

درشة صباحية

الذكرى الثامنة والستون لنكبة فلسطين

♦ يكتبها الياس عشي

المشكلة الرئيسية التي يعاني منها العرب هي مشكلة الوقت. أقول هذا والعرب على أبواب مرور ثمانية وستين عاماً على نكبة فلسطين (15 أيار 1948)، دون أن يخطوا ولو خطوة واحدة في اتجاه القضاء على الكيان الصهيوني، ذلك «المخلوق الهش» كما تعودوا أن يصفوه في أدبياتهم، وخطاباتهم، ومناهجهم المدرسية. كل ما فعلوه أنهم اعترفوا بهذا الكيان، وقبلوا وجوده، وحقنوه بالفتامينات، ولولا المقاومة لاحتفل اليهود اليوم بدولتهم من الفرات إلى النيل.

قبل أيام حكم القضاء «الاسرائيلي» على الأسير ماهر الهشلمون بالسجن ممتد عام، فضحك الأسير وسأل القاضي: وهل ستبقون في بلدي ممتد عام؟ سؤال فيه من التحدي والإصرار على مواجهة الأعداء، عل العرب يخرجون من الكهف، ويفكرون، ويعقلون، ويفنون جهنمهم، ويواكبون حركة التاريخ، ويتأملون ما قاله الإمام علي «الوقت كالسيف، إن لم تقطعه قطعك».

27.8 مليون نازح عالمياً خلال العام الماضي وحده

صرّحت وكالة المساعدات الأساسية يوم الأربعاء 11 أيار عن تسجيل 27.8 مليون نازح حول العالم بسبب النزاعات الداخلية والدولية في العام الماضي وحده.

ويوصف هذا الأمر بالآزمة العالمية، حيث وصل معدّل الأشخاص النازحين يومياً إلى حوالي 66 ألف نازح في العام 2015، ويوضح تقرير صدر عن المجلس النرويجي للاجئين (NRC) أنّ هناك 8.6 مليون شخص من المهجرين داخلياً والمشرّدين بسبب النزاعات، نصفهم كان من سورية واليمن والعراق في العام الماضي.

ويقول تقرير NRC، إنّ النازحين من دولة اليمن يشكّلون ربع عدد النازحين في جميع أنحاء العالم خلال العام الماضي فقط، بعدد يصل إلى 2.2 مليون نازح، ما يعادل 20 مرة أكثر من عدد الأشخاص الذين نزحوا العام 2014. وحسب التقرير، تأتي سورية في المرتبة الثانية بعد اليمن، بعدد يصل إلى 1.3 مليون نازح حول العالم، أمّا عدد النازحين العراقيين فيصل إلى 1.1 مليون نازح.

وقال كارستن هانسن، مدير قسم الشرق الأوسط في المجلس النرويجي، إنّ في الوقت الذي يتركز فيه انتفاء العالم على اللاجئين من الشرق الأوسط، أو أولئك الذين فرّوا من أوطانهم، يوجد هناك الملايين من النازحين داخلياً في المنطقة نفسها في داخل بلدانهم محاصرين بالموت من جميع الاتجاهات. ويبلغ إجمالي عدد النازحين داخلياً بسبب الصراعات العالمية الآن حوالي 40.8 مليون، بما في ذلك النازحين حديثاً بعدد 8.6 مليون، في إحصاءات تتعلق بالعام الماضي، وهو أعلى رقم يُسجّل من أي وقت مضى.



أضرار الأطعمة غير الصحية تحاكي أضرار السكري



وقد راقب باحثون، تحت إشراف هافوف تشيفير من جامعة راسكينا البريطانية لمدة ثمانية أسابيع، التغييرات التي تطرأ على عملية التمثيل الغذائي في جسم الفئران الذين تمّ إطعامهم أغذية غير صحيّة مزوجة بشرائح الجبن والشوكولاتة والكعك. فكتشفت هذه المراقبة النقاب عن ظاهرة غير عادية، إذ لوحظ تغيير في نظام التمثيل الغذائي في جسم الفئران. كما لوحظ تفاعل خلايا جسمها مع الجلوكوز والسكريات الأخرى، وظهر تغيير في عمل البروتينات من صنف «GLUT»، و«SGLT» المسؤولة عن التحكم في نقل

جزيئات السكر داخل الأوعية الدموية والكلية. ويكتسب دور هذا الصنف من البروتينات أهمية كبرى في التصديّ لجزيئات السكر المتجمّعة إلى الكلية وإرجاعها إلى مجرى الدم. ويُعتبر إحداهما خلل في عمل هذه البروتينات من الأسباب الرئيسية التي تؤدّي إلى تطوّر مرض السكري من النوع الثاني لدى الإنسان. وخلص العلماء إلى أنّ التغيرات التي تعرّض لها جسم الفأر الذي تناول مواد غير صحيّة بكثرة، تشبه تلك التي يتعرّض لها جسم الإنسان المصاب بمرض السكري من النوع الثاني.

