

التاريخ المستقل هو أساس الاستقلال لكل الأمم،  
وإذا كنا نطمح إلى الاستقلال في تدابير حياتنا...  
فالواجب يدعوننا إلى الاستقلال بتاريخنا.  
سعادة

## دراسة صياحية

### يا أطفال سورية... اتحدوا

♦ يكتبها الياس عشي

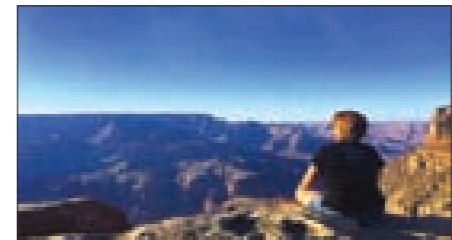
يا أطفال سورية... اتحدوا  
اخلعوا أحذيتكم وارفعوها تحية لمجلس الأمن، ولجنة  
حقوق الإنسان، والمحاكم الدولية، وجمعية الرفق  
بالحيوان، وزعماء العالم، وكل الذين، منذ ست سنوات،  
يشحذون سكانيتهم، ويدبجونكم، ويقطعون رؤوسكم،  
تحت رايات دين مزورة.

يا أطفال سورية اخرجوا من براءتكم  
مَرَقُوا دفاتر تلاويكم،  
اكسروا أقلام تلاويكم،  
لا تقرأوا قصص الأطفال  
لا تنشدوا أناشيد الأطفال  
فبدالله الفلسطينيين السوري  
الحامل في ذاكرته اثني عشر عاماً من أدوات الطفولة،  
حاكموه...  
خبروه...  
ثم ذبحوه...  
وأخر «ما أسمعه»  
«الله أكبر».

يا أطفال سورية... تمردوا  
ادخلوا إلى حدائق الورد  
وصادروها...  
ما عاد للورد رائحة... ولا لون  
ادخلوا إلى روضاتكم  
وتعلموا أن تقتالوا  
فليس من أحد يدافع عنكم  
فلم لا تفعلون؟

يا أطفال سورية اتحدوا  
واخرجوا من مراويلكم  
وتعويذاتكم  
واقرأوا الفاتحة  
على قبر عبدالله.

## نشرت صورة فوتوغرافية لها قبل موتها بثوان



لم يتوقع أحد أن تصبح تلك الصورة الفوتوغرافية الصورة الأضيرة لسائكة فلوريدا كولين بيرنس. حصل ذلك حين قررت السيدة بيرنس القيام برحلة سياحية إلى «غراندي كانيون» حيث التقطت لها صورة فوتوغرافية وهي على حافة هوة، كما هو معتاد لدى السياح. وقد نشرت الصورة على «إنستغرام». وحين بدأت السيدة تبتعد عن مكان الخطر، تعثرت فجأة وسقطت إلى الأسفل. وقد اعترف أصدقاء الرحلة بشديد الحزن أن هذا السقوط المأساوي المرؤع أثر أيضاً تأثيراً في حياتهم. وبدأت الشرطة السياحية في ولاية كولورادو الأميركية بالتحقيق في ملابسات الحادثة.



## سهر الأطفال يعرضهم للسمنة



النوم بعد الساعة التاسعة مساءً.  
علمنا أنّ أعمار الأطفال كانت ما بين 4 - 4.5 سنوات. عندما راحت أمهاتهم يسجّلن ساعات نومهم. وقد حاول الباحثون ربط العلاقة ما بين ساعات نوم الأطفال وأصابتهم بالسمنة، عند وصولهم إلى سن 15.  
واستخلص الباحثون النتائج التالية:  
طفل واحد من كل عشرة أطفال أصيب بالسمنة من المجموعة الأولى.  
16% أصيبوا بالسمنة من أطفال المجموعة الثانية.  
23% أصيبوا بالسمنة من أطفال المجموعة الثالثة.  
وأكد الباحثون، بناءً على هذه النتائج، أنّ من الضروري تحديد مواعيد ثابتة لنوم الأطفال، على أن تكون قبيل الساعة الثامنة مساءً، وذلك حفاظاً على سلامتهم وصحتهم.

قدراهم المعرفيّة والإدراكية». وأشار الباحثون في دراستهم التي نُشرت في المجلة العلمية The Journal of Pediatrics، أنّ ازدياد الوزن في مرحلة الطفولة يُعدّ من أهم الأمور الصحيّة المقلقة، فهي ترتبط بإصابة الأطفال لاحقاً بأمراض أخرى مختلفة جزاء السمنة من مثل مرض السكري وأمراض القلب. وقد تمكّن الباحثون من التوصل إلى هذه النتائج من خلال متابعة 977 طفلاً منذ عام 1991، حيث قاموا بتقسيم الأطفال إلى 3 مجموعات، اعتماداً على ساعات نومهم، وكانت هذه المجموعات كما يلي:  
المجموعة الأولى: الأطفال الذين ينامون قبل الساعة الثامنة.  
المجموعة الثانية: الأطفال الذين ينامون ما بين الساعة الثامنة والساعة التاسعة مساءً.  
المجموعة الثالثة: الأطفال الذين يخلدون إلى

