

نحن إنما نعمل للمبادئ التي تنير بصائرنا وفي سبيل هذه المبادئ نتألم ونصبر ونتسامح.

سعاد

درشة صباحية

التفاؤل في الأوقات الصعبة

يكتبها الياس عشي

لا أستثني أحداً... كل العرب، من المحيط إلى الخليج، ساهموا في إنتاج، وإخراج، اتفاقية سايكس - بيكو. وما إن حان العرض، حتى تسابقوا إلى ترسيخ بنودها، فاعترفوا بكيانات بعضهم البعض، وأسسوا، بمباركة بريطانية، جامعة الدول العربية، وتبادلوا السفراء، ونشطت المؤامرات في ما بينهم، فترسخت الكيانية، وفي وقت لاحق تكاد تنفخ إلى كيانات أصغر، فيما الكيان الصهيوني يسعى إلى إعلان دولته اليهودية الممتدة من الفرات إلى النيل. وبالرغم من كل ذلك ما زلت ذلك المتفائل الذي قال فيه أحدهم: "ساقول كلمة في المتفائل: حتى إن ساءت الأمور، فهو أكيد من أنها ستتحسن".

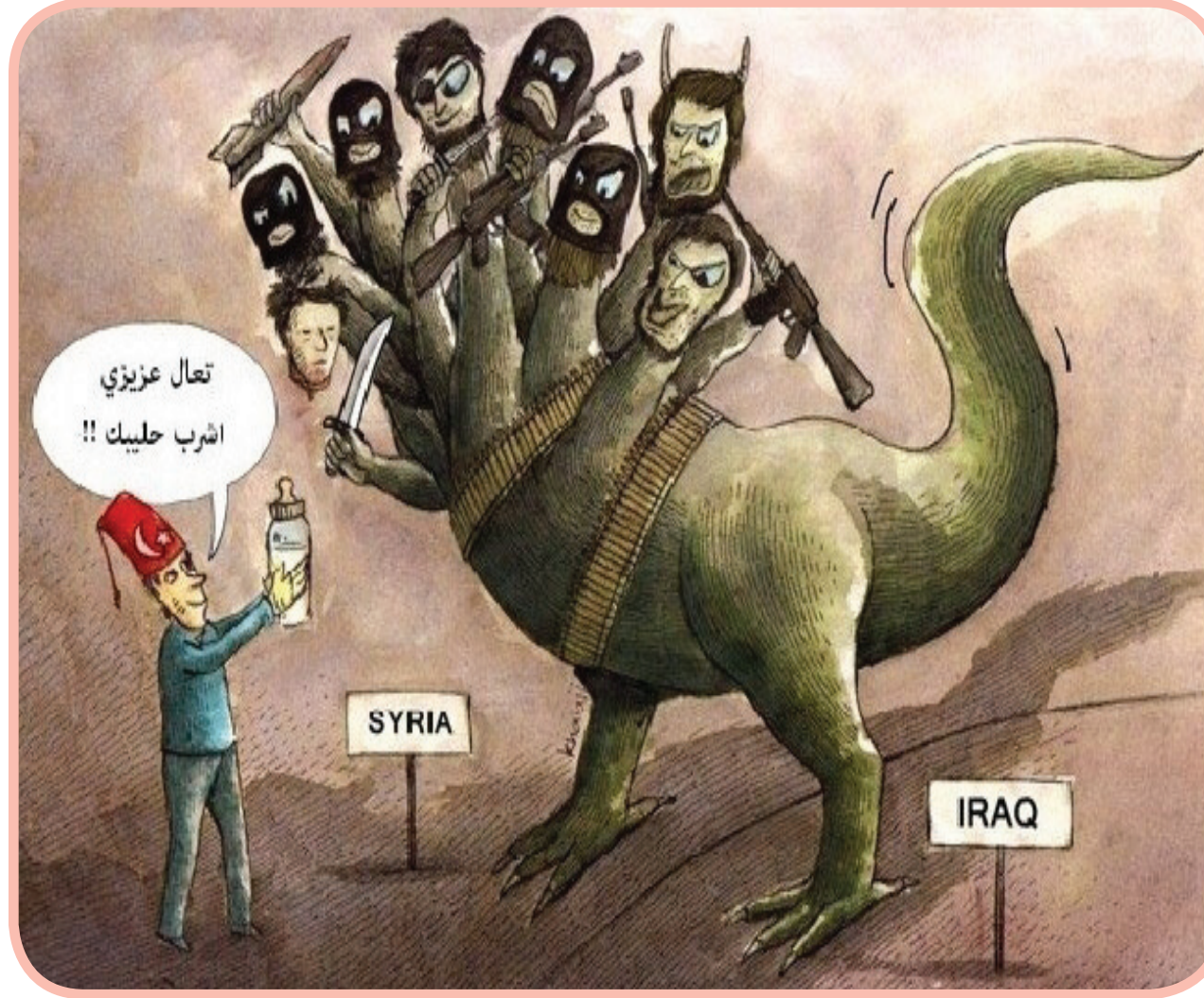
الترمت بتعليمات «جي بي إس» فقادتها إلى بحيرة

