

أعود فأقول لكم إن هذه الكيانات يجب أن لا تكون
حجوساً للأمة، بل معاقل تتحصن فيها الأمة
للوثوب منها على الطامعين في حقوقها.

سعادة

درشة صباحية

«... اذهب إلى ما يريك العقل»

♦ يكتبها الياس عشي

المواطن اللبناني مرهق، ومريض، ويشعر بالشيخوخة باكراً، وقد يكون السبب في ذلك إيمانه على السماع لكبار المهزجين السياسيين، ومتابعته لمناظرات إعلامية مسطحة، غير عابى بما أوصى به الجاحظ «لا تذهب إلى ما تريك العين، بل اذهب إلى ما يريك العقل».

يروى رونالد ريفن الطرفة التالية:

«كان طبيبان نفسيان، واحد كهول والثاني شاب يحضران كل صباح إلى عملهما بكامل أتاقتهما ونشاطهما. وفي نهاية النهار يخرج الطبيب الشاب منهكاً، فيما يحافظ الأكبر سناً على نشاطه الدائم. وعندما سأله الطبيب النفسي الشاب: كيف تحافظ على نشاطك بعد سماعك المرضى طوال النهار؟ فاجابه الطبيب المسنن: لا أصغي إليهم البتة! هل وصلت الرسالة؟»

ابتلاع بالونات منفوخة يخفف الوزن الزائد

تقول الطبيبة شيلبي ساليغان من الكلية الطبية التابعة لجامعة جورج واشنطن في سانت لويس بولاية ميسوري، إنها تقترح على من يعاني من السمنة ابتلاع بالونات منفوخة بالغاز لتخفيف وزنه.

أشارت شيلبي إلى هذه الطريقة في تقريرها الذي أدلت به في جلسة الأسبوع السنوي المكرس لأمراض الجهاز الهضمي الذي أجري في سان دييغو. وقد ساعد هذا النظام أشخاصاً أتصفا بمؤشر وزن زائد للجسم يساوي 30-40 (يقاس بقسمة وزن الجسم المقاس بالكيلوغرام على تربيع طول الشخص الذي يقاس بالمتر، ويجب أن يتراوح بين 18 و24) في تخفيض وزنهم بنسبة نحو 7% خلال ستة أشهر.

ويعتقد العلماء أن ابتلاع البالونات المنفوخة بالنتروجين (الزوت) يمكن الراغبين من تخفيف وزنهم بنسبة 50%. ولقد شمل البحث الذي تحدثت عنه الطبيبة ساليغان مراقبة حالات 387 شخصاً مصاباً بالسمنة.

وقد ابتلع المشمولون بالتجربة كيسولة واحدة مرة كل ثلاثة أسابيع، نُفخت حال إدخالها 250 سنتيمتراً مكعباً من النتروجين عن طريق أنبوب خاص. وبلغ متوسط انخفاض الوزن بينهم بنسبة 6.81%.



الصين.. «حافلة طائرة» للقضاء على الازدحام

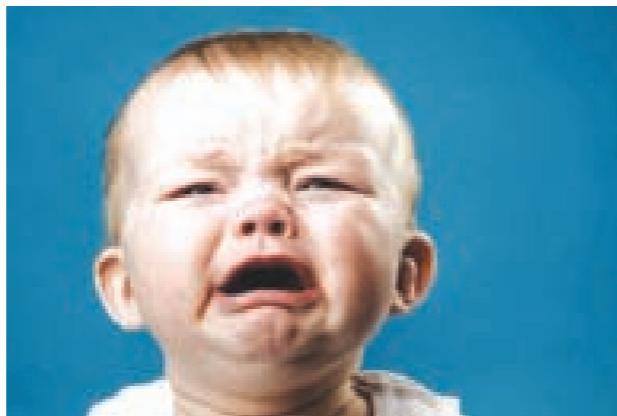


في ظل الازدحام المروري الكبير الذي تشهده الصين بالنظر إلى عدد سكانها الضخم، كشف مهندسون صينيون عن مشروع جديد لتصنيع «حافلات طائرة» لنقل عدد كبير من الركاب يصل إلى 1200 لكل حافلة.