أظهرت دراسة أنّ تناول الأطعمة غير الصحيّة لها أضرار على الكلى وعلى أجزاء أخرى من جسمنا، لا تقل عن تلك التي يسببها وجود دم زائد في جسمنا خلال الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري. وذكر العلماء أنّ اتباع نظام غذائي يحتوي على الكثير من الأطعمة غير الصحيّة له تأثير كبير على الصحة. كما أظهرت الدراسة أنّ الإفراط في تناول الأطعمة غير الصحية كالرقائق تساهم في تطوّر مرض السكري من النوع الثاني، كما تؤدّي إلى الإصابة بالسمّة وحوادث خلل في عملية نقل الجلوكوز إلى الكلى.

صورة «سيلفي» تتسبّب بمقتل رجل أعمال في دبي وسجن شاب خليجي

أصدرت محكمة الجنابات في دبي حكماً على شاب خليجي يقضي بحسبه لمدة سنتين لتسببه بمقتل رجل أعمال أسوي، بعد أن وجه عدّة لكمات إليه، وذلك يوم الأربعاء 14 نيسان 2016. ووفقاً لصحيفة «الإمارات اليوم»، وقع الحادث عندما كان المنتهم الشاب (22 عاماً) جالساً مع خطيبته في مطعم، في أثناء قيام رجل أعمال بالتقاط صور مع أصدقائه، ممّا أدّى إلى حدوث مشادة كلامية بينهما أدّت إلى قيام الشاب بلكم الرجل على وجهه حتى الموت.

وأفاد تقرير المختبر الجنائي أنّ سبب الوفاة هو نزيف حاد في رأس الضحية، وقد تمّ إجراء تحقيق مع النادل الموجود أثناء الحادثة، الذي أكد على أنّ الشاب كان جالساً مع فتاة فيما كان رجل الأعمال جالساً إلى طاولة قريبة منهما مع صديقيه، وكان وصديقه يصوّر بعضهم بعضاً بالهاتف ويقومون بالتقاط صور «سيلفي»، ممّا سبّب استياء الشاب الذي طلب من النادل أن يبك هذا الرجل عن التصوير.

وقال النادل أنّه توجه إلى رجل الأعمال فعلاً وأبلغه بطلب الشاب، فردّ عليه بأنّه لم يقم بتصويره وإنما صوّر صديقيه، وفي هذا الوقت اقترب الشاب منه وتبادل الكلمات الغاضبة وانتهى الأمر بأن قام الشاب بضرب الرجل على رأسه، ممّا أدّى إلى سقوطه أرضاً.

وتابع النادل الحديث بأنّه حاول إيقاف الرجل ولكن هذا لم يستعد وعيه، الأمر الذي جعل مدير المطعم يمنع الشاب من المغادرة.

الموتو اللبناييد

1404			
21	23	31	32
34	39	2	
الرقم	القيمة الإجمالية	الشكايات الراجعة	القيمة الفردية
6	2,025,069.696	1	2,025,069.696
5			
5	59,348,700	21	2,826,129
4	59,348,700	983	60,375
3	122,776,000	15,347	8,000
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب العفيل		860,017,698	
المبالغ المتراكمة للمرتبة الثانية للسحب العفيل		72,146,575	
1404			
الارقام الراجعة	القيمة الإجمالية	الأوراق الراجعة	القيمة الفردية
1	50,005,625	2	25,002,813
2			450,000
3			45,000
4			4,000
المبالغ المتراكمة للسحب العفيل			25,000,000

المناصيب الوطنية

الإصدار العادي الثامن عشر سحب 12 أيار 2016	
100	الفيرة لكل ورقة ينتهي بأحد الرقمين: 764 - 357
5	آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 2
10	آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 52
20	الفيرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 322
30	الفيرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 6123
40	الفيرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 7826 - 2448
100	الفيرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 7423 - 6948
200	الفيرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 4533 - 1586
1	مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام: 29568 - 54244 - 15977 - 35083 - 29637 (ب-ا)
2	مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 45840 (ب-ا)
3	ملايين ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 68997 (ب-ا)
10	ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 68169 (ب-ا)
10	ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 12831 فته (ب)
100	مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 12831 فته (ا)
20	مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 63565 فته (ا)
	الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة 63565 فته (ب) (غير مبيعة)