تسبب التزام كندية بمسارات جهاز تحديد المواقع العالمي «جي بي إس» العثيث داخل سيارتها في حدوث كارثة، حيث أفضى بها إلى السقوط في بحيرة.

وبحسب بيان الشرطة الكندية، فإن امرأة عمرها 23 عاماً أتت بتعليمات جهاز «جي بي إس» أثناء قيادتها في منتصف الليل، في ظروف جوية سيئة مليئة بالغيوم والأمطار، ما جعل الرؤية تكاد تكون منعدمة، فأنتهى الأمر بها بغرق سيارتها في خليج جورجيا.

وقالت الشرطة إن الحظ حالف قائدة السيارة، حيث تمكنت من الخروج من السيارة بعدما غمرتها المياه وظلت تسبح مسافة 30 متراً، ولم يصبها أي مكروه، أو انخفاض في درجة حرارة جسمها، نظراً لبلوغ درجة حرارة الماء في البحيرة 4 درجات سيلزيوس.

وأكدت الشرطة أن المرأة لم تكن تحت تأثير الكحول أثناء قيادتها السيارة، لذا لم يتم تغريمها، بحسب صحيفة «تورنتو صن» الكندية.



بلدة أسترالية تباع بنصف سعر شقة



يعد الشباب مشاكل كبيرة في إيجاد منزل أو شقة في المدن الأسترالية، ولعل الحل أضحى في شراء بلدة بأكملها.

فقد عرضت بلدة «Allie's Creek» في «Monogorilby»، الواقعة في الجزء الجنوبي الشرقي من ولاية كوينزلاند للبيع مقابل سعر معقول نسبيًا، إذ يساوي 547 ألف دولار أمريكي، وهو مبلغ لا يكاد يمكنك من الحصول على شقة مكونة من غرفتين في الضواحي الداخلية لسيدني. وتتكون البلدة من 16 منزلًا، وبها أضواء في الشوارع ومصنع لتصفية المياه ومستودع وطرق وشبكة هواتف متصلة بكل المنازل. وقالت جولي ساتون، الوكيل العقاري، إن البلدة كانت مملوكة في السابق لزوجين اشترىها عام 2008 ثم طرحاها للبيع بـ 2.1 مليون دولار في أيلول الماضي، لكن السعر انخفض جراء وفاة الزوج. وحتى الآن تلقت ساتون عشر طلبات لشراء البلدة، والأمير ليس مفاجئًا نظرًا لأن سعر البيع منخفض جدًا بالنسبة لبلدة بأكملها.

آخر الكلام

حقيقة الموقف الروسي في سورية

عامر التل

أثار الموقف الروسي مؤخرًا العديد من التساؤلات والتشكيك، وهناك من اتهم روسيا بأنها اتفقت مع الولايات المتحدة حول تقاسم النفوذ في المنطقة ومن ضمنها سورية، ودلوا على رأيهم بأن روسيا تراجع عن عمليات القصف الجوي في سورية، وأنها تمنع الجيش السوري وحلفاءه من خوض معركة حلب لتخليصها من اعتداءات العصابات الإرهابية، إضافة إلى تصريحات المسؤولين الروس حول ضرورة تقديم الحل السياسي على العسكري.