وتقوم فكرة مشروع «TEB» وفق موقع «نيويورك تايمز»، الخميس 26 أيار، على حافلات مرتفعة عن الأرض تعمل بالكهرباء وتسير فوق السيارات على الطريق من خلال قضبان لتلقف في المحطات المخصصة لها. ومن المتوقع أن يسهل المشروع حركة المرور في الصين، وخاصة في المدن الكبرى مثل بكين وشنغهاي، ويحسن نظام المواصلات ويقلل نسبة التلوث.

وحسب المهندس المسؤول عن مشروع «الحافلات الطائرة»، فإن النظام الجديد يشبه نظام المترو، لكنه أرخص ويمكن الانتهاء من إنشائه في أقل من عام، كما أن إنتاج هذه الحافلات سيكون بتكلفة رخيصة تصل إلى 20% فقط من تكلفة قطارات الأنفاق.

ترك الرضيع يبكي قبل النوم مفيد لصحته



في الغرفة نفسها حتى يخلد الطفل إلى النوم. - المجموعة الثالثة: استمزوا بالقيام في الأمر كالمعتاد. الأطفال يكون حتى يخلدوا إلى النوم تعتبر طريقة آمنة علي الأطفال، حيث وجد الباحثون أن مستوى هرمون Cortisol، وهو هرمون التوتر كان منخفضاً لدى الأطفال، بالإضافة إلى أن الوالدين لم يسجلوا أية تأثيرات سلبية على سلوك الأطفال أو نومهم بعد خمس سنوات من التجربة.

كشفت دراسة أسترالية حديثة أن ترك الطفل الرضيع يبكي قبل النوم من دون محاولة إسكاته قد يكون أمراً مفيداً وله آثار عاطفية ونفسية إيجابية مع تقدم الطفل في العمر.

وقد قام الباحثون في جامعة فلدرز في أستراليا بدراسة تناولت 43 زوجاً لديهم أطفال تتراوح أعمارهم بين 6 و16 شهراً، وكان جميع الأطفال يعانون من مشاكل في النوم.

وتنم تقسيم المشتركين إلى ثلاث مجموعات، وطلب منهم اتباع أساليب جديدة مع أطفالهم على النحو التالي:

- المجموعة الأولى: طلب الباحثون من ثلث المشتركين أن يتركوا غرفة الطفل بعد دقائق معدودة من وضع الطفل في سريره، وحصلوا على تعليمات بالانتظار لوقت أطول من المعتاد للذهاب إلى أبنائهم عند سماع صوت بكائهم. - المجموعة الثانية: ضُمت لثلاث آخر من المشتركين، طلب منهم وضع الطفل في سريره في وقت قريب من موعد نومهم، والانتظار

الروبوتات تحل محل موظفي مطاعم الوجبات السريعة

يواجه موظفو المطاعم بمختلف اختصاصاتهم خطر فقدان وظائفهم بعد أن بدأت الروبوتات تأخذ أماكنهم في العديد من المطاعم في العالم، بحسب ما ورد في صحيفة «دايلي ستار» البريطانية. ويخشى موظفو وعامل سلسلة مطاعم ماكдонаلدز للوجبات السريعة من فقدان مصدر رزقهم بعد ما أصبح عن خطة تهدف لتوظيف الروبوتات عوضاً عن البشر. وقال الرئيس التنفيذي السابق لمطاعم ماكдонаلدز، ماسي سيو إد رينسي، بأن تكلفة استخدام الآلات في المطاعم أقل بكثير من توظيف البشر. وحذر رينسي بأن الشركة على وشك أن تصاب بخسائر ضخمة في المستقبل القريب، مما سيدفعها للتفكير بإحلال الآلات محل موظفيها. وتأتي هذه الخطة في توظيف الروبوتات في مطاعم ماكдонаلدز بعد أن بدأت العديد من فروع سلسلة مطاعم «كي إف سي» في الصين باستخدام الآلات في وقت سابق من هذا العام، بينما بدأت بعض فروع مطاعم كنتاكي باستخدام الآلات في تقديم وجبات من الدجاج المقلي للزبائن. وفي هولندا، بدأ أحد المقاهي بتقديم المشروبات الساخنة باستخدام طائرات «درون» على شكل أطباق طائرة مجهزة بانتظام إرشاد متطورة تمكنها من تخديم الطاولات بسهولة، وتقديم خدمة مميزة للزبائن.

