

لا إنقاذ للأمة من مصير التضعضع والهلاك إلا
بحركة أصيلة تقيم مجتمعاً جديداً واحداً وعقلية
جديدة وشعوراً واحداً.

سعادة

درشة صباحية

سمير يزبك... يرحل بهدوء

♦ يكتبها الياس عشي

عاش سمير يزبك في الزمن الجميل، زمن الأبيض والأسود، زمن التلفزيون الواحد، زمن المسرح المتألق، زمن البيكاديلي وبعليك والجرش ومعرض دمشق الدولي وبصرى الشام، زمن الرحيل بين نجمة وأخرى، زمن الخربشات الطفولية، زمن العصا السحرية لعاصي، زمن فيروز ووديع الصافي ونصري شمس الدين، زمن الكلمات الأنيقة، زمن غير ملون لا يصمد أمامه سوى الذهب...

ويوم بدأ الزمن يلعب لعبة الألوان الاصطناعية، ويوم استبدل الناس الخيال بمركبات فضائية، ويوم اختفت العصا السحرية لعاصي، قرّر سمير أن ينسحب بكبرياء وهدوء عُرف بهما وهو يقف على المسرح:

انسحب بهدوء... تألم بهدوء... ورحل بهدوء...
لن ننساك أبداً يا سمير.

لا أرق بعد اليوم..

وجد مجموعة من العلماء «الأتراك والأميركيين» واحدة من الطرق الممكنة لتجنب حالة الأرق وقلة النوم، وقد تم نشر هذه الدراسة في مجلة Social Personality and Psychological Science العلمية.

ولاحظ العلماء أنّ النوم بجانب شريك حنون غالباً ما يكون متواصلاً وبدون تقطع، ويرأي الخبراء أنّ هذا الموضوع يرجع إلى الشعور بالأمان عند الشخص النائم بجانب شريكه.

كما قال القائم بالدراسة إمري سلجوق من جامعة الشرق الأوسط التقنية في أنقرة: «تشير نتائجنا إلى أنّ الناس النائمين بجانب شركاء تجمعهم بهم العاطفة والحنان قليلاً ما يشعرون بالقلق أثناء فترة النوم، وهذا بدوره يحسن من جودة نومهم».

وقد توصل العلماء إلى هذه النتيجة اعتماداً على بيانات المشروع الأميركي «Midlife Development»، إضافة إلى جمع الإحصاءات عن نوعية الحياة والعوامل المؤثرة فيها، ونسبة نضوج الأشخاص بحسب أعمارهم.

من جهة أخرى، أثبت الأطباء في الولايات المتحدة أنّ القيلولة لمدة أطول خارج وقت النوم من 40 دقيقة يمكن أن تشكل خطراً على الصحة، لأنها تزيد بشكل كبير من احتمال الإصابة بأمراض مرتبطة باضطرابات التمثيل الغذائي، وتؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم، ومستوى الكوليسترول في الدم وزيادة في حجم الأنسجة الدهنية في منطقة الخصر وزيادة مستوى السكر في الدم.



ارتفاع نسبة الطلاق في أشهر محددة من السنة

حدد علماء الاجتماع من جامعة واشنطن الأميركية الأشهر التي ترتفع فيها نسبة حالات الطلاق في صفوف العائلات الأميركية، وعزت الأسباب لمجموعة من العوامل.

فقد ذكر الباحثون أنّ الأشهر التي تقدم فيها أكبر نسبة من الطلبات لبدء إجراءات الطلاق لدى الجهات المختصة هي شهر «آب وآذار».