بولي الوالدان غالباً أهمية كبيرة لنوم أولادهم مبكراً في مرحلة الطفولة، حتى أنهم يجبرونهم على ذلك في بعض الأحيان، فما أهمية هذا الأمر؟ لقد كشفت بحوث جديدة أنّ الأطفال الذين ينامون مبكراً ينخفض خطر إصابتهم بالسمنة في مرحلة المراهقة، مقارنةً بمن ينام منهم بعد الساعة الثامنة مساءً تقريباً. إذ وجد الباحثون القائمون على الدراسة الحالية من جامعة أوهايو الأميركية، أنّ خلود الأطفال للنوم بعد الساعة التاسعة مساءً يضاعف من خطر إصابتهم بالسمنة مع التقدم في العمر مقارنةً مع الآخرين. وقالت الباحثة الرئيسية سارة أندرسون Sarah Anderson في هذا الصدد: «على الأهل مراعاة موضوع خلود أطفالهم إلى النوم مبكراً، بسبب الفوائد الصحيّة الكبيرة المترتبة عن ذلك. فهذا الأمر يفيد صحّة أطفالهم الجسدية، بالإضافة إلى صحتهم النفسيّة والاجتماعية أيضاً، وحتى

## نهاية درامية لصاحب قميص الذهب الأعلى في العالم



لقب داتا فوج الهندي حتفه في شجار مع مجموعة من الأشخاص، بعد أن كان متصدراً عناوين الصحف، لشراؤه أعلى قميص في العالم مصنوع من الذهب الخالص لبهر به النساء. وقالت الشرطة الهندية، إنّ الرجل البالغ من العمر 48 عاماً توفي متأثراً بجروح أصيب بها جراء تعرّضه لضرب عنيف، بعد أن كان متواجداً في حفل، حيث هاجمه 12 شخصاً وضربوه بالأحجار والعصي بشراسة حتى لقى حتفه مساء الخميس 14 تموز. وكان فوج قد اشترى القميص المصنوع من أكثر من 3 كيلوغرامات من الذهب بمبلغ تجاوز ربع مليون دولار لتحصين «حفله مع النساء» في العام 2013، وقد قضى فريق مكون من 15 صائغاً 16 ساعة في اليوم لمدة أسبوعين على صنع الخيوط الذهبية للقميص الشهير. وتعتقد الشرطة أنّ هؤلاء الأشخاص هاجموا الرجل بسبب خلاف مالي باعتباره كان يعمل في إقراض المال، وتمّ اعتقال أربعة منهم. وقالت التحقيقات الأولية، أنّ أحد الأشخاص المتهمين دعا الضحّة ونجده البالغ 22 عاماً إلى حفل عيد ميلاد، وبعد وصولهما تمّ استدراج المجنّي عليه إلى منطقة مكشوفة بُعِثَ الاعتداء عليه.

## الملونو اللبنانيين

1424			
الرقم	القيمة الإجمالية	الشركات الراححة	القيمة الفردية
22	39	31	30
29	27	26	26
6	أرقام مطابقة	1	الشركات الراححة
5	أرقام مطابقة	2	القيمة الإجمالية
5	أرقام مطابقة	3	الأوراق الراححة
4	أرقام مطابقة	4	القيمة الإجمالية
3	أرقام مطابقة	5	الأوراق الراححة
المبالغ المتراكمة للمرتبة الأولى للسحب العقبيل			
1424			
1	18071	3	8.730.782
2	8071	2	450.000
3	071	3	45.000
4	71	4	4.000
المبالغ المتراكمة للسحب العقبيل			

## المبايعات الموصية

الإصدار العادي الثامن والعشرون سحب 21 تموز 2016	
100 - ألف ليرة لكل غلاف ينتهي بأحد الرقمين: 039 - 353	
5 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 0	
10 - آلاف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 54	
20 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 659	
30 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بأحد الأرقام: 6782	
40 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 3603 - 2338	
100 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 1620 - 4661	
200 - ألف ليرة لكل ورقة تنتهي بالرقم: 2391 - 0539	
2 - مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الأرقام: 65837 - 55285 - 05545 - 09267 - 17550 (أ-ب)	
2 - مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 16207 (أ - ب)	
3 - مليون ليرة لكل ورقة تحمل أحد الرقمين: 48373 (أ - ب)	
10 - ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 59347 (أ - ب)	
10 - ملايين ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 60994 فئة (ب)	
100 - مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 60994 فئة (أ)	
20 - مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 50152 فئة (أ)	
- الجائزة الكبرى 200 مليون ليرة للورقة التي تحمل الرقم: 50152 فئة (ب) (غير مبيعة)	