رئيس بلدية قريظا

فادي مارتينوس

رئيس بلدية الدامور

شارل غفري

رئيس بلدية بيت الشغار

أديب سلمون ميلاد

الوزير و النائب السابق

عبدالله فرحات

المنبر

إعداد وتقديم

كريم الجميل

الأربعاء 21.30

OTV

آخر الكلام

بدايات 2016..

ليست بورصة أحجام سياسية!

♦ هاني الحلبي*

تتابع مراحل الاستحقاق البلدي، وغداً تحل المرحلة الرابعة والأخيرة في محافظتي الشمال وعكار.

وفي المراحل الأربع وخلالها تكتشف عيوب النظر والسلوك إلى الاستحقاق البلدي بأبشع صورها لتكشف أسباباً مؤسسية لتعطيل التنمية العامة بالمؤسسات البلدية التي تصبح مجرد أدوات سياسية فتوية وحزبية يديرها أقطاب لأهدافهم الحزبية والطائفية والفئوية.

فإنما كانت انتخابات زحلة، في المدينة التي كانت تتسمي بمقبرة الأحزاب، كرسدت قدرة التحالف الحزبي فتمكنت من إفقاد المدينة من أقطاب زحليين كبار من أن يكون ممثلهم في المسؤولية البلدية لتطرح الصوت بجديّة على كل وطني حريص أن النظام الانتخابي جريمة بايئة صورة كان عليها، بلدياً أو نيابياً. وفي انتخابات جونية تكثرت لعبة الأحجام السياسية وتبلور في الصندوق حساب الأقوى، الذي كان معروفاً أنه أقوى، لكن توفرت لديه أرقام حاسمة على قوته يعترف بها من معه ومن ليس معه. لكن أضيفت نقطة اعتبار الراجحة في الانتخابات البلدية بجونية خطوة على طريق بعيدا. وكانت هذه الخطوة جرعة مساعدة لاختصار الطريق إلى بعيدا بدلا من العبور بمستديرات الدورة والصالومي والحايك والصياد، لو كان السياسيون الرافضون عون رئيساً والذين بأيديهم حساب أصوات النواب في كلهم النيابة يحترمون الرأي العام، فإن أعطى التزاموا بما أعطى فيقوموا لأن إعطاءه تكليف، وإن حجب عنهم دعمه استقالوا وأسفوا الطريق لمن كلفه ليتسلم راية العمل، سياسياً وبلدياً. وفي هذا المطلب رفعة قيم قلة من يدرعها والأقل منهم من يمكنه تطبيقها بمسؤولية وحرفة.

فقد كان لي شرف خدمة مدينتي لسنوات ثلاث في أعوام 1998 و1999 و2000 وأتت ملفات وأخطاء في عمل بلديتنا تلك إلى نزاع قوي دام أشهراً انتهى باستقالات أغلبيتها فتم حل البلدية.

في الانتخابات التالية قرّرت الترشح على طريقة معرفة الأحجام من مع المحاسبة والمكاشفة والشفافية وإصلاح الواقع البلدي ومن ليس مع هذا النمط الراقي في العمل العام، على أي أوزع لكل بيت في البلدة بياناً ملخصاً عن حصيلة ما حصل من أخطاء سابقة طالباً تلافياً في الهيئة المزمع انتخابها، ولا أזור أي ناخب ولا أطلب الدعم من أحد. حقاً، لا أعرف إن اقتربت لي زوجتي حينذاك، فلم أطلب منها ولم أسألها ولم تُخبرني! وبعد قيامي بالاقتراع عدت إلى المنزل وليس عندي أي مندوب يحسب أصواتي ويطلب بحقي إن تم هدره! بقي ينقص حصيلتي من الأصوات 45 صوتاً لاكون آخر الناجحين. لم أوفق. قرأت الرسالة. جمعت كل ما له علاقة بالعمل البلدي والعام في محفظة وأقفلتها منذ 14 سنة وما زالت. وخرجت للناس بروح جديدة وعزم جديد. اكملت رسالتي في الفلسفة السياسية عن فلسفة القيادة ونلت أرفع معدل تعطيه الجامعة اللبنانية حينذاك في حزيران 2004. والأهم قننت الوقت الذي أعطيه للوجهات والواجبات الاجتماعية لتثمره في رفع السوية الذاتية والعلمية والإنتاج الفكري والأكاديمي والأسري. لم أنقد أي عمل لأي بلدية حتى الآن. البلديات اللاحقة لولايتنا لم تنجح كفاية كانت عاصفة بالخلافات وتدنى مستوى التعاطي بين أعضائها لدرجة التشهير والتضارب بالأيدي ولم تحقق إنجازات إلا نادراً! منها بناء قصر بلدي وأجزاء من شبكة الصرف الصحي.