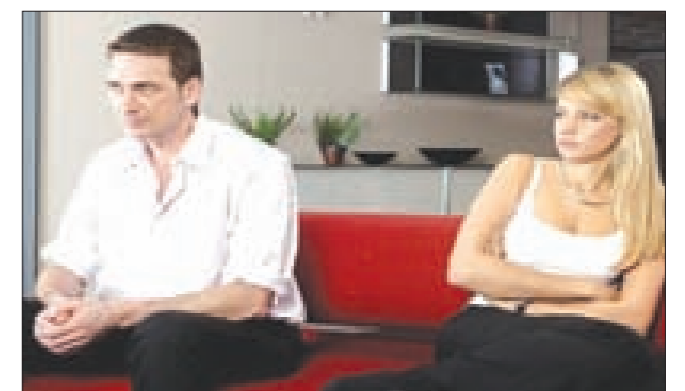
وتوصل العلماء إلى هذه الخلاصة بعد الاطلاع على حالات الطلاق التي حدثت في ولاية واشنطن ما بين عامي 2001 و2015، وأيضاً على تلك التي حدثت في المناطق الريفية، حيث الزوج أو الزوجة يكفيهما إرسال طلب عبر البريد إلى الجهة المعنية لتتم عملية الطلاق.

ويعتقد العلماء أنّ ارتفاع حالات الطلاق خلال شهري «آب وآذار» راجع إلى العطل الشتوية والصيفية، وغالباً ما تكون هذه في الأشهر التي سبق ذكرها، حيث يقضي الأزواج أوقاتاً طويلة معاً، هذا ما يؤدي حسب العلماء إلى ظهور بعض المشاكل المحتملة التي قد تؤدي بالأزواج إلى الطلاق.

وشدد العلماء على وجود عوامل أخرى تجعل نسبة الطلاق في شهري «آب وآذار»، مرتفعة، من بينها بداية ونهاية العام الدراسي، وأيضاً قيام الأزواج بجدرة حساب للمصاريف بعد الاحتفال بالأعياد.

وقام الخبراء بإجراء نفس الدراسة في ولايات أميركية أخرى، مثل أوهايو مينيسوتا وفلوريدا وأريزونا، وتوصلوا إلى نفس النتائج.

وينوي الباحثون إجراء دراسات أخرى مستقبلاً لمعرفة تأثير الكساد والفروض العقارية على الطلاق.



الطائرات الروسية سيشملها الإنترنت



تنوي شركة «الاتصالات الفضائية» الحكومية الروسية الخاصة، تأمين الاتصال الخلوي بتصميم أجهزة تسمح بتقديم خدمات الإنترنت على متن طائرات الركاب الروسية عبر الأقمار الصناعية.

وقال المدير العام للشركة المذكورة يوري بروخوروف، إنّ الشركات المنافسة الأجنبية، دأبت على تطوير مثل هذه الأجهزة وهذا يجبر الشركة الروسية على تقديم خدمات منافسة مبنية على تصميمات وطنية. وستسمح هذه الخدمات المعتمدة على اتصالات ضمن حزمة عرضة من الترددات، باستعمال إمكانيات تلك الأقمار الصناعية التي تتصف بعدم الاستقرار المطلوب في مداراتها، لذا يتعذر بيع إمكانياتها في هذا المجال للزبائن الأجانب. من جهة أخرى تستطيع المحطات المتحركة المركبة على متن الطائرات والسفن الاستفادة من إشارات الأقمار الصناعية المذكورة، لأنها لا تتأثر أكانت مداراتها ثابتة أم غير ثابتة.

وتتملك شركة «الاتصالات الفضائية» 13 قمراً صناعياً تدور في مدارات متوازية أيضاً (متزامنة مع دوران الأرض حول

نفسها وهي بالتالي ثابتة في نقطة محددة فوق سطح الأرض) مما يمكنها من تأمين الاتصال بأي موقع على الأرض. ولأجل تحقيق مشروع الإنترنت المذكور، سيتوجب تركيب هوائي على جسم طائرة الركاب خاص

بالتلقي إشارات من هذه الأقمار الصناعية، بشكل لا يؤثر على انسياب تيار الهواء الصادر للطائرة لدى طيرانها. وستوقع شركات الخطوط الجوية عقوداً مع مشغلي الاتصالات لتأمين هذا الاتصال

لصحة أفضل بديل المشروبات الغازية والقهوة بالماء!

