واعتبار السادس من أيار يوماً عادياً في حياة اللبنانيين.

أحسست، على الفور، أنّ هناك من يتآمر على مشاعرنا القومية، وأنّ ثمة من يريد إعادة الاعتبار للأتراك الذين حكمونا أربعة قرون، وكنكروا بأحرارنا أربعة قرون، وأورثونا في أربعة قرون الرشوة والنزجية والجهل والسبحة، وفي نتيجته اليوم العودة إلينا من جديد.

على فكرة.. أنا لست مع إلغاء ذكرى استشهاد الرئيس رفيق الحريري في الرابع عشر من شباط، ولكنني مع العودة إلى احترام ذاكرة اللبنانيين، وسحب صك البراءة الممنوح للدولة التركية، وإعادة الروح إلى السادس من أيار.

## قائمة بأكثر البلدان نوماً



لا ينام جميع الناس بقدر متساو، وحاجتهم للنوم متفاوتة، كما هو الحال في الكثير من الحاجات الأخرى، وهذا الأمر أكده باحثون أميركيون بعد دراسة تناولت مختلف البلدان.

وأثبت هؤلاء أنّ تفاوت مذات النوم لها علاقة بعوامل عدّة، منها على سبيل المثال أنّ المواطنين في الدول الأوروبية اعتادوا على تناول وجبة العشاء قبل السادسة مساءً ومن ثمّ الهجوع إلى النوم بعد سويقات، وبالتالي فاستيقاظهم يكون في وقت مبكر بغير كاف، ويقول الخبراء إنّ من الطبيعي إذا ما تناول أحد العشاء في العاشرة فإنّه لن يستيقظ مع الفجر، بل في وقت متأخر جداً. وتوصل العلماء الأميركيون إلى استنتاج أنّ سكان سنغافورة واليابان ينامون أقل من الهولنديين، وفيما ينام اليابانيون في المتوسط 7 ساعات و24 دقيقة، ينام الفرنسيون 8 ساعات والهولنديون يزيدون عنهم في المتوسط بـ12 دقيقة.

ويؤكد العلماء أنّ الذين تعوّدوا على النوم متأخراً، يكون نومهم أقل من غيرهم في الليلة، وفي الوقت نفسه إذا اعتاد سكان بلد ما النوم في النهار ذلك لايؤثر على الفترة الزمنية للنوم الليلي.

ويتشير البروفسور دانيال فوردير إلى غياب التناقض بين رغبتنا في الجلوس مساءً لفترة أطول وحاجة أجسامنا للنهوض في وقت مبكر، مضيفاً: «بدقينا المجتمع كي نخدل للنوم في وقت متأخر أكثر فاكتر، وساعتنا البيولوجية تحاول دفعنا إلى النوم مبكراً، وفي المحصلة، تقصر فترة النوم، وهذا كما نفترض يُعد جزءاً من أزمة النوم العالمية».

ويصرّ الخبراء على القول أنّ النوم ليس الاستيقاظ بمساعدة المنبه في ساعة محددة في الصباح الباكر، وإنما ما يقوم الناس بفعله في كل ثقافة عيش في المساءات، كتناول العشاء في الساعة العاشرة مساءً مثلاً، أو العودة للمكتب من جديد لإنهاء معاملات ما، أو ممارسة أعمال أخرى بعيدة عن النوم والراحة. ووجدت الدراسة أيضاً أنّ متوسط نوم النساء، ولا سيما اللواتي تتراوح أعمارهن بين 30-60 سنة، أطول بمعدل نصف ساعة عنه لدى الرجال، والناس الذين يقضون معظم النهار في ضوء النهار يميلون للجوء إلى الفراش في وقت أبكر.

## المالونو اللبناخدي

### اللوتو اللبناني: الإصدار رقم 1403

2 8 19 20 28 37 27

الرقم الراجحة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجحة	القيمة الفردية
6 أرقام مطابقة	1	129.936.925	129.936.925
5 أرقام مطابقة	2	2.776.221	21
4 أرقام مطابقة	4	53.291	10.94
3 أرقام مطابقة	5	8.000	16.552
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب المقبل		1.817.349.246	
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب المقبل			
سحب زيد 1403			
الرقم الراجحة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجحة	القيمة الفردية
1	25034	33.043.893	33.043.893
2	5034	450.000	450.000
3	034	40.000	40.000
4	34	4.000	4.000
المبالغ المتراكمة للسحب المقبل		25.000.000	

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق  
هيئة التحرير: نظام مارديني  
أحمد طيّب - إنعام خروبي  
محمد رسّال

رئيس التحرير  
ناصر قنديل

## السبأ

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»  
صدرت في بيروت عام 1958



## أربعة أسرار ستساعدك في تعلم أية لغة جديدة



بواجه الكثير منّا صعوبة كبيرة خلال تعلّم لغة جديدة، وقد تتحوّل هذه الصعوبة في بعض الأحيان إلى إحباط أو لن نقلح في تعلم اللغة لصعوبتها أو لعدم إتقانها رغم المحاولات المستمرة.