لا أدري إن كان ممكناً الطلب من الخاسرين اتخاذ هذه التجربة

قدوة.

إحدى الأفكار الفاعلة خلال ولايتنا البلدية كانت سبباً للتواصل مع الرئيس السوري الراحل حافظ الأسد طلباً هبة من الأشجار هدية لجبال قضاء راشيا الوادي الجرداء. علق أحدهم في اجتماع بلدي «ليس لدى الرئيس السوري سوى طلب هاني الحلبي ليبيته!». كان جوابي أن بلدية راشيا تعني الكثير للرئيس الأسد فهي على واسطة العقد بين دمشق والقدس. ما إن انتهى الاستفتاء في شباط العام 2000 حتى أخبر رئيس البلدية الأستاذ نصري الخوري، الأمين العام للمجلس الأعلى اللبناني السوري، أن الرئيس الأسد الأب وهب بلدية راشيا مئة ألف شجرة. عشرين ألفاً مشمرة وثمانين ألفاً حرجية.

حينذاك حرجنا أحراباً عدة وعمت النصب بأعمار سنوات عدة قرى القضاء وما حوله. زرنا غابة أسميناها «غابة بشار الأسد» لأن الهبة كانت باسمه للبلدية. البلديات التالية ناصبت سورية العداة وصنفت نفسها سياسياً، فخرست قنوات عمل ودعمها غير مشروط لتزخم عملها من قوى وربما من دول لا تلامح مرجعيتها السياسية.

لا أدري إن كان ممكناً الطلب من الفائزين اتخاذ تجربة عملنا

قدوة.

فانتصار فريق ولو بأعداد محدودة لا يبزر له واقعياً يفرض ما يريده في المتحد البلدي، بسبب أرحمته الأكثرية المحدودة على سياق مدينة واستراتيجية العمل البلدي فيها، وخاصة أن أي فريق منتصر يعمل عادة بروح انتصاره كفريق نادراً ما يترفع في أدائه عن نزعة الفريق المنتصر الذي يثار من الفريق المنهزم في الاستحقاق. ونادراً ما يفكر المنتصر في ما بعد انتصاره وكيف يديمه ويحافظ عليه ويوسع شريحة تأييده بالعمل البناء وتعميم المنافع، بل بزيادة التحالف السياسي.

واعتماد التحالف السياسي لخوض الاستحقاق البلدي يؤسس للعبة الأحجام والنظر للبلدية أنها مقياس ومعياري لهذه الأحجام السياسية وكان الانتخاب هو حالة إحصائية صرفة لتثبيت تلك الأنا الفتوية على حساب غاية البلدية كمؤسسة عامة منتخبة.

فقط، في حالة ما تتعرض له المقاومة في لبنان من حرب كونيّة تُزج فيها الدول والسفارات والمصارف، فإن اكتساح روح المقاومة بلديات واتحادات بلديات بعفوية شعبية ليس تسيسياً حزبياً، بل هو ردّ وطني على اعتبارنا مجرد كائنات وساحات للتدخل والتنازع والتحصن والاقتران الدولي الخارجي. إن هذا العهد المنفل غداً فلدى إلى غير رجعة!

* باحث وناشر موقع حرمون
haramoon.org/ar

الإدارة والتحرير

بيروت. شارع الحمراء. استرال سنتر
ماتف 1. 2. 748920-01
فاكس 748923-01

المدير الإداري
زياد الحاج

المدير المسؤول: رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير: نظام مارديني
أحمد طي - إنعام خروبي
محمد رسال - المدير الفني

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البنا
تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958