علاقة بين تعاطي أنواع غازية من الشراب المحلي والسمنة بشكل خاص. وأثبت الباحثون أنّ تعديل كوب واحد من الكولا أو فنجان قهوة حلوة بكأس ماء، يخفض نسبة السرعات الحرارية التي يحصل عليها جسم الإنسان من تعاطي أنواع مختلفة من

حلل مختصون من جامعة العلوم التقنية بولاية فيرجينيا الأمريكية، معطيات تتعلق بالصحة وتناول الطعام لأكثر من 19 ألف مواطن أمريكي تزيد أعمارهم عن 19 عاماً. وقد جمعت هذه المعطيات خلال فترة أعوام 2007-2012. وأشار العلماء إلى وجود



آخر الكلام

الإعلام العربي.. وتحديات المرحلة

♦ يشير العدل*

فرضت المتغيرات العالمية، السياسية منها والاقتصادية، أوضاعاً جديدة في منطقتنا العربية، وفي العالم بأسره، تتطلب بدورها استراتيجيات مختلفة لمواجهةها نظراً لما تخلفه من آثار سلبية في الأجلين القصير والطويل.

وجعلت تلك المتغيرات منطقتنا العربية، شأنها شأن باقي مناطق العالم، تموج في المرحلة الراهنة بأحداث جسام، خلفت الكثير من التحديات التي تتطلب مواجهة عربية تضامنية، لما بين دول المنطقة من قواسم مشتركة في أسباب ظهور تلك التحديات، وهو ما يحتم عليها ضرورة اتباع سياسات مشتركة أيضاً لدرء الأخطار التي لا تتوقف آثارها بحكم طبيعتها عند دولة دون أخرى، وإنما هي آثار عابرة للحدود.

وعندئذٍ الإعلام العربي كما لعب دوراً، وما زال يلعب، في فرض خلق بعض من تلك التحديات والمتغيرات، وفرض تبعاتها على المنطقة، حتى وصلت إلى حدود الخطر الذي تستوجب مجابهته، فإنّ عليه أن يعمل في اتجاه صرف تلك المصائب التي حلت بالأمة العربية، وكان سبباً في زرعها واستفحال خطرها، بسبب البعد عن المهنية ومراعاة مواثيق الضمائر والأخلاق المهنية والوطنية لدى بعض وسائل الإعلام التي خرجت عن السياق المهني والوطني.

ومع تعدد تلك المتغيرات والتحديات إلا أنّ خطر الإرهاب يأتي في المقدمة منها، وهو مفهوم شامل وأوسع من تلك التحركات التي تتبناها جماعات وتنظيمات إرهابية في الدول التي ظهر فيها ما يسمّى «الربيع العربي»، وإنما يمتد إلى الإرهاب الأكبر في المنطقة، والذي تمّ زرع فيها منذ ما يقرب من سبعة عقود من الزمان وهو الإرهاب «الإسرائيلي»، الذي تمارسه سلطات الاحتلال بدعم أميركي بحق الشعب الفلسطيني. وهو الإرهاب الأخطر الذي قرّعت منه الجماعات والتنظيمات الإرهابية في دول «الربيع العربي».

واعتمدت قوى الشرّ العالمية الجديدة التي تريد استكمال تنفيذ مخططاتها في المنطقة على المال السياسي، الذي وُظفت به منظمات تدعي أنها مدافعة عن حقوق الإنسان، وحركات وجماعات سياسية تدعي أنها تطالب بالتحول الديمقراطي، وساندت هذه وتلك آلة دعائية إعلامية متعدّدة الأهداف والرسائل كي تخدم الهدف السياسي الاستعماري الأكبر، وهو زرع «إسرائيل» في المنطقة وتثبيت أقدامها في الأرض العربية، وتقسيم الدول العربية بما يوفر للكيان الصهيوني بؤراً لدعمها عن قرب.

فظهرت آلة الدعاية الصهيونية مدعومة برأس المال السياسي، كي تدافع عن الإرهاب «الإسرائيلي» وتظهر ممارساته الوحشية في حق الشعب الفلسطيني والعربي، على أنها دفاع عن النفس، وهو المنطق نفسه الذي تبرز به جماعات الإرهاب الجديدة التي قرّعت عن الإرهاب الأكبر، وتستند فيه إلى الممول الأكبر للإرهاب، والتي تقول بأنّها تدافع عن الشرعية السياسية، لتمارس إرهاباً بحق البلاد والعباد، ليأتي ذلك كله خدمة للكيان الصهيوني.