ويراود الكثير منّا طموح كبير في تعلّم لغة جديدة، ولكن في أغلب الأحيان نضطمم بواقع صعوبة تعلم هذه اللغة، إمّا بسبب تعقيدها أو لضيق الوقت أو لانشغال بأمور أخرى تطرأ في الحياة، فيطال الفطور تدريجياً الحماس الذي كان لدينا في السابق لتعلم لغة جديدة، وفي النهاية قد نستسلم للواقع وتختلج عن حلم وطموح مشروع في تعلم لغة جديدة.

ولكي لا نتقوا مجدداً في هذا الخطأ وتعرّفون عن تحقيق طموحك في تعلم لغة جديدة، اليك بعض الأمور التي قد يجلب تجنيهاً أو اتباعها تحسّناً في تعلم اللغة:

أولاً: خذ الأمور بتمهّل، فعندما تبدأ في تعلّم لغة جديدة، فإنّ الحماس يسيطر عليك وتندفع في تعلم المفردات والقواعد بطريقة نطق الكلمات، هذا شيء إيجابي، ولكنه لا يدوم سوى لفترة قصيرة، لذلك لا تعتمد على حماسك وحده، إذ عندما يذهب هذا الحماس، فإنك ستشعر بالملل والضغط المستمر، ما سيفقدك الرغبة في الاستمرار بتعلم اللغة، لذلك فإنّ النصيحة الأهم التي يجب اتباعها هي «ترويض» حماسك وتحويل تعلم اللغة الجديدة إلى فعالية يومية منتظمة، ولفترات قصيرة نسبياً، كي لا تشعر بالتوتر والملل.

ثانياً: ضعف الذاكرة ليست نعمة بل نعمة، هناك فئمة من الناس تتخذ ضعف الذاكرة حجة لعدم تحقيق طموحها في تعلم لغة جديدة، إذ يقولون إنّ ذاكرتهم الضعيفة تجعلهم غير قادرين على حفظ كمّ كبير من المفردات والقواعد النحوية، وبالرغم من أنّ امتلاك ذاكرة قويّة سيساعدك بشكل كبير على تعلّم أية لغة جديدة، إلا أنّ الذاكرة الضعيفة ليست نعمة، بل نعمة، فعلى سبيل المثال فالأشخاص الذين يعانون من ضعف الذاكرة أو يعتقدون أنّهم لا يجب عليك أن تتكلم ولا تكترب للأخطاء التي ترتكبها في بداية الرحلة لتعلم لغة جديدة، فمع الوقت ستتخلص من هذه الأخطاء.

كما يُستحسن أخذ فترات من الراحة، وذلك لإعطائك فرصة لتجديد طاقتك والاستمرار على هذا الدرب.

ثالثاً: لا تحاول في بداية تعلّمك للغة أن تكون متفانياً لها بطلاقة كأولئك الذين يتكلمونها كلغة أم، لأنّ هذا الهدف بالنسبة لك سريعاً ما على غير قادرين على إحباط قد يؤثّر سلباً على تحمّسك لتعلم اللغة الجديدة، بالطبع، ومع الوقت والمواظبة، ستتمكّن في نهاية الأمر من إتقان هذه اللغة، لكن لا تجعل ذلك هدفك الأول عند بداية الطريق، لا تكن ممن يقولون: «لن أتكلّم (اللغة الجديدة) حتى أتقن ما أقول بشكل تام».

بل يجب عليك أن تتكلم ولا تكترب للأخطاء التي ترتكبها في بداية الرحلة لتعلم لغة جديدة، فمع الوقت ستتخلص من هذه الأخطاء.

كما يُستحسن أخذ فترات من الراحة، وذلك لإعطائك فرصة لتجديد طاقتك والاستمرار على هذا الدرب.

رابعاً: من المهم أنّ تجعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ تجعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ تجعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ تجعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ تجعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ تجعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ جعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ جعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ جعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ جعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ جعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ جعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

رابعاً: من المهم أنّ جعل هدف تعلم لغة جديدة دائماً نصب عينيك، سواء كان الهدف من تعلم لغة جديدة بسبب شغفك في تعلم اللغات أو للترقية أو لوظيفة جديدة أو لمحاولة التأقلم في بلد يتكلم هذه اللغة، تخيل دائماً أنّ كل خطوة تتخطوها نحو تعلم اللغة الجديدة مهما كان حجمها ستساعدك على تحقيق هذا الهدف وبلوغه في وقت أقصر.