مصادر دبلوماسية أكدت أن لا تغيير على الموقف الروسي وأن موسكو تدير المعركة في سورية بحكمة ودراسة دون أن تتأثر بما يشاع حول موقفها، واستنكر المصدر حملات التشكيك بالموقف الروسي منذ بداية الحرب على سورية. وأوضحت المصادر حقيقة الموقف الروسي وقالت إنه، وبعد الحشود العسكرية الكبيرة التي وصلت إلى حلب وبعد أن انتظر الجميع البدء بتطهير حلب وأربابها من العصابات الإرهابية، وصلت لموسكو رسالة أميركية مفادها أن الولايات المتحدة الأميركية، في حال الإصرار السوري - الروسي - الإيراني على الحسم العسكري في حلب، لن تقف مكتوفة الأيدي، وأنها ستقوم بإدخال الآلاف من المقاتلين إلى حلب عبر الحدود التركية. ليس هذا فحسب بل هدت أميركا بأنها ستزود المقاتلين بأحدث الصواريخ المضادة للطائرات القادرة على إسقاط الطائرات الروسية. وبعد وصول التهديدات الأميركية وقيام موسكو بإطلاق الجيش السوري وحلفائه على مضمونها تراجع إمكانية فتح معركة حلب وأصبح الحشد العسكري باتجاه مناطق أخرى. ورأت المصادر الدبلوماسية أن الموقف الأميركي المتوتر والمهدد لفتح معركة حلب يدل على أن حلب تختلف عن تدمر لأن تطهيرها من العصابات الإرهابية يعني أن ثلاثة أرباع الحرب في سورية انتهت، ومعها سوف تنتهي أحلام وطموحات دول إقليمية ودولية، وخاصة تركيا والسعودية.

المصادر ذاتها أشارت إلى أن الدول الإقليمية الراحعة للعصابات الإرهابية في سورية توقعات البدء بمعركة حلب بعد انتهاء الهدنة، لذلك قامت بإدخال الآلاف من المقاتلين وتزويدهم بالأسلحة، إضافة إلى قيام واشنطن بتزويد العصابات الإرهابية بالأسلحة المتطورة التي مكنتها من إسقاط أكثر من طائرة، ما اعتبر رسالة أميركية أنها ستقوم بتزويد المزيد من السلاح المتطور، وخاصة الصواريخ المضادة للطائرات في حال بدأت معركة حلب.

وحول ما يُشاع عن الخلافات بين روسيا من جهة وسورية وإيران من جهة أخرى، قالت المصادر الدبلوماسية إن كل ما يُشاع عن خلافات بين سورية وحلفائها هي أمينات وليست حقائق. وأكدت المصادر كثافة الطيران الروسي في معركة جمعية الزهراء وحندرات، وأشارت إلى عودة فاعلة للطيران الروسي قريبا في مختلف المناطق التي يسيطر عليها الإرهابيون في سورية، وأن المعركة في دير الزور ستبدأ قريبا وبعد تطهيرها من الإرهابيين ستكون الوجهة التي تليها في الفوعة ومن ثم سيتم فتح معركة حلب مهما كان ثمن هذه المعركة.

*رئيس تحرير شبكة الوحدة الإخبارية في الأردن

علاقة بين إساءة معاملة الطفل واستجابته لمضادات الاكتئاب

وجدت دراسة حديثة أن مضادات الاكتئاب لا تُجدي نفعاً مع الجميع، وأن إساءة معاملة الطفل في مرحلة مبكرة قد تحد من قدرة الأدوية على تخفيف أعراض الاكتئاب الشديد لديه بعد البلوغ.

وتكررت مجلات دورية علمية أن أبحاثاً سابقة كثيرة، على الرغم من وجود مؤشرات قليلة يُعتمد عليها لتوقع استجابة المرضى لمضادات اكتئاب بعينها، تربط بين التعرض للصدمات في مرحلة مبكرة من العمر ومدى استجابة الأشخاص لهذه الأدوية.

وقالت «ليان وليامز»، كبيرة الباحثين في الدراسة الجديدة من جامعة ستانفورد: «يجب أن نأخذ وجود تاريخ من الصدمات في الاعتبار عند اتخاذ قرارات العلاج».

وأضافت: «تظهر نتائجنا أنك تكون أقل قابلية بـ 1.6 مرة للاستفادة من مجموعة أولية من مضادات الاكتئاب مقارنة بمن لم يتعرض لهذه التجربة إذا تعرضت لإساءة المعاملة أو للإهمال في مرحلة مبكرة من حياتك، وفي هذه الحالة يجب أخذ مسألة تعيين أدوية بديلة في الاعتبار إلى جانب العلاجات المساعدة التي تعالج المسائل الخاصة بالصدمات وكذلك تجربة الاكتئاب الحالية».