دور المال السياسي في دعم الإرهاب وتوظيف الإعلام لخدمته، هو الفخ الذي قد تكون وسائل إعلام وقعت فيه، أو دخلت فيه بمحض الإرادة، غير أنّ هناك وسائل إعلام عربية قومية ما زالت تؤمن بالهدف العربي القومي، وهي التي تعول عليها في تغيير مجرى الأحداث، وتبصير الرأي العام العربي بأهداف الإرهاب بكل أشكاله وخطورته وضروره مواجهته.

وقد سبق أنّ دعونا عبر بيانات ومقالات صحافية عدة في مختلف وسائل الإعلام المحلية والعربية، طالبنا من خلالها جميع وسائل الإعلام والنقابات والاتحادات والجمعيات المعنية بالصحافة والإعلام في منطقتنا العربية، بضرورة التوافق على تبني سياسة إعلامية، لكشف وفضح ممارسات الإرهاب بحق الشعوب العربية، وفي مقدمتها الإرهاب «الإسرائيلي» بحق الشعب الفلسطيني، وبطبيعة المخاطر التي تحيق بالأمة العربية جراء العمليات الإرهابية التي تريد الإتيان على الحرث والنسل والبلاد والعباد.

الإعلام العربي إذن في حاجة إلى رسالة جديدة تأخذ بعين الاعتبار العوامل سالفة الذكر، وتعمل على مواجهة الإرهاب الذي لن يبيق ولن يذّر إذا استمرّ في غيّه دون مواجهة إعلامية قوية تدعمها إرادة عربية وعزيمة لا تلين على حدره والقضاء عليه من جذوره.

* مقرر لجنة الدفاع عن استقلال الصحافة
eladl254@yahoo.com

مايكروسوفت تدفع «رشوة» مقابل

استخدام متصفحها الجديد «Edge»

أطلقت مايكروسوفت متصفحاً جديداً تزامناً مع طرحها «ويندوز 10» يحمل اسم «Edge»، وهو، وفقاً للشركة، أفضل من «كروم» و«فايرفوكس».

وأشارت الشركة إلى أنّ المتصفح الجديد أفضل وأكثر سرعة وكفاءة بالمقارنة مع كروم وفايرفوكس، ويعتقد من الرسم على الموقع باستخدام القلم ولكن المشكلة تكمن في أنّ ليس هناك كثيرون يستخدمون ذلك، ما دفع مايكروسوفت لمحاولة عرض «رشوة» على المستخدمين... وذلك بدفع نقود لمن يستبدلون «غوغل كروم» و«فاير فوكس» بمتصفحها الخاص «مايكروسوفت إيدج».

وسيتيح «إيدج» للمستخدم، في الولايات المتحدة حتى الآن، أن يتصفح الإنترنت، وستدفع الشركة لقاء الوقت الذي يقضيه على هذا المتصفح، رصيداً من النقاط التي تتحول إلى قسائم شرائية يمكن الاعتماد عليها في متاجر ومقاهٍ شهيرة.

وستقوم مايكروسوفت بمراقبة نشاط المستخدمين ومتابعتهم من أجل عدم التلاعب وتصفح الإنترنت، باستخدام «إيدج» لمدة تصل إلى ما لا يقل عن 30 ساعة في الشهر.

الإدارة والتحرير

بيروت . شارع الحمراء . استرال سنتر
هاتف 01-748920 . 1 . 2
فاكس 01-748923

المدير الإداري
زياد الحاج

المدير المسؤول : رمزي عبد الخالق
هيئة التحرير : نظام مارديني
أحمد طي - إنعام خروبي
المدير الفني : محمد رسّال

رئيس التحرير
ناصر قنديل

البناء

تصدر عن «الشركة القومية للإعلام»
صدرت في بيروت عام 1958