## آخر الكلام

### المناورات الأميركية السعودية... والطريق الحتمي نحو الفشل

♦ جمال رابعة\*

في خبر لوكالة «تسنيم» الإيرانية الدولية للأنباء، عن رونالد ارنست بول عالم الفيزياء والسياسي الأميركي السابق، تأكده أنه اطلع على اعتراف السعودية بإنشاء عصابة «داعش» الإرهابية بالتنسيق مع المخابرات الأميركية، وأنّ صحيفة «فايننشال تايمز» الأميركية الشهيرة نقلت ما دار في جلسة سرية بين مسؤولين سعوديين ووزير الخارجية الأميركي جون كيري خلال زيارة الأخير لمملكة الإهاب والتكفير تمهيداً لزيارة أوباما الأخيرة، وفي رسالة موجهة من آل سعود للرئيس الأميركي تقول: (... هذا نحن رسالة موجهة من آل سعود للرئيس الأميركي تقول: (... هذا نحن من قمتا بدفنه سوية). وأنه في حال أصدر الكونغرس قانوناً يقضي بمتابعة «السعودية» عن أحداث 11 أيلول / سبتمبر 2001، ستتحذّر العديد من الإجراءات الإعلامية والاقتصادية.

وفي السياق ذاته أكدت صحيفة «نيويورك تايمز» الأميركية، أنّ السلطات الرسمية في السعودية حذرت الرئيس أوباما وأعضاء الكونغرس من «تداعيات اقتصادية»، في حال أقرّ الكونغرس مشروع قانون من شأنه أن يورط الحكومة السعودية، لتكون مسؤولة أمام المحاكم الأميركية عن هجمات 11 أيلول / سبتمبر 2001.

وبعد قول الرئيس أوباما إنه ليس من مصلحة أميركا أن يصدر الكونغرس قانوناً يسمح بمقاضاة آل سعود، بسبب أحداث نيويورك، لأنّ من شأن ذلك أن يؤثر على الاقتصاد الأميركي وقوة الدولار كعملة مرجعية في النظام الرأسمالي العالمي.

وكما كان الأردن بالتنسيق مع بريطانيا والكيان الصهيوني ينفذ عمليات عسكرية سرية داخل الأراضي السورية لدعم الإرهابيين التكفيريين بما يسمّى «المعتدلين» المدعومين من قبل آل سعود، ليتسلموا مفاتيح مدينة تدمر من «داعش»، كما حصل في سنجار العراقية، حين سلّمها تنظيم «داعش» للاكراد دون قتال يُذكر بإشراف أميركي مباشر، هذا في الوقت الذي كانت أميركا تدعم «قوات سورية الديمقراطية»، المشكلة من العشائر العربية والكراد في الشمال، تتلقى وتتصل بالجماعات الإرهابية التي تشرف عليها أجهزة المخابرات الأردنية وآل سعود في مناطق شرق سورية (تدمر ودير الزور والرقة) وبالتالي يفرض أمراً واقعاً على الأرض لتحقيق أحلامهم في تقسيم سورية.

هنا تأتي الأهمية الاستراتيجية لتحرير مدينة تدمر، والذي سيكتبه التاريخ ويخط سطوره بالكرامة والإباء والعزة والشرف، ويدون في سجل انتصارات سورية الخالدة قيادة وجيشاً وشعباً وحلفاء، ومن خلالها توجيه رسالة إلى العالم مفادها أنّ الرئيس الأسد والجيش العربي السوري وحلفاءه المخلصين الصادقين هم الأجدر والأفكار والأقدر على محاربة الإرهاب في المنطقة والعالم.

ووفق ما كشفه موقع «ميدل إيست آي» البريطاني، فقد أكد العاهل الأردني في اجتماع مع أعضاء الكونغرس الأميركي منتصف يناير/ كانون الثاني الماضي، أنّ بلاده تدبر فرقتين عسكريتين داخل الأراضي السورية بسرعة، واحدة منهما تتكوّن من مقاتلين من أبناء القبائل في جنوب سورية، ويقودها قائد عسكري سوري، وهي فرقة تتلقى الدعم من بريطانيا و«إسرائيل»..