ولمعرفة مدى شيوع صدمات الطفولة بين مرضى الاكتئاب، قارنت وليامز وزملاؤها حالات 1000 شخص مصابين بالاكتئاب الشديد مع حالات 336 شخصاً لم يصابوا بالاكتئاب، وبحثت الدراسة كيفية استجابة كل مريض بعد 8 أسابيع من تناول واحد من 3 مضادات للاكتئاب اختبرت عشوائياً.

وكانت صدمات الطفولة أكثر شيوعاً بكثير بين المكتئبين من البالغين، إذ قال حوالي 63% منهم إنهم تعرضوا في مرحلة الطفولة لتجربة أو اثنتين من إساءة المعاملة أو الإهمال، أو فقدان أحد الوالدين أو أحد الأشقاء، أو التعرض للعنف الأسري أو تفكك الأسرة، أو أزمة صحية شديدة أو غيرها من أشكال العنف والفقْد خلال تلك المرحلة.

هذا، ويعاني نحو 405 ملايين شخص في العالم من الاكتئاب، ويتمكن أقل من نصف المصابين بالاكتئاب الشديد من تخفيف أعراضه من خلال مضادات الاكتئاب.



إثيوبيا تواجه أسوأ مجاعة منذ 50 عاماً



تعاني دولة إثيوبيا من مواجهة أسوأ موجة جفاف منذ 50 عاماً، مما سيؤدي إلى حدوث مجاعة يمكن أن تهدد البلاد خصوصاً مع حدوث المزيد من التغيرات في المناخ. حيث إن تساقط الأمطار في مرتفعات إثيوبيا على الأرض الجافة يؤدي إلى انجراف التربة إلى السهول، وبالتالي فقدان المزارعين ما يعادل 130 طناً من التربة لكل هكتار سنوياً، وتتجرف مياه الأمطار إلى المنحدرات بدلاً من التسرب إلى أعماق الأرض، مما يؤدي إلى جفاف الآبار.

ويسعى المزارعون إلى محاولة درء هذا الخطر، من خلال محاولتهم في مقاطعة أديسغبي في إثيوبيا، بمساعدة من مشروع دولي يسمى «بحوث أفريقيا»، من أجل بناء السدود وزراعة الأشجار على التلال للحد من انجراف التربة وإبطاء حركة المياه.

ويذكر أن إنتاج الأسمدة اللازمة للمزارعين تضاعف منذ بداية هذا المشروع الدولي. وقال لي ديستا، العالم في مجال التربة والبيئة في المركز الدولي للزراعة الاستوائية في أفريقيا: «يجب على المزارعين التكتف لمدة شهرين في السنة من أجل بناء السدود وزراعة الأشجار، وتصل تكاليف المشروع الواحد على مساحة أربعة أميال مربعة حوالي 2200 دولار».

وفي نفس الوقت، لا يُعتبر هذا المشروع بمثابة حل سحري لمسألة الجفاف، حيث ما تزال الأراضي المنخفضة تعاني من مشاكل، ولكن يمكن أن يؤدي المشروع إلى تخفيف الأزمات المناخية، ويساعد المزارعين على إنتاج الغذاء والزراعة بدلاً من الهجرة. وأكد ديستا أن الجهود من أجل إصلاح التربة تبذل الآن في جميع أنحاء العالم. وتجدر الإشارة إلى أن تغير المناخ يصيب الأماكن الفقيرة بسبب عدم اعتماد أساليب الحماية البيئية السليمة. وتتجلى هذه الحالة في إثيوبيا الآن، خصوصاً بسبب غياب الاستثمار وبذل الكثير من العمل الشاق دون جدوى، على الرغم من أن الأماكن التي تعاني من الجفاف يمكن أن تكون أكثر مرونة في مواجهة تغيرات المناخ في المستقبل.

رئيس بلدية القينات

عبدو عبدو

رئيس بلدية علدقت

عمر مسعود

مرشح لرئاسة بلدية بعبدات

مخايل لبيكي

المنبر

إعداد وتقديم

كريم الجميل

الأربعاء 21.30

OTV

الإدارة والتحرير

بيروت - شارع الحمراء - استرل سنتر
ماتف 1. 2 - 748920 01
فاكس 748923 01

المدير الإداري
زياد الحاج

المدير المسؤول: **رمزي عبد الخالق**
هيئة التحرير: **نظام مارديني**
أحمد طي - إنعام خروبي
المدير الفني: **محمد رسال**

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البناء
تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958