أما الفرقة الثانية، فتتكوّن من قوات خاصة، قال إنها نفذت مهمتها على نقطة الوليد الحدودية بين العراق وسورية على بعد 240 كلم من مدينة تدمر السورية، وذلك في منتصف يناير/ كانون الثاني، بذريعة التصدي «داعش»، ومنع مقاتلين من التوسع داخل الأراضي العراقية، والمقاتلين الذين يتحدث عنهم العاهل الأردني هم التكفيريون الذين تدرّبهم الأردن بإشراف المخابرات الأميركية والبريطانية و«الإسرائيلية» في معسكرات خاصة بالمملكة، يتجاوز عددهم 10 آلاف مقاتل، نصفهم من الإرهابيين الأردنيين، ويتمّ تمرير السلاح إليهم داخل الأراضي السورية عبر الحدود، هذا بالإضافة إلى أنّ المخابرات الأردنية التي تتكفل بتأطيرهم ومذهبهم بالمعلومات الاستخباراتية اللازمة.

كذلك الأمر، فقد خرج أمير قطر الصغير ليقول للإعلام بكل صفاقة: «إنّ ما طبخناه في سورية كان يعلم المخابرات الأميركية»..

وهذا يعني ويؤكد أنّ من اتهمهم جو بايدن بدعم الإرهاب ليسوا سوى أدوات تنفيذية، وأنّ المخابرات الأميركية والأطلسية والصهيونية هي العقل المدبّر والمخطط للمؤامرة..

من خلال ما تقدم يمكن القول إنّ واشنطن غير جادة في رده من ينتهكون الهدنة من قبل عصابات آل سعود الإرهابية الهوابية المتطرفة، وترفض الاستجابة لنداءات التعاون الروسية المتكررة، وهو ما دفع بالكرملين للقول «إنه من غير الممكن تشكيل تحالف ضدّ الإرهاب مع الولايات المتحدة والغرب».

وهذا يعني، أنّ استراتيجيّة أميركا في سورية قد سقطت، وعوّرت زيف الحقائق ليلظهر المستور، وهذا ما جاء على السنتهم بالانتقادات التي أصبحت توجه للرئيس أوباما وتتهمه بأنه هو من شجّع هذا الإرهاب على التمدّد والانتشار، وهذا ما جاء على لسان مرشح الرئاسة الأميركية دونالد ترامب.

أما الكيان الصهيوني فيعتبر «استقرار سورية أكثر خطراً عليه من الفوضى» وفق خبيره العسكري رون بن يشاي.

وما تقوم به الإدارة الأميركية في شمال سورية بتقديم كلّ الدعم لجناح صالح مسلم يؤكّد بما لا يدع مجالاً للشك في أنّ السياسات العدوانية تجاه الشعب السوري والدولة السورية التي تنتهجها هذه الإدارة كان آخرها إرسال 250 جندياً من القوات الأميركية لقاعدة الرميلان شمالي سورية في انتهاك صارخ للسيادة الوطنية السورية تمهيداً لانتشار أكبر لهذه القوات بعثاتها وعديدها لدعم المشروع التأمري الذي يستهدف الجغرافيا السورية تحت مسميات مختلفة لمشروع كردي يخدم الكيان الصهيوني مدعوم من المحور الصهيوني الأمريكي الخليجي التركي.

ختاماً أقول إنّ استهداف سورية قلب العروبة النابض بمشاريعهم العدوانية من محور العدوان ليس بجديد، كما يدعون اليوم وفق المبررات والأسباب والمسوغات الزائفة، وأنها استراتيجية قديمة جديدة فحوها السيطرة على سورية عبر أدوات متطهّمة وتأمير جديد في سدة القرار السياسي والاقتصادي السوري، مما يوفر الفضاء والجغرافيا السياسية والسياسات التوسعية لكيانهم المزروع في قلب الأمة العربية والإسلامية، وما لم يستطيعوا أن يحققوه بعد حرب طالمة تدخل سنتها السادسة لن ينالوه بعد تشكيلهم واجهة سياسية في الرياض كعنوان لاستمرار الحرب على سورية، في حين أنّ الحل الحقيقي لا يكون إلا من خلال تطهير الأرض عسكرياً من الإرهاب، ومن العصابات التكفيرية، عند ذلك يمكن الحديث عن حل سياسي حقيقي بين السوريين أنفسهم من دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

دون تدخل خارجي.

الإدارة والتحرير

المدير الإداري  
زياد الحاج

بيروت - شارع الحمراء - استرال سنتر  
ماتف 1. 2 - 748920 - 01  
فاكس 748923 - 01

الموقع الإلكتروني www.al-binaa.com  
البريد الإلكتروني info@al-binaa.com  
التوزيع شركة الاوائل 115